

老干部大手牵小手结对助学

“甬耀银辉·助学圆梦献爱心”活动走进宁海深甬镇大里小学

10月27日,由宁波市委老干部局主办的“甬耀银辉·助学圆梦献爱心”——宁波市老干部“大手牵小手”结对助学捐赠仪式在宁海县深甬镇大里小学举行。

“组织开展‘大手牵小手’结对助学活动,旨在发挥离退休干部独特优势,搭建发挥作用的舞台,引导老同志在关心教育下一代方面发挥积极作用。青少年不仅要学好课堂上的知识,还要积极参加课外活动,培养兴趣爱好,加强体育锻炼,养成优良品德,立志成为社会栋梁之才。”市老干部局局长俞小勋代表老同志提出了对小小朋友们的希望。

作为受助的学生之一,今年13岁的王杨晖是一名品学兼优的六年级学生。“我的愿望是当一名老师,有了他们的帮助,我会认真学习,以后也帮助其他需要帮助的人。”他腼腆地说。

在此次捐赠仪式上,10名



小学生为老同志们系上红领巾。

老同志分别向10名结对小学生每人发放了1000元爱心助学款。宁波市委老干部局向该校赠送了投影仪、笔记本电脑等教学器材。小学生们为出席会议的领导及老同志们系上红领巾,敬少先队礼,表达了对老同志们们的深深敬意。

“去年的助学活动我也参加过,今年的结对助学活动,我还是来参加。作为一名老干部,我也是志愿服务者中的一员,踊跃参与,自愿服务,尽力而为。发动老干部出力是非常正确的,尽管数量不多,但这是我们的一片心。”一位老干部笑着说。

着说。

本次“大手牵小手”结对助学活动是由市委老干部局发起,同时也是今年该局组织实施的“甬耀银辉”系列主题活动重要内容之一,该活动通过组织引导广大离退休干部发挥余热,带动社会各界共同参与,包括爱心助学、爱国主义教育、传统文化传承、关爱贫困家庭子女、心理辅导等内容。

据宁波市委老干部局有关负责人介绍,自2012年4月以来,先后吸引千余位离退休干部通过捐款、上门走访慰问、上革命形势教育课、传统文化交流活动等形式参与,在鄞州、奉化等地组织开展关爱、慰问、教育活动8次,发放助学金、慰问金及捐赠款物近20万元,受助学生460余名,受教育小学生600多人次。这次结对助学活动将继续推动宁波的老干部志愿服务工作走向特色化、品牌化。

实习生 徐丽文

宁海

145家居家养老机构通过资格等级评定

日前,宁海县圆满完成首批145家居家养老服务机构等级评定工作。其中,106个居家养老服务机构被评为A等级,38个居家养老服务机构被评为AA等级,1个居家养老服务中心被评为AAA等级。

宁海县于今年4月出台首个居家养老服务机构等级评定标准,评定标准分“A”“AA”“AAA”三个等级,“AAA”为最高等级。评定依据主要包括服务环境、人员素质、服务管理、服务质量和服务能力五个方面。评定工作采取书面审查和实地考察相结合的方式,每年组织一次,有效期5年。

截至目前,宁海县已成功创建3家社区居家养老服务照料中心和1家区域性居家养老服务照料中心,建成32个社区(居委会)居家养老服务中心,197个农村居家养老服务中心(站),服务覆盖面达58%以上。 记者 陆麒雯

鄞州

构筑“三位一体”机制 助推养老服务发展

鄞州区积极构筑“三位一体”机制,全力助推养老服务发展。

以居家为基础,创新服务项目。研发养老智能信息系统,实现对老年人从生活照料到专业康复护理的“全景式”服务。实施政府购买社会服务,深化重点特殊老人长期照护体系。

以社区为依托,推进设施建设。推进社区养老服务设施全覆盖建设,全区已建成430个“星光老年之家”,实现全覆盖,295家村(社区)居家养老服务站,年底还将有65家验收完成。

以机构为支撑,优化养老格局。积极扶持发展功能复合型 and 地域特色型养老机构,全面推进养老机构规范化标准化。至今年6月,全区已建成养老机构47家,平均每百位老人拥有床位数5.09张,提前完成“十二五”目标规划。 记者 陆麒雯

●俱乐部公益讲座

理财大师教您“钱生钱”

