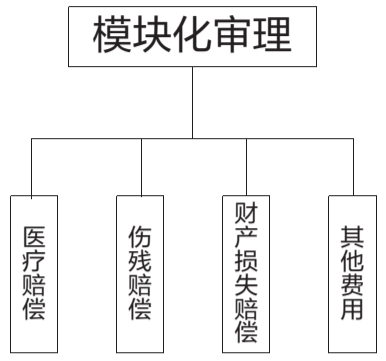


# 一张清单看懂交通事故索赔案



“法院给我们判了15万多元，大部分都算进去了。”  
“嗯，就是误工费这里少了不少。”  
昨天，一起交通事故案件的受害人罗某和他妻子在江北法院研究刚刚下判的判

决书，尽管文化不高，但夫妻二人显然读得顺畅。原来这份判决书后面附着一份清单，里面清楚地写着一项项费用是怎么来的，扣除了哪些部分，怎么得出判决书里的结论数字，而且清单里以阿拉伯数字为主，文字不多，小罗夫妇看着并不吃力。  
这是江北法院近期推出的一项措施，即在道路交通事故案件中，试行“模块化审理+简式判决书”。  
“模块化审理”是将当事人普遍主张的索赔费用予以归纳分类，制作成通用制式表格，在证据出示与质证环节不再因循固有节奏任由原告自行示证，而是由主审法官根据条目逐一引导示证，待表格所列条目全部出示后，再由原告自行补充。  
“以小罗夫妇的案件为例，原告共提供了发票等凭证共计80余张，如果按照以往的审理模式，庭审过程要持续两三个小时，有时候当事人自己也会忘记哪些列举，哪些

没列举，举证质证比较乱。”承办法官说，采取模块化审理后，整个庭审节奏紧凑了许多。  
同时，该院还根据案件特点，摒弃以文字为主的传统文书制作方式，转而将“医疗赔偿项目”、“伤残赔偿项目”、“财产损失赔偿项目”和“其他费用”，按照“原告主张数额、被告主张数额、法院经审理后核准认定的数额”制作成清单附表，附在判决书之后，判决书主文仅简要记载双方诉请与答辩以及经审理查明的事实与裁判依据等内容，即简式判决书，使当事人对判决情况一目了然。  
目前，该院已通过此方式审结6起道交案件，在有效提升审判效率的同时，使当事人更加清晰地参与诉讼，受到当事人的好评。  
通讯员 孙乔 郁潜  
记者 胡珊

## 鸡毛蒜皮老打110



110接处警，很多时候遇到的都是些鸡毛蒜皮的小事，可民警不是“老娘舅”。如何在让群众满意和执法规范间寻找平衡点，考验的是基层民警的执法智慧。  
前天下午4点，记者来到海曙公安分局鼓楼派出所，恰逢值班民警李日准备对辖区进行巡逻。巡逻路线可以由值班民警决定，但必须覆盖辖区的大街小巷。  
强力推进接处警专业化建设，是全市公安机关自去年以来加强基层基础建设的

重点工程之一。主要勤务机制归纳起来为：“屯警街面，有警接警，无警巡逻，巡处合一”。  
由此带来的好处显而易见，出警反应速度越快，处警更专业，处置更有效率，群众的安全感就会相应增强。  
处警并不是人到现场就够了。李日说，规定要带的家伙很多，包括手枪、警棍、警绳、手套、录音笔、催泪瓦斯、手铐、医药箱、救生用品等，“谁也不知道下一个处警会遇到什么情况”。  
每次正式处警前，他都会打开录音笔，录下接警的日期、时间和大致情况，而且在整个处置过程中，录音笔也始终保持运转。这无论是对当事人还是民警，都是一种保护。  
整个巡逻过程持续了近一个小时，鼓楼派出所辖区不算大，一个小时已经能把辖区主要干道都走上两三遍。值得庆幸的是，没

