无处可诉的痛楚

倾诉人：金露（化名），女
年龄：47岁
记者：陈也喆
倾诉热线：87682535
15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg

平静的婚姻

20年前的一个下午，有个并不相熟的同事找到我，问我愿不愿意认识一个朋友。

那时的我，刚结束一段恋情，正是单身。下班后也无处可去，想着多认识一个朋友，多一条路，我便答应了。

那晚，我们三个人在一家饭店吃饭。不是那种年轻人常去的小饭馆，而是有些正式的大饭店，这让我莫名紧张起来。

那个“朋友”是毛磊（化名）。看到我，他的眼神中透露着殷勤。我一下便猜出几分。

他是我们公司的客户，来公司时见过我一次，看上了我，却不好意思搭讪，让我同事帮忙牵线。

那天的饭，吃得很不舒服。带有目的性的饭局，总是让我坐立难安。回家之后，我又吃了点稀饭，才算填饱肚子。

从那以后，毛磊就开始猛烈地追求我。他请我看电影，吃大餐，喝咖啡，玩转了无数浪漫。那时候，父母催促我快点成家，他正好就出现了，于是我们顺理成章地步入婚姻的殿堂。

婚后，他对我虽然不像恋爱时那样“打鸡血”，倒也还算体贴。每天买早餐，买菜，刮风下雨，都不落下，也算模范丈夫了。

两年后，我们有了孩子，生活彻底被琐事填满，时间与精力全花在孩子身上。平静的岁月，倏忽而过。

丈夫患病后

五年前，毛磊罹患糖尿病，失去了部分生理功能。这不是最糟糕的事。痛苦的是，他整个人性情大变，变得暴躁易怒，没有安全感。

一点点小事，他都会敏感地以为我背叛了他。比如，我加班回家晚了，他会大声质问我去哪里潇洒了；在单位换了双鞋，他会问我是不是去了不该去的地方；买件新衣服，他就阴阳怪气地问我穿给谁看的……

草木皆兵的他，简直让我崩溃。

而且，自从患病后，他对钱看得更重了，一定要把所有的钱都攥在手中，才觉得安心。

我去超市买东西，他不仅检查小票，还责怪我乱花钱，东西买贵了。总之，任何事情，他都能找到发脾气的理由。

我知道，他是个病人，生理与心理都备受苦楚。我应该好好体谅他，宽容他。可是我原本就很难受了，他还要这样折磨我，真是让我心力交瘁。

去年，女儿大学毕业了，准备找工作。现在大学生工作难找，女儿高不成低不就，找了几个月都没有找到一个合适的岗位。

父女俩常常因为找工作的事情，吵得不可开交。我劝他消消气，他反而把气撒在我头上。家里弄得鸡犬不宁，对于他的病情更是没有半点好处。

内心的挣扎

我把自己的事情，告诉最好的闺蜜。她说，她认识一个朋友筠（化名），他十分优秀，老婆却重病缠身，脾气也不好，他也有说不出的苦。

这样看来，我跟筠倒是同病相怜。闺蜜问我要不要加他的微信，苦恼的时候相互倾诉。我婉拒了。

如果筠是个女人，我们也许能相互慰藉。但他是异性，我怕丈夫发现，会引发不必要的误会。

回家之后，一边洗着碗，一边想着闺蜜的话。原来像我这样的情况很多，那些看上去风平浪静的家庭，其实背后都有难言之隐。

丈夫虽然病了，脾气不好，可他至少没有出去拈花惹草，他的脾气只是无奈的反抗与宣泄。

过了几天，临睡前，有个陌生人加我的微信。他自我介绍一番后，我就知道他是筠。我有点生气，闺蜜就这样把我的事情告诉了别人。

我质问闺蜜怎么回事。闺蜜说：“我只觉得你们情况蛮相像的，可以相互扶持下，其他什么都没说，是他主动要加微信的。我觉得跟他聊聊天，没有什么，或许可以减轻你的痛苦。”

