

南京一医院推出“声音整形” 嗓音也能私人定制？

公鸭嗓娘娘腔都能治 但想人人都整成林志炫不可能

开了双眼皮、垫了下巴、做了削骨……网上鉴定明星整容的帖子一大堆，不过今后可能要多一项鉴定内容了，声音都有可能是“整”过的。前天，南京一家医院专门开设了嗓音中心，除了解决声带小结、声带息肉、发声障碍、手术后声音嘶哑等嗓音问题外，“声音整形”也成了一个新奇的概念。专家表示，很多人声音并不悦耳，可能有公鸭嗓、尖嗓子，或者说娘娘腔的情况，以前不少人觉得是天生就这样，实际上这些嗓音状况也是有技术可以改善的。而现有的技术，甚至能将男声彻底改成女声。

公鸭嗓：手术后就能改变

张柏芝的公鸭嗓，影后周迅的低沉音。按以前的看法，这些都是天生没法改的，但专家表示，女性嗓音低沉，其实是可以治疗的。

来自韩国的专家金亨泰表示，女性嗓音低沉，原因有很多种。有一些是遗传原因造成的，有的则是疾病引起的，比如卵巢囊肿引起的雄激素过多，就会造成女性发“男声”的情况。另外有一种状况是痉

挛性发声障碍，声带处于紧张状态也会出现粗嗓的情况。痉挛性发声障碍是女性粗嗓最常见的原因。

治疗粗嗓子，就要根据病因来。如果是遗传性因素导致的声音低沉，是需要通过手术来解决的。疾病造成的嗓音低沉，就需要积极治疗原发疾病。而最常见的声带痉挛的情况，其实只需要注射声带药物，改善痉挛的状况，就可以解决了。

娘娘腔：注射后能很快矫正

令人意外的是，所谓的“娘娘腔”也是可以通过手术来矫正的。

与其他嗓音状况略微不同的是，通常说话“娘”的男生的声带本身没有问题，出问题的是声带的使用方式。

“我们的行为都是通过脑部发出指令，指挥相关器官来完成的。说话‘娘’的男

生，是大脑的指令传达发生了问题，属于一种机能性的发声障碍，并且在不知不觉中已经形成了习惯。”金亨泰表示，这种机能性的发声障碍，虽然不是声带直接的问题，但是可以通过注射药物来完成“矫正”。并且这种矫正见效很快，如果症状不是很严重的话，几个月就可以调整好。

唱破音：做完检测便知原因

采访中，这家医院的院长介绍了一位亲戚的情况。这名亲戚在一家学校当声乐老师，但近期觉得自己嗓音出了问题，高音区上不去。但是到各个医院检查，检查结果却是正常的。专家介绍，医院有一套特殊的检测系统。在相关肌肉上贴上传感器后，被测试者在话筒前正常唱几句歌，仪器就会即时显示出各种数据，找出唱歌中相关肌肉、呼吸、姿势等所有声带外的不合理状态，从而找到纠正方法。

据介绍，嗓音中心共有30多项检查。“如果感觉嗓子不舒服，99%是嗓子有毛病。”金亨泰说。在进行嗓音检查时，患者

手握麦克风，发出“啊”的一声，持续5~10秒，或者读一小段文章。工作人员会将这份音频储存成文件，经电脑处理后，就立即现出“原形”，嗓子频率高低，一些杂音、颤音，全都通过图形显现出来。

除了可以检查一个人音域有多宽之外，还可以利用超高速视频，拍摄嗓子肌肉情况。“1秒钟，可以拍摄5000回声带振动状况。”专家说，当然，发声不仅与声带有关系，还与鼻腔、胸腔共鸣有关系，检测同样有这些内容。

走完所有检查流程，你就知道你唱歌到底好不好听不好听，问题出在哪里。

“声音整形”需要了解的知识

“声音整形”是一种改变声带的医学手术，它由专业整形外科医生与专业耳鼻喉科医生共同合作，主要是改变受术者声带发声频率，从而使受术者以前或沙哑或尖利或低粗的嗓音变得圆润、甜美。

