

十大宁波人最喜爱的家训评选开始啦

快来选出阿拉宁波的最赞家训

宁波人最喜爱的十大家训征集评选活动自10月17日启动以来，主办方已收到600余位网友发来的家训。

本次征集活动由市妇联、宁波日报报业集团主办，宁波文化卡筹建办公室、中国宁波网民生e点通联合承办，浙江省邮政公司宁波市分公司协办。

主办方已从中选出了100条优秀家训。从今天开始，活动进入投票阶段，将选出十大宁波人最喜爱的家训。小伙伴们快来投票，选出

你心中的最赞家训吧！

投票时间

即日起至2014年11月14日15点。

奖品设置

十大宁波人最喜爱的家训作者将获得如下奖品：

A、各获价值1000元文化卡一张；

B、各获由中国邮政发行的特种纪念个性化邮票5套（5套内容相同，内含10张邮票，

分别为获选家庭全家福邮票一张及“家长”头像邮票9张，邮折可亲笔书写家训）；

C、前三条宁波人最喜爱家训由宁波市书法名家亲笔题写；

D、各获由神域健康生活馆提供的价值1518元的体验券2张。

投票方式

关注“宁波民生e点通”（微信号：nb81850），直接发送JX+编号（如：JX01）给

宁波民生e点通。每个微信账号最多投票10次，每个投票用逗号或空格隔开。

您可以投给不同的家训（如：JX01, JX02, JX03, JX04, JX05, JX06, JX07, JX08, JX09, JX10）

您也可以投给一个家训（如：JX01, JX01, JX01, JX01, JX01, JX01, JX01, JX01, JX01）

提醒：超出10票的投票、格式不正确的投票均做无效处理。

十大宁波人最喜爱的家训候选名单

- 1.能省则省过日脚。 陈秀绒
2.滴水不错檐，祖正子孙贤。 叶永利
3.堂堂正正做人，踏踏实实做事，兢兢业业读书，勤勤恳恳治家。 陆雪定
4.朝守田园，暮守妻。 李佳
5.不望花容月貌，但有腹有诗书气自华；不望人中龙凤，但有修德敏事游于艺。 马骥敏
6.笑是一种本能，分享才快乐；孝是一种美德，传播才人道；勤是一种态度，拼搏才充实；善是一种行为，利他才精彩。
程援助
7.长幼有序，尊长爱幼当践行；修身养性，家和兴福需谨记。工作上，踏实勤恳，弄虚作假毁自身；生活上，勤俭节约，奢侈糜烂毁一家；处世上，吃亏是福，处处占利生祸患；为人上，清规自律，以恕己之心恕他人。 王敏
8.在家温良孝顺乐于分担，出门胆大心细敢为人先。做事知错能改力争上游，做人立德立信亲和友善。 史梦倩
9.尊老爱幼，文明先行；勤劳朴素，提倡节俭；心态平和，勿要攀比；遵纪守法，多做善事。 胡海兵
10.静以修身，俭以养德，孝以奉亲，诚以待人。勤俭节约，大方处事，德学兼修，臻善臻美。 林森燕
11.积财于子孙不如积德于子孙；诚实认真办事，循规蹈矩做人；勤俭刻苦创业，弘扬光大祖训。 翁维根
12.生活知足常乐，待人真心真意，处事一丝不苟，孝道常回家看看。 罗思维
13.孝在心中的理解，不单单是物质上的给予，而是在心中的位置！ 陈俊红
14.孩子不能千篇一律地打造，信念与品德则是一成不变。 谢勇
15.礼貌很重要，别人说话的时候不要插嘴；给别人造成麻烦一定要当场道歉；不要羡慕人家拥有的，自己努力了也可以得到。 朱文静
16.夫妻和谐秘籍：你若无法改变对方，就请改变自己。宽容是婚姻幸福的粘合剂，理解是家庭和谐的催化剂。 柯伟
17.尊重是家庭的灵魂，互爱是家庭和谐的支柱，包容是家庭和谐的保障。
斯晓霞
18.墙壁虽倒，能看见南北。飞檐欢笑，离天很近。虽凄冷，迎清风得明月之乐，随之而来。 刘雅丽
19.一个家庭中，老人是根，子女是叶。根深才能叶茂，故家庭中需要以“孝”为先。百善孝为先。 王芳
20.锅碗瓢盆文明治家和谐曲，柴米油盐勤俭烹调幸福味。 任严、毕媛媛
21.乐分享，敢担当。能互帮，要顽强。敬师长，心善良。徐家训，永不忘。 金莹
22.淡泊纯粹是真，热心勤勉是善，知性大气是美，愿永远保持你的真善美。 张挺
23.不茫然于环境，勿迷失于诱惑；听内心的声音，做真实的自己。 俞波
24.家风正，则家正；家风歪，则家歪。 俞晗露
25.孝亲、敬长、尊祖、睦族、贵勤、崇俭、劝善、惩恶、务本、息讼；孝父母、和兄弟、敬祖宗、教子孙、务职业、亲善良、慎言语、节衣食、睦宗族、信朋友、恤