有遇到什么突发状况。  
回到所里，记者翻看了当天的接处警记录，共有18条，一半以上都是非警务案件。“一般我们每天的接警量在30起左右，差不多有70%是非警务类。”李日说。  
记者随便点开其中一条，是当天在鼓楼步行街北口发生的一起消费纠纷，一名女士因产品质量问题要求店主退货，店主拒绝，双方僵持不下，报了110。  
“我们只能尽量调解。”李日表示，遇到双方都不愿意退让的情况，只能引导到相关职能部门进行处理，“但不会半途把当事人摺在一边”。  
李日说，针对消费纠纷、劳务纠纷，他和相关部门也有联动，对方也会有专人负责，以便及时解决问。  
实习生 乐晓立 记者 石承承  
通讯员 梁庆

## 男子扮女人网上行骗

### 一张大腿照露了馅

一名年轻男子有妻有子，却在网上扮小女人，骗男人的钱。昨天，他因诈骗罪在镇海法院判处拘役5个月，缓刑7个月，并处罚金6000元。  
男子姓杨，今年24岁，江苏人。他在镇海打工多年，已婚，有个3岁的孩子。  
杨某收入不高，还迷上了网络游戏，手上的钱总是紧巴巴的。  
今年5月，他在聊天工具“易信”上注册了账号，并取名为“矜持的诱惑”，备注姓名叫杨馨怡，23岁，还放了一张美艳的女网友照片。  
没几天，就有个姓曹的小伙子找到了他，双方加了QQ，聊得蛮开心。  
杨某发了好多女网友的照片给曹某，曹某暗暗动心。  
杨某适时提及自己的身世，说“她”有个哥哥，欠了10多万元赌债跑路了，经常被讨债人骚扰，让“她”觉得生活没什么意思了。  
曹某安慰“她”，先后寄了2万余元，杨某一笑纳，并许诺等还清赌债，就嫁给曹某。  
汇了钱，救了急，解了困，曹某提出见一面，杨某有点急了，谎称不便，让哥哥代“她”来见面。  
随后，他又冒充“杨馨怡”的哥哥跟曹某见面。见面后又各种暗示，让曹某帮他买了两部苹果手机。  
交往了两个多月，曹某都没能约出“杨馨怡”来，渐生疑心。一次，他向“杨馨怡”提出，让她自拍一张下半身的照片给他。  
杨某当即拍了一张自己的光腿“玉照”发给曹某。  
虽然照片里杨某交叉着双腿，摆着女人的姿势，可曹某还是一眼就看出这是两条男人的腿。  
几天后，曹某通过朋友打听到了杨某的宽带账号，并据此找到了杨某的暂住房。  
面对曹某的突然到来，杨某无话可说。  
曹某随后报警。  
事后，杨某退赔了曹某2万余元和苹果手机，获得了曹某谅解。  
记者 胡珊 通讯员 焦川

# 钟益寿堂第三届养生膏方节明天开幕

钟一棠仍家中坐诊，每周四、五、六、日4天上午均放5个号，市民可预约

11月1日，甬城中医百年老字号——钟益寿堂第三届养生膏方节正式启动，不少注重养生的宁波市民早就到门诊部预约开方时间。  
“老底子的中医文化真是奥秘无穷，如今我们全家都热衷于冬令进补。”连续吃了两年膏方的沈先生说。  
据介绍，钟益寿堂在膏方节期间，除了钟一棠亲自坐诊外，还有我市诸多名老中医坐诊为市民把脉开方。不过，专家也表示，养生膏方还是应该因人而异。

## 全家来进补的市民不在少数

沈先生说，钟益寿堂的膏方节举办了两届，他也连续吃了两年膏方，原来经常感冒而且咳嗽不止的他，这两年好多了。  
“宁波人讲究冬令进补，以前到了冬天，家人就吃人参，给老人买点龟鳖丸，好像也没啥效果。前年朋友推荐吃膏方，起初也没抱多大希望，发现效果还不错后，我动员全家人都到钟益寿堂开了膏方，孩子吃了助消化促生长的膏方，老人膏方主要是强身健体，家人都觉得还是不错的。今年膏方节又要开始了，我已经提前为全家人预约挂好了号。”  
给沈先生开方的是钟一棠的外孙女、主任中医师周男华。她告诉记者：冬令进补一定要根据不同体质，因人而异，擅自乱补不仅收效甚微，还有可能对身体造成危害。  
除了周男华，钟益寿堂膏方门诊的几十位专家中，还有洪善怡、徐文达、王维新等甬上名医，以及周建扬、钟顺儿、王邦才、洪波、徐立民、钟之洲等钟老的高徒。今年已经100岁高龄的钟一棠老先生在本届膏方节中依然会在家中坐诊，每周四、五、六、日，这四天上

