

每月只需5元钱 康乐悦读一整年

《康乐老年》自下期起更名为《宁波老年》；
明年起每期扩大至12-16版

详见06版

一把沟通扇,见证医患情

这是一把普通的扇子,热的时候扇扇风,烦躁的心情得以舒缓;这又是一把不普通的扇子,头痛胸闷想找医生,那些无法言语的危重病人就靠它来“说话”。

沟通扇——宁波大学附属医院 ICU 医生和护士们的一个小发明,创意的背后是他们对患者浓浓的爱。



医护人员利用“沟通扇”与患者交流。
通讯员 庞赞 摄

沟通难激发创造灵感

护士长陈明君告诉记者:点燃这个灵感的,是2012年同时住进ICU的一对老夫妻。

当年2月,老太太的老毛病又犯了,老伴李先生忙着张罗住院的事儿,出门办事时突然肚子痛。

儿女们把这老两口一起送进了宁大附院。刚住院的时候,有高血压、脑血栓等一系列基础性疾病的李老爷子病情更严重,住院没几天就转进了ICU。几天后,老太太也转了进来。

夫妻俩平时感情很深,担心一方知道对方病情危急后,会加重病情,子女拜托医生和护士不要告知实情。

就这样,3个多月里,近在咫尺的老夫妻一直不知道老伴就在身边,虽然屡次几乎露馅,但大家在这善意的谎言里见证着两人的夫妻情深,也和他们建立了深厚的感情。

“肾功能衰竭、肺功能衰竭、心功能衰竭、耐药菌感染……老李的病情险象环生。好几次抢救时我都跟老爷子讲,一定要挺过去,老太太还在家等你。

你倒下了谁来照顾她?即便意识模糊,他也会点点头。”陈明君回忆。

住院期间,老爷子能写字后病房专门为他装了个架子,放上纸笔。每回儿女们来,他都会写字问:你妈怎么样?

老太太不识字,想喝水了,想上厕所了,想老爷子了,不能讲话的她每天只能着急地比划,护士们只能靠猜,猜不出她就满脸急躁,猜得出她就满脸微笑。

ICU 爱情随沟通扇流传

ICU 患者以老年人居多,像老太太这样不识字的患者不止一两个。他们绝大部分是气管插管或气管切开者,家属无法陪护,他们又无法发音甚至无力写字,不能清楚地表达意思。沟通时,好比是“你来比划,我来猜”,医生、护士往往花了很多功夫却始终无法明白患者的需求。

老太太的情绪牵动着大家的心。一天,陈明君突然想到:如果设计一些常用场景图案,让她用手点一点不就一目了然了么?

她的提议得到大家赞同。可这些图案放在哪种载体上能够

方便患者使用呢?久卧病榻,很多ICU患者感觉燥热,经常要求使用扇子。

说干就干,大家总结了“想睡觉”、“找医生”、“头痛”、“想喝水”24种常见场景,并从网上找来卡通图案和文字,就拜托医院的后勤部去批量制作了。

遗憾的是,老太太一个多月后在家中病逝,没能等到扇子制成。然而,他们的爱情故事却随着这些病房里非常受欢迎的扇子流传下来,睹物思人,大伙儿看到沟通扇,就会想起那段人生边上的深厚情缘。

ICU 病房充满爱与希望

ICU 重症监护病房在不少患者和家属眼中是个感觉距离

死亡最近的地方,但在ICU医护人员眼中,这里却是充满爱与希望的地方。

“每当一名患者经过精心的治疗,转至普通病房或顺利出院的时候,是我们最有成就感的时候。”宁大附属医院ICU主任颜碧清主任医师如是说。

让垂垂欲坠的生命之花重新绽放,这需要医生们的精湛医术,更需要护士们无微不至的精心呵护。患者因气管插管而无法喝水,护士们不厌其烦地反复用湿棉球为患者湿润嘴唇;为缓解患者的肢体麻木感,医护人员们抽空为患者做肢体按摩;为防止患者新生压疮,护士们每隔2个小时为患者翻身拍背……

在每家医院的ICU,感人的

事情每天都在上演。

不只是“沟通扇”,宁大附院ICU的医护人员还有不少小发明小创造,例如已经在全院普及的放氧气的铁丝兜,既方便拿取又起到固定作用;患者术后疼痛脆弱,有护士就用医用橡皮手套注满水,做成“软垫”给患者垫在膝盖下;还有获得了国家专利的“拍背棒”。

记者了解到,在宁波各大医院都有不少为患者服务的“独门秘笈”,例如市第一医院ICU的笑脸表情图,奉化市人民医院护士发明的获得国家专利的血液净化补液回路,等等。奇思妙想的背后,是多年医护经验的积累和对患者浓浓的爱心。

记者 鲍云洁
通讯员 庞赞

全国老年教育理论研讨会 宁波老年大学获多项荣誉

11月6日,中国老年大学协会第十一次老年教育理论研讨会在湖北老年大学召开,全国共有167名理论工作者参加。宁波老年大学多名老师也应邀参加了会议。

此次会议共收到全国老年大学系统271所老年大学的768篇论文,仅有3所学校同时摘获一、二等奖,而宁波老年大学名列其中,其获奖数量在整个全国老年大学系统中居首位。

宁波老年大学费国良老师的《社会主义核心价值观:老年大学教育事业发展的价值引领》荣获优秀论文一等奖,李高冲老师的《老年大学人性化管理的探讨》获得二等奖,刘雯佳、李瑾及宁波老年大学课题组文章获入选奖。同时宁波老年大学被会议主办方授予了“组织奖”。

通讯员 刘雯佳
实习生 徐丽文

启事

应广大中老年读者和有关部门的要求,《康乐老年》自下期起更名为《宁波老年》,原订阅办法不变,所属康乐老年俱乐部会员的待遇不变。2015年起《宁波老年》每期将扩大至12-16版。特此通告。

东南商报社
2014年11月29日

爱宁波·爱普陀旅游: 去过的, 都说好。

地址: 镇明路488号文华大厦6楼A室
电话: 27958848 - 27858950 (7楼G3室)

今年喝腊八粥 记得一定要来 报名送大礼包

门联2对、福字2个
杯子1个、雨伞1把
送宜兴大觉寺旅游
谢年物品一套
共58样物品
咨询: 27858950

佛光祖庭—宜兴大觉寺

大觉寺位于江苏省宜兴市,1938年,台湾佛光山创办人星云大师在此出家,大觉寺获全世界佛光山人共同认定为“佛光祖庭”。

2015年,普陀旅游佛之缘推出【宜兴大爱年】外加宜兴千年名刹—显圣禅寺,有意参加的网友们请于元月21日前向本社提交预订的申请,21日后,本社不再接受预订报名,名额已不多,先报先得。会十预约报名截止时间:2015年元月21日 敬请互相转告!

湖州观世音菩萨道场 99元全包价含早中餐

三大景点: 白雀山法华白雀寺、观音菩萨出家及涅槃处、千年古刹一亩园山万寿禅寺、湖州南太湖。

天台山圆清寺及济公故居 128元全包价含早中餐及门票

五大景点: 江南藏传佛教首刹: 多宝讲寺,天台宗祖庭圆清寺,道教南宗祖庭: 天台山桐柏宫,济公活佛的出生地: 济公故居,天台大佛: 伽蓝菩萨发祥地。

南通狼山广教寺大势至菩萨道场 168元全包价含早中餐及门票

去四大名山后,要去大势至菩萨道场回向。