

# 别管时尚了 不穿秋裤的你 就是个茶几

秋裤君近来再次成为微博和朋友圈最火的角色之一。北方的小伙伴们估计早就装备上秋裤了。有时尚界人士声称“绝对不穿秋裤”，也有人感慨“有一种思念叫望穿秋水，有一种寒冷叫忘穿秋裤”。那么，我们到底该不该穿秋裤？何时开始穿秋裤呢？接下来，小D就和大家来八一八这“秋裤的江湖”。

记者 蒲超琳 整理

## 不穿秋裤的“杯具”多

户外早晚气温降到10℃左右，秋冻就该停啦。时尚界人士怎么说小D不知道，不过医生倒是这么说：此时若不穿秋裤，悲剧就多多！



### 关节炎

易发指数：★★★★☆

危害指数：★★★★☆

不穿秋裤，受到伤害最大的是膝关节。因为膝关节的皮下脂肪组织比较少，缺乏一道天然的保护层，就更容易受寒冷的影响。



### 寒冷性脂膜炎

易发指数：★★☆☆☆

危害指数：★★★★☆

寒冷性脂膜炎是一种因寒冷引发的皮肤病，在凉气刺激皮肤的情况下，容易导致表皮血流不畅，保暖不好但脂肪较厚的大腿等部位，就容易出现紫红色的、杏核大小的硬块，这些硬块会痛会痒，红肿部位严重时会发生溃烂。



### 黄脸婆与大肚子

易发指数：★★☆☆☆

危害指数：★★★★☆

作为一个女人，如果身处寒凉的环境中，就会影响血气运行，使得面容憔悴。如果贪凉贪靓，还会让自己有一个大肚子：子宫是不能受凉的部位，当腹部感觉寒冷的时候，脂肪就会囤积在子宫周围保暖，于是乎，就会冻出一个大肚子。



秋裤是个什么玩意

中文名：秋裤

英文名：Chill cool

别名：南方称之棉毛裤(me more cool)

作用：气温比较冷时候穿在外裤里面用来保暖用的舒适贴身的长裤

属性：保暖指数100%，但是偶尔对你的fashion指数有-10%的暴击

## 秋裤=不时尚，谁闹的？

《时尚芭莎》女主编苏芒曾说过：“我不穿秋裤，也不允许我周围的人穿秋裤。”并表示，穿秋裤非常不时尚，外国人歧视穿秋裤的人，穿秋裤有损国人的形象。此后，“穿秋裤=不时尚”便成了当时网络上讨论得最激烈的一个话题。

网友钱小红：外国人歧视中国人穿秋裤，你以为外国人都像你这么浅薄。国外冬天到处暖气都打得十足你怎么不说，外国人天生体质耐寒你怎么不说。

网友hedihedi：穿了那秋裤毛裤，再套个牛仔，你还能有那芦柴棒腿么？不是芦柴棒还能美还能型还能时尚么？

## 你！是必须穿秋裤的

尽管风度很重要，但是不是谁都只顾风度不穿秋裤哦！

宁波市第二医院的王医生表示，14岁以下还未发育完全的儿童、青少年，高龄孕产妇，中老年人以及体质相对较差的人等4类人群必须在深秋以及冬季穿上秋裤。“儿童及14岁以下的青少年不穿秋裤会导致发育迟缓，且更容易感冒，如本身就患有鼻炎则会导致鼻炎发作或加重；而中老年人体质本身就差，在寒冷的冬天更加要保暖，如不穿秋裤，会大大提高心血管疾病的发作，同时会增加患风湿、类风湿疾病的概率。”

很多人觉得穿秋裤会显得很臃肿，不好看，但从医学角度而言，秋裤对于我们的健康多有裨益哦！王医生告诉小D，穿秋裤有利于身体的保暖，让人们能适应冬天的气温，能使下肢血液循环得到改善，有利于驱散入侵体内的病毒、细菌，同时也能保护下肢重要的膝关节，避免因寒风的刺激而导致膝关节受凉。

## 这些时候，记得找出你的秋裤

天气一天天冷起来了，你是不是还在犹豫该不该穿上秋裤呢？那么到底从何时开始可以穿秋裤了呢？大家可以参照以下标准来决定是否穿秋裤：

- 1.看时间。进入晚秋，尤其是现在进入了立冬节气，气温明显下降，昼夜温差大，常有强冷空气侵袭，应增添秋衣、秋裤。
- 2.看气温。以10℃为界限，若最低气温已经持续低于10℃就差不多该穿秋裤啦，并且随着温度的降低，秋裤应适当增厚。
- 3.看自我感受。亲们若觉得双腿冰凉，从户外回来后迟迟恢复不到正常温度就该穿秋裤啦！

## 秋裤党们的正确姿势



“秋裤党”们注意啦，不是所有的秋裤都是利于保暖的，穿秋裤也有讲究的哟！

1.秋裤过紧不保暖反而容易冻伤

对于紧身秋裤，专家认为，紧身的衣服穿在身上，透气性欠缺。虽然女孩子觉得穿这样的秋裤，穿很薄就能达到保暖的效果。但是这样的秋裤紧紧

捆在身上，血液不流通，可能会让身体变得更冷。严重时可能会出现冻疮、寒冷性脂膜炎之类的问题。

2.全棉的秋裤才是首选

关于全棉的材质，可能大家首先想到的就是“老秋裤”，肥肥大大的，穿在裤子里面显得格外臃肿。但是全棉的秋裤吸汗、透气性好的独特舒适度，确实是大家公认的。因此，从健康角度来说，纯棉的秋裤是大家的首选。

另有专家指出，老年人可以选择含有羊毛成分的秋裤，因为这类秋裤保暖指数是最高的，不过要注意的是，有些人会对羊毛过敏，就不适合穿含有羊绒成分的秋裤。