

# 象山:微小的善凝聚道德力量

冬衣捐助计划进入第4年,预计今年捐助的冬衣超过2万公斤



商报讯(记者张昊 通讯员陈光曙) 近几日,数以千件捐助的冬衣正在象山的学校、社区募集起来,如同散落各处的微小的水滴凝聚为爱心的海洋。

记者日前来到象山塔山社区宏润花园,象山“水滴爱心慈善基金”志愿者正在大厅里打包居民捐助的衣物,10多个黄色编织袋已经被塞得满满当当。“每袋里起码有100件,堆着的这些估计也有近2000件。”该公益组织负责人胡东鹿说,“这只是我们收集冬衣的一个点,衣服集中后,将被送往象山的一些民工子弟学校、青海玉树灾区学校、西藏阿里地区松乡中心小学、云南鲁甸灾区。”

胡东鹿告诉记者,这项被称为“暖冬”的冬衣捐助计划已经进入第4年,得到了很

多居民的大力支持,预计今年捐助的冬衣将超过2万公斤。

和“水滴爱心慈善基金”一样,千千万万个象山人正以不同的形式展示着相同的真、善、美。

今年,象山县在“善行象山”主题实践活动的基础上,开展了“日行一善、人人向善”主题活动。记者获悉,象山还为此成立了100万元的“孙茂芳道德基金”和200万元的“善行道德基金”,专门对每年评选出来的各级道德模范、美德少年、善人善事、凡人善举开展奖励和帮扶。

高塘岛乡七村民冒着严寒下水救人,婉言拒绝对方送上的酬谢救命金;石浦红十字台胞医院“海上120”救护队凌晨赶赴出事海域紧急救助遇险渔民;2000余名党员志愿者走上街头、走进农村社区,开展“塔山先锋行动”党员志愿者集中服务日活动……

学雷锋、积善行已成为当地的最强音。近年来,象山涌现出平民英雄、百姓雷锋、美德少年800多位,学雷锋小分队104支,民间公益团队200多个,注册志愿者达2.3万人。



象山绿丝带志愿者走进大徐敬老院,为老人们洗头理发剪指甲。 记者 徐文杰 摄

## 吃柿子“吃”出半个胃大小的结石

医生:不宜空腹吃柿子,不宜同时吃橘子、猕猴桃等酸性水果

眼下新鲜柿子大量上市,但吃柿子也要注意,柿子含有大量鞣质,在胃酸的作用下,易结成硬块,进而形成结石。这不,江北庄桥街道的王女士就因为空腹吃柿子,“吃”出了半个胃(空腹)大小的胃结石。

记者 陆麒雯  
通讯员 谢美君

### 空腹吃柿子,胃里长结石

20多天前,王女士的胃就开始不舒服了,老觉得胃里有什么东西,吃不下饭,尤其是侧身躺着的时候,明显觉得有东西顶着,很难受。10月21日,她来到鄞州二院就诊,医生发现她患有“胃角溃疡”,胃里还长了一个巨大的结石。

### 香蕉状的结石有半个胃大小

因为“石头”巨大,无法通过胃镜从喉咙中直接取出,王女士被转入医院外科病房进一步治疗。10月24日,医生为她进行了手术。在其腹部打了4个小孔,切开胃部进入胃腔,用腹腔镜专用肠钳取出结石,捣碎后再从腹部的小孔取出。经过

### 医生提醒:不宜空腹吃柿子

柿子含有大量鞣质,在空腹情况下,它们会在胃酸的作用下,形成大小不等的硬块,如果这些硬块不能通过胃幽门到达小肠,就会沉淀在胃里逐渐形成结石。而如果此前胃里有食物,柿子接触到的胃酸比较少,就可避免结石的形成。

王女士说,她平常喜欢吃柿子。前段时间,亲戚给她带了不少柿子,她经常一口气就吃好几个,而且几乎每次都是空腹吃的。医生据此分析,王女士胃中的巨大结石就是空腹吃柿子引起的。

近10天的恢复,昨天下午,王女士康复出院。主刀医生王勇说,王女士的胃部结石形状酷似香蕉,尺寸约为10厘米×4厘米×3厘米,有半个胃(空腹)大小。这么大的胃结石,此前他从没见过。

因此,医生提醒说,不要在空腹状态下吃柿子。同时,在吃柿子的时候,也不宜同时吃橘子、猕猴桃等酸性水果。另外,吃柿子前后不要吃太多的肉类,胃动力差或胃酸多的人也应注意,不要一次性吃太多。

