

# 嘉兴一男子回家后发现独居父母双亡,空巢老人问题引人深思

## 宁波着手制订智慧养老三年规划

10月30日,由世界华人地区长期照护联合会主办、宁波卫生职业技术学院承办的第十一届华人地区长期照护会议在浙江宁波举行。本次会议就健康养老这一话题进行学术研讨,分享各国各地区在老年人长期照护领域的做法和经验。

记者 陆麒雯 通讯员 徐丽文

### 江东范本:利用高科技打造智慧养老服务平台

随着互联网、物联网和云计算等信息技术在社会服务领域的应用日渐广泛和深入,实现智慧养老是大势所趋。记者获悉,我市作为国家智慧养老的试点城市之一,最近正在研究制订智慧养老三年规划。

江东区嘉和颐养院与技术公司合作,利用多种高科技信息化手段,打造了一个为老服务的智慧养老服务平台。老人无论是在养老院还是在家里都能享受到全面优质的服务。把家打造成宜居养老院,实现家院互融,智慧养老。

据嘉和颐养院的工作人员黄燕娜介绍,前来日托(日间照料)的老人都可以通过系统预约今日菜谱和今日活动,充分满足老人需要,丰富老人生活。除了日常照料外,智能化

平台更多地致力于让失能失智的老人享受到专业康复和护理服务。专门针对失能失智老人设有7个感知设备,分别为摔倒标签、排泄自报、异常移动感应单元、门磁传感套件、智能床垫、失禁报警、健康自报。各种设备都能自动采集失能失智老人异常移动、异常离床、摔倒、温度变化、紧急呼叫、失禁、生命体征等数据,及时向护理员的手机接收端发送服务请求,以便护理员第一时间提供贴心服务。

会上,宁波嘉和阳光为老服务中心院长董雅琴表示,他们正致力于打造“社区嵌入型微型机构”。采用最先进的IT技术,不仅能远程持续监测采集适合老年人日常生活活动能力、损伤、安全状态、生命体质和服务状态等数据,同时微机构通过智能化把老人的信息推送给老年人的子女,达到服务对象,服务对象的家属、机构、



董雅琴院长和与会者交流。

记者 王鹏 摄

政府互联互通互惠的效果。

### 香港经验:由不同程度照顾转为持续照顾

最近,有一条新闻在网络上引起了极大关注:浙江嘉兴一男子屡打家中电话无人接,回家后发现独居父母已双亡。这条消息让人不胜唏嘘的同时也引发了对空巢老人养老问题的思考。会议上,有人谈到了这个问题。

香港老年学会总监翁丽提到,香港政府于2011年6月委托了香港大学进行了“长者小区照顾服务”研究,探讨小区照顾服务模式,采取了更灵活性及多元化的方式提供服务。

社会福利署于2013年9月推出的长者小区服务券试验计划,采用了“钱跟人走”的崭新资助模式,向服务用户发放服务券,直接提供资助,让他们可选择最切合本身需要的服务提供商、服务种类及服务组合。

至于院舍长期护理方面,以照顾体弱长者为重点,提供持续照顾,尽量避免长者因身体转弱而需要由一项服务转至另一项服务。令长者入住安老院后,得以继续在熟悉的环境下安心居住直至终老。“由此可见,香港的安老院舍已由昔日按不同照顾程度而设的院舍转型至提供持续照顾模式的院舍。”翁丽说。

### 摄影采风团秋日外拍征集令 去丹山赤水拍美景

一起出发去赏秋看美景吧!康乐老年俱乐部旗下的摄影采风团征集30位爱好摄影的读者朋友,前往丹山赤水景区和四明湖,一起用相机去捕捉秋日的美景。

丹山赤水风景名胜位于余姚大岚镇柿林村。此次采风我们将在摄影老师的带领下逐步深入。在丹山赤水古村落拍照,拍自然美景当然是第一“要务”,整个景区以绝壁、奇岩、古桥、溪流、飞瀑为特色,道家尊之为第九洞天。除此之外,柿林村是一座文化结构十分完整的古村落,山居原貌保持完好。

拍完了山,采风团老师还会带摄友们前往被誉为“浙东明珠”的四明湖,那里汇集溪流,泉水,瀑布,吸引着大批飞禽。

采风团出发时间:11月14日(一整天)

费用:125元(车费58元,门票50元,导游及保险费20元)如果你是60周岁以上的摄友,门票可凭有效身份证件优惠15元。

报名电话:87682666(报名时请告知会员号)

实习生 徐丽文

### 有刺鼻味的 一次性纸杯不要买

一次性纸杯是居家常用的商品,劣质纸杯直接危害人体健康。怎样选购一次性纸杯,质监专家给出了不少建议。

把纸杯包装打开来闻一闻,有刺鼻气味不要买。另外,如果纸杯手感柔软,对着光照一下能看到纸杯壁上有杂质,都属于质量低下的纸杯产品,使用过后会对人体健康造成影响。

颜色太白的一次性纸杯也不要买。应该挑颜色接近原木本色的纸杯。正规厂家生产纸杯的纸,都是用原生木打浆做的,因此它的颜色不会太白。不合格的纸杯,一般都是商家为了节约成本,采用回收的废纸或者再生纸做的。在生产过程中,为了漂白纸张,往往会添加荧光增白剂,这种物质进入人体有害。

