

八旬伉俪办书画展庆生

出一本书法集,办一场书画展,就这样别致而有意义地庆祝夫妇俩的八十大寿。近日,宁波大学退休教师陈忠义、徐脉英伉俪书画展在宁波大学安中大楼一楼展厅举行。连日来,参观者一直络绎不绝,而了解两位老师的朋友更是对他们敬佩不已。

理工科出身 书画颇有成就

陈忠义是宁波大学校办退休教师,徐脉英是宁波大学建工学院退休教师。他们同龄,今年适逢80岁。书画展以“银发耀辉、同心筑梦”为主题,共展出陈老师的书法作品23幅,徐老师的国画作品13幅,剪纸作品44幅,书法集6本,还有少量瓷画等工艺品。

两位老师一生教书育人,桃李满天下。陈老师是做教学行政工作,而徐老师则是教授仪器仪表专业,纯理工科出身。他们怎么会挥毫泼墨,走上书画创作的道路?

“因为爱好,更为了静心!”徐老师满头白发,气色红润,而且两眼炯炯有神,说话时中气十足,而且干净利落,原来,书画成了两位老人的养生妙方。

大病初愈 画画静心

徐老师说:“在我72岁时,生了一场大病,从鬼门关前



陈忠义在书中这样写道:“大字小楷不卖钱”。记者 刘波 摄

走了一遭,而老伴以前身体也不好,动过大手术。”

徐老师回忆初拿起画笔的时候:“当时,在我身体慢慢恢复时,我想学点什么让自己心静下来,于是想到了画中国画。我发现,画画让我很专心,心里只有画,其他什么也不想,心特别静。”

徐老师专攻写意画,“画写意画时,每一笔下笔前都要想好,画在哪里?颜色怎么配置?怎么运笔?如果心烦,那肯定画不好,必须静下心来。”

此外,她还跟着老师拿起剪刀学起了剪纸,剪刀上下飞舞,栩栩如生的生肖展现在眼前。她也常剪些小兔子、小老虎送朋友,大家喜欢得不得了。

看着剪纸这么受人欢迎,徐老师的心情也越来越好,投入更多时间。“现在,我几乎一天时间都扑在画桌前,一般上午是剪纸,中午午睡后休息半小时,下午则画画,时间过得很快,也很充实。”

自娱自乐 赠字交友

陈老师的书法则是几十年的爱好了。“我们小时候读书写字就是写毛笔字的,我记得考初中时,就是磨着墨卷卷子。工作后,也要用到。而真正有时间好好写字,还是退休以后了。”

“从晋唐的书法名家起,到清三希堂的书法帖子,我都跟着临摹,并不拘泥于某一名家。”陈老师说,在这次出版的

书法集《瓯海山民书法选集》中,就是他多年书法作品精选。

在他工作过的几所学校,都留有他题写的匾牌。甚至还有广东的书法爱好专程到宁波来拜访,欲购买他的作品,但他多年来一直有个习惯——大字小楷不卖钱,说:“我写字是为了自娱自乐,你既然喜欢我的字,只管拿去,但钱不会收。”对方无奈,就赠上一块好砚台表示答谢。

人生感悟 乐观坚强

最让记者敬佩的是老人乐观坚强、热爱生活的人生态度,和伉俪俩琴瑟和谐、相濡以沫的和谐生活。

徐老师在上世纪90年代退休,但她并没在家休息,而是返聘到宁波市语言文字工作委员会,这样一工作又是8年,而后还到宁波电视大学给学生上课。“我喜欢充实的生活,闲不住。记得那时每天很忙,当时主要是中山东路一条街的语言文字规范,上百家的商店我要一家家上门沟通协调,要求他们改正。”

而陈老师则默默地在边上帮助,徐老师说:“当时去语言文字工作委员会前,我和老伴说自己不擅长文科,可能有难度。但老伴说‘我支持你,我做你的后盾,写材料这些文字上的困难,我帮你’。” 记者 李臻

甬江村老年活动中心搬迁 公交志愿者来帮忙



《公交391路成老年乘客幸福线》后续

上期老年报报道“省敬老文明号”公交391路前后两任司机,在甬江村积极开展敬老志愿服务的消息,不少人对他们的行为大加赞赏。近日,镇海区庄市甬江村老年活动中心要搬迁至新大楼。得知情况后,市公交总公司“陈叶服务队”志愿者早早便来到甬江村帮忙。装电器、搬桌椅、打扫卫生、摆放家具……整整忙碌了一个上午,红红火火帮助老人搬入“新家”。

记者 林伟
通讯员 董美巧

教您防骗

“移动客服” 骗走老汉1800元

10月22日,58岁黄先生的手机上收到一条号码为10086的短信,说是有特价全新手提电脑卖,每台2000元左右,还留下了联系电话和联系人。

26日哥哥想买台手提电脑,黄先生便按当时短信上的电话跟对方取得了联系。

对方告知,他们是七星购物集团的,有一批特价手提电脑低价出售,每台2000元。黄先生跟对方还价至1800元,对方同意后叫其尽快到银行汇款,并用另一个手机号码发了一个银行账号来,让他汇款后去某酒店取货。

