

《2014年宁波市政法类公众微信发展报告》出炉

我市已开通政法类公众微信72个

宁波有哪些政法部门开通了政务微信，宁波市政法类政务微信的发展情况如何……今天，东南商报新媒体中心发布《2014年宁波市政法类公众微信发展报告》，收录了宁波市72个政法微信，从多个角度分析了宁波市政法类微信的发展现状，并统计出了宁波市十大政法类微信。

记者 赵鹏 实习生 余明华

22个微信未发布任何信息

据统计，截至今年10月21日，宁波市已开通的政法微信共有72个，其中订阅号占77.8%，服务号占22.2%。

在这72个政法类政务微信中，涉及法律从业人员开通的公众微信最多，占总量的50%；公安(含交通警察、消防)为22.2%；法院微信占13.9%；检察院和司法局各占6.9%。

报告依据微信样本首次发布消息的时间为标准判断开通时间，72个微信样本中，2013年开通的账号为6个，2014年开通的账号为44个，还有22个账号尚未发布任何消息，无法判断是何时开通的。

在本次调查中，记者发现，宁波一些政法类微信不仅能够及时发布高质量的内容，还通过微信在线上和线下组织了不同互动活动，拉近了和公众的联系，服务特色明显。但同时也存在一些问题：政法微信整体开通率仍有不少提升空间，在地区分布及单位分布上存在发展不平衡的情况。许多单位虽然已开通政法微信，但开通之后无运营状态的也不在少数。即使是正常运营的账号，也存在资讯传递不及时、内容服务不全面等问题。

政法类微信综合实力评估

报告从基本建设、服务内涵和资讯传播

三个方面对政法类微信的综合实力进行评估，其中订阅号以服务内涵和资讯传播为主要评价模块，占评价总分的80%；以基础建设为辅助评价模块，占评价总分的20%。根据以上评估条件，政法类微信(订阅号)综合实力前十名的是：余姚公安、浙江海音律师事务所、北仑交警、平安镇海、宁波北仑法院、平安北仑、宁波消防、宁波江东交通管理、北仑公安、平安慈溪。政法类微信(服务号)综合实力前三名的是：江东普法、海曙警方在线、象山交警。

同时，《报告》还对宁波政法类微信(订阅号)于10月6日~10月20日之间所发布的微信图文进行了统计。以单篇平均阅读数为标准，从高到低排名分别是：宁波江东交通管理、北仑交警、宁波律师韩志清、余姚公安、奉化交警、北仑公安、盈科律师事务所宁波分所、平安慈溪、平安镇海、浙江海音律师事务所。

■欢迎推荐更多宁波政法微信

如果您身边有给力的宁波政法微信，或者您正好是政法微信管理员，欢迎您将政法微信推荐给我们。您可以添加东南商报微信，回复以下格式进行推荐：1.微信名称；2.微信ID；3.微信特色。

■加商报微信获取完整版《报告》

如果您想阅读完整版《2014年宁波市政法类公众微信发展报告》，您可以关注东南商报的官方微信(微信号：dnsb87270000)，回复“政法微信报告+您的邮箱地址”，我们将第一时间用邮件发送完整版报告。

周六全国乳腺权威与您相约

预约成功的网友，务必于当天上午8:30~9:15领取门诊号

11月1日(周六)，全国抗癌协会乳腺癌专业委员会主任委员、首批“长江学者奖励计划”教育部特聘教授、复旦大学附属肿瘤医院研究所所长、复旦大学医学附属肿瘤医院乳腺外科主任邵志敏，将走进中国宁波网直播室，与李惠利医院乳腺外科吴伟主教授一起做客民生e点通，为身患乳腺疾病的患者在线答疑解惑。

11月1日上午9:30~11:00，两位专家将在宁波日报报业集团通过微信成功报名的网友

友免费义诊。预约成功的网友，请务必于当天上午8:00~9:15到301室领取门诊号，过时不候。

当天下午2:00~4:00，两位专家将走进中国宁波网直播室，在线与网友交流如何正确预防乳腺疾病。

这次讲座与义诊活动由太平洋寿险宁波分公司协办，讲座全程直播。欢迎您登录宁波民生e点通(www.nb8185.com)名医大课堂栏目观看(11月1日下午2:00~4:00)。

宁波民生e点通 舒芦丹

如何培养孩子良好的睡眠习惯



良好的睡眠习惯是宝宝健康成长的重要保障。28日下午，妈妈知道公益平台“OPENTALK”(公共交流会)活动，邀请3名妈妈知道科学院“院士”——国家公共营养师冯黎阳、贝因美高级育婴讲师刘颖娜以及江夏街道卫生服务中心主治医师孙燕，从专业角度和自身经验，讲述了如何培养孩子良好的睡眠习惯，让更多的宝宝受益。

