

践行宁波职工精神 创造港城一流业绩

请选出您心目中的“最美职工”



候选人名单（排名不分先后）：

自今年5月起，东南商报社联合市总工会、中国宁波网共同推出“践行宁波职工精神·创造港城一流业绩”——劳动、光荣、梦想主题宣传活动，向全社会公开征集寻找“最美职工”，受到了社会各界的广泛关注和热情参与。全市各级工会和广大市民层层挖掘、踊跃推荐，通过微博、微信、邮件、信函等方式热情参与。

经过社会各界和各级工会广泛征集推荐、组委会认真筛选，共有来自全市各行各业的66名“最美职工”候选人脱颖而出，并于9月16日~21日在中国宁波网进行公众投票，共有6200多名网民参与了投票。

在公众投票的基础上，组委会根据群众性、典型性、代表性的原则，并兼顾地区、行业平衡性进行认真筛选，拟推荐以下20名同志进入复选投票阶段，最终将评选出10名宁波市最美职工和10名最美职工提名奖。

1.鲍国庆 男，1954年9月出生，宁波市江东石源汽车租赁有限公司任职，并担任石源文明车队副队长。2013年，他遇到80多岁的朱老太做完透析打车回家，得知老人每周要去医院两次，主动提出免费接送朱老太。至今，他已接送100多次。

2.陈定梅 女，1968年5月出生，象山三中教学、教科研副校长，象山三中数学教师。20多年来，她从未脱离过教育教学工作第一线，先后在东溪中学、林海中学、象山中学、象山三中等校任教。几十年如一日，爱校如家，爱生如子，兢兢业业，敬业奉献，深受学生的爱戴。

3.陈怡 女，1973年11月出生，鄞州公安分局钟公庙派出所后庙社区民警。自2008年以来，陈怡主动放弃派出所内勤工作，用柔弱的肩膀挑起了管理治安情况复杂、警情最繁重的后庙社区警务工作。陈怡用爱民真情，赢得了辖区群众的信任，更是荣获了全国公安机关爱民模范、“我最喜爱的人民警察”等各项荣誉称号。

4.葛峰 男，1982年4月出生，宁海县殡仪馆遗体化妆师。2001年9月，年仅19岁的葛峰通过招工进入殡仪馆上班，一干就是10多个年头。10多年来，他用一颗赤诚之心送走了无数的人生过客，抚慰了千千万万丧户的心，用温情与真诚换来了尊敬，把人生中最宝贵的青春献给了殡葬事业。

5.黄全军 男，1965年3月出生，宁波建工股份有限公司设备安装分公司任锅炉处管道班班长。干一

行、爱一行、钻一行，凭借在工作中的责任感、服务意识和协调能力，黄全军获得了诸如“优秀员工”、“优秀共产党员”之类的不少荣誉，但他对荣誉看得很淡，说“个人工作经验的积累和工作的发展创新才是要紧事”。

6.乐佩芳 女，1971年8月出生，宁波颐乐园副主任。她是宁波颐乐园的一位社工，她就像是一座永不停摆的钟，时刻都有她忙碌的身影。养老服务的特殊性在于每天24小时、每年365天都要提供服务。为了尽可能为老人提供服务，帮助老人解决困难，她的大部分休息日都在颐乐园中度过。她常说：“让老人每一天都开心快乐，就是我的梦想。”

7.李强 男，1972年6月出生，宁波市公安局海曙分局鼓楼派出所主任科员。2006年10月，从部队转业至鼓楼派出所，多年军旅生涯，培养了他敢啃硬骨头、善打硬仗的个性。2007年，他生病住院做手术，每日需服药来维持身体需要。出院后，他充分发挥自己的专业特长，化繁为简，采集比海量数据、熟练应用各类抓捕战法，取得的成绩让所里民警刮目相看。

8.李泽东 男，1971年5月出生，浙江吉利汽车有限公司冲压厂工装维护岗职工。从“门外汉”到后来大胆创新者，他总能在别人“习以为常”的地方做出“不同寻常”来。在吉利的十几年里，李泽东已累计申请专利65件；授权专利60件，其中发明专利5件，创效近千万元。“在工作中不断学习，在学习中不断提高，把所学的东西应用到工作中去，要么不做，要做就做好。”这是

他常说的一句话。

9.刘翠春 女，1970年2月出生，宁波市精神病院门诊部副主任。二十多年来，她以“做一名让患者满意的医师”为追求目标，严于律己，甘于奉献。经她治疗的病人成千上万，但是，她坚持亲自回访每位初诊患者，通过细致的询问来了解患者用药后的病情变化，并耐心解答患者家属的疑惑。用自己耐心、爱心和细心赢得患者的信任，构建了和谐融洽的医患关系。

10.刘祖琴 女，1974年6月出生，宁波吉德电器有限公司职工。她，一个平凡朴实的四川籍务工妇女，在2014年7月19日，休息在家的刘祖琴带着9岁的女儿莎莎，去宁海西店朱行桥港邵家的小海港玩。在邻居9岁孩子失足落海的生死关头，毅然跳进海里舍命相救，用自己宝贵的生命，换来了孩子的重生。

