



雾霾天行车, 如何安全突围

又到秋末冬初雾霾季, 雾蒙蒙的天气不仅危害身体健康, 更给我们安全出行带来了隐患。

对于有车一族, 雾霾首先是对驾驶员认知能力的影响, 能见度下降, 驾驶员的感知能力也会明显下降, 导致缺乏对前方道路信息的有效判断, 行车中看不清出口指示, 临时停车现象增多。加上雾中含有水汽、尘土、油污等物质起到润滑作用, 使路面摩擦系数下降, 导致车辆打滑、跑偏, 制动距离延长。此外, 发雾时间多为凌晨, 人体本身注意力、判断力下降, 一旦发生意外, 就会惊慌失措。

那么如何在这样恶劣的天气下积极应对, 保证行车安全, 避免事故发生呢?

沈欣 李鑫文 周元科

雾天不要开远光灯

在大雾多发期, 正确使用灯光可帮助安全行车, 而不正确使用灯光无异于给自己绑上了一颗“定时炸弹”。

首先雾天开车一定要把雾灯打开, 因为雾灯的灯光穿透力远远大于尾灯, 特别是在浓雾中行车, 车辆的尾灯根本无法起到提示作用。开启雾灯后, 便可以在较远的地方辨识前方车辆, 因为雾灯的穿透力和辨识度都更好。其次, 开启示廓灯也很重要, 这是为自己的安全着想。在分不清路况的雾天行车, 告诉前后车你的车有多宽以及所处位置。如果你在雾天开车需要紧急停车或因为车辆问题需要停车的话, 还应及时打开双闪灯提示后车注意。还要提醒的是, 远光灯的光线高挑, 被大雾折射后容易射入对面行驶的驾驶员眼中, 使视线模糊, 所以千万不要开启远光灯。

此外, 起雾的时候, 挡风玻璃外侧的水汽凝结, 驾驶员用雨刷就能去除, 挡风玻璃内侧的薄雾, 使用空调的除雾挡或是将车窗打开一条缝, 就可以快速除去, 切忌边开

车边用手擦拭玻璃上的雾气。

正确应对高速团雾

高速公路上出现的雾多为团雾, 主要由局部近地层空气受辐射降温增湿而引起, 多发在湖泊、丘陵地带, 具有突发性、局地性、尺度小、浓度大的特征。我省多湖泊、丘陵路段, 高速公路团雾出现的几率相对较高。由于团雾影响区域小, 不足以封道, 但会移动的团雾, 突然出现在面前, 而且能见度只有几米, 对驾驶员来说是潜在的威胁。对此, 高速交警建议, 突遇团雾, 不要慌张害怕, 应降速前行通过。千万不要猛踩或快松油门, 更不能紧急制动和急打方向盘, 特别是不能停车, 防止发生追尾。

另外, 高速行驶, 如果能见度小于200米大于100米时, 必须开启防雾灯和防眩目近光灯、示廓灯、前后位灯, 时速不得超过60公里, 与同一车道行驶的前车必须保持100米以上的行车间距。能见度小于100米时, 必须开启防雾灯和防眩目近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯, 时速不得超过40公里, 与同

一车道行驶的前车必须保持50米以上的行车间距。如果在能见度小于50米的浓雾中, 应开启雾灯、近光灯、示廓灯、前后位灯和危险报警闪光灯, 车速要低于每小时20公里, 并从最近的出口尽快驶离高速公路。

车内除雾小技巧

雾霾天, 除了车外的雾气外, 由于驾驶员紧闭车窗, 车内的热气同样容易使前挡玻璃凝结雾气, 影响司机视线。为此, 小编来分享几个车内除雾的小技巧:

1. 快速清除: 使用空调的除雾挡, 可以快速除去车内玻璃上的薄雾。优点: 速度快; 缺点: 关闭空调后很快就会再出现雾气。

2. 暂时清除: 开暖风。优点: 除雾效果持续时间较长; 缺点: 时间太长, 通常需要5分钟以上才能清除雾气。

3. 借助其他: 在挡风玻璃上涂一些甘油、酒精、盐水或稀释的洗洁精。优点: 可以保存成果至少一天; 缺点: 必须停车才能操作。

4. 外循环清除: 将车窗打开一条缝, 使车内外空气流通, 温度保持一致, 可避免挡风玻璃内凝结雾气。优点: 持续时间长, 节能环保; 缺点: 时间较长。

公民防范恐怖袭击宣传图⑦

1. 在高层建筑中遇到纵火恐怖袭击怎么办?

