

### 宁波志愿服务大篷车第323期开进江东朱雀社区

# 环保志愿者教居民垃圾分类



**商报讯** (记者 戎美容 通讯员 卢桔 实习生 钱圆 王瑶) 昨天上午,由市文明办与东南商报社联合推出的宁波志愿服务大篷车第323期来到江东百丈街道朱雀社区。志愿者为社区居民提供了住房公积金咨询、家电维修、旧物换盆栽、节水宣传、电脑维修、旅游咨询、心理咨询、测量血压等多项便民服务。

“小朋友,这个废墨盒是有害垃圾,不是其他垃圾哦,其他都对的!真棒。”在垃圾分类的摊位前,摆放着三只小型塑料桶,上面分别贴有厨余垃圾、其他垃圾、有害垃圾的字样,还放着许多张小纸片,上面写着:医药品、海绵、纸杯、U盘、植物残枝……现场有个小朋友在奶奶的陪同下进行垃圾分类。

志愿者张玲玲说,家庭垃圾一般分厨余垃圾和其他垃圾。“对于垃圾分类正确的居民,我们会送他们2卷环保袋,每卷30只,够一个月用。这是可降解的垃圾袋,不会对环境产生污染。”

另一个环保总动员的摊位是宁波大红鹰五色花环保协会志愿者,他们向居民宣讲节水的重要性,并配了几个生活用水的小常识,比如淘米水可以用来洗碗筷、去油,养



志愿者向居民倡导垃圾分类。  
记者 徐文杰 摄

鱼的水可以浇花,能促进花木生长。现场还设置了旧物换盆栽摊位,居民们可以用旧书、塑料瓶、废电池等废旧物品置换盆栽。参加当天活动的团队还有宁波市住房公积金管理中心服务站、宁波市81890志愿服务中心派出的江东新玮明家电维修部、宁波腾达之星信息技术有限公司、宁波海外旅游公司和社区的志愿者团队。

### 社区简介

朱雀社区是1990年建造的老社区,地处百丈东路南侧,毗邻中兴路,三面环河,社区总面积91863平方米,绿地面积45300平方米,现有住户3064户,居民7100余人,社区先后获得过市文明社区、省文明社区、全国青年文明社区等多项荣誉。

### 《妈妈大学》第86期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第86期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

**封面人物** 本期封面亮相的是妈妈戴晓璐和宝贝周悠然。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

**公益活动** 11月10日,妈妈大学微信放送小小收音机第17期节目。本期节目继续由菲儿为大家带来好听的故事《抬着衣橱去赴宴》。

**公益课堂** 少儿舞蹈俱乐部的汤老师为大家带来现代舞《后会无期》。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。  
记者 孙肖 实习生 方怡琳



### 《宁波社区服务》第287期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第287期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

**青年志愿者** 为您介绍的是江东区“红蚂蚁”助老志愿队庆安社区分队。

**社区新闻** 为您介绍的是梅园社区“打造特色文化品牌,提升社区服务能力”。

记者 戎美容 实习生 高杉



## 生活微课堂推出第26期活动 摄影师与您分享相机知识



**商报讯** (记者 孙肖 实习生 蔡丽静) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出的生活微课堂第26期活动,在海曙区新芝八号LOFT创意园C2二楼MUTOM STUDIO目童跨界摄影机构举行,活动特邀MUTOM STUDIO目童跨界摄影机构摄影师夏慰与大家分享摄影的相关知识。

活动开始,夏慰先向大家展示了各式的相机,其中一款“双反”相机,聚集了大家

的目光。“这种双镜头相机,一个用来取景,一个用来成像。而单反与双反两者的差别除了外貌上的不同外,最大差别就是它们取景方式不同。”

“光圈、感光度、快门,这三个参数直接影响照片的最终效果。”夏慰建议新手购买定焦的镜头,因为其光圈够大,进光量足,画质会比较清晰。新手在使用相机时,可以调节快门为自动挡,而相对成熟的摄影师建议使用能根据光圈大小匹配的A档。

对于相机的护理,最重要的是防止镜头发霉。有条件的可以买个专门放镜头的干燥箱,没条件的可以放些干燥包,例如食品袋里干燥剂。

详情请关注生活学会微信(微信号:shenghuoxuehui)

## “定盘星”杯寻找宁波草根投资达人炒股大赛 第6周前5名

名次	编号	累计收益率
1	41号朱先生	46.22%
2	37号李先生	36.22%
3	23号杨先生	33.93%
4	35号王先生	21.09%
5	65号朱先生	14.18%

**点评:** 上周大盘指数震荡剧烈,一周大盘指数微跌2点,但市场内部板块和个股的股价结构变化很大,因此是充满机会和风险的一周。稍有把握不慎,投资收益就会发生很大的变化,这一点在参赛的选手中也充分显示:原先排名第二的选手因为稳健,收益率排名升至第一;原先排名第一的参赛选

手,出现了大幅波动,一周收益率水平猛降11个百分点,以总收益率36.22%位列第二,从其这周的选股情况分析,主要是所选个股股价剧烈震荡所致。

从前三名选手这一周的参赛情况来看,充分体现了上周市场大幅震荡,风险与机遇并存的特点。如何把握市场的机会,是考验每一个参赛选手全面能力的时候了。

本周市场将继续呈现这种残酷的特征,也将再次考验参赛选手的综合能力,在这种市场情况下,什么奇迹都会发生。

**点评人:** 证券分析师、定盘星首席投资顾问、上海昶钰投资管理公司总经理 朱春平  
大赛咨询热线:4001899986

ICBC 工银财富

财富人生 工行相伴

## 保本+稳利 您还等什么?

工商银行隆重推出保本稳利理财产品,本金保证,随时购买,自动再投资,快来看看吧!

期限	预期年化收益率
35天	4%
63天	4.1%
91天	4.2%

产品说明及收益测算:产品主要投资于符合监管要求的高流动性、其他资产或金融资产组合等,按照市场收益率水平扣除相关费用后,到期年化收益率。产品详细情况请参见产品说明书,以签约协议为准。

- ◆5万起点 本金保证:100%本金安全,首次购买5万,再次购买可以1000元追加。
- ◆随时购买 无限续购:可支持网上银行7\*24小时购买,每周一周四产品成立,大大缩短等待时间,告别产品申购无法购买的烦恼。
- ◆流动性高 T+1到账:每个投资周期结束,未选择自动再投资客户无需主动赎回,资金T+1到账,方便快捷。
- ◆一次投资 多期收益:客户也可选择自动再投资,资金自动转入下一个投资周期享受收益,大大提高投资效率。

**温馨提示:** 还有更多优质理财产品供您选择,最高预期年化收益率**6.6%**,额度有限,预购从速。

### 2014年凭证式(四期)国债正在发行

(额度有限 售完为止)

三年期年利率**5.00%** 五年期年利率**5.41%**

支行	理财热线	支行	理财热线	支行	理财热线	支行	理财热线
营业部	87362005	东门支行	87269254	鼓楼支行	87291456	江东支行	87338106
江北支行	87689339	新城支行	87733741	兴宁支行	87878607	鄞州支行	87339951
镇海支行	88595588	石化支行	86452452	北仑支行	86882522	慈溪支行	53931083
余姚支行	62623888	奉化支行	88585095	宁海支行	65259653	象山支行	85730002
杭州湾支行	63007275	明州支行	89111312	高新区支行	87904804	保税支行	86876729