要求“整嗓”的人群主要分为两类，一类是天生有缺陷的；另一类则是本身没有缺陷，纯粹想追求嗓音美的，主要集中在一些特殊职业的人群身上，比如教师、歌唱家、主持人等。

“声音整形”要先了解音色、音调、音量三个方面：

音色是声音的个性，就像每个乐器发出的声音不一样，每个人发出的声音也不相同。音色主要与共鸣腔有关，共鸣腔包括

咽、口、鼻、鼻窦、气管、支气管和肺。每个人的共鸣腔都有差异，因此每个人的音色也是不同的，音色是区别每个人发音特点的关键。

音调是指声音的高低，它决定于声带振动的频率，频率越高，音调越高，反之亦然。声带越短、越薄、越紧，它振动的频率就越高，因此音调越高。男性的声带比女性长、宽且厚，振动频率较低，因此男性的音调较女性的低。

音量是指声音的强弱，是由声带的振动幅度决定的，振幅越大，音量越大。振幅大小与声门下的压力有关，而声门下的压力又与气流有关。气流量大，声门下压就大，音量自然大。身体瘦弱、声音低微的人常常被形容“中气不足”，就是这个道理。



■相关问题

国内为何尚未流行“嗓音整形”？

“声音整形”为什么国内其他医院没有普遍开展呢？记者询问了一些三甲医院耳鼻喉科医生。专家告诉记者，实际上，嗓音医学早在上世纪70年代就已经开展了，并且进了医学教科书。通过训练或者手术、药物来干预嗓音，在技术上是可行的。国内普遍没有开展的原因，首先是有这个需求的病人很少。通常大家都不认为声音不好听是个需要治疗的疾病，通常也不会影响生活，除非是靠嗓子吃饭的主持人、歌手等等，才会对嗓子格外在

意。另外，嗓音某种程度上也是个人标签，和整容一样，人人都整成锥子脸、大眼睛，辨识度就大大降低了，从这个角度上来看，也没有必要声音哑一点、尖一点就去矫正。

另外，费用也是一大问题。这名医生告诉记者，“声音整形”在台湾地区开展比较多，价格不菲。如果在内地开展无法进医保，能负担的人群就极少，比如机能性发声障碍的矫正，通常要花上4800美元，女性低沉嗓音“提亮”，价格可能到7000多美元。

普通人能整成王菲的嗓音吗？

一听到嗓音整形，不少人都联想到美容整形。一副好嗓子也能整出来吗？普通人能不能整成王菲的嗓音？

金亨泰博士笑着说，那是不可能的。即使两个人声带完全一样，声音也会不一样。医学能做的，就是将你天生的嗓子，最大程度地发挥出潜力，“当然，也有部分人，从来不知道自己的嗓音真正实力如何，那倒是可以做一个检测，看看你到底是天生吃

这行饭的人。”

嗓音中心只能改变嗓音的病理状态，也就是说，嗓子如果有疾病，比如声带息肉等，阻碍了你发挥声音的潜能，可以通过手术改变。

“如果说是完全变声，我们目前只做一种，那就是男声变女声，有的人实施了变性手术后，我们可以通过手术将他的声调变高，这样更加符合女性特征，努力达到患者的需求。这在手术上也是可以实现的。”专家说。

■延伸阅读

韩国明星定期保养嗓子 费用比保养汽车要高

一副好嗓子，对于歌星来说价值千金。有许多明星为了保护嗓子，甚至不吃辣、戒烟限酒，严格防止出现意外。金亨泰说，在他的医院里，经常联系的有韩国悲歌皇后白智英、少女时代、东方神起、车胜元等明星。在“韩国好声音”里，前10名都去这家医院定期检查。

“应该说嗓子保养，在韩国是为高档人

士服务的。”金亨泰博士说，明星们来医院，不一定是通过用药、做手术等方式保养嗓子，“有的时候，我们只是教会他们一些正确的发音方法，帮助他们锻炼嗓子。”

当然，这样的保养要比汽车保养贵，一次普通门诊大致要80美元，一年需要大约3500美元。如果要治疗，那么就要另外结算。

综合《扬子晚报》、《现代快报》等