## 携带涂料乘公交 司机无奈报了警

你知道吗?很多常见的危险品都不能带上公交车

“这个东西不能带上公交车的,你下车,你必须下车!”但乘客就是不肯下车,公交司机只好疏散乘客并报警。

记者 林伟  
通讯员 毛敏尔  
孙静

### 年轻男子携带涂料乘坐公交车

事情发生在11月2日9点35分左右,当时周海明驾驶337路公交车开往三七市方向,在公交汽车培训中心站,一名戴着眼镜、背着单肩包、穿灰色西服的年轻男子带着一桶涂料上了车。

周海明见状,立刻叫住男子,并告诉对方,那是危险品,不能带上公交车。但男子丝毫没有理会,刷卡后径直走到车厢后部找了个座位坐下。

周海明上前再次让对方下车,对方仍不理睬。其间,在站台等车的一位老人也上来劝说:“油漆确实是不能带上车的,你还是下车吧。”

### 很多常用危险品不能带上公交车

哪些物品不能带上公交车呢?市公交总公司相关负责人介绍说,禁止带上公交车的危险品包括汽油、柴油、煤油、液化气、电石及美发摩丝,各类含易燃易爆成分的油漆、胶水、清洗剂、上色剂、光亮剂等。

“由于很多物品比较常用,市民经常容易误带

此时,一直没有理会周海明的男子解释说:“我这是乳胶漆,是涂料,不是油漆。”但涂料同样也是明文规定的危险品,不能被带到公交车上。最后,无奈的周海明只好打电话报警。随后,他疏散了车上的乘客。

10多分钟后,110民警赶来,走上了公交车再三劝说,并告诉男子,公交车车厢前部贴有公交乘车规则,里面明文规定,乘客不能携带易燃易爆等物品上车。在众人苦口婆心地劝说下,年轻人终于下了车。

上车。”该负责人说,根据相关规定,携带易燃易爆危险品乘坐公共交通工具的,将被处以15天以下行政拘留;拒不接受安全检查,妨碍执行公务,扰乱公共秩序的行为,将会依法受到严肃处理,构成犯罪的,还将被依法追究刑事责任。

## 宁波公厕平均节水率达60% 20座公厕年节水3万吨

商报讯(记者林伟 通讯员范奕齐) 记者昨天从市城管市容环卫处获悉,我市自2011年实施公厕改建提升工程以来,已经完成老三区102座公共厕所的改建提升。除了设施更加人性化外,我市城管环卫部门还在节水改造、创建环保公厕方面进行了有益尝试。

目前,老三区使用节水技术的公厕共计51座。作为第一批节水型环保公厕,这些公厕的平均节水率可达60%,南雅、甬江大桥等部分公厕节水率更是超过了80%。

据介绍,南雅公厕此前年用水量高达1004吨,节水改造后年用水量仅160吨;甬江大桥公厕此前年用水量877吨,节水改造后年用水量为144吨。

“经过我们一年的数据积累,其中的20座公厕一年节水近3万吨。”市城管市容环卫处副处长朱斌说,目前,我市用于公厕节水的技术多种多样,主要有真空冲洗、泡沫冲洗、节水冲洗、中水回用等。

## “耳石”脱落致频繁眩晕 此病易被误诊为颈椎病等疾病

商报讯(记者陆麒雯 通讯员刘春霞) 前段时间,刘女士频频头晕恶心。医生检查发现,病因是她的右侧“耳石”脱落。

刘女士今年63岁,身体一直很好。一个月前的一天早晨,刘女士睡觉翻身时突感头很晕,还恶心想吐,家人赶紧打了120。在医院经过验血、拍片等一系列检查后,并未发现问题。打了针输完液,刘女士的头晕渐渐好转,在继续留院观察了一天后,刘女士见没有大碍,就回了家。此后,刘女士三天两头犯头晕的毛病,而且只要在床上一翻身就头晕。

于是,刘女士来到镇海龙赛医院神经内科就诊,戴胜兵医生询问病史并仔细体检后,确诊是右侧内耳“耳石”脱落,导致良性阵发性位置性眩晕,也就是常说的“耳石症”。通过耳石手法复位治疗,几分钟后,刘女士的眩晕就完全消失了,只有轻度头昏感。

戴胜兵告诉记者,人体内耳球囊、椭圆囊上有碳酸钙结晶,形状像石头,所以被称为“耳石”,是控制人身体平衡的重要器官,脱落后会刺激前庭神经而引起眩晕。

“此病若未被发现,容易被误诊为美尼尔氏病、颈椎病、脑供血不足等,医生通常用镇静剂、抗眩晕药物、改善内耳供血药物等来治疗,但往往效果不佳,并带来较多的副作用。”戴胜兵说,事实上,在神经内科门诊中,有30%~50%的眩晕患者都是“耳石症”。