当天下午3点左右,黄先生去银行汇了1800元。但当他存完钱再和对方联系时,对方就不接电话了。至此,他才发现自己被骗了。

警方提示:目前类似电信诈骗案件数量正在呈现上升势头,用户收到类似信息,一定要冷静、要多方求证,同时,要仔细观察来电显示中是否存在“零”打头的情况。若想要买二手电脑,也请到正规的店铺去买。

记者 张贻富
通讯员 洪茜琼

皮衣皮鞋舍不得穿 人参鹿茸放到生虫 给父母买礼物总感觉“使不上劲”

康乐话题



漫画 章丽珍

赵女士今年32岁,在一家公司做财务。她为人细心,十分注重细节。逢年过节或是平时回家,她都会给父母带点礼物,可是大都不尽如人意。印象深刻的有那么几次:

10多年前买的鞋至今还没穿过

那时,赵女士刚毕业,收入还不高。春节回家时,她想给母亲带份礼物,在商场里左挑右选,花了300多元选了一双真皮皮鞋。没想到,母亲穿过一两次后,就一直搁在鞋柜里没动过。

只有一双鞋,母亲说是她穿过最舒服的一双鞋,鞋底都烂了,她还留着。那是2011年,赵女士在淘宝上花了29元拍的一双鞋,赵女士感觉质量不怎么好,当时只是给母亲应急的,没想到母亲这么喜欢。事后她又去淘宝上找过,但同款

场合,让这件皮衣派上用场。”

去年冬天,赵女士回家后,帮母亲把这件衣服翻找出来,结果发现皮衣被压得都是折痕,已经不能穿了。

这样的烦恼很多子女都有

这么多次失败后,赵女士也在反思,到底什么样的礼物才能让爸妈满意,她也曾把父母带到商场,希望等他们看到喜欢的再买,可每次父母都说,没什么喜欢的,都太贵了,扭头就走;她还曾试过直接包红包,可她给父母包多少,父母下次总会包得更多些,找理由塞给她。

赵女士的烦恼,很多做子女的都有。“以前总觉得是为我们心疼钱,故意不要的。”38岁的张先生说,所以他放弃了这些衣帽鞋物补品,改时不时买些牛奶水果什么拎回家,可下次回家时,他总能看到自己买的牛奶水果并没有消耗多少,大多数都是快变质过期了,当他提出丢掉时,父母才拦下他,偷偷赶着吃掉了。

“不知道说什么好。”张先生显得很无奈。

式的鞋已经找不到了。

一袋人参放到生虫

2006年,赵女士的老公在东北出差,从参农家买了几袋人参。他们小两口商量后,各自父母带回了一袋。

原本是想让父母平时煲煲汤喝,补一补,可这袋参,赵女士的父母压根就没动过,到后来都长虫了。

赵女士的父亲年轻时没事喜欢喝两口,她平时也喜欢跟父亲带点好酒回去。父亲收到时很开心,说是要放到过年时才喝。结果放到后来,父亲因为身体原因,不能喝酒了。

2010年冬天冷,赵女士又花1000多元给妈妈买了一件皮衣。这皮衣,赵女士母亲压在箱子里几乎没穿过。“她一方面觉得衣服太贵了,怕干活时穿坏了,另一方面也觉得没有重要的

网友支招 >>>

网友“微语”:无数次失败的体验后,我总结出来了,只有买菜买菜,买些日用品,父母才是最接受的。上次我回家,干脆把油盐酱醋都补充了一遍。

网友“KITTY猫”:买啥啊,你回家多干点家务活,你爸妈比收到什么都欣慰。

网友“没事唠嗑”:买什么都不重要,体贴和心意才是最重要的。真要孝顺老人,平时多陪陪他们,礼物可以是一道菜肴,也可以是教他们使用智能手机。父母最希望的,不是什么礼物,而是看到子女们身体健康,过得好,生活平安快乐,比什么礼物都强。

记者 胡珊

骨质增生 滑膜炎 半月板损伤 关节退变“疼痛、僵硬、积水”有妙方

郑州寸草心生物科技有限公司生产的远红外关节痛消贴特别适用于关节退变引起的疼痛等症,畅销宁波8年,良品品质经得起考验和对比,在专业人员指导下使用效果更好,按疗程使用更有利于康复不易复发。

第一医院新大楼南镇明药房(镇明路424号)
电话: 27859198
第六医院对面莱多特专销(中山东路1080号)
电话: 27857004

特别提醒:请认准【仙草骨痛贴】到指定药店购买或拨打骨科热线66891820,有专业人员免费送货上门,全程指导使用!该产品为外用黑膏贴剂,一个疗程15天需5~10盒,心存顾虑患者可先买5盒体验,有效按疗程使用,无效退药退款!

畅销8周年,11月2日~5日特大优惠,3送1,7送3,10送5,20送13,按疗程购买另送价值168元护膝一副。

【注册号】豫食药监械(注)字2014第2260215号 豫医械广审(文)第2013100034号
请仔细阅读产品说明书或在医务人员指导下购买和使用!