

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提示:

宁波市气象台昨日16时发布

今天 晴到少云 东北风2~3级 7℃~19℃

明天 多云,夜里转阴有雨 东南风3级 9℃~19℃

后天 阴有雨 偏南风3级 13℃~15℃

承承看天

今晨气温更低 双休日将有雨

今天清晨,市区最低气温仅6℃~8℃,远低于昨天的12.1℃。骤然的降温,带来的体感往往是特别冷。

好在和昨天的多云相比,今天我市将转为晴到少云的天气。换句话说,阳光会更灿烂些,因此白天的气温会更高一些,预计在18~20℃。

双休日天气并不是很配合。周六白天我市还是多云天气,但夜里就会转为阴有雨,预计周日有可能在小雨中度过了。石承承


每天一句宁波话

词条: 柴林

解释: 树根

例句: 该根柴林交关像老虎。[这棵树根很像老虎。]

钱元平 辑录 任山葳 配图



动态

“无名氏”昨捐款7万元

昨天下午3点,一位40多岁的女士,走进市慈善总会捐款7万元,希望给困难的人一点帮助。她不愿透露姓名,只在捐款登记簿上写上“无名氏”。这位女士是市慈善总会的“常客”。据统计,自2011年5月至2014年11月,她先后7次到市慈善总会捐款,每次捐款少则5万元,多则9万元,累计45万元。 鲍云洁

宁波二院推门诊“微导诊”服务

扫一扫医院二维码,就能轻松获取门诊排班、预约流程、检查须知等信息。近日,宁波市第二医院与医护网合作,推出“微导诊”服务平台——“宁波市第二医院门诊微导诊”,为就医群众提供更加便捷、高效的导诊服务。 郑轲 鲍云洁

我市首条储能式无轨电车示范线通电

11月10日,全国首条储能式无轨电车示范线在宁波市鄞州区全线通电。这条无轨电车示范线贯穿宁波市鄞州新城区,全长10.2公里,设14座公交车站,沿途建4座充电站。据悉,宁波市民11月底有望乘坐无轨电车“绿色出行”。 杨江 唐谨 邵亚波

背街小巷里的风景



海曙区将破旧围墙翻新纳入背街小巷改造范围中,破旧的围墙被画上童子敬桃、白鹤、游鱼等图案,形成了一道小巷里的风景线。图为海曙马园公园旁的吴家塘支路墙上的风景。 刘波 蔡晓丰

活动

“妈妈知道”微信活动预告

11月15日晚上7:00~8:00,“妈妈知道”栏目“微信一对一”活动第21期,邀请妈妈科学院“院士”、宁波市妇女儿童医院儿内科住院医师彭春媛,为妈妈们解答宝宝在冷暖交替季节患病之后的护理知识。

添加“妈妈知道”微信,活动时间内,发送“联系方式+您想问的问题(问题要完整)”到“妈妈知道”,专家会给予解答、回复。 戎美容

“拆礼盒做公益”活动报名

由宁波市人口计生委(市计生协会)、东南商报和北仑人口计生局共同举办的“帮新北仑人拆礼盒 马上暖洋洋”活动11月15日起全面启动。

参加方式: 11月15日至11月30日,添加“妈妈知道”微信(微信号ningbomama),发送“我要做公益”领取礼盒,将礼盒分享给小伙伴或者朋友圈中由5个好友拆开即可。如果礼盒中奖后,“妈妈知道”会将这份礼物以您的宝宝的名义捐出,发送宝宝姓名给“妈妈知道”即可,同时也可以发送一段您想对受助者说的温馨话语,中奖网友也可自己领取这份奖品。

活动结束后,我们将捐出价值近万元的相应奖品,有奶粉(共计30罐)、热水袋(共计20个)、冬日小福袋(内装润唇膏和护手霜,共计40份)、冬日拖鞋(共计50份)、手套(共计60份)。 戎美容 陈盛 杨银银 季晶晶

