

生活好帮手 孝老好礼品

## 每月只需5元钱 康乐悦读一整年

详见06版

### 白云庄社区公益豆浆服务重新开张

## “五豆”凝浓情 一杯暖人心

“五豆坊”，海曙白云庄社区里的一个公益豆浆服务队。除了保本销售，更为社区里85岁以上的老人、低保人群、自闭症儿童等弱势群体免费磨制“五豆浆”，一磨就是7年。

7年来，4位发起人一位辞世、一位搬离，另外两位也年事渐高，今年8月“五豆坊”不得不停办。

11月18日，白云庄社区里17位志愿者接过了这根接力棒，继续磨制公益豆浆。

实习生 乐晓立



“五豆坊”志愿者在给老人送豆浆。

记者 王鹏 摄

### “五豆坊”又开张啦

11月20日是“五豆坊”重新开张第三天。

清晨5点多，白云庄社区居家养老服务队的史秀丽一行志愿者们借着昏黄的路灯，走进了位于小区居家养老中心的“五豆坊”。

房间的水台上放着一筐前一天晚上泡好的“五豆”：黄豆、黑豆、赤豆、豌豆、花生，浸泡过的豆子显得特别晶莹、润泽。

史秀丽将豆子倒进豆浆机，接上电源。豆浆机便开始急速地震动，生豆浆缓缓地从出料口溢出。

清晨，室温只有10℃不到，一阵忙碌下来，他们的额头已渗出了汗珠……

6点不到，一位身着绿色毛

衣的银发老太慢步向小屋走来。

“许阿姨，您来啦。”史秀丽迎了上去，一把搀住老太微微颤抖的右手。老太名叫许宝玉，今年83岁，“五豆坊”的发起人之一。如果不是因为今年年初被确诊为帕金森综合征，也许“五豆坊”不会停办，也许她也会像7年来每个早晨一样，在豆浆机边忙碌。

许老太拿了个小杯子，尝了尝刚煮的豆浆，味道没变，似乎比以往以更醇更香。

6点过后，社区里的老人与上班族陆续赶来。门口，老人们捧着豆浆，一边暖手，一边开始拉起了家常。

7年来，对不少居民来说，这一杯“五豆浆”已成了生活的一部分。“五豆坊”停办三个月后重新开张，他们重拾的不仅是一杯

豆浆，更是一份久违的温暖。

### 一个念想催生“公益豆浆”

“‘五豆坊’是2007年8月开办的，当时有4个人。”许老太回忆说。

2007年，小区一位居民在电视上看到一则消息：用黄豆、黑豆、青豆、豌豆和花生等五种原料按比例磨制的“五豆浆”，可以稳定血糖，缓解糖尿病症状。于是，她开始每天为患糖尿病多年的儿子制作“五豆浆”。慢慢地，她儿子的气色真的有了好转。

在一次与许老太聊天中，这位居民无意间提了一句：“要是这种豆浆有卖，就好了。”

一句无心的话语，让许老太萌生了为社区居民义务磨豆浆

的念头。回到家，她就与老伴说起了这件事。老伴知道磨豆浆不是一件轻松的事，可他也知道老许认定的事儿，谁劝也没用，“想做就去做吧，我支持你。”

几天后，白云庄社区便有一支“五豆坊”志愿服务队，成员除了许老太，还有三位同样热心的老太、老伯。

那时，一杯400毫升现磨现煮的豆浆售价0.6元。除了保本销售，“五豆坊”为社区85岁以上的老人与低保居民免费提供豆浆。

### 七年如一日的坚守

那年许老太77岁。据街坊回忆，当年的她看上去身子骨很硬朗，好像起早贪黑并不觉得累。

下午到菜场买原料，然后将豆子浸泡。夏天天热，豆子泡得时间长了容易发酸，他们需要晚上10点来“五豆坊”将豆子泡下。而每天早上5点半，无论刮风下雨，他们准时开磨……

“说句实话，那时候就是一腔热情，想为社区居民服务。也没想过，一干就是7年。我们除了春节休息15天，其余日子风雨无阻，从未间断。”

