

# “祖传秘方攻克牛皮癣”？骗人的！

## 医生：这种病不传染，但无法根治

昨天是世界银屑病日，银屑病俗称“牛皮癣”，是一种慢性、复发性炎症性皮肤病，虽不直接影响患者生命，但因常发病于头部和四肢，给患者带来严重的生活不便、精神压力和心理负担，致使不少患者病急乱投医听信了江湖郎中，花了冤枉钱不说，反而还加重了病情。昨天下午，皮肤病专家吴忠孝为宁波市民带来了一场关于银屑病的健康讲座。 记者 陆麒雯

### “祖传秘方”加重了他的病情

吴忠孝是浙江省中西医结合皮肤病协会第三届副主任委员宁波医学会理事、宁波第六医院皮肤科主任医师，他曾接诊过一名被“祖传秘方”坑害过的银屑病患者。

今年49岁方杰（化名）患银屑病已有20多年，多年一直在医院治疗。起初，他只是被诊断为寻常型银屑病，医生说，只要坚持正规的治疗，症状是可以缓解的。

夏天的时候，方杰感觉还好，可一到冬天，病情就比较严重，两只手的肘部、两条腿的膝关节上会出现钱币大小的斑块，瘙痒难忍。

数年前，他从广告上看到，杭州临平有人声称可以根治银屑病，而且是“祖传秘方、纯中药、一个疗程见效”。刚开始，他也担心这是骗人的，但看了上面介绍的关于

银屑病健康知识，以及一些患者服药后的心得后，最终动心了，便花了1000多元钱，买了一个疗程（20天）的中药汤剂。

刚喝没几天，病情就加重了，红斑越来越多。他找到对方质问是怎么回事，对方却轻描淡写地回答：“这是以往病情的一次性再发作，发作完了就彻底痊愈了。”对方还叮嘱方杰，一定要坚持喝完药。

20天后，药喝光了，方杰的病情更加严重，斑块发作的面积蔓延至全身。不仅瘙痒、发红，还伴有肿胀、脱屑，全身通红通红的，还出现了发烧的症状，连走路的力气都没有。于是，方杰的家人赶紧将其送到了医院。

询问病史后，吴忠孝十分痛心：原本的寻常型银屑病已经转变成了红皮型银屑病，这是诸多银屑病中较为顽固、病情也较重的

一种类型（约占1%），而且大部分患者都是因外用药物刺激或治疗不当，由寻常型银屑病转变而来。而患寻常型银屑病（约占98%）的大部分患者，只要经过正规、科学的治疗，症状都能缓解，治疗效果好的，还能出现几年甚至数十年不复发的情况。

后来，方杰特意让母亲把“祖传秘方”的包装拿给吴忠孝看。“那上面，药名、用法什么都没有，配方还保密，一看就是不正规的药品啊。其实对寻常型银屑病患者来说，临床上我们不建议口服药，乱服含有激素的药品会影响机体代谢，反而会加重病情。”吴忠孝说。

方杰一家至今仍后悔不已，自那以后，方杰已经住院治疗11次，其中两次病情十分严重。粗粗一算，医药费已花了十几万元，而且，方杰的终身大事也被耽误了，至今单身。

### 银屑病无法根治但不传染

银屑病的发病原因很复杂，和遗传、环境、精神状态都有关系。“根据我的临床经验来看，基因遗传致病的占了25%。不过这种基因是非显性的，病患的家人不一定会表现出来。”吴忠孝说，同时，精神紧张、劳累、感冒、皮肤破损、酗酒过量都会加重病情。

吴忠孝说，医生一般会采用中西医结合治疗，对血热型患者，用一些清热凉血的中药，改善体质；另外还通过中药泡澡，当中

也加入了一些清热解毒的药材，改善循环，可以辅助药物吸收。

中医对银屑病的看法，主要从“血证”的角度来认识，除了血热，还有血燥、血瘀、血虚等类型，根据不同类型，辩证论治。

由于银屑病多发于头部、四肢，指甲一抓，白屑飞舞，使得周围的人会担心自己被传染上。对此，吴忠孝提醒，银屑病不是细

菌引起的疾病，所以是不传染的。

“患了银屑病也不要过于紧张，只要去正规医院治疗，坚持用药，病情是可以缓解的，我的门诊中就有不少几年甚至十几年没复发过的病人。另外，现在很多药物是可以进医保的，看一次病也不贵。”吴忠孝说，同时，保持心情乐观、生活有规律、适当锻炼、多晒太阳、擦保湿霜、增强免疫功能、预防感染，对防治银屑病很有帮助。

