



鲜奶更营养 饮用请及时  
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台  
昨日16时发布

**今天**  
多云到晴  
偏东风2~3级  
8℃~21℃

**明天**  
多云到阴,局部有小雨  
东南风2~3级  
11℃~22℃

**后天**  
阴到多云  
东北到东风3级  
14℃~21℃

地铁乘客免费赠阅



今日《D壹时间》特别报道  
关注地铁不文明现象

城事



亮作品 谋职位

昨日,浙江纺织服装职业技术学院易斯戴学院举行2015届毕业生招聘会,126家进场企业为467名毕业生提供了253个岗位,需求人数达1703人。

携带了自己的作品集,拿作品说话。图为包装技术与设计专业学生邵丹琳(右)向一家纸品科技公司介绍自己刚在中国包装创意设计大赛上获得一等奖的设计作品《缤纷碗具》。

李臻 王国海

悦图



动植物X光摄影

据法国媒体11月18日报道,荷兰物理学家阿莱尔·范·里特利用X光技术拍摄动植物X光片,经后期着色加工后,创作出一批不同寻常的艺术作品,展现了不可思议的自然之美。环球网



常玩手机 小心“短信脖”

你是否每天手机不离手,发微信、看小说、玩游戏?如果是的话,要当心你的颈椎了。

纽约脊椎外科与康复医学中心研究人员发现,低头看手机会对颈椎产生额外压力,压力随着头部前倾角度增加而加大。头部前倾15

度时,脊椎受到约12千克压力。前倾60度时,受到高达27千克压力。这会导致背痛,情况严重的还需要外科手术。为避免“短信脖”,建议平时尽量保持耳朵与肩膀呈一条直线,肩胛骨回收,不要向前探。据新华社

为增强免疫力 请深吻10秒钟

情侣及爱人以亲吻表达情意,但根据荷兰科学家的最新研究,每接吻10秒,就会在口腔传送高达8000万个细菌,法式接吻传送的细菌数量更高。

荷兰应用科学组织研究人员对21对伴侣进行调查,了解他们的接吻习惯,包括他们接吻的次数与频率,再对他们的唾液、舌头取样进行分析。

其中1名伴侣接吻后饮用益生菌饮料再吻10秒,研究人员计算,

伴侣嘴对嘴传给对方的细菌数,平均约8000万个。虽然唾液中的细菌数量因为接吻而快速变化,但是在舌头上的细菌数量则相对稳定。

研究者指出,法式接吻是短时间内传送最多细菌的接吻方式,不过从研究来看,仅有部分细菌在接吻后会继续留在舌头上,未来的研究需进一步了解哪些细菌会继续留在舌头上,将能帮助治疗哪些有口腔细菌问题的病患。据新华社

清洁用品成分三氯生 可引发小鼠癌症

近年来,个人清洁用品中的常用抗菌成分三氯生的安全性受到广泛关注。美国一项新研究显示,长期接触三氯生可能导致小鼠罹患癌症,这说明三氯生对人类的作用应进一步加以评估。

三氯生广泛用于肥皂、洗发水和牙膏等清洁用品。加州大学圣迭戈分校研究人员在新一期美国《国家科学院学报》上报告说,小鼠实验表明,长期接触三氯生会激活一种叫“组成性雄烷受体”的蛋白,引起肝脏功能改变,诱发肝细胞增生及纤维化,从而增加小鼠罹患肝癌的几率。

研究者表示,近20年来,三氯生用于很多清洁和消费用品,并导致环境中出现三氯

生污染。此前的研究表明,在美国,哺乳期妇女的母乳样本97%含有三氯生;在检测的美国人尿样中,近75%也发现该物质。此外,三氯生是美国河流中七大常见化合物之一。

研究者认为,三氯生,再加上其他和三氯生有相似作用机制的环境污染物,可能导致人类肝脏病变和肝癌,就像小鼠一样。

那么,应建议禁止使用三氯生吗?研究者说,有一些清洁用品如洗手液,其抗菌效用和无三氯生产品的抗菌效果相似,“对此类产品,我们认为三氯生的添加是没有必要的”,“对于牙膏,三氯生可抗牙龈炎,它的添加或许有其必要性”。据新华社

