



慈溪古镇，如桃花源般的清闲安逸之地，古屋、古道、国医药……各种元素在慈溪的古镇中缤纷呈现。近日，在慈溪旅游局的推荐下，本报带您游览古色古香的方家河头村、韩国任氏根源地任佳溪村、国医发源地鸣鹤古镇。

记者 杨江 周雁/文 记者 刘波/摄

去千年古镇体验桃花源般的生活

桃花源中的方家河头村

每年9月，只要走进宁波市级历史文化名村——方家河头村，四溢的桂花香足以让人沉醉；800年的参天银杏树伫立村中，向行人“诉说”千年故事；沿着石阶而上，两旁的古老建筑见证千年古村的变迁与传承；双眼井集合了古人的智慧……深藏大山的方家河头村虽历经千年，仍焕发新意，吸引着四方来客。

方家河头村位于慈溪市龙山镇东南部，东临达蓬山、九龙湖两大旅游风景区，南依翠屏山群峰，西旁鹤鸣古镇，背面与沈海高速贯通，山岙中龙潭溪、桃花溪、香溪、沙溪漂流而下，极佳环境下人们的生活悠然自得。

方家河头村大学生村官、党支部委员丁俊臣说，古村是国内最大的方姓集聚村落之一，故取名为方家河头村，是慈溪目前唯一一处古村落文化遗产，也是宁波地区数量不多保存较为完善的古村之一。2003年她因“水秀、树古、名胜古迹众多”被评为慈溪市市级历史文化保护区。

走进村口，青石板铺就的小路仿佛让游客回到了孩童时代，明刺史第、清益新门头、清思本堂大屋、民国洋房、天一门头……两旁古屋林立，古色古香。据介绍，记者所行走的青石小路为方家河头村老家的其中一条，名为老直街，另一条为老横路。千百年来，这两条老路是方家河头村的贸易中心，



方家河头村里的鸳鸯树

每逢集市日，山南、山北周边的商贩云集而至，人流如潮，叫卖之声不绝于耳。时过境迁，如今的老街虽然没有了昔日的喧嚣之声，但古韵犹存，永安水龙局等老建筑依然侧立在老街两旁。

在老街两侧，随处可见的古井下涓涓泉水聚集于此。位于方家路与水沟弄交界路口，便是方井。据了解，方井开掘于明朝永乐年间，与邱王“沙井”、洪魏“桐井”齐名，为慈溪境内三大古

井之一。10月虽为宁波干旱期，但井内常年不竭、甘甜清冽，名声远播。

代表古人智慧的双眼井位于古街中央，双眼井的不同之处在于其中间增铺了一根石条，这石条为担水、取水提供了方便。

进入方家河头村傅家塘自然村，拥有800年树龄的古樟树，巍然屹立在傅家塘的老庙前，树干需五六人才能合抱，枝繁叶茂，形如华盖，为省一级保护树木，是千年古树的自然遗产。

韩国任氏的根脉之地

“摩诃诗中画，桃源腊后春。佳溪如此好，早与卜芳邻”，清代诗人方翔藻来到任佳溪村后为眼前的美景所倾倒，留下了传世之诗。

灵绪湖、后茅山清幽恬静的山水美景，洞山寺、白云洞、宋代石塔、灵龙宫、沙湖庙、呼童庵、敦睦堂等积淀深厚的宗教与古村落风情，这里已经形成了一个独特的地域文化概念，杨梅、白茶、葡萄、雷笋、年糕等物产则成为了这里文化的符号。

据了解，任佳溪村的地形像一只狭长的布袋，东西南三面高山重重，背面则有低矮的丘陵屏障收住口袋，形成了人杰地灵的理想之所。



手工年糕



任佳溪村一角

任佳溪村于2014年被评为宁波市级历史文化名村，这里不仅美景闻名，还是韩国任氏的根脉之地。经过10年的探寻，2005年，韩国“丰川任氏中央宗亲会”会长任永勳抵达任佳溪村，开

