

江北摄影志愿者为近 2000 对金婚老人记录甜蜜瞬间 每张照片都是一段爱的传奇

“我能想到最浪漫的事,就是和你一起慢慢变老。”这一首歌,很多年轻人在唱的时候,未必有很深的体会。但11月20日在江北洪塘街道颐和美苑广场,几十对古稀、耄耋老人互相握着老伴的手,幸福地咧开嘴一起拍照的时候,相信是对这句歌词最好的阐释。

去年4月,江北区启动“我们为金婚老人拍照”大型公益活动,摄影志愿者的足迹遍及江北的100多个村(社区),拍摄了近2000对金婚老人。20日当天的活动是这场公益活动的收官仪式。

记者 林伟 通讯员 吴红波

每天为脑梗丈夫按摩



徐翠芬搀扶着徐日宏进入会场。 记者 刘波 摄

在活动现场,有一对夫妻非常引人注目。丈夫徐日宏坐在轮椅上,妻子徐翠芬在后边推着,两人已经相濡以沫51年了。

说到两人是怎样相识相守的,已经70岁的徐翠芬显得有些不好意思。“当时,我们两人在同一家单位上班,都喜欢看书,他就经常向我借书看。”

有一次,徐翠芬在徐日宏还的书里发现了一张纸条。“内容我已经不记得了,大概就是希望和我交往的意思。”然后,两人这样书信交流谈起了恋爱。

这样幸福地生活了39年后,一场变故发生了。

“2002年,老伴突然脑梗发作,半边身子不会动了,站都站不起来。”回忆起那个时刻,徐翠芬仍心有余悸。

接下来,孝顺的儿女们出钱出力,为徐日宏提供了最好的康复条件。

“那时候,我每天好几次用足底按摩器给他的腿部进行按摩,每次都要按摩到我实在没力气了为止。”

6个月后,奇迹发生了,徐日

宏可以一边拄着拐杖,一边在老伴的搀扶下走路了。

但没想到,4年后,徐日宏再次脑梗,这次更为严重了。

“医生要求切开喉咙,否则喝水比较困难了。”徐翠芬说,老伴个性爽朗,喜欢大声说话,切开喉咙会给老伴的精神带来很大压力。

就这样,徐翠芬说服了医生后,决定自己为老伴喂水。“每次只能喂六七滴水,再多他都可能呛出来。”每天,徐翠芬都要时不时地给老伴喂水,就连晚上也要非常警醒。“儿女都要上班,我不照顾他谁照顾他啊。”

这时,在旁边一直倾听的徐日宏突然说话了。虽然不太流利,但基本能辨清说的是什么内容。“那几年,老伴太苦了,我非常感激。她还劝我不要放弃,不要难受,配合治疗。”徐日宏说,正是有了老伴的支持和照顾,才让他很快又基本康复了。

现在,在老伴的搀扶下,77岁的徐日宏已经能够走路了。如果路远,或者吃力的话,老伴就会用轮椅推着他走。

同进同出共跳国标舞

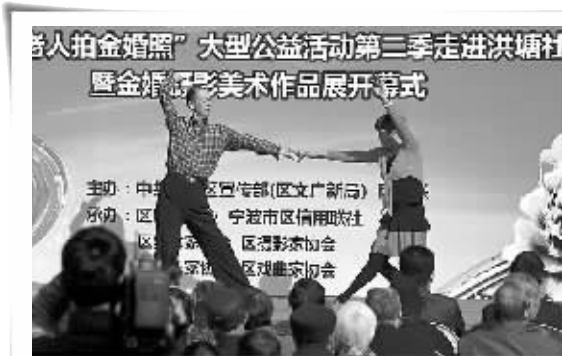
在当天的收官仪式上,主办方还请来了一些文艺工作者,现场为老人们表演歌舞、小品。其中,一对跳国标舞的老人,更是引来阵阵喝彩。

表演结束,两人坐到台下后,观众才知道,原来他们也是金婚夫妻。丈夫章阿康,今年76岁,妻子余银凤,今年71岁,两人已经相伴走过了52个春夏秋冬。

说到跳舞,才刚跳完舞的余银凤马上来了精神。“我从20多年前开始跳舞的,刚开始跳的是交谊舞,几年前才改成国标舞的。”在她的带动下,老伴也在退休后开始喜欢上了跳舞。

现在,每天早上及晚饭后,夫妻俩都会手拉着手,一起到附近的小公园跳舞。“我们还在那里教其他居民跳舞,带出来的‘舞林高手’已经不计其数了。”余银凤笑着说。

除了带来开心,丰富生活外,跳舞还使得他们的身体非



章阿康、余银凤表演舞蹈。 记者 刘波 摄

常健康。“以前,我有胃病,老伴的坐骨神经经常痛。现在,我们两人基本上没有什么病痛了。”章阿康还站起来,摆了个姿势,“很多老人的背都会有点弯,我们就非常直,走路、坐下也都很有‘范儿’。”

