



儿啊，我该如何 弥补你缺失的父爱？

倾诉人：卢军（化名），男
年龄：40岁
记者：陈也喆
倾诉热线：87682535 15888563497
倾诉邮箱：dnsbqg@126.com
倾诉QQ群：78365797
公众微信号：dnsbqg



我曾希望自己能拥有一个平淡却不失幸福的人生，却遭遇过创业受挫、妻子出轨的双重打击。离异后，儿子被判给了前妻。眼下，经历过人生滑铁卢的我，虽然再次拥有了自己的事业，组建了新的家庭，对年幼的儿子却始终放心不下。前妻制造重重障碍，阻止我和儿子见面，还在他面前搬弄是非。我要怎样做，才能抚慰这一段变故给他带来的创伤？怎样尽一份父爱，弥补他生命中情感的失衡，让他快乐健康地成长？



本期特邀嘉宾：张子霖（宁波心理咨询治疗中心二级心理咨询师；国家二级心理咨询师；国家婚姻家庭咨询师；中美精神分析协会会员）

不忠的是妻子，决断的是丈夫，分离的是家庭，迷惑的是孩子。

这个母亲为什么要说那些话呢？可能是因为心存对前夫的愤怒；可能是出于孩子会被父亲夺走的恐惧；可能是担忧自己在孩子心里形象受损。儿子是她最大的情感依靠，所以她对前夫家人苛刻，对儿子的父亲刻薄，误导孩子的认知。这些感受可以理解，但是的确错了，夫妻关系不可以影响到孩子。对于孩子来说，无论家庭如何变故，心目中父亲和母亲都是唯一的，是不可替代的。孩子有权利得到父亲

那一部分真诚的照顾和关怀，否则所谓的爱和保护不过是自私的借口。

我很欣赏这位父亲没有冲进去解释的克制，这份克制源于对于孩子深沉而理解的爱。因为，长久相伴在孩子身边的是这位母亲。那么，是让这个孩子认为母亲是那个做错事情的人，由此对母亲产生恨意？还是既然难以解释，暂时保留误解，等待孩子长大成熟去慢慢理解更好呢？这位父亲目前唯一能做的事情，就是试图和前妻略作沟通，清除一些对彼此的恨意，并向着为孩子好的一致方向进行协调。

借用电影《后会无期》的一句话，“喜欢就会放肆，而爱就是克制”。时间会沉淀事实，一份持之以恒的情感，是一定会随着岁月传递到孩子心中的。

与儿分离

2002年，在朋友的介绍下，我认识了阿萍（化名）。同是医生的我们，很聊得来。恋爱没过多久，我们便步入婚姻的殿堂。

结婚以后，我遇到一个很好的创业机会，想辞职开工厂。阿萍一开始并不同意，说我放弃稳定的工作，去做冒险的事，万一以后赔本亏钱了可怎么办。

后来，在我的劝说下，她有所动摇，但终究还是不太赞同。就是在那个时候，我们有了争吵与矛盾。

一年后，我们有了可爱的儿子。生活再一次回归到琐碎与温馨。我以为，我们的生活将像这样平淡地度过，等宝宝长大，我们变老，就像上一代人一样安静地度过。谁知道，生活在忽然间起了波澜。

