

首届大型广场舞比赛拉开“战幕”，参赛者想让大家看看—— 大妈也有时尚的一面

冷空气的光顾阻挡不住广场舞的热情。昨天下午，由东南商报社与飞扬旅游联合主办的首届大型广场舞比赛第一场初赛在江北万达广场举行，共有来自全大市的18支队伍参加比赛。

经过激烈的角逐，宁波社区大学快乐舞蹈团、天水和谐舞蹈队、“梦之旅”现代舞蹈团、余姚南雷里舞队、“山茶花”民族舞蹈团等5支队伍成功晋级。

据了解，本届大型广场舞比赛的另外两场初赛，将于今天下午在鄞州万达广场举行，有10支队伍进入总决赛。总决赛将于11月8日下午在鄞州万达广场举行。

记者 石承承 实习生 乐晓立 / 文
记者 崔引 / 摄



海曙望春街道新星社区腰鼓队在表演《欢乐腰鼓》。

1. 初赛总共有58支队伍参加

“一、二、三、四”，距离比赛开始还有半个多小时，江北万达广场门前的比赛场地旁的一块空地上，一支参赛队伍正在做最后排练。闻讯赶来的观众早已纷纷在舞台周围占据有利的观看位置。

首届大型广场舞比赛共吸引了来自全大市各个街道的58支队伍参加。参加昨天第一场初赛的共有18支队伍，其中最远的来自余姚。

“不要动，我再帮你补补妆”，“快点把鞋子换上”……眼看比赛就要开始了，参赛队员们的心里既紧张又兴奋。虽然在家时天天跳舞，可参加这样大型的比赛，对很多队伍来说还是第一次。

“决定要参加比赛后，我们20个人除了每天正常的跳舞外，还要加练将近1个小时。”李佩琦说。李佩琦今年

77岁，来自海曙白云街道安丰社区“康乐”舞蹈队，在昨天的参赛者中属于老大姐级别，但花白的头发和红润的脸色，让她在人群中显得格外引人注目。

李佩琦说，练舞需要投入大量的时间，她们在排练过程中，不时会有人临时退出，然后又要重新找人排队形、熟悉舞步，“不过我们对自己的舞蹈还是充满信心的。”

2. 妻子要参赛，丈夫来助阵

在最靠近比赛区的位置，俞一民早就占好位置，架起了小型摄像机。《康乐老年》曾经报道过他热心公益事业的事情，他平时最大的兴趣爱好就是摄影，每次老年大学有活动或者社区举行晚会，他都会带

着相机来“报到”，记录下令人难忘的影像资料。这回，他的妻子就是“康乐”舞蹈队的参赛队员，他自然更加不能缺席了。

尽管昨天还只是初赛，但大家的参赛热情异常高

涨。在比赛现场，观众可以通过扫二维码，来给自己支持的队伍投票，各个参赛者也不甘落后，一边说着“赶紧的，现在就可以投票”，一边摁动手指互相“督促”着投票。

3. 广场舞改变她的人生

“我也是无意中在《康乐老年》报纸上看到广场舞大赛的消息，征求了大家的意见，大家兴致都很高，说要出来长长见识，我就报名了。”排在昨天第八支队伍出场的是来自镇海的觉渡村队，负责人黄爱娣告诉记者，他们这支队伍建立已经有3年了，这次共有12名队员参加比赛，年纪最大的73岁，平均年龄60岁。

因为队员年纪有点偏大，所以她们这次特地挑选了《相约北京》作为舞蹈配乐，“我们的舞蹈动作幅度比较温柔，难度不高，挺适合老年人。”

“很高兴东南商报社给我们提供这样的交流机会，我对广场舞有特别感情，说它改变了我的人生

也毫不为过。”黄爱娣说，前几年她生了一场大病，每天呆在家里，心情也不好，感觉人生就是灰的。后来接触到了“快乐佳木斯”舞蹈，经过一段时间的锻炼，身体慢慢好起来，心情也跟着开朗起来，“大家看到我都说，爱娣，你跟以前不一样了。”

或许正是因为从广场舞中受益，黄爱娣也更乐意投入到这项活动中，并把自己的心得体会传递给周围的同龄人。她说，如今跳广场舞已经成为她们队员生活中不可或缺的一部分，“就像生物钟一样”，像春节长假，村委会的工作人员要等到初三上班，可才到初三，队员们就按捺不住，催着她去借村委会活动室的钥匙来跳舞。

4. 大妈也有时尚的一面

“成绩不重要，重点是学习沟通。”海曙白云街道云丰社区“英姿”舞蹈队的负责人赵微说，这回她们选的是网络流行歌曲《伤不起》作为配乐，“好听、富有激情，跟得上时代的节奏。虽然我们都是60多岁的人了，我们也想让大家看看，我们这些大妈也有年轻时尚的一面。”

跟前面两支队伍“徒

手”参赛不同，海曙望春街道新星社区的腰鼓队可是“抄家伙”上阵，这次她们的参赛节目叫做《欢乐腰鼓》。负责人虞美珠介绍，几乎所有舞蹈动作都是在跳跃中完成，这对于一支平均年龄将近60岁的队伍来说是一个挑战。“刚开始的时候，大家跳一会就跳不动了，经过长时间的训练，大家的体力有了明显的提高。”



比赛现场。