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价
北京	7:35	头等舱
北京	8:20	头等舱
北京	13:10	头等舱
北京	17:45	头等舱
北京	18:35	1170
北京	20:35	1170
广州	7:30	600
广州	10:15	710
广州	11:15	710
广州	14:45	710
广州	16:30	710
广州	17:40	710
广州	20:50	540
广州	21:45	480
深圳	11:00	700
深圳	13:00	810
深圳	14:20	930
深圳	20:10	700
长沙	11:00	410
长沙	11:25	480
长沙	14:45	520
长沙	19:30	590
成都	13:05	770
成都	14:30	920
成都	16:30	920
成都	19:40	620
青岛	10:00	550
青岛	16:00	400
青岛	17:35	360
青岛	20:30	320
重庆	10:20	1540
重庆	11:00	1540
重庆	11:25	770
重庆	13:40	770
厦门	18:30	880
南昌	13:05	550
南昌	14:30	440
南昌	19:40	440
大连	13:20	460
大连	16:45	690
大连	21:50	460
武汉	14:55	600
武汉	16:30	600
武汉	19:05	530
西安	7:20	1240
昆明	7:50	1800
昆明	11:05	1800
昆明	19:15	1800

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条:  
大货痲痧  
解释:  
大人物,大官

例句:  
阿拉娘舅是大货痲痧啦。[我舅是大官。]



钱元平 辑录  
任山麓 配图

福彩

七乐彩 第2014136期  
02 14 16 19 25 27 29 +07  
6+1 第2014136期  
6 1 8 2 3 6 + 鸡  
15选5 第2014315期  
02 08 12 13 15  
3D 第2014315期 3 1 2

体彩

●大乐透第14136期:04 18 20 34 35+07 11;●20选5第14315期:02 04 09 12 13;●排3排5第14315期:1 5 3 4 2;●足彩6场半全场胜负第14175期:1 0 1 3 1 3 1 0 0 0 1 3;●足彩4场进球第14182期:1 0 0 1 1 3 + 1 0;●足彩(胜负彩)第14165期:3 0 3 0 3 0 3 0 3 1 3 3 0 0 3。(中奖号码以彩票中心公告为准)

招标公告

宁波国际投资咨询有限公司受中国光大银行宁波分行委托,就中国光大银行宁波分行2015-2016年度营业网点装修工程通过国内公开招标方式选择项目入围单位,现邀请合格的投标人前来竞标。

一、项目概况:

为了更好地配合营业网点装修工程,通过本次公开招标择优选择2015-2016年度入围单位。此次控标范围,分两个标段:空调工程、办公家具。

二、投标人资质和条件:

1.在工商部门注册登记,具有法人资格,营业执照应经过工商部门年检,且具有相关工程施工资质。2.具有良好的商业信誉和健全的财务会计制度。3.具有履行合同所必需的服务能力。4.有依法缴纳税收和社会保障资金的良好记录。5.在经营活动中没有重大违法记录。6.法律、行政法规规定的其他条件。

三、报名时间、地点、提交资料:

报名时间:2014年11月19日至11月27日每日9:00-11:30,14:00-16:00(北京时间,节假日休息)

报名地点:宁波市江东区世纪大道北555号名汇东方(温州银行)大厦2010室

报名时提交资料:经办人携带1.投标单位营业执照复印件(并加盖公章)2.授权委托书(原件)

四、领取招标文件时间和地点:同报名时间和地点

五、递交投标文件的截止时间:2014年11月27日14:00前(北京时间)

六、联系方式:

招标代理机构:宁波国际投资咨询有限公司  
联系人:沈春霞 潘萍萍 电话:0574-87298907 0574-55717440  
传真:0574-87298907 0574-55717439

承承看天

周五我市局地小雨

受冷空气影响,下周初还有一次降水和降温

5.8℃,昨天我市最低气温再创新低,刷新11月4日最低气温6.9℃的纪录。尤其是像昨天这样没有阳光,身边有不少朋友甚至已经用上了热水袋、电热板,俨然一副过冬的模样。

今天我市的天气要比昨天好一些,多云到晴,早晨虽然依旧凉爽,最低气温在7℃~9℃,但好在日间气温回升,最高气温可达19℃~21℃。

接下来的日子,在层层云系的干扰下,气温虽然会有缓慢回升,但阳光露脸的机会会少很多。受东南气流影响,周五开始我市局部地区会有小雨。另据预报,下周初前后,受冷空气影响,还会有一次系统性的降水和降温过程。

石承承



海南双飞五日游

海南岛,年平均气温22℃~26℃,是我国著名的旅游胜地。三亚,则是海南美的极致。也许每个人都可以很平凡,不必有所谓旅行达人的壮怀激烈,但是每个人都需要这样一次自己送给自己的瑜伽之行。目的地在哪儿并不重要,重要的是心灵在旅途放松的感觉。当然,如果是海南这样的“天然氧吧”,那肯定更有助于给心灵松绑。

海口进出圆梦海南双飞五日游,发班日期:11月18日~30日天天发,价格1450元/人,含机场建设费燃油税。

运通旅游报名热线:87651111;报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼;关注微信公众号:浙江运通旅游;QQ群:116159829