手绘明信片活动预告

11月15日上午9点,宁波帮博物馆将举办“手绘明信片”活动,现场还专门准备了邮票和邮箱,小朋友们可以将亲手绘制的明信片邮寄给老师、爸妈或是好朋友。欢迎7~10周岁学生报名,满额即止。报名电话:56800606、56800608。 林曼

健康

想戒烟?试试鱼油吧

你正在戒烟吗?试试鱼油吧。以色列海法大学一项研究显示,吃鱼油、补充omega-3可以降低人对尼古丁的瘾。

研究人员找来48名志愿者,把他们分为两组,一组每天5次、每次服用含有950毫克omega-3的鱼油胶囊,一组服用安慰剂。志愿者都是烟民,平均烟龄11年,平均每天抽14根香烟,但不了解实验内容。一个月后,服用鱼油的一组香烟消费量平均每天少抽2根烟,另一组没有变化。研究人员认为,吸烟降低了大脑中必需脂肪酸,其中包括omega-3的水平,致使神经细胞结构受损,进而阻断了神经细胞间包括满足感在内的信息传递,这种损伤在吃鱼油后得到修补。 新华社

想生健康宝宝?快减肥吧

英国赫尔·约克医学院研究显示,体重不但会影响女性的生殖能力,还会影响下一代的健康。与正常体重女性相比,超重或肥胖女性的卵子明显比较小,这让她们的怀孕几率减少。同时,过大的体重还会影响胚胎质量,导致孩子出生后乃至成年后的健康状况堪忧。研究负责人罗格·什图尔梅说,这是一项在试管婴儿诊所中开展的小规模研究。随着研究不断深入,也许可以找到改善方法。 新华社

想美胸?试试肉毒杆菌吧

想让胸部变大,除了隆胸还能怎么办?在英国,越来越多的社会名流选择注射肉毒杆菌美化胸部,从而达到近似隆胸的效果。

与需要大动干戈的外科手术相比,注射肉毒杆菌方便得多,只需不到30分钟,没有副作用,没有痛苦,而且不会留下任何疤痕。由于肉毒杆菌具有放松肌肉的效果,注射进胸肌后,肩部和胸部其他肌肉就会被迫承受更多力,不仅能让胸部更加挺拔,还会增大一个罩杯。在英国,肉毒杆菌美胸的价位约为1000英镑(约合人民币9662元),不过需要每半年注射一次。 新华社

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道 宁波白领午餐调查第二弹 欢迎您推荐心仪的食堂和外卖

图说



世界最高和最矮男人同聚伦敦

当地时间11月13日,全世界最高的男人,2.51米的苏丹·克森和世界上最矮的男人,身高仅0.546米的坎德拉·巴哈杜尔共同亮相伦敦,庆祝第60版吉尼斯世界纪录问世。 环球网

福彩 体彩 详见今日11版

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:35	1180	重庆	10:20	770
北京	8:20	头等舱	重庆	11:00	630
北京	13:10	1180	重庆	11:25	690
北京	17:45	1180	重庆	13:40	620
北京	18:35	1060	重庆	13:45	460
北京	20:35	830	厦门	18:30	880
广州	7:30	600	南昌	13:05	440
广州	10:15	600	南昌	14:30	440
广州	11:15	600	南昌	19:40	410
广州	14:45	600	大连	16:45	690
广州	16:30	600	大连	21:50	460
广州	17:40	600	武汉	14:55	600
广州	21:45	480	武汉	16:30	600
深圳	11:00	460	武汉	19:05	530
深圳	12:50	480	西安	7:20	830
深圳	13:00	580	昆明	7:50	1440
深圳	14:20	头等舱	昆明	11:05	1260
深圳	20:10	580	昆明	19:15	1080
长沙	11:00	580	海口	12:55	1240
长沙	11:25	440	海口	19:25	1400
长沙	19:30	440	沈阳	8:00	1680
成都	13:05	770	沈阳	12:50	1020
成都	14:30	770	哈尔滨	11:45	780
成都	16:30	690	哈尔滨	19:55	690
成都	18:25	770	贵阳	19:05	1390
成都	19:30	920	三亚	11:50	1500
成都	19:40	770	宜昌	19:15	550
青岛	8:00	780	潍坊	20:35	730
青岛	16:00	470	郑州	9:25	650
青岛	18:25	240	郑州	12:35	860
青岛	20:30	200			