- 困穷、广行善、守本分、戒争讼、孝父母、敬长辈、睦兄弟、笃宗族、尊祖宗、厚亲邻、务本业、亲贤才、端心术、教子孙、慎交友、戒争讼、重祭祀、省坟墓；勤奋读书、耕耘农业、精通手艺、俭朴生活、量力嫁娶、酒不贪饮、节欲戒色、重义轻财、宽宏养气、忌急耐忍。 陈长云
26.王门家族留下王公长河家训家风，推行勤、俭、慈、孝四字，殷望后世之人续风。 王昌荣
27.没有规矩，不成方圆。 陈秋英
28.爱家爱乡爱国，守心守信守德。 严家正
29.孝敬、感恩、助人、进步、知足、和睦。 秦孝进
30.百事孝为先，家和万事兴，国富民则强。 葛佳俊
31.孝敬尊长，夫妻包容，勤俭持家，睦邻友善。 周欣红
32.尊老爱幼、夫妻和睦、勤奋上进、诚信做人。 葛鑫
33.做事勤俭节约，做人知足常乐。 周昌华
34.存善心，说实话，行好事，做好人，百善孝为先；心要平，身要矮，志要高，意要大，信念视生命。 郑永华
35.家有贤妻，勿遭横事；家有威斋，勿吃淡饭。 郑亚娣
36.诚实做人，认真做事，勤学向上，勤俭持家。 陶云秀
37.诚心做人，诚信做事，尊重别人就等于尊重自己。 李辉
38.保持一颗平常心，处世会更理智。 胡志刚
39.坐要有坐相，立要有站相。 孙建宁
40.大事化小，小事化了。 赵含芬
41.吃勿穷，着勿穷，勿会打算一生穷。 罗品强
42.人穷志不穷，貌丑心要好。 盛常国
43.家和、健康、学识、感恩。家和：家和万事兴；健康：健康是根本；学识：学而优则仕；感恩：感恩常怀心。 陈迪明
44.家庭事业最要紧，做人做事在真诚，帮助他人最聪明，幸福生活伴你行。 陈加棠
45.百善孝为先。 林慧琴
46.《80字家训》耕田传家久，读书经世长。务农或经商，为官别勉强。无论哪一行，做人有人样。吃亏也是福，感恩永别忘。篱笆也要桩，好汉也要帮。遇事不能慌，不懂不要装。锻炼才健康，不然都白忙。家和万事兴，和谐才安康。 林小燕
47.国家事小事也是大事，个人事大事也是小事。 阮时平
48.快乐、独立、责任。 邵莉
49.欲进餐长辈先入座小辈后随之，长辈先动筷小辈方可食，进餐全程需手持碗，饭毕需道大家请慢吃。 苏斌
50.《五行家训》 一曰金：一诺千金，但要拾金不昧；二曰木：十年树木，然而一木难支；三曰水：上善若水，更要饮水思源；四曰火：真金烈火，不忘水火无情；五曰土：开疆拓土，牢记积土为山。 张广
51.勤读书，善守成；戒赌博，戒奢侈。 郑蓬亚
52. (1) 为善最乐，是不求人知。为恶

