

胎记非福相,可能会致命?

近日一则网帖引发热议,专家称不同胎记影响大小不同,不能一概而论

近日,网上一则《胎记不是福相,或威胁生命》的帖子引起了很大关注,对于一些胎记引起青光眼、白内障甚至脑膜瘤的说法,让很多人都很害怕。记者请教了一些专家,专家表示,不同的胎记有不同的应对方式,大部分胎记属于色素斑,对人体健康没有什么威胁,不需要特别处理。

青色、黑色“胎记”——一般没危害,主要影响容貌造成自卑

南京鼓楼医院皮肤科副主任医师包军告诉记者,胎记一般可分为色素型及血管型,常见的色素型包括太田痣、先天性色素痣、咖啡斑等;血管型则包括鲜红斑痣、草莓样血管瘤等。

新生儿出生后,可能会在皮肤或黏膜部位出现一些与皮肤本身颜色不同的斑点或丘疹,称为

为新生儿胎记,其大多发生在宝宝腰部、臀部、胸背部以及四肢,一般为青色或青灰色的斑块。新生儿的胎记发生率约为10%,大部分都只影响美观,不需要特别处理。

“广义上讲的胎记影响健康的,绝大多数造成的影响仅限于心理方面。”包军说,也存在一部分的先天性胎记,是因为局部血管十分丰富形成的动静脉畸形或混合性血管瘤。

包军说,青色胎记表现为眼眶周围的淡褐色的点状、片状色素斑或青黑色色素斑;重的可表现为单侧面部或双侧面部的褐色、青褐色或青黑色色素斑。对于网上所说,青

色胎记会引起青光眼和白内障?专家表示,基本不可能。

另外,比较常见的还有黑色胎记,是由黑色素沉着引起的,有的出生时胎记上已长有毛发,也有的出生后才逐渐长出毛发。一般来说,黑色胎记没有什么危险。但少数有恶变的可能,如果黑色胎记迅速扩大,应及时到医院检查。

这些青色或黑色的胎记,主要是影响美观,大多数还是带给人心理上的影响。胎记若长在脸上、手脚上等明显部位,就令人困扰,有人因此自卑,特别是儿童,更容易在成长的过程中产生自卑或自闭的倾向。

红色“胎记”——宝宝身上的“红胎记”很可能是皮肤血管瘤

有些胎记会合并身体器官的异常,甚至有恶性变化的可能,必须积极治疗。听到“新生儿血管瘤”,很多家长觉得很恐怖。其实有些新生宝宝的脸上、身上可以看到红色的“胎记”,就像宝宝屁股上的淤青一样,很多父母都不会在意。殊不知,有些红色的“胎记”,有的很可能就是新生儿血管瘤。

南京市儿童医院曾经接诊过一名女宝宝,刚出生的时候,粉粉嫩嫩的,眉心的一颗红点让人看了更觉得可爱。家长都觉得孩子有观音菩萨的长相,特别有福。

可出生仅仅十几天的工夫,宝宝眉心那颗“胎记”却逐渐从皮肤上突起,而且越长越大,快有米粒般大小了。心存疑虑的妈妈带着孩子来到南京市儿童医院烧

伤整形科,经医生检查确诊为面部血管瘤,检查过程中还发现宝宝的颈部、胸口、后背竟然还有4个血管瘤。家长一听孩子脸上长的是“瘤”,就着急了。该院烧伤整形科崔杰医生告诉家长,血管瘤是一种常见的先天性良性肿瘤或血管畸形。血管瘤多数发生于孩子的颜面部和颈部,其次多见于躯干。

血管瘤往往在婴幼儿期就会被发现,所以很多父母会担心,血管瘤会不会继续长大?有什么治疗方法可以尽快治好?

血管瘤一般可分为鲜红斑痣、单纯性毛细血管瘤(草莓状血管瘤)、海绵状血管瘤、混合型血管瘤。崔医生介绍,婴幼儿以单纯的毛细血管瘤较常见。

但需要注意的是,虽然血管瘤是一种良性病变,但生长于颜面部,严重的会导致面部畸形,要及时到医院诊治。而且在新生儿期,瘤体会逐渐增大,随着血管瘤的蔓延,会影响宝宝的容貌;血管瘤长得太大时再切除,或因大面积组织缺损导致术后面部的畸形。所以颜面部的血管瘤越早治疗越好。另外,一部分患者的血管瘤长在关节处,不及时治疗,血管瘤就会越长面积越大、越长越厚,限制关节活动。

某些血管瘤(如颌骨中心性血管瘤)则可能突然破裂,造成大出血。这种类型的血管瘤更应及时就医,在医生的指导下,选择最佳的治疗方式和时机,在充分准备的情况下手术,可大大降低手术风险。

棕色“胎记”——如果身上有多处,可能患了神经系统疾病

还有一种棕色的“胎记”,称为“咖啡斑”或是“咖啡牛奶斑”,它的颜色就像是咖啡里加了牛奶,色泽自淡棕色至深棕色不等。这样的胎记与周围皮肤界限清楚、不凸起、不痛不痒常分布于躯干或四肢,面部偶