去年年初，陈宏老伯搬离了白云社区，余老太不幸因病辞世，而当时已经82岁的史芝佳老太也身患心脏病。有时，许老太就独自扛起“五豆坊”的重担。

从去年起，许老太发觉自己的手有时会剧烈颤抖，走路会向前冲。今年年初，她走路时不慎跌倒，就医后被确诊为帕金森病。

“当时也没有想别的，可是这‘五豆坊’我是真不舍得停下来……”拖着微颤的身躯，许阿姨又坚持了5个多月，可最终熬不过岁月的侵蚀，今年8月，“五豆坊”停办了。

### 17位志愿者爱心接力

每天清晨手里的那杯热豆浆没了，老人的心也空落落的。渐渐地，他们发觉喝下的不仅是一杯豆浆，更是一份寄托。

“每次走过‘五豆坊’，我都在想，什么时候能重新把它开起来。”社区老年协会的任微珠女士说。

在老年协会17位志愿者的努力，11月18日早晨，“五豆坊”再度开张。

“还是老味道，一点也没变。”一位老人接过“五豆浆”感叹道。

“17位志愿者两人一班，每人每月轮两天，配方还是许阿姨的老配方，但因为原料涨价，现在一杯卖0.8元，对低保群体和85岁以上老人还是免费赠送。”白云庄社区党支部书记吴晓春说。

“我们现在都是60岁上下，还很年轻，希望能像许阿姨一样，风雨无阻，把‘五豆坊’的爱心接力棒传承下去。”

### 简讯

### 露一手

日前，浙江省第三届老年活动中心乒乓球比赛在萧山举行。宁波老年活动中心派出8名运动员参加了比赛。通过3天紧张激烈的角逐，市老年活动中心乒乓球队获得男子团体第四名。

通讯员 戴玲玲

### 瞧我的

19日中午，海曙区白云街道在云乐社区举行退休工人趣味运动会。800多位退休工人兴高采烈地参加了飞镖射击、筷夹弹珠、远投套环、垃圾分类游戏等6项趣味运动。

记者 刘波  
通讯员 张立 王瑾琛



**爱宁波·爱菩提旅游：去过的，都说好。**

全省唯一官批资质3007130082841009  
旅行社业务经营许可证L-23011904

**佛之缘**  
FUZZI

宁波市镇海区镇明路488号文华大厦6楼A室  
电话：27958848 · 27858950 (7楼G3室)

**南通狼山大势至菩萨道场**  
168元全包价含早中餐及免门票

狼山广教寺、大势至菩萨道场，也是大圣菩萨道场。  
狼山开山祖师佛龛(大圣菩萨)，台湾法鼓山创办人圣严长老佛龛。去四大名山后，要去大势至菩萨道场回向。  
首团：12月13日，开始接受预约报名。

康团即送豆浆咖啡一杯，康团生产自榨《农家中的好豆浆》一箱，豆浆作法！

**69元十月初十走十庵**

**湖州观世音菩萨道场**  
99元全包价含早中餐

湖州一日游，三大景点：白雀山、法华白雀寺、观音菩萨出家及涅槃处、千年古刹一道场山万寿寺、湖州太湖菩萨也拜、风景也看、旅游也玩。  
首团：12月9日，开始接受预约报名。

**佛光祖庭—宜兴大觉寺**

大觉寺位于江苏省宜兴市，1938年，台湾佛光山创办人星云大师在此寺出家，大觉寺获全球佛光山人共同认定为“佛光祖庭”。

2015年，普陀旅游佛缘推出【宜兴大觉寺】外加大觉寺千年名刹—灵隐禅寺，有意参加的网友们请于元月21日前向本社提交预约申请，21日后，本社不再接受预约报名，名额已不多，先报先得。台十预约的报名时间：2015年元月21日 敬请互相转告！