

火锅里的神秘果壳

是毒品还是调料？

对那些嗜火锅如命的食客来说，能豪吃一顿麻辣鲜香的火锅真是人生乐事，那辣爽的味道简直能绕齿三月而不绝。不过最近一些报道可能让吃货们心中泛起了小九九：火锅这么好吃，是因为有不良商家加了罂粟壳！你看，我们就在火锅里吃到了奇怪的果子。

你见过的果子是这种吗？别担心，这不是罂粟壳。



● 罂粟壳顶端有放射状排列呈圆盘状的残留柱头，基部有短柄

● 草果顶端没有明显的放射状排列呈圆盘状的残留柱头，而且果壳的纹路，也有显著纵沟及棱线，并不像罂粟壳表面平滑。



冤

只因外形惹的祸

其实，只要在家里炖过肉，就会知道这种黑褐色、椭圆形，表面凹凸不平的家伙，只是厨房中常见的调料草果而已。尽管确实有不良商家违法添加罂粟成分，但把草果认成罂粟可是冤枉了好人。

把罂粟壳和草果弄混，绝对不是一个人两个人犯的错误，甚至很多媒体新闻反复把草果当成罂粟壳来报道，让人们对罂粟壳的恐慌进一步升级——所以分清楚谁是罂粟壳，谁是

被冤枉的，还是挺重要的。

那么如何分辨草果和罂粟？仔细对比两者的图片，它们虽然都是毛粟般大小，长圆形，呆棕栗色，但两者也还是有明显区别的：草果缺少罂粟那标志性的“皇冠”，截面略呈三棱形，而且身上也具有很多凹凸不平的沟槽，通常则是整颗丢入锅中熬煮。而罂粟壳体形大，质地松脆，里面含有的是几十粒聚在一团、有棱有角小黑石子一般的种子，一般多用碎片。

毒

罂粟壳火锅真的会让人上瘾吗？

说起罂粟，它有个更广为人知的名字——鸦片，尽管罂粟壳并非提炼鸦片的主要部分，但依然含有吗啡等物质，将其加入至食品，这些成分会被浸泡至汤汁中，食用后容易使人体产生依赖。有许多不法商家正是看中这一特点，将其偷偷端上餐桌，以此来吸引“回头客”。那么问题来了，把罂粟壳放在了汤里，会煮出鸦片成分从而使上瘾吗？

罂粟壳和鸦片的关系，就像桔子和维生素C的关系一样——前者是含有后者的原料。把罂粟壳放在火锅的汤中，跟用水来浸取鸦片的原理是一样的。它的有效成分，跟鸦片没有本质区别，只是量的问题。当然，火锅中的这些罂粟壳浸出的鸦片成分是不是足以使人上瘾，还要由吃的量和个人体质来决定。不过，在火锅中加入罂粟壳毕竟有潜在的使人上瘾以及危害健康的可能，而加入它所带来的好处并没有太大必要，所以在世界多数国家和地区，罂粟壳都是受控制的物品，不允许作为调料加到食品中。

之前，国家食药监局要求各地严厉打击添加罂粟壳、罂粟粉等非食用物质的违



法行为。虽然不排除个别不法餐馆，但大多数的火锅店还是严格遵守的。部分消费者所以为的火锅中的罂粟壳，大多数与罂粟壳相似的香料，所以大家大可以放心地继续吃火锅。

长知识

草果和它的小伙伴们

其实，用来调味的中草药其实还不止这些，火锅、麻辣烫、拉面、烧龙虾等，都有各自不同的配方，所

以要用到不同的调料，这些调料大多属中草药。这里还有几种常用且容易与罂粟壳混淆的调料，你认识吗？



香果 <<

药理作用：香果，又名川芎，一种中药植物，常用于活血行气，祛风止痛，主要栽培于四川、云南、贵州、广西、湖北等地。

与罂粟壳的区别：表面特光滑，个头儿较大。



白豆蔻 <<

药理作用：白豆蔻为姜科植物。白豆蔻为姜科植物，有化湿，行气，温中，止呕的功效。

与罂粟壳的区别：外形呈现明显的三棱状，种子为深褐色。



金沙仁 <<

药理作用：化湿开胃；行气宽中，温脾止泻。但阴虚有热者慎服。口服，偶有过敏反应。

与罂粟壳的区别：颜色较浅，沟痕明显。