- 最苦，是惟恐人知。(2)人生至愚是恶闻己过。人生至恶是善谈人过。(3)天下第一好事，莫如诱人为善。圣贤所以为圣贤，只是欲引天下后世之人皆入于善。(4)事莫待来时忍，欲莫待动时防。即来思隐，即动思防，如火炽水溢，障之甚难。 蒋磊
53.做人做事要对得起妈妈的笑脸和每天升起的太阳。 若荔
54.古学为己，今学为人。 方荷
55.四明家风：父母慈祥开明，子女孝敬贤明，小孩勤学聪明，做人磊落光明。 陈文韦
56.人贵四知：礼义廉耻——知书知礼，知情知义，知廉知律，知德知为。 汤波
57.粗菜淡饭可吃，旧衣破袄可穿，勤学苦练不弃，做人诚信不忘。 林泉良
58.善根福德，天道酬勤。 徐凯晶
59.忠厚传家久，诗书继世长。 陈志卫
60.清白做人，认真做事；真诚交友，淡泊名利；修身立志，投效国家。 陆沁敏
61.孝亲尊师，恪崇礼法，端务本业，诚信待人，教子有方。 张丹青
62.一等二靠三落空，一想二做三成功。 陈三兴
63.有心大海捞针，无心小事难成。 陈三兴
64.家不和被人欺，人再笨也读书。 陈三兴
65.吃有吃相，坐有坐相。 任建新
66.努力学习，认真工作，勤俭持家，清白做人。 潘秀卿
67.勤俭节约孝为先，举止文明诚为上，行善积德和为贵，为人清廉待己严，远离黄赌拒毒腐，要留爱心在人间。 冯锡光
68.诚实守信人厚道，尊老爱幼尽孝道，知足常乐不计较，勤俭持家好家教，待人接物有礼貌，文明和诺要做到，平安健康就是福，常做好事助人乐。 苏国富
69.真金不怕火烧，吃亏就是便宜。 周惠
70.勤俭，忠孝，博学，友善，骨气。 胡培元
71.以孝友为家政，以耕读为家风，以勤俭为家学，以谨慎为家法，以退让为家规。 顾水根
72.没有谁是完全的对，每个大人也有错误教育的时候，把自己认为对的教育阐述给孩子而不是灌输给他，给孩子一些思考的余地，积极引导他往好的方向前进，也许他就不会在十字路口迷路了。 王燕波
73.工作学习自得其乐，物质享受知足常乐，帮助他人助人为乐，享受生活其乐无穷。

- 人格自尊、学习自主、行为自律、生活自理。善待自己、热爱家庭、服务他人、关心集体、奉献社会、忠于国家。 邵莉
74.孝顺、节俭、勤奋、上进。 许宁
75.滴水之恩涌泉相报，助人为乐不求回报。 郑良刚
76.做人以德为本，做事以诚为先，以德修身养性，以诚处事待人。 张佩伟
77.诚实守信，勤学苦练，敬老爱幼，奉献社会。 陆钢钢
78.沟通是家和之桥，勤奋是家和之键，健康是家和之源，孝道是家和之髓。 常标
79.讲真话，讲真情，干真事；不唯上，不唯书，只唯实。 胡亚建
80.得之坦然，失之淡然，处之泰然，顺其自然。 史鹏
81.治家须勤俭，处世贵谦和。 郎伟宝
82.人不要怕吃亏，吃亏是福。 万毅
83.百善以孝为先，常存仁孝之心。 凌守纲
84.孝为先，正德行，勤于业，善于人。 陈永
85.幸福不是得到得多，而是计较得少。 任开锋
86.修身养性，铸做人之魂；勤奋博学，培事业之根；孝悌亲善，兴家庭之道；乐施好德，和社会之本。 宋仲平
87.勤以继世，廉以养德，学以立身，俭以持家。 范正其
88.踏实做事，少说多做。 徐宝伟
89.宁可一日三餐欠饱，不可一天不读书看报。 凌义斌
90.安分守己，勤俭节约；诚实守信，敬老爱幼。 凌义斌
91.诚勤俭，家乃和；谦和恕，乡乃睦；温良孝，亲乃里；真善美，德乃昭。 宋仲平
92.一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。 万毅
93.勤俭治家之本，和顺齐家之本，谨慎保家之本，诗书起家之本，忠孝传家之本。 范正其
94.无恒则一事无成。 孙静
95.居安应当思危。 王子轩
96.处世为人理应与人为善。 王娟
97.莫贪意外之财，莫饮过量之酒。 陈晨
98.凡事当留余地，得意不宜再往。 郑家怡
99.远水难救近火，远亲不如近邻。 王芳
100.心口如一，童叟无欺。 赵磊

如果您有疑问需要解答，有问题需要投诉，可通过如下方式与我们的平台取得联系并获得帮助：1.电脑登录宁波民生e点通（www.nb8185.com）后在“问民生”栏目留言；2.手机登录3g.nb8185.com留言；3.@宁波民生e点通，或关注同名微信（nb81850）后留言；4.拨打热线电话：81850000。



手机网站



微信



微博