先是工厂亏损20多万。十年前的20多万，是一笔很大的数额，把原本安稳的家庭搅得一团乱。

也许是我忙于工厂的事情，没有估计到妻子的需求，也许是我太乐观了，以为有了孩子，我们的关系就牢不可破，也许是妻子认为跟着我没有前途，早早地找了新家。

总之，我怎么都没有料到，在我人生最无助的时候，妻子出轨了。

我是个传统的男人，接受不了身边的人对自己不忠。很快，我便与她离了婚。因为自己负债在身，孩子便判给阿萍。

离开年幼的儿子，我十分舍不得。周围人都劝我，孩子跟着母亲总会得到更多的爱与关怀。老话讲“宁可跟个讨饭娘，不可跟个做官爹”，何况我还是个负债累累的爹。

爷孙难见

离婚两年后，在我的努力下，工厂渐渐扭亏为盈，生活慢慢好起来。

离婚第三年，我认识了现在的妻子。她也离过婚，有一个女儿，养在乡下外婆家。

过年过节，我们常常为一起去看她的女儿，还是一起去看我的儿子而犯愁。不过这倒是小问题，离异家庭重组，总是会有各种各样的状况发生。

真正让我担忧的，是儿子的心理状况。

儿子跟妈妈一起住在县城。按照离婚时的约定，我每个月寄抚养费给他，每年去探望他两次。

他爷爷家离他住的地方挨得很近。爷爷思念孙子心切，常常买了好吃好玩的去看望他。但十有八九，前妻会设置各种障碍阻拦爷孙相见。

一会儿称儿子生病了，不适宜见人；一会儿是儿子功课紧张，不想耽误时间；一会儿又是儿子情绪不好，不想见爷爷。

前妻还在爷爷面前，挑衅般地问我：“你喜欢爷爷，还是喜欢妈妈呀？”小孩子不知道怎么回答，进退两难。

这样来来回回几次，他爷爷也觉得无趣，便很少再去探望孙子。

歪曲事实

离婚以后，前妻把儿子的姓也改了，随她姓。我没有多说什么，毕竟我跟她已经没有关系了。

我只是担心，前妻的一系列行为，会对儿子的心理造成伤害。

而对于我一年两次的探望，前妻也显得很不耐烦。

今年夏天，我带着一箱水蜜桃去看望儿子。中途因为别的事耽搁了几天，天气炎热，有几个水蜜桃表皮腐坏了。

前妻看到后，不冷不热地对儿子说：“你看爸爸多客气，送我们烂桃子吃。”

儿子今年11岁了，也渐渐明白，自己的家庭是不健全的，“父亲”是那个一年只能见两次的长辈，也大概知道“离婚”是怎么回事。

有一次我回县城探望一星期，住在父亲家。经过前妻房屋的窗边，听到母子二人的对话：

“妈妈，爸爸为什么跟你离婚啊？”

“你爸爸坏，对妈妈不好，所以妈妈要带你离开他。”

我几乎要听不下去了。我很想冲进屋告诉儿子，当年是他妈妈有错在先，我才提出离婚。可是转念一想，又停住了脚步。

如果我冲进去，儿子突然看到这样一个妈妈口中的“坏人”，或许会受到惊吓。再说，前妻这样说的坏话，肯定不是一次两次，再纠正也是无济于事了。

我很想知道，我该如何做，才能让儿子健全开心地成长，让他明辨是非，明白我这个做父亲的良苦用心。

宁波普提旅游有限公司 公司简介

宁波普提旅游有限公司（简称“佛之缘”），2004年5月创建于上海七宝，2005年4月，宁波轻纺城运营中心成立，2013年8月，上海运营中心成立，2014年4月，宁波客户服务事业部（简称“客服部”）成立并投入运营。普提旅游佛之缘是宁波地区一家有旅游牌照的、合法的、专注烧香祈福的旅游品牌企业，普提公司致力于做一家有良知、有社会责任感的旅游品牌企业，专注于佛教名山朝圣，主推线路有北京承德八大景八大寺、山西五台山文殊菩萨道场、四川峨眉山普贤王菩萨道场及乐山大佛、安徽九华山地藏王菩萨道场、浙江普陀山观音菩萨道场、江西九江东林大佛、江西宜黄佛光祖庭大觉寺、无锡灵山南禅寺、河南洛阳白马寺少林寺龙门石窟及省内湖州观世音菩萨道

场白雀法华寺朝圣旅游线路：体验烧香祈福线路有：8寺1庵系列：68元逢八走八寺、69元逢十走十庵、99元湖州观世音菩萨道场（观音菩萨出家及涅槃处），2015年，公司推出【倾情定制】《北京承德八大景八大寺六日双飞游》。

公司承诺：所推线路，纯玩无购物、不进店、价格公道实惠，线路报价采取“全包统一一口价”，熟悉不熟悉、认识不认识，统一一个价，中途不再收取任何费用。没有购物安排，没有自费景点，没有自理费用，东西勿买，购物点勿去，钞票叫您固牢，点香、点蜡烛、盖印，时间勿催，跟得牢，拜得爽快。

公司口碑：“有缘就来佛之缘，大家都说：去拜菩萨，真的还是佛之缘好；普提旅游：去过的，都说好。”



地址：镇明路488号文华大厦6楼A室
电话：27958848 · 27858950（7楼G3室）

逢八走八寺 68.00 观世音道场	逢十走十庵 69.00 宜兴大觉寺
99.00	268.00

纯玩无购物 全包价含早中餐
八寺发团：初一、十五、初八、十八、廿八
十庵发团：初一、十五、初十、二十、三十日
湖州发团：单号A线、双号B线
参团即送品牌咖啡杯壹个



佛光祖庭—宜兴大觉寺

大觉寺位于江苏省宜兴市，1938年，星云大师在此寺出家，大觉寺获全世界佛光山人共同认定为“佛光祖庭”。2015年普提旅游佛之缘推出“宜兴大觉寺年”，外加宜兴千年名刹—显圣禅寺，有意向参加的朋友们请于元月21日前向本社提交预约申请，21日后本社不再接受预约报名。敬请互相转告！
预约报名截止时间：2015年元月21日。

十月初十走十庵

69元全包价含早中餐

时间：农历十月初十、十全十美，12月1日，周一。
意义：敬祀丰收佛“欢喜神农氏”，一年一次，机会难得。
路线：宁波出发途经宁海奉山，象山跨海大桥返回宁波。
承诺：纯玩无购物，不进店，中法不再收取任何费用。
温馨提示：名额有限，先报先得。