始认祖归宗之旅。

据悉，700多年前，一位从任佳溪出去的南宋朝廷使节到了高丽王国，不幸南宋灭亡，使臣便在今韩国丰川德坊定居，至今任氏后裔发展为20万人。

藏在古镇中的国医馆

“中国古镇数江南，江南古镇在江浙。江浙古镇美如画，首屈一指是鸣鹤。”这是著名画家陆一飞在参观鸣鹤古镇后的感慨。

慈溪之行的最后一站，我们踏着陆一飞先生的足迹进入鸣鹤古镇。背靠三山，坐拥两湖，“鹤阜风景赛姑苏”的美名更好地诠释了鸣鹤古镇的江南美景。杜若湖的文化兴盛、白洋湖的青瓷古韵、老街似鹤颈、陡塘桥和世德桥的韵味……民国名士弘一法师、当代著名学者余秋雨等多次造访，对此美景赞不绝口。

这里还是中国药业的原产地，中国第一药铺同仁堂、杭州的叶种德堂、绍兴的震元堂等，大都是由鸣鹤人创办。如今，赫赫有名的上海国医馆分馆

(鸣鹤国医馆)于今年10月正式在此开馆，鸣鹤国医馆负责人杨会介绍，夏翔、曹玲仙、王文健、周家乐等国内著名国医经常坐镇于此。

鸣鹤国医馆坐落古镇口的“崇敬堂”，第一期从三幢老宅开发，经过几年的整修，我们看到的“崇敬堂”已经焕然一新，2200平方米的银号恢复了往昔的容颜。

杨会说，“这里聚集了上百位中医专家，而挂号费仅是上海的三分之一，医药费也便宜。”如今，在鸣鹤国医馆的带动下，主打药茶的福苑茶馆开张营业，当归客栈、沉香酒店也即将开门营业，五元堂安养会馆不久后会带来茶道、香道、古琴的绝美搭配……

昔日，鸣鹤古镇繁荣景象已初现。



鸣鹤古镇的上海国医馆

■实用手册 (旅游热线电话 12301)

慈溪乡村一日游线路推荐

方家河头古村——兰屿农庄用餐——掌起镇任佳溪村——鸣鹤古镇

宁波市旅游集散服务中心一日游推荐

慈溪祈福养生一日游：登五磊山五磊寺祈福+游走鸣鹤古镇 99元/人 (不含餐)
周末发团 报名热线：87112111

乡村营地

■1号营地 兰屿农庄

特色活动：餐饮、烧烤、采摘、垂钓等
周边景点：达蓬山旅游度假区、河头古村

公交：206 (慈溪—达蓬山)、208 (龙山镇镇城公交车) 到兰屿农庄站点

■2号营地 海珠山农庄 (龙山镇)

特色活动：餐饮、住宿、会议、棋牌、拓展、瓜果、采摘

周边景点：虞氏旧宅、伏龙山滑翔伞基地

自驾：329国道——龙山镇龙吟路往北——农庄

■3号营地 横河大山露营基地

特色活动：杨梅采摘、大山露营、拓展训练、烧烤

采摘时间：蓝莓5月30日至7月30日 采摘费80元/人 杨梅6月15日至7月10日 采摘费50元/人

乡村参观

■清水潭农庄

特色菜：甲鱼宴、绿色蔬菜

公交：慈溪公交210、273到洋丁江下车往东100米

自驾：329国道——中横线往东——担山北路往北——农庄

■新浦阿成海鲜楼

特色菜：本地小海鲜

周边景点：葡萄采摘园

自驾：329国道——中横线——东外环线北——七浦公路往西——饭店

■匡堰岗墩生态农庄

消费：人均100元

特色菜：山镇海鲜、高山蔬菜、土鸡蛋、山药等

特色活动：登山、骑车、品茗、纳凉

自驾：余姚文亭方向——寺慈线——寺马线——岗墩

乡村采摘园

宁波海通时代农业有限公司

特色活动：农业观光体验、蔬果采摘、垂钓、烧烤、青少年实践基地、土地领养等

周边景点：达蓬山旅游度假区、虞氏旧宅、伏龙山滑翔伞基地

自驾：329国道往西——中横线——采摘园

金农产品专业合作社

特色活动：水果采摘、休闲垂钓、烧烤等

周边景点：虞氏旧宅、伏龙山滑翔伞基地

自驾：329国道——龙山环城西路(山下村)——虞氏旧宅停车场往前50米

掌起超时果蔬农场

特色活动：农业观光体验、水果采摘、垂钓、烧烤、青少年实践基地

自驾：329国道——中横线往西——农场

周巷天亿家庭农场

特色活动：8月~9月赏桂、9月~10月红豆果

自驾：329国道——中横线——周西公路往北——农场