刘颖娜说，不同阶段的宝宝，睡眠时间以及睡眠习惯都不尽相同，但无论孩子的个体差异多大，都有相同点，比如宝宝

出生后可母婴同室，但不同床，在6~12月之间要逐步戒掉夜奶的习惯，才能让宝宝睡得更好。

孙燕认为，培养宝宝良好的睡眠习惯，其实应在孕妇时期就要关注起来了。孕妇应该养成良好的作息时间，孩子出生后，家长做了榜样，宝宝“上手”就容易多了。另外睡前给宝宝洗个温水澡、有一床舒适的被褥、睡前不要吃得太多、有一个安静的睡觉环境等也都是比较重要的。

冯黎阳说，在培养宝宝良好睡眠习惯的过程中，很多时候宝宝会出现分离焦虑症，特别是那些刚上幼儿园的宝宝，单独睡觉或进入睡眠状态时都很闹腾。此时，妈妈一定要做好安抚工作，比如多亲亲孩子，多拥抱孩子。

记者 戎美容 实习生 杨银银 罗盼

第十九届中国住博会

住博会 10月31日-11月3日 宁波国际会展中心

买房装修一站采购 厂家直销年度特惠

雅戈尔置业 明洲、新城、都市南山、紫玉台、东海府		宁波房地产股份有限公司 青林湾8期、维拉小镇2期、江湾城	
宁波金盛置业有限公司 金盛·金馨		宁波华龙投资建设有限公司 浙海商业广场、星海国际	
宁波中悦置业有限公司 香河湾		宁波绿能创业园开发有限公司 上品院	
中海地产 中海国际社区、寰宇天下		荣安地产 荣安月园、荣安香园	
宁波欣达房产有限公司 东丽湾	舟山海茂置业有限公司 金沙湾	舟山秀水置业 东海岸1号	
宁波江东景瑞房产营销策划有限公司 (临震) 半岛阳光、香桂园、湘江华府、长岛蓝湾、(澄波) 同德阳光、福隆、丽水湾、(文昌) 滨湖半岛、(万年) 石梅山庄、(披水) 碧桂园、珊瑚官邸			
宁波广联房产营销策划有限公司 东山、庄院御海、海尚、椰海温泉温泉			
1号馆：橱柜电器	2号馆：家具	3号馆：房产	
4号馆：吊顶、门窗、软装	5号馆：陶瓷、卫浴	6号馆：橱柜、地板	
室外：家装、电器			

- 二手房** 诚发/青旺/立群/南天/青旺
- 厨柜电器** 欧琳/方太电器/方太柏厨/欧派/诺尔丽/老板/樱花/帅康/西门子/博世/皮诺瑞/火星人/能率/林内/帅丰/斯帝博/华帝/奥田/日立/德意/斯帝亚创/德国宝A·O史密斯/精美/迪尔顿/美大
- 家私** 明润居/年年红/御星/丽星/慧思/木世家/康丰/蓝堡/北欧森林/东方一品/莎博尔/木林森/贝康/维家/耐特利尔/江南盛邦/锦亿/小雕匠/柚尊/水雨轩
- 卫浴** TOTO/科勒/箭牌/安华/英皇/德立/尚高/摩恩/金沙丽/凯立/九牧/劳达斯/欧依欣/朗斯/维克维宝/阿洛尼/兼奈风情/玫瑰岛/柏拉纳/埃美柯/博盛博家/吉世佰/百山/惠洁/瑞博/瑞福
- 陶瓷** 马可波罗/诺贝尔/金丝玉玛/新中源/圣德堡/L&D/冠珠/萨陶/恒福/欧神诺/圣凡尔赛/格仕陶/吴博/大信合盛
- 地板** 大自然/安信/世友/喜得利/天一阁/国鸿/大友/好运/莫干山/柏尔/天格
- 吊顶** 奥普/奥华/顶上/美尔凯特/今顶/时代/创瑞
- 门窗** TATA/材源帝/宝木牌/恒成/开洋/爱家伯爵/维尔奇/莫干山/蒂凯斯/大自然/翰室格雅/天乐/江流/风之语/金玉满堂/力晋唐
- 布艺软装墙纸** 墨菲/如鱼得水/瑞宝/龙亭居/如意居/柔然/尚雅/润居/千纸鹤/绿之舍/德诺/金达莱/兰舍/莫宜多
- 家装公司** 南鸿/元和/润洋/博诚/荣欣/格调/银翔/十杰/原朴/鼎天/九鼎/铭业嘉/禾木家城/鼎鑫/远盛/锦壹国际/翰林誉居/六唐
- 太阳能空气能中央空调** 皇明/博浪/欧特斯/四季沐歌/真心/安元/美的/大金/A·O史密斯/三菱重工/可瑞佳/芬尼/约克/日立
- 其他** 采博/明和/乐控/三星/恒远/佳维/加利弗/正泰/雷士/施耐德/ABB/天基/费雷拉/好太太/海远/戴玉堂