不过,别看两位老人现在秀恩爱,在年轻的时候却也是经常磕磕碰碰。“老伴是村里的支书,忙起来就顾不上家。

那段时间,小吵小闹非常多。”直到章阿康退休后,两位老人没有了吵闹的“导火线”。

现在,两人还种了一块地,收获的蔬菜让他们不用上菜市场去买就能自给自足。更让他们高兴的是,现在他们家已经是四世同堂了。“每到周末,儿女们就会到家里来,为此还专门准备了一张能坐十五六人的大桌子。”

妇唱夫随迷上体育运动



费祥达、陈福娟夫妇。 沈国峰 摄

费祥达和79岁的陈福娟。“两人曾经是一对师生,用现在的话来讲,他们那时谈的是师生恋。”

上世纪90年代两人退休以来,陈福娟迷上了体育,喜欢打羽毛球和乒乓球,更喜欢看NBA。说起NBA的当红球星,她如数家珍。而费祥达也受妻子影响,喜欢每天早起慢

走一小时,曾从庄桥一路走到慈城,吃完早饭便陪着妻子看NBA。

“这样两人的身体得到了锻炼,他们的感情更是如胶似漆。”沈国峰说,他还记得费祥达回答的夫妻间相处秘诀时说:“互谅互让,互相帮助这八个字,就是夫妻间的相处之道。”

康乐老年俱乐部公益讲座

周四开讲挥毫泼墨益养生

书画如今已成为很多中老年人的一种休闲方式,老年人喜欢挥毫写字作画,写中国书法,画中国水墨,是东方文明的独创与骄傲。

11月27日(周四)上午9:00~11:30老年书画兴趣班将开设以“泼墨与养生”为主题的讲座,本次讲座的主讲人是朱文奎老师。

朱文奎老师是国画教师,擅长工笔、写意,同时具备色彩搭配和调配专业知识。他的作品曾在中国人民解放军“庆八一”等比赛中多次获奖。

朱文奎老师将以丰富的经验与大

家一起探讨书画艺术,以及如何利用书画使晚年生活更加丰富多彩。如果您对书画或者养生有兴趣,可以拨打电话87682666报名。

同时,俱乐部与海曙人才培训学校合作举办的老年书画班目前正在招募学员,有兴趣的会员可拨打87174858(徐老师)咨询。

讲座地址:海曙区新典路536号浙江电建大厦5楼海曙人才培训学校(参加讲座时请携带会员证);

公交车:115路、156路、634路、817路、16路、23路均可抵达。

实习生 潘婷婷

易代通 EASY LEND 易代通公司5周年庆

——我们只为您推荐宁波当地房产抵押并经过公证的投资产品

感谢您,5年的时光中,给予我们真挚的信赖与支持,特此5周年庆之际,易代通投资推出回馈活动。

凡参与客户更有相应庆典活动礼品回馈

钻石级客户: 豪居无线5.1家庭影院音响套装 (价值11888元)

白金级客户: 智能变频对开门冰箱 (价值人民币6888元)

黄金级客户: 42英寸WIFI网络智能液晶电视 (价值3888元)

白银级客户: 飞利浦空气净化器 (价值人民币1888元)

青铜级客户: 九阳营养豆浆机 (价值588元) / 美妙按摩足浴盆 (价值388元)

更多活动内容请至公司详询, 活动时间 (即日起至2014年12月31日)

宁波易代通资产管理公司地址: 宁波市江东区世纪东方商业广场COR写字楼5F (靠近第六人民医院、江东中心小学、太古城小区)

宁波易代通资产管理公司交通: 地铁——乘坐一号线在福明路站下;
 公交——世纪东方站: 乘坐21、127、356、507、521、528、903;
 第六医院站: 乘坐356、503、514、639;
 汽车东站站: 乘坐14、514、127、155、158、162、820、750、756、759

因公司发展迅速故诚聘: 理财经理若干名。 市场有风险, 投资需谨慎

看得见的安全
易代通资产管理

宁波客服热线: 400-888-7797
宁波财富热线: 0574-56308588