

去看看出生的小村子,去看看曾经下乡的地方,去看看曾相厮守的厂房……

## 康乐老年发起“回去看看”征集活动

每次看到父亲坐在阳台上,翻看旧时泛黄的照片,朱先生的心里总会不由自主地泛起一阵酸楚。自从退休后,父亲的生活圈子变得狭窄许多,追忆往昔成了平淡生活里的必修课。

“我们那个时候啊……”到阳台上收衣服的母亲,哪怕只是无意中往照片上瞄一眼,父亲就会迫不及待地用这样的句式开场。

“知道知道,都不知道讲了几十遍了,也不知道帮我干点家务。”母亲撇撇嘴,抱着一摞衣服离开,留下父亲尴尬的笑笑,低下头去。

照片里的那条河,是父亲出生的地方。年少精瘦的父亲曾和小伙伴下水捉螃蟹,那时的水是那么绿,鱼儿蹭着腿边就过去

了;夕阳落下,村里炊烟四起,奶奶倚在门边,一声高过一声地唤父亲回家吃饭……

照片里的那片麦田,是父亲奉献大把青春的地方。特殊的时代,喜欢读书、成绩优异的父亲不得不中断学业,响应号召回到农村去。在那里,父亲学会了抽烟、喝酒;在那里,父亲知道了什么叫做人情冷暖……

照片里的那台机器,是父亲用来养家糊口的工具。三十而立,父亲干活远比其他同龄人要拼命。三九寒冬,冰冷的机油,谁都不愿伸手,父亲用至今一到冬天就脱皮的手换回了更多的收入。

朱先生不知道,每次看到这些照片时,父亲都在想什么,而

他的脑海中总会响起筷子兄弟的那首《老男孩》的旋律和歌词:“那时陪伴我的人啊你们如今在何方,我曾经爱过的人啊现在是在什么模样……”

“父亲无数次说过想要回去看看,回出生的小村子去看看,回曾经下乡的地方去看看,回那个在国企改制的浪潮中不知所终的单位去看看。”朱先生说,其实自己也想去看看,看看父亲一生走过的路,读懂他的严苛和沉默。

“只是我的工作蛮忙的,别说大段的假期,就连平时的双休日都没法保证。”朱先生给《康乐老年》打来电话时,语气中是深深的惋惜和懊恼,“如果有机会,不知道你们能不能帮我父亲圆这个梦?”

朱先生的电话,仿佛推开了一扇窗,让我们看到在一栋栋居民楼的阳台上,默默地坐着多少个朱先生的父亲,他们在人生走过大半时,渴望“回去看看”,重新唤起生命的精彩。

如果您也想回到曾经出生的那个小村庄去看看,看看老屋前的那棵柳树是否依然翠绿,看看儿时最要好的玩伴是否健在;

如果您也想回到上山下乡的地方去看看,看看在那个年代依旧用最淳朴的心待你们如自家孩子的老房东,看看曾经洒下您无数汗水和泪水的麦田是否依然茁壮;

如果您也想回到曾经工作的地方,看看那间曾经以为可以

和它相守一生的厂房,看看那些闲暇时打牌总是输的工友是否还那么生活安康。

那么,您可以跟我们联系,打电话、写信都可以,我们会尽力帮您实现您心愿。

对于您,我们只有两个要求:您想回去的地方要在宁波大市范围内;也许您想回去的地方已经拆迁、合并,请您尽可能为我们提供更多、更准确的信息。

我们的通信地址是:宁波市海曙区灵桥路768号东南商报社527办公室施先生收,邮编315000。您可以通过邮箱发给我们,邮箱地址:sh@cnnb.com.cn。咨询电话:87682576(周一至周五)。联系人:施先生。

记者 石承承

## ●“我的退休生活”征文

## 幸福从这里起航

每个人都盼望自己的老年生活健康、快乐和幸福。如果说我从事教育工作的40年是辛勤耕耘,那么从退休那天起,便进入了人生最后的收获季节。收获是快乐的,它使心灵得到满足和释放,是一种高品质的享受,其乐无穷。

退休后的闲暇和经济条件,使我有发展兴趣爱好的广阔天地。我的首选是乒乓球运动。它对老年人来说,可防治视力老化、健脑益智、提高协调性、增强体质、延缓衰老。而且在活动中,可以互相交流,增进友谊、忘却烦恼、愉悦心情。为此,我坚持经常锻炼。还常与小伙子们一起打乒乓,与他们建立了忘年交。每当我与他们相处时,总觉得自己年轻了许多。

声乐也是我的爱好之一。科学的发声方法,需要人体各部分器官的配合,运用丹田之气,每天练习,无形中增强肺活量,促进气血的循环,促进腰腹部肌肉的收缩,腔体、管道的共鸣等等。同时听歌、唱歌的过程,又是一个赏心悦目、开心的过程。