(1) 沉着冷静。不能自乱方寸, 乱跑乱撞。

(2) 降温报警。开门前先触摸门锁, 若门锁温度很高, 应关闭房内所有门窗, 用毛巾、被子等堵塞门缝, 并泼水降温。同时, 利用手机等通信工具报警。

(3) 忌乘电梯。电梯往往因断电造成“卡壳”, 电梯口直通大楼各层, 火场上烟气涌入电梯并极易形成“烟囱效应”, 在电梯里随时会被浓烟毒气熏呛而窒息。

(4) 切勿钻躲。高层建筑火灾中千万不可钻到床底下、衣橱内躲避火焰或烟雾, 这些都是最危险



的地方, 又不易被发觉, 难以及时获得营救。

(5) 利用设施。在建筑内, 利用普通楼梯、观景楼梯进行逃生; 利用阳台、走廊、安全绳等进行逃生; 将房间内的床单或窗帘等物品

连接起来进行逃生。

(6) 听从广播。当某一楼层或某一部分火势已经蔓延时, 不可盲目行动, 而注意听火场消防人员广播和救援疏导信号, 选择合适的逃生路线和方法。

2. 在公共娱乐场所遇到纵火恐怖袭击怎么办?

(1) 辨明安全出口方向。保持清醒, 不受混乱人群影响, 确定出口方向, 迅速逃离。

(2) 灵活选择逃生途径。如歌舞厅设在楼层底层, 可直接从门和窗逃出; 若设在二楼, 可抓住窗口往下滑; 如设在高层楼房或地下建筑中, 则应参照高层建筑或地下建筑的火灾逃生方法逃生。

(3) 逃向弱火区等待救援。如果逃生通道被大火和浓烟封堵, 又一时找不到辅助救生设施时, 被困人员可暂时逃向火势较弱区间, 向窗外发出救援信号, 等待消防人员营救。

(4) 注意防止浓烟中毒。可用水打湿衣服捂住鼻口, 若一时找不到水, 可用饮料代替; 逃生过程中, 应采用弯腰姿势行走, 以减少烟气对人体的危害。



3. 当驾车经隧道遇到纵火恐怖袭击怎么办?

当驾驶机动车在隧道里通过时发现前方有异常火光和烟雾, 应当马上刹车观察, 注意关好门窗。

(1) 冷静寻找避难场所。隧道里设计有避难场所或安全通道, 要找最近的避难场所避难或从最近的安全通道逃离火场。

(2) 严禁在车里避难。隧道火灾中火势发展蔓延得很快, 不要有侥幸心理, 要立即下车逃离, 避免不必要的损失和伤亡。



4. 在地铁车厢内遇到纵火恐怖袭击怎么办?

(1) 沉着冷静, 及时报警。可以用自己的手机拨打119, 也可以按列车车厢内的紧急报警按钮, 条件允许时用车厢内灭火器自救。

(2) 关闭车门, 防止蔓延。如果火势蔓延迅速, 应尽快逃至相对安全的车厢, 关闭车门, 防止火势蔓延, 赢得逃离时间。

(3) 听从指挥, 有序撤离。列车到站时, 听从工作人员指挥撤离; 如停电, 可按照应急灯的指示标志有序逃生, 注意要朝背离火源的方向逃生。



(4) 破窗逃生, 科学防护。若车门打不开, 可利用身边的物品打破门窗。同时, 将携带的衣物、纸巾浸

湿, 捂住鼻口, 低身逃离; 一旦身上着火, 可就地打滚或请他人协助用厚重的衣物压灭火苗。

刘雪真 张莉 整理

签收快递单, 银行会扣钱? 淘宝族, 请多个心眼防诈骗

“双十一”的网购热潮, 让众多“淘宝族”着实过了一把购物瘾。不过, 面对大量纷至沓来的快递, 各种以“我是卖家”为幌子的诈骗案件又开始活跃起来, 广大市民一定要擦亮眼睛, 谨防上当。

【典型案例】

近日, 家住镇海的汪先生接到一个电话, 对方自称是淘宝店的卖家, 称他们在他们店里买东西时签了一个快递的回传单, 那个单子是一个消费合同, 他必须每个月在她们店消费500元, 共计12个月, 若

不去消费的话, 银行会一次性在他消费的银行卡账户中扣除6000元。不一会儿, 一个自称是中国银行的工作人员又打电话恐吓汪先生, 称由于其不履行行合同, 银行将自动扣款, 让汪先生赶紧到ATM机按操作。汪先生信以为真, 按照对方提示的操作, 结果将卡里的1万余元汇至对方账户, 后发现被骗。

【警方提示】

该类案件往往是团伙作案, 他们对受害人的购物信息非常了解, 先是打电话给受害人, 以扣款为

借口让受害人感到恐慌, 然后冒充“银行工作人员”出场, 取得受害人信任后, 再让对方把卡内的资金打入他们的工作人员的账号。在此, 警方提醒广大消费者, 遇到此类电话时, 第一, 要联系真正的淘宝卖家和淘宝网客服核实情况。第二, 遇到银行工作人员打来电话, 一定要联系该银行的客服电话进行核实。第三, 千万不要轻易进行银行转账的转账。同时, 警方建议大家签收网购物品时一定要看清快递单, 验好物品后再签收, 签收后的快递单要及时销毁, 以免信息泄露。

林玲 毛丹娜