午都开放5个号子，市民可以提前到钟益寿堂预约。  
记者在采访中发现，两届膏方节中，像沈先生这样全家来进补的市民为数不少。

## 膏方花费多数市民消费得起

保健品价格日益飞涨，冬虫夏草、鹿茸灵芝等名贵补品，更是动辄上万元，而记者发现，钟益寿堂开的膏方价格普遍不高，像沈先生一家每人每年冬令进补的花费在两三千元，应该说大多数市民还是能够承受的。  
钟益寿堂的相关负责人告诉记者：绝大多数膏方的价格，市民都能够承受，部分昂贵的中药材只在患者身体较差、确实有需要时才会添加。“上海、杭州的一些中医馆很少会开出5000元以下的方子，上万元的也不鲜见，而我们还是谨遵钟老的教诲，尽量让大多数市民都享受到冬令进补的益处。”  
由甬上中医世家钟氏家族始创于清道光十六年（1836年）的钟益寿堂是宁波人都熟悉的老字号，是一家百年品牌的浙江老字号国医、国药馆。以中医药物治疗及养生保健为核心

的非营利性医疗机构，是宁波市医保定点单位。  
虽然钟一棠老先生今年已经100岁高龄，但深得养生之道的他至今耳聪目明，除了在家中坐诊，依然会对膏方制作的关键工序进行有效地监督和把关，特别是药材，这是治病防病的根本，现在的药材由于种植、环境等原因，虽然其功效远远不如过去那样地道，但还是有一些知名企业种植的药材，质量是上佳的。药材选好了，才能确保市民能用上安全放心的好药。

## 新一轮进补依然要注意以下事宜

中医膏方如今已经是宁波人比较熟悉的冬令进补途径，新一轮进补开始了，还是有必要在这里强调一下膏方的适宜人群：  
身体虚弱，春夏季节经常感冒者，包括老中青幼各个年龄段的男女，都可服用；中青年工作量大，体力消耗透支过多，难以自身恢复者；中老年人体质下降，虽无明显疾病，常感周身不舒服；或中年人工作繁忙操劳，常感疲乏困倦，精力下降和睡眠质量下降者；有慢性病已经恢复或虽未治愈的、但相对稳定的患者，服用膏方以继续治

疗，巩固疗效，改善症状，增强体质；病后、手术后、出血后处于恢复阶段者，包括肿瘤病人手术后、化疗后、放疗后；不孕不育和性功能减退者；免疫功能减退、代谢功能减退、内分泌功能减退的人最为适宜服用膏方。  
膏方的服用时间从目前开始，持续4个月，也有患者一年四季都在坚持服用。服法为早、中、晚各一次，或每日两次，宜空腹服。如果空腹服时胃不舒服，也可半饥半饱时服用，即餐后半小时到两小时内服用，每次服用1~2调羹，可直接含服、开水化服、煮沸烱服。  
一个冬季服用下来，进补者会感到精神振奋，精力充沛，肾气充足，食欲旺盛，睡眠良好，第二年很少感冒，即使感冒也很轻。部分病人原有的慢性症状可能得到改善。体格检查心脏、血脂、血糖、肝肾功能等可能有所改善。  
值得提醒的是，体质较弱且工作非常繁重的进补者，一料膏方可能只能维持上半年的精力，夏季的后半段又开始精力衰退。此时如果再服用一料夏令膏方，精力就能较快恢复。但夏令膏方的处方必须调整，与冬令的不一样，因此要在医师指导下进行。  
记者 鲍云洁 通讯员 朱峰