对于老年人来说,投资理财既是一种需求,也是一种对未来品质生活的保障。如何既能让资产保值增值,同时又能保证生活的充实和思想的愉悦?11月11日9点30分,一场《老年人如何理财》主题讲座,将告诉老年读者朋友该如何进行投资理财,既能“以钱生钱”,又能规避投资风险。

本次讲座的主讲老师傅浩达具有国际金融理财师证书(简称CFP证书)、黄金交易员资格证书和证券从业资格,具有丰富的银行从业经验和理财知识,并且擅长于根据不同客户需求定制理财配置方案。

讲座内容主要是对当前的经济大环境进行分析,对老年人如何根据国家经济形势组合配置自己的资产进行讲解,尤其是在理财过程中的一些投资陷阱,是资金配置求稳的老年人需要注意的。

如果您有意向投资,如果您想在投资过程中减轻风险或不被不法分子欺骗,赶紧拨打87682148报名吧。

讲座地址:江东区百文东路901号兴业大厦20楼兴业银行会议室

公交:3路、15路、106路、116路、135路、357路、901路到百文路桑田路口下

实习生 徐丽文

唱歌能使人健康长寿

唱歌是一门不分年龄的艺术。10月30日下午2点,由康乐老年与海曙区人才培训学校联合举办的“唱歌与长寿”讲座,讲述了唱歌与长寿之间的关系。主讲人张卿微给俱乐部的36名文艺爱好者上了精彩生动的一课。

讲座内容分为“如何正确呼吸”“如何正确发声”“音准与节奏”“情感表达”“如何用唱歌让老年人更加长寿”五大部分。张卿微现场解释了唱歌与长寿有着怎样的联系、如何发声才是正确的方法等各类问题。

她告诉大家,老年人想要长寿,保持乐观的生活态度是首要条件。而歌声可以让人乐观向上,使心情变得愉悦起来。

张卿微还现场演示了正确的发声方法。如唱歌的时候要用技巧性的呼吸方式,要想像用呼吸进去的气流支持着把声音发出来。唱歌的时候放松口腔和喉咙,打开腔体,这样声音通过腔体的时候振动共鸣,会好听洪亮很多。

张卿微边讲技巧边配合发声练习,老年朋友学得很认真。讲座结束后,许多爱好唱歌的老年人迟迟不愿离开,三五成群聚在一起交流唱歌技巧和心得。

康乐老年俱乐部目前已与海曙区人才培训学校联合推出老年合唱兴趣班。具体课程和费用可电话咨询87174858(徐老师)。

实习生 徐丽文

老年生活好帮手,孝敬父母好礼品

每月仅需5元钱 康乐悦读一整年

《康乐老年》是宁波日报报业集团旗下东南商报专门为全市中老年读者量身定制的一份专刊,在为中老年朋友提供涉老新闻资讯的同时,也为您的生活提供多方面的服务。

《康乐老年》设有新闻、社区、博览、生活、理财、养

生、保健、艺苑、后乐园等板块。创刊以来,受到社会各界的好评和中老年朋友的喜爱。康乐老年俱乐部下设的养生保健团、夕阳红摄影社、户外旅游团、康乐舞蹈团、书画艺术团等团队,陆续开展形式多样的活动,为中老年朋友展示一个全新的生活天地。

2015年元旦起,《康乐老年》将单独出版,年费为60元。您可以到《康乐老年》俱乐部(海曙区灵桥路768号宁波日报报业集团一楼东南商报发行部,电话:87682666、87682148)直接办理订阅手续,也可以在宁波日报报业集团各发行站办理。

宁波日报报业集团各发行站地址和电话

永寿站 永寿街8-1号 87279392 87685674
白杨站 白杨街28-1号 87146844 87147075
青林湾站 青林湾街1号 87037910 87037295
丽园站 薛家南路88弄20号 88185893 88185973
民安站 民安路248号 87373235 87741929
宋诏桥站 宋诏桥路11号-8 87842289 87395595
春晓站 育兴街27号 87929465 87932189

高新站 海棠路94号 87912229 87376302
江北站 生宝路70号 87676005 87385920
慈城站 慈城镇竺巷东路33号 87591475 87595366
鄞东站 四明中路93号(华泰剑桥一期) 88117061 88117398
鄞西站 鄞县大道西段834号 88254798

镇海站 聪园路257号 86269179
北仑站 恒山路321号 86881647
余姚站 笋行弄188号余姚日报社内 62721510
慈溪站 三北大街443号 63027992
奉化站 东门路42号 88974586
宁海站 正学路49号 65593451
象山站 东谷(湖)路262号 65725902