11.邵天铭 男，1964年3月出生，国网浙江余姚市供电公司梁弄供电所任党支部书记、所长。从一名退伍老兵到技术尖兵，他三十年如一日坚守在基层生产一线，兢兢业业，凭着一个共产党员的忠贞与赤诚，把党和政府的温暖通过电力导线传递到革命老区的千家万户。曾先后获得浙江省电力公司创先争优优秀共产党员、浙江省电力公司劳动模范、宁波市首席工人等荣誉称号。

12.沈霞波 女，1981年12月出生，宁波汽车南站3561服务班班长。现任宁波汽车南站3561服务班班长，作为一名车站基层的服务人员，她将“雷锋精神”和“绿叶精神”付诸于实践，立足小小服务

平台，用“真心”、“爱心”、“诚心”帮助每一位旅客。先后获得宁波市优秀志愿者、宁波市服务礼仪之星称号。

13.万亚勇 男，1970年1月出生，宁波中大德传动设备有限公司设备科科长。他来自江西鄱阳县的一个偏僻小山村，虽没有过硬的文凭，但他凭着农村人的朴实本性，刻苦钻研，自学成才，逐步成长为宁波中大德传动设备有限公司技术骨干。2012年他获得“宁波市首席工人”称号，2013年被评为“百名优秀新慈溪人”、“2013年度感动慈溪”人物。

14.王刚 男，1978年2月出生，宁波经贸学校教务处主任。从2000年起，他先后教过物理、信息技术、通用技术、网页设计、电子商务、电工基础、智能楼宇技术等多个跨学科的课程，并取得了优异的成绩。2011年他指导杨恒和杨声龙两位同学，一路过关斩将，陆续取得市技能大赛一等奖、省技能大赛一等奖，最终在全国技能大赛的60支队伍中力拔头筹。

15.徐燕波 女，1977年5月出生，宁波第二百货商店收银员。从事收银员工作17年，以周到的服务、诚信的品格赢得了第二百货“点金胜手”的美名，多次获得“宁波市职工技术能手”、“宁波市首席工人”等殊荣。

16.阳翔 男，1969年12月出生，浙江省水文地质工程地质大队勘测院副院长、总工程师。坚守在地质寻矿第一线，足迹遍布华南、西南、西北的10个省、自治区，阳翔的工作需要跋山涉水，历经酷暑严寒。这

份在别人眼中略显艰苦的工作对他来说，却是另一种快乐和满足。

17.叶显明 男，1990年12月出生，江北区智慧城管中心座席员。参加工作仅仅三年，他就从一名优秀的退伍战士迅速成长为智慧城管平台业务能手和岗位标兵。

18.张苏红 女，1969年6月出生，宁波市国土资源局鄞州分局信息中心副主任。作为一名高级专业技术人才，张苏红同志的业务水平在省、市国土部门及测绘行业得到各级专家及领导的高度评价与肯定，她主持建设的多个信息系统建设项目在省、市国土部门专家组验收时得到好评。

19.周传辉 男，1971年8月出生，慈溪市古塘街道开发社区保洁员。1999年从河南来到慈溪，从20多岁的小青年到现在在慈溪安家，在社区保洁员这个岗位上上一千就是15年。这几年他还担任了社区和谐促进员，积极调解外来人员之间、外来人员与本地人之间的纠纷。2011年至2013年他连续三年被评为“优秀新慈溪人”，2013年被评为“宁波好人”。

20.卓立甬 男，1958年1月出生，宁波市中医师主任中医师。他从小患有先天性四肢多关节挛缩，四肢难以弯曲，平时靠腿从两边甩出去行走，靠变形的左手夹住笔，在纸上艰难拖动手掌写字。面对重重困难，他依然发奋学习，付出百倍努力换来了医学上的深厚造诣，市内外、省内外乃至国外患者都慕名而来。10多年来，卓立甬在市中医师医院的门诊量一直稳居前三，且逐年递增。

投票参与方式：

请在上面表格中选取10位打“√”，把表格剪下贴到信封背面寄到灵桥路768号东南商报527办公室收，投票时间11月24日到30日，以邮戳为准。

另外，还可通过微信进行投票。

微信投票方式：
1.关注中国宁波网官方微信（微信号：cnmb_news）；
2.回复“最美职工”了解20名候选人事迹；
3.回复“投票+候选编号+您的联系方式”进行投票。
(注：1.请选出10个选项，多选或少选视为无效；2.每个微信账号只能投票一次，多次投票以首次为准)。

投票示例：“投票+候选人编号”
投票时间：2014年11月24日~11月30日
我们将从信件投票和微信投票中各抽取25名幸运读者，奖励2015年度东南商报报卡1份（价值240元）。感谢您的关心与支持！

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20

姓名：_____ 联系电话：_____

记者 陆麒雯
通讯员 王莹