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。



海南双飞五日游

海南岛,年平均气温22~26℃,是我国著名的旅游胜地。三亚,则是海南美的极致。也许每个人都可以很平凡,不必有所谓旅行达人的壮怀激烈,但是每个人都需要这样一次自己送给自己的瑜伽之行。目的地在哪儿并不重要,重要的是心灵在旅途放松的感觉。当然,如果是海南这样的“天然氧吧”,那肯定更有助于给心灵松松绑。

海口进出圆梦海南双飞五日游,发班日期:11月18~30日天天发;价格1450元/人,含机场建设费燃油税。

运通旅游报名热线:87651111 报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼 关注微信公众号:浙江运通旅游 QQ群:116159829

国家“211工程”重点建设院校 “985强势学科创新平台”

武汉理工大学高级管理人员工商管理硕士 浙江学位班招生

11月27日第一次学校自主考试 以面试为主
1月8日开学典礼 学制两年 杭州上课

地址:武汉理工大学浙江教育中心杭州德力西大厦9层
咨询电话:0571-28091219 13588078682 联系人:江老师 网址:emba.whut.edu.cn

宁波阳明拍卖有限公司 拍卖公告

受象山县人民法院委托,本公司定于2014年12月3日上午10时30分在象山县新光大酒店会议室举办拍卖会。

一、拍卖标的:
坐落于象山县丹西街道丹河路汇丰锦城22幢3单元401室的房地产。产权证号:2008-012813,建筑面积:76.91㎡,套内面积:67.94㎡;土地证号:象国用(2008)字第83160号,土地使用权面积:16.18㎡,国有出让城镇单一住宅用地。
注:拍卖标的现状为4-5层复式套房,其中5层面积未载入权证,具体面积以实际面积为准。
起拍价:人民币100万元,拍卖保证金:人民币15万元。

二、标的咨询、看样:即日起至2014年11月28日止竞买人提前与拍卖公司联系系统一看样。

三、保证金交纳及竞买登记:1.竞买人须于2014年12月1日下午4时前将拍卖保证金汇入法院指定账户(户名:象山县人民法院执行款专户,开户银行:招商银行宁波象山支行,账号:574903946010901),以资金到账时间为准;2.竞买人凭银行收款凭证到法院立案大厅收费窗口换取保证金收据(缴款人户名须与竞买人名称一致);3.竞买人于12月1日下午4时30分前凭保证金收据及有效身份证件(均为原件)到拍卖公司办理竞买登记手续(委托手续须竞买人与被委托人同时到场办理),或者先将法院收据、有效身份证件及联系方式传真至本公司,并携带原件于12月3日上午10时前到拍卖会现场办理竞买登记手续。

四、拍卖方式:有保留价的增价式拍卖,未达到保留价不成交。
注:1.本标的的优先购买权人可登记参加竞拍,未参加登记,视为放弃优先购买权。2.与本标的的利害关系当事人请于拍卖日到场。

五、咨询电话:0574-62650818 传真:0574-62651961
公司地址:浙江省余姚市舜水北路13号
六、法院监督电话:0574-59182583 工商监督电话:0574-65763970
未尽事宜详见拍卖专场资料,或登录(www.rmfyssc.gov.cn)人民法院诉讼资产网、(www.yypm.com.cn)本公司网站查询及拍卖中心的网站(www.nbpzm.com.cn)查询。