尔也可见到。咖啡牛奶斑最常见于神经纤维瘤病患者,约70%左右的神经纤维瘤病患者有咖啡牛奶斑体征。此外,咖啡牛奶斑还可见于结节性硬化症及其他的神经外胚层综合征。若身

上有多处(一般来说超过6处)咖啡牛奶斑,可到医院神经外科检查,排除神经性疾病。有时在健康儿童身上也可见到一块两块咖啡牛奶斑,这是正常现象,不需要过多的处理。

据《扬子晚报》



常见胎记有6种

- 1.鲜红斑痣。约1/3的新生儿都会出现这种胎记。随着孩子不断长大,多数会逐渐消失。一般不需要治疗。
- 2.蒙古斑。这种胎记看上去像是一片淤青,在黄色人种中很常见,通常在学龄前会逐渐消失。一般不需治疗。
- 3.草莓样血管瘤。通常在出生后数周形成,虽然不会消失,但对健康没有影响。一般不需要治疗。
- 4.海绵状血管瘤。它就像充满了血的浅蓝色海绵组织。在青春期前会消失。一般不需要治疗。
- 5.咖啡斑。一般不会带来健康问题,如果同时出现好几个比硬币还大的胎记,很可能与神经纤维瘤有关。
- 6.先天性色素痣。这类痣有可能发展为皮肤癌,如果面积较大就应该进行治疗。



夫妻常吵架,一年多长5.4公斤?

专家:吵架的确有可能导致长胖

都说夫妻是冤家,你们会经常吵架吗?如果告诉你,夫妻常吵架,可能会让你一年多长5.4公斤肉,你还会再吵吗?近期一项研究显示,吵架会令人的压力增大,减少热量的消耗,增加血液中的胰岛素水平,从而增加脂肪的存储。医学专家表示,常争吵的夫妻,的确有可能会长胖。

研究:夫妻常吵架,身体易发胖

正在减肥的美眉们,会不会和自己的情郎常吵架?如果说,吵架是让你身体发胖的一个重要因素,你还会吵吗?

美国俄亥俄州立大学一项新的研究显示,夫妻关系不好会导致人变胖。如果两口子经常在吃饭时吵架,每天燃烧的热量会减少100卡,一年内就会增重12磅(5.4公斤)。

根据样本数据的研究,专家发现,有情绪障碍史、夫妻关系紧张的参与者,平均每小时燃烧的热量比其他人少了31卡。在饭后的第

一次测量时,他们血液中的胰岛素水平比夫妻关系稳定的参与者高出12%。

研究人员解释道,胰岛素有助于脂肪的存储,所以高胰岛素水平通常会致体重增加。如果这样的效应日积月累,一年内就会令人体重增加5公斤左右。

专家:吵架的确有可能导致长胖

只是吵吵架,一年就能让人多长5.4公斤的肉?这是真的吗?对此,中大医院心理科主任袁勇贵告诉记者,婚姻关系不稳定的夫妻,吃饭时容易吵架。

如果夫妻间的吵架是动真格的大吵的话,这会导致两方面的结果,一个是心理压力增大,另外就是饭桌上的争吵影响消化能力,这两个因素,都是有可能令人体重增加的重要因素。

袁勇贵主任指出,不过,每个人的身体条件和新陈代谢以及适应能力是各不相同的,因此吵架带来的身体脂肪存储的能力也是各不相同的,因此没有办法来定量常吵架的人群一年中体重增加的幅度。

分析:吵架不仅增肥,还有损健康

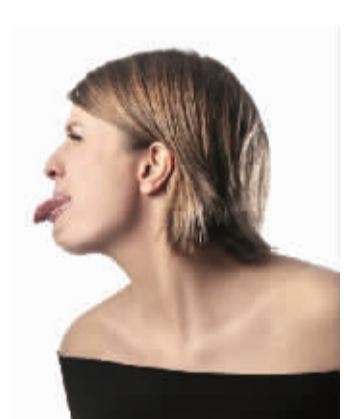
其实夫妻间吵架还不止增肥这么简单,曾

有研究表明,经常真正动怒大吵架令健康的风险加大,甚至会导致折寿。

袁勇贵告诉记者,生气对人的损伤真的很大,他们曾经做过实验,人在生气的时候,脑部的血液流量、压力和正常的时候不一样。所以,很多人生气的时候血压会升高、脸会发红,甚至是拉肚子、晕厥等。

科学试验证明,当人乐观愉快时,人体通过生化过程使血液中增加有利于健康的化学物质,如激素、酶和乙酰胆碱等,起着调节血液流量与兴奋神经细胞的作用,使人体处于良好的状态。

据《金陵晚报》



宁波海曙欧亚男科医院 院址:宁波海曙区解放南路8号 健康热线:0574-27859999

2014世界男性健康日:关爱男性健康 促进家庭和谐

检查费 治疗费 手术费 享受大幅优惠(10月15日-11月15日) 网址:www.nbnkyy.com



扫描微信二维码