她这么说，我也不好说什么，毕竟她的出发点是为我好。

跟筠聊了几天，发现他果然是个风趣幽默的男人，妙语连珠，一针见血。他的欢快，让我暂时脱离家庭的乌烟瘴气。与他聊天，是我一天中最快乐的时光。

他也觉得跟我聊得很投机，提出要出来一起吃个饭，我这才意识到自己微妙的心理变化。我竟然很期待能见到他，但理智告诉我，这样一步步地深陷下去，对我和丈夫都是莫大的伤害。

我拒绝了他，可他还是会时不时地邀约我出去玩。我无法抗拒跟他聊天的快乐，又明白自己这样做，其实已经走向了错误的第一步。

我该如何调整错乱的生活？

情商学堂

本期特邀嘉宾：龚静（国家中级社会工作师、国家心理咨询师）

爱有很多形式，其中一种叫做“陪伴”，没有轰轰烈烈、不需海誓山盟，平静淡然地陪伴着一个人，用自己宝贵的时间和青春，没有人可以否认这其实是爱当中很高的境界。无论二十年前你们带着多少的感情步入婚姻，至少这二十年的岁月你们彼此扶持着走过，哪怕他得了重疾。

其实关于婚姻、责任等等的道理你都懂，你此刻的纠结与五年来的不易，相信那些知道你故事的人也可以理解，生活就是如此，看似光鲜实则掩藏着不为他人了解的苦痛，他的、你的、你孩子的，你们的家庭已经陷入了一种彼此伤害的相处模式，没有沟通、没有宽容、没有理解，甚至慢慢的也会失去尊重，已经是这样的现状了，表面的风平浪静只会让你们的内心更加痛苦，于是他变本加厉，更加没有安全感、你也渴望新的温暖抚慰你委屈的心，你的孩子也会在无法平等交流的家庭中变得叛逆和沉默。

是时候打破那么多年的桎梏了，问题一直存在，逃避只会让事情越来越糟，说出你们彼此的焦虑，直面所有的难言之隐，唯有此才是你们家庭重归和睦的转机。

■男女正当时

对面的女孩看过来，这里的男生很可爱

星空写了多年的征婚信息，本期内容绝对石破天惊，居然清一色全是优秀的男生，阳刚之气扑面而来。女生们，该出手时就出手，阳光总在风雨后。

周先生，1988年，高1.76米，重65公斤，硕士，公务员，年薪10万元。

名校培养出来的高材生，有素质有内涵，风度翩翩；白净，阳光，和风细雨温和派。

朱先生，1987年，高1.80米，重75公斤，本科，外贸，年薪9万元。

英俊潇洒，家境不错，待人诚恳；玩球的高手，喜欢长发有气质的女生。

陈先生，1986年，高1.72米，重70公斤，本科，事业编，年薪12万元。

微胖，成熟靠谱，吃货，纠结与美食和减肥之间；对女孩蛮好，乐观。

林先生，1985年，高1.75米，重65公斤，本科，经理，年薪10万元。

外表极具欺骗性，小鲜肉；皮肤白皙，眼睛大，会卖萌；能力一流，很会生活的小伙。

张先生，1984年，高1.74米，重75公斤，本科，公务员，年薪12万元。

也是名校高材生，家境优越；小胖子，逻辑超强，对于生活工作有规划，按部就班的类型。

张先生，1983年，高1.71米，重60公斤，硕士，老师，年薪10万元。

海归高材生，家境优越，偏瘦；理智型，喜欢散发知性魅力的女生。

月老星空婚恋工作室不断壮大，诚招热情乐于助人的工作人员。

电话：86657331　13362456652

免费相亲活动：每个周末我们都将举办主题不同的八分钟相亲交友活动，就在星空工作室，活动完全免费，欢迎依然单身的你报名，有点心咖啡招待哦！

月老星空：只找有“嫁”值的人！如果你想交友相亲告别单身，欢迎和我联系。

QQ：425610150

微信：yuelaoxingkong

月老星空

安全、高品质的交友婚介服务
亮点：爱情定制+高端会员
电话：86657331　13362456652
地址：海曙江厦街19号江厦银座四楼4-9室
（江厦公园公交站旁）