## 21名专家签约入园 为电子商务企业把脉

商报讯（记者 苏钧天 通讯员 毛一波任社）昨天，由市人力资源和社会保障局与海曙区政府共同主办的“2014年宁波市专家服务企业基层活动月启动暨宁波（国际）电子商务产业园专家产业服务基地综合签约仪式”在海曙区电子商务园区举行，同时还举行了产业园专家产业服务基地综合签约仪式。首批特聘了来自浙江大学、中科院宁波材料所、宁波大学等知名院所的21名专家与海曙区电子商务产业园签约，入驻该园区，为电商企业解决发展中遇到的瓶颈。

## 宁波首次网上拍卖 户外广告设施使用权

商报讯（记者 林伟 通讯员 刘佳）前天，我市首次成功拍卖了两处户外广告设施的使用权。这两处户外广告设施使用权位于日新街、法院巷地下通道，总计拥有76平方米的19个广告位，其中包括30%的公益广告位，使用期限为3年。

为探索户外广告资源市场化配置模式，市城管局下属的宁波市市政公用投资有限公司首次尝试户外广告设施使用权公开拍卖、网上竞价方式，按照“价格优先、时间优先”原则确定买受人和成交价格，避免了传统拍卖的各种弊端，从机制上进一步消除“串标”、“围标”和黑恶势力“控场”等现象。



## 居民分享见证时光积淀的老宝贝、老手艺 “岁月，请你别伤害她！”

海曙白云街道自9月26日启动“银发嘉年华”之“光阴的故事”老物品征集活动以来，得到广大网友的热烈响应。本次网络互动活动以“时间见证成长”为主题，邀请网友们晒晒老证书、老宝贝、老手艺和好时光，将身边见证时光积淀的记忆挖掘出来，也让老年朋友们重温记忆中的美好片段。活动通过@东南商报、@海曙白云官方微博，共征集到物品100余件。经初审和网络投票，最终评选出老证书、老宝贝、老手艺、好时光等4项主题人气奖各3名，另有参与奖数十名。

记者 乐冬妍 通讯员 王瑾琛 谢笑月

### 老宝贝

“我这里有近千张粮票，全国各地具有代表性的粮票都齐了。”安丰社区收藏达人俞一民打开粮票册告诉记者，他还收集到的粮票按地区进行了归类，打开这本粮票册可以看到一份目录表，上面清楚地统计了各地区的粮票数量。

曾在宁波市粮食局工作的俞一民爱好收藏，在工作时就有意识地收集粮票。“起初，我收集到的粮票数量只有这本册子的一半。后来找到了在收藏方面志同道合的朋友，与他们交换粮票，或者花钱购买，逐渐将全国各地的粮票都集齐了。”

“记得之前有一个外地的朋友来我家做客，当他看到册子里家乡的粮票时，觉得特别亲切。”俞一民感慨，这一张张小小的粮票上记录着时代的烙印，不时翻出来看看，总能唤起心中柔软而又温暖的回忆。



### 老手艺



安泰街路口有一位修鞋能手陈福，社区附近的居民要修鞋，都找他帮忙。陈福每天早晨8点就在社区便民服务点开始工作，一直忙到傍晚，双休日也不例外。让居民们竖起大拇指啧啧称赞的不仅是陈师傅的热心肠，还有他那高超的手艺——修鞋、补鞋甚至做鞋，都难不倒他。

陈福在鞋厂技术科工作多年，因此熟练地掌握了制鞋技能。“当时我白天工作，晚上在家里做鞋，常常忙到凌晨两三点。”现在，慕名而来找陈福做鞋的顾客也不少，只要让他看上一眼鞋的样板，他就能做出一模一样的鞋来。

### 老证书

你看过40多年前的结婚证吗？当时结婚证的封面印有毛主席头像，联北社区的王惠芬一直珍藏着这本结婚证书，翻开它，就能想起和爱人经历的点点滴滴。

王惠芬说，她和丈夫当时是自由恋爱。她学生时期去农牧场劳动，遇到在那里工作的丈夫。“他那时白白瘦瘦的，第一次见面就让我留下了深刻的印象。”王惠芬说，婚后的生活幸福美满，“在我的心中，他就是最好的丈夫。”



### 好时光

时间都去哪儿了？这两张照片分别是白云街道辛艺茜在1983年和2014年与母亲的合影。

“承载着31年的老照片，见证了我的成长、母亲的老去。在我的眼里，她是最漂亮最和蔼的母亲。”辛艺茜用两张间隔30多年的照片，感叹时光流逝，也向母亲送出一份祝福：“岁月，请你别伤害她！”