记者 孙美星

### 不要用100℃沸水 加热袋装牛奶

质监部门专家介绍,把袋奶带袋直接高温加热是对人体有害的。所谓高温,是指温度在100℃以上。因为现有的袋奶膜成分主要是聚乙烯,聚乙烯在115℃条件下就会发生分解和变化。此时奶膜原来的性能发生改变,可能就会对人体健康产生影响。

在100℃以下,一般的塑料都不会产生问题,所以可以将100℃以下的开水烫温奶袋,使牛奶温热这种方法最好。不要将奶袋放到锅里加热,因为在炉火上,只要水一开,温度就会超过100℃。

记者 孙美星

### 康乐老年旅游团系列活动

## 百名会员台湾金门游最后一次招募 只剩11月22日一个班次啦

自从康乐老年俱乐部推出厦门金门两地探秘游后,连日来咨询热线响个不停。目前11月15日出发的名额已被抢购一空,11月22日的名额也所剩不多。报名过程中,有不少会员反映,需要协调好家中事项才能确定出行日期,为此,经过与供应商紧急商量,我们决定将报名时间截止到11月15日,有兴趣的会员请赶紧跟我们联系哦!

一位特意为父母报名的王先生告诉记者,他的父亲是一名军人,小时候就经常听父亲给他讲战争年代的故事,他是从父亲口中知道厦门的对岸还

有一个叫金门的地方。前几年带全家去厦门旅游的时候,参加了坐船看金门的项目,但是这个项目也仅仅只能在船上远远地看金门一眼,父亲对此曾也表示无奈与遗憾,大概在那个特殊年代走过来的人,对金门的战地风光都有着说不清道不明的一种情怀。所以这次,他一看到报社组织俱乐部会员去金门旅游还能在金门岛上住一晚的深度体验游,就立马帮父母报名了,圆父亲一个梦。

此次活动费用俱乐部会员全包价仅需1999元,包括台湾通行证(证件可委托旅行社办理,若自办通行证则可退还办

证费用)、入金证、来回动车票、金门来回船票、车费、住宿费、餐费、门票费、境外小费、导游服务费。而同样一款产品,在市场上的售价至少要2199元起。还不心动吗?加入我们的队伍,一起探访神秘的金门!

当然,还要再告诉大家一个好消息,参加此次探秘旅游活动的会员,旅游归来后均可投稿参与旅游达人PK赛,形式不限,摄影、游记、攻略、散文均可。此次活动共设一、二、三等奖各一名,获奖作品将刊登在《康乐老年》,同时还可以分别获得500元、300元、100元的旅游现金抵用券。

温馨提示:想赶上这趟独特的逍遥之旅,需提前办理通行证和入台证,所以,请记得尽快咨询和报名哦。

活动线路:台湾金门岛、厦门动车四日游

活动全包价:1999元/人

出发日期:11月22日

报名电话:87682666(康乐老年)

27666666(飞扬旅行社)

(报名时请告知会员号)

报名流程:电话预约报名成功后,会有专业的旅游顾问同您联系签订旅游合同等事项,6人以上的团队报名可安排专人上门签约。记者 夏静

## 避寒海岛游渐升温

10月26日起,民航进入冬春航季。据悉,国内多家航空公司已调整航线布局,南下避寒航线将成为老年旅客错峰出游的主要选择。需要提醒的是,换季后有部分航班会更改起飞时刻,旅客出行前最好先确认航班最新信息,以免耽误行程。

目前国内民航正值传统淡季,即日起至12月中旬,各条旅游航线都处于较低价位,很适宜旅客错峰出游。如杭州往返三亚,票价还不到1000元

(不含税费),海航最近还推出了宁波至大连1折的特价票。

机票价格的回落直接拉低了出行成本,比如“海南常规5日游”,黄金周时需要4000多元的旅费,现在降到了3000多元。从各大旅行社黄金周后发布的旅游价格来看,受机票、酒店价格回落的影响,国内游相比黄金周期间价格普降三成,降价较为明显的有海南、云南等线路。“价格下降对于错峰旅游的客人来说是种利好,目前九寨沟、喀纳斯等本地本月预

## 淡季错峰游正当时

订量已接近饱和。”某旅行社人士表示。

境外游方面,欧美国家、韩国、东南亚国家、海岛城市等热门旅游线路都出现不同程度的价格降幅,如荷法意瑞4国10日游,从18000元/人降至11000元/人。“相比黄金周期间,节后平均降幅达到了15%,预订情况较好,如柬埔寨这条线路预售已到11月份。”

白菜价出游实惠,秋季各种观光与养生主题相结合的线路也是市面上发动错峰出游中

老年群体的利器。

“养生之旅是最近比较热门的旅游主题,长途的如四川九寨沟、新疆喀纳斯、云南腾冲以及内蒙古阿尔山,都是市民比较钟情的目的地。短途线路中近期慈溪旅游局推出了养生文化旅游节,包括秋日登达蓬山、品各色有机养生菜肴家宴等。”旅行社人士表示,除了以秋日风景取胜,近几年比较盛行的温泉游也不时穿插其中。

记者 周雁