旅游是我退休生活的调味品。退休之后,自由支配的时间多了,我常常参加由退教组织和个人自费的疗养、考察活动,饱览了祖国的大好河

山,了解了中华民族的灿烂文化,感受了祖国改革开放的辉煌成就。

以读书为福,是我退休后的又一体验。退休前,买了一大堆书,挤满了大书架,但大多数书籍没时间看。现在总能抽出点时间阅读,在读书的同时,也写写文章,每年都有文章在市老年大学理论研讨会上作书面交流,其中《让老年人在快乐中学习》一文在2013年《中国老年教育》发表。

莫道桑榆晚,红霞尚满天。回眸几年来的退休生活,我把握的是:抓紧时间享受自己的最后一段人生,做自己喜欢的事,自由自在、快快乐乐地度过自己的晚年生活。我作为一名老教育工作者,平时也关注教育改革和发展,不忘青少年学生的健康成长。

按理说,退休之后,没有了殚精竭虑的拼搏,卸下了一肩辛劳和烦恼,该享清福了。而我退休之后,常常要参加各类学习和活动。我秉持着健康的心态,力求心理平衡,以欣然之态去做心爱之事,在忙碌中找寻无限的乐趣和充实。北仑电视台两位记者曾编辑制作了我的“快乐退休生活”专题片,在教师节向社会播放,这对我又是一种激励!

北仑区老年大学 曹禅松

## ●“金茂杯”夕阳红摄影大赛征集作品选登



## 各有所思

周芳芸 摄

## “金茂杯”夕阳红摄影大赛获奖名单

- 一等奖:柴益科 周芳芸  
 二等奖:顾榕塘 叶宝玉 周庆浩 陈继光 孙荷叶 林松根  
 三等奖:傅秋霞 韩良根 蒋勇生 祁容 时宏辉 王国瑛 王慧芬 周德明 王荣芳 孙亚萍  
 优秀奖:赖慧君 毛建国 祁容 史习正 孙黎军 王国瑛 谢振美 章厚生 周德明 孙经南 胡亚芳 孙亚萍 陈再雅 李懋荣 沈金福

以上获奖者请到海曙区灵桥路768号宁波日报报业集团1楼东南商报发行部康乐老年俱部领取奖品。领奖时间:11月26日~28日(9:00~15:00);咨询电话:87682666。

## ●“金色回忆”散文征稿

## 鄞县茅山师范报到记

我的老家在奉化溪口镇六诏村,是奉、新、嵊三县接壤之地,江拔线经过这里,交通还算方便。

1951年,我虚龄16岁。那年夏天,我考上了鄞县茅山师范学校。家里忙着为我做准备,买来布料,叫小婶替我做了一件对襟棉袄。接着把一头肥猪卖了,把所得的五十多万元(这里所说的应为第一套人民币,第一套与第二套人民币间的比值为10000:1——编者注)钱全交给我,嘱我不要乱花钱,等缴好书费后,把多余的钱存到老师那里,以防遗失和被偷。

接下来,怎么从家里往学校报到犯了难。经过打听,有两条路可走:一条是坐车到江口,再走二十多里,就到了奉化与鄞县的交界地——陡门桥,到师范学校只有二三里路了,我有铺盖和箱子,还要带锄头,走这条路去报到有一定困难;另一条路,坐车到宁波,在父亲的柴行宿一夜,次日再乘内河船到学校,虽然路多些,但比较方便。

9月下旬,是我到师范学校报到的日子了,母亲看着即将远行的儿子,不免又叮嘱一番,替我拎着箱子,把我送往小小的车站。直到汽车扬起沙尘,她才牵着年幼的妹妹回家。

汽车经过两个多小时的颠簸,终于到达父亲的宁波濠河街的森顺柴行了。

第二天一大早,父亲把我送往濠河的内河船码头。

我坐的是一艘仅能坐二三十人的小木船。临近中午,飘飘悠悠的航船终于到了学校所在地——陡门桥。早有等候的同学,把我的铺盖、箱子接了去,笑着把我带往心仪已久的茅山师范。

校舍是坐北朝南的一座两层的平顶洋楼。前面有两个对称的椭圆形的水池,当时是全校师生的饮用水源。附近还有一座庙宇,楼上成了我们的寝室。

奉化溪口镇 毛安昌

## 招聘兼职审校人员启事

因业务发展需要,诚聘社外兼职审校人员若干名。具体要求如下:

一、招聘对象:在职或退休教师,年龄不限、性别不限。

二、能力要求:文字功底扎实,熟悉各类教材教辅,能够自行安排审校时间。有相关从业经验者优先。

先。

三、报酬:根据审校的书稿字数、质量计算报酬,具体面议。

四、有意者请发简历至hr@nbcb.com(注明:兼职审校)。联系人:邵先生,电话:87252732。

宁波出版社  
2014年11月23日

## ●阿甬鸽画说宁波谚语⑧

## 千里烧香 弗如孝敬爹娘

长途跋涉,千里奔波去烧香拜菩萨祈求福祉,不如在家里好好地孝敬爹娘。谚语说得很现实:烧香求菩萨保佑原是迷信之举,孝敬父母则是实实在在的善行。常言道,“百善孝为先”,善待老人,奉行孝道,原是子女应尽的本分。所以,这条谚语的价值永远存在。

解说 董鸿毅  
漫画 章丽珍

