



理工学院学生自制“钢铁侠”

近日，浙江大学宁波理工学院校运会的开幕式上，一位全副武装的“钢铁侠”的亮相引起了全场轰动。

“钢铁侠”的扮演者是学校2012级机械设计制造及自动化专业学生胡谢杰。他也是“钢铁侠”战袍的制作者，小胡花了整整4个月打造完成。

吴彦 罗颖 黄蓓蓉

1000多个零 部件拼装而成

“钢铁侠”高1.72米，共有1000多个零部件拼装而成，可供高1米57到1米81的人穿着。为了方便穿着，小胡在设计时采用合扣技术，只要将每个部分单独套上再扣起来即可。

2009年，小胡看过《钢铁侠》这部电影后，对主人公“钢铁侠”念念不忘。红金相间的铠甲、激光手套、喷气背包……这些炫酷的装备让小胡对“钢铁侠”充满了好奇，更渴望自己拥有这样一套铜皮铠甲。而当在网上看到许多“钢铁侠”爱好者制作出这套铠甲时，小胡也决定试一试。

“我初中时就用可乐瓶做过一个蛋糕，当时还拿了学校的最佳环保实用奖。”小胡说，自己从小就爱捣鼓各种东西，对个人动手能力和创造水平挺有信心。

然而，要想做出“钢铁侠”这个庞然大物，困难远比小胡想象的要多。

于是，小胡通过网络查找相关资料，不断地在贴吧里同“钢铁侠”爱好者交流学习经验，甚至找专业的工程师学艺。设计图纸、购买材料、制作的相关注意事项……小胡一点一点的学习、积累。

制作装备所用的材料，是高密度泡沫板，用502胶水粘贴，这样在关节、手掌等部位，能够弯曲出弧度，看上去更为逼真，而且不易变形。“从做钢铁侠的第一天开始，每天做完我的手上全是胶水，得用水果刀才能刨

掉。”尽管有时候不小心还会挫伤皮肤，但小胡从不抱怨。

轮廓拼好后，需要喷漆上色。从来没尝试过喷漆的小胡尝尽了苦头，几近放弃。

为了节约成本，小胡起初选择的是价格稍差的喷漆。在室内喷漆就得戴上防毒面具，但刺激的味道让小胡的眼睛都无法睁开，只好转移到寝室阳台。可阳台风大，各种杂物都黏在了盔甲上。此后，又转战到走廊，可惜的是，放置在走廊的成品被保洁阿姨当做废品收走了。一切又得重新做过。

“钢铁侠”成分 院吉祥物

打造“钢铁侠”，小胡一共花费了3000多元，这笔钱相当于自己3个月的生活费。“我每个月都会生活费里掏出一两百元钱购买材料，加上舅舅以前给的钱和兼职赚来的，凑凑也够了。”

小胡家住北仑，离学校仅两个多小时的车程。但从做“钢铁侠”开始，小胡整天泡在实验室，4个月都没回过家。

“为了赶制钢铁侠的头盔，我有30多个小时没有合上眼，常常凌晨一两点才能回到寝室。”小胡说，这些日子也不觉得很辛苦，有时候做得很兴奋，下午三四点才回过神来自己还没吃午饭。

如今，“钢铁侠”已经成为了小胡所在学院的吉祥物，在各种活动上频频亮相，平时也会放在学院的展厅做展出。

小胡打算将来利用“钢铁侠”做一些公益。自己也要进一步深入学习3D打印技术，向自己喜爱的模型加工方向发展。

亲子游戏欢乐多



近日，60多户婴幼儿家庭相聚宁波文化广场，妈妈和孩子们一起参加了“妈妈去哪儿”亲子嘉年华。在体验快乐独轮车、欢庆大丰收、喜下大金蛋等亲子游戏环节，0~3岁的孩子感受到了母亲的拥抱、亲吻、陪伴，这对婴幼儿的身体发育和心理成长颇有帮助。

江东区自2003年启动“零岁工程”。已经建立了一个早教中心、16个早教指导站，培训了近200名中、高级育婴师，推出了早教宣传周、早教服务券、早教讲坛等颇具特色的惠民早教服务。

吴彦 陆莉君 摄

宁波三中成中国美院 首批生源基地实验学校

近日，宁波三中经过申报、严格评审，成功入选成为中国美术学院首批生源基地实验学校。该类学校在全国仅有11所。中国美术学院会选派优秀在校博士、硕士研究生参与生源基地实验学校一线教学实践工作，开展培训师资、资源共享、联合教学等活动，促进双方在美术领域的“教学相长”。

宁波三中以让每个学子都能掌握一门“美的专长”为目标，逐步形成了具有宁波三中特色的美术课程群体系。长期的美术特色教育，不仅丰富了学校的艺术氛围，也为培养大批优质生源奠定了扎实的基础。

陈柯娜

外国留学生给小学生讲课

鄞州区董山小学，马上会有一些外国留学生到学校给学生上课，并与学生一起参加社会实践，为孩子们创造英语沟通的机会。他们是AIESEC志愿者。别看是些洋面孔，却很受学生们的欢迎。

从今年11月起，董山小学就和AIESEC合作，为来自宁波诺丁汉大学5位国外志愿者提供实习的机会。接下来，外国志愿者将走进课堂给孩子们上英文课。国外大学生会准备好主题，学校会与其提前充分沟通如何设计教案，以让他们所讲的内容能让中国学生听懂。

“国外大学生上课形式比较开放、活泼，能和孩子们打成一片，肯定会受学生欢迎。”学校一位负责老师介绍，让外国人走进来，学生们不仅学到了知识，而且可以了解到国外的文化和风土人情，有利于让我们的老师、学生也都扩大国际视野。

AIESEC是“国际经济学商学学生联合会”的英文缩写，是全球最大的由青年领导的组织，致力于提供一个供青年学生发展自身领导力的平台，由此提供给青年大学生参与到跨国商业实习、文化交流、实践性领导力岗位锻炼以及全球学习平台的机会。

刘萍



胡谢杰身穿“钢铁侠”战袍亮相运动会。
黄蓓蓉 摄

西餐礼仪课，小调皮变“小绅士”“小淑女”



记者
进课堂



大多数孩子第一次自己动手做沙拉。
吴彦 摄

几张课桌拼成了四方形状桌，桌面铺上格子桌布，摆上刀叉盘等西餐餐具，并以五彩的蛋糕作为装饰。西餐礼仪课上，经过一番布置打扮，下应中心小学401班的教室变成了西餐厅。

来走班选修的男生和女生们，哪怕是平时的小调皮，此时也化身“小绅士”和“小淑女”，大伙儿穿着白衬衫、打着红色领结，在陈薇老师的带领下走进“西餐厅”。

这堂西餐礼仪课主要让学生们设计一桌西餐菜单，并体验制作一道水果沙拉。

陈老师在讲解过一些用餐礼仪后，孩子们迫不及待地开始自己动手尝试制作一道水果沙拉。

小组成员们开始分工合作，有人切水果、有人搅拌，可好不容易学会了一些基本礼仪，大家伙儿一操作又露馅了。不少女生餐盘里堆得满满的，还继续往餐盘里夹水果。“用餐时，把餐盘食物堆成小山模样是一件十分失态的事情啊。”一边做陈老师一边提醒大家。

眼看着一盘水果沙拉做好了，一位男生兴奋的一边吃着沙拉，一边和旁边的小朋友高声说话。陈老师走到他身边纠正说：“如果正在进食时需要和别人说话，一定要先将口中的食物吞咽之后，喝一口水漱口，再用口布轻轻擦拭嘴角，然后才能说话。”

经过一番引导，孩子们开始学着老师轻轻挺直背部，优雅地握着刀叉，慢慢地切分起了食物，努力地向着“绅士”“淑女”的目标靠近。

语文老师陈薇上西餐礼仪课，对她来说并非难事。“我大学学的是对外汉语专业，对

国外的文化礼仪有过深入的学习，正好能教给孩子们。”陈薇说，通过一个学期的学习，孩子们能学会西餐礼仪，到西餐厅用餐时，懂得如何点菜，如何正确使用餐具。更为重要的，能让学生在食堂就餐时保持优雅和安静。

据悉，本学期开始，每周三下午开设两节社团课，全校学生人人参加。根据“爱学习”“爱生命”“爱生活”“爱艺术”“爱社会”的主题，学校开设了35门班级社团课和10门校级社团课，包括急救小分队、航空达人、老底子游戏等，由孩子们自由选择。每一门社团课开设前都经过学校的审核，都有规范的教案。

“学校的社团课摒除了学科化，孩子们能在这里启迪天性、发挥特长。对教师而言，在集开发性、启发性、趣味性于一体的课堂中，也能发挥老师的创造能力，思考孩子们到底需要什么。”下应中心小学校长边如辉说。

吴彦