

●首届康乐膏方文化节

# 省城名中医 来甬开膏方

## 前30名预约者可获赠一份神秘礼物

“我这慢性支气管炎是老毛病了,最近还患上了糖尿病,前几年吃了许多药也不见好转。”张大伯听说冬季是滋补治病的最好季节,他也想要寻良方,究竟慢性疾病该怎么治?

类似张大伯这样的还真不少。生活中,很多老年人同时患有“三高”、骨质疏松、慢性支气管炎、前列腺炎等疾病,每天需要同时服用多种药物,疾病发作了不得不住院输液,有时还不知道该看哪个科,搞得身体越来越差。

现在,福利来啦!12月14日~16日,《康乐老年》、《浙江老年报》联手杭州庄人堂医药科技有限公司举办首届康乐膏方文化节,邀请省级名老中医来甬,连续3天坐镇康乐老年俱乐部(灵桥路768号宁波日报报业集团一楼东南商报发行部),为大家带来一道养生大餐。

### 近年来膏方颇受关注 但并非所有人都合适

康乐膏方文化节名医团专家之一、浙江省首批名中医学术传承人、硕士生导师周君岳教授介绍,中老年人身体的各种生理机能随着年龄的增长而退化,导致气血不通,身体变得虚弱。如果对此忽略不见,一味地进补,效果往往会适得其反。膏方用药会根据病人的症状,适当地调理身体,达到养生保健、防病治病的目的。

据了解,近几年,宁波市愈发青睐和关注膏方。天气骤冷,宁波各大医院的膏方门诊就热闹起来了。除了医院,一些药店甚至商场、超市也做起膏方生意。正因为许许多多市民争相购买膏方,如今膏方的价格也逐渐上涨。

“膏方医生不仅要懂辨证施治,还要精于药材配伍,将药方配成最好的药效不是每位中医师都能做到的。”同名医团专家的浙江省中医药大学基础医学院院长柴可夫教授说,“膏方是中药并不是人人适合,有的人不宜补。”

### 先行推出“膏方热线” 名医团为您量身定制

体质不同,膏方自然也不同。为让有需要的读者能对膏方有更详细的了解,了解自己是否适合膏方等,在膏方文化节到

来之际,康乐老年俱乐部特别联合杭州庄人堂先行推出“膏方热线”,您只需要将问题和需要解决的诉求告诉记者,我们会第一时间联系专家帮您做详细解答,为您量身定制“治疗秘方”。

康乐膏方文化节特邀名中医赵民望医生说,目前热衷于养生的老百姓不在少数,但是能够理性客观地认识到疾病的不足到底在哪里的却很少,“比如哮喘、慢性支气管炎、慢性胃炎这类慢病,高血压、前列腺炎、更年期综合征这些老年病,还有妇科病调理、女性抗衰老美容都适合冬令膏方调治,准确说来,应该是针对每个人不同的体质有不同的调理方子。”

### 参与活动需提前预约 开方超1500元有礼品

为了保证诊疗效果,本次膏方文化节仅限300个名额参与,所有活动都将采用预约制。来自省城杭州的名老中医除了开膏方外,还有辅导、交流、互动等多项活动。专家挂号费全免。

本次活动还为前30名预约者准备了一份古方秘制的居家保健神秘礼物。同时,凡在现场开方金额在1500元以上的客户将获赠价值1500元的林下野山参或者玛咖产品。还在等什么?为了健康,赶紧拨打膏方热线87682666、87682148吧。

实习生 徐丽文

### 相关链接

#### 名医团部分专家介绍

**王庆华** 内科主任医师,杭州市中医院特聘专家。行医40余年,擅长呼吸系统、消化系统、老年性疾病、慢性浅表性胃炎、慢性萎缩性胃炎的诊治,尤其擅长运用中西医对慢性萎缩性胃炎的诊治。

**朱君华** 教授、主任医师、博士研究生导师。浙江中医药大学生命科学院院长,国家级名中医、国医大师学术继承人。从事中医临床30余年。

**赵民望** 主任中医师。1968年毕业于浙江中医学院。从事中医内科临床40年,曾在温州市第一人民医院任中医科主任,师从许仲凡、魏长春老中医,具有扎实的中医基础,丰富的专业知识,擅长四季时令病、呼吸系统及脾胃系统疾病的诊治。

### ●我的大学

## 钟秀慧:模特班的“潮老师”



钟秀慧(前排左4)和时装班学员。

海曙老年大学塑体模特班老师钟秀慧是一位名副其实的“潮奶奶”、“潮老师”。别看她今年已经有64岁了,但一点也不缺年轻人的潮范儿,过膝靴、黑色蕾丝裙、亮片耳环等时尚单品都与她精致的妆容相呼应,实在让人猜不透她的年纪。该潮就潮,开心就好是她的时尚座右铭。

说到与海曙老年大学的缘分,那就得回到11年前。最初钟秀慧是时装班的学生,小时候爱好唱歌跳舞的她也偏爱裁剪各种时尚衣服。这不,一学就学了8年。之后,钟秀慧的角色发生了转换,成了老师。从第一堂课开始,钟老师每天都提早半个小时到,精心编排每节课,还特地开设两节彩妆课,教授老年人如何做到在穿衣有品的同时,还能拥有靓丽的容颜。

许多本来不爱打扮的学员都

被钟老师的时尚气息所感染,尝试以前不敢穿的衣服,每天打扮得美美的。不仅如此,她们还走上梦寐以求的T台,而钟老师就是这个舞台的幕后功臣。在每次表演之前,钟老师都会按照自己的搭配理念,自费为学员们裁剪衣服。这或许并不稀奇,但她自己研发的“环保时装”堪称一绝。钟老师变废为宝,将生活中常见的环保袋、织布变为一件件精妙绝伦的礼服。她还尝试着制作亲子装,带动家庭参与进来。

钟老师带领的“紫玫瑰时装队”的模特们是一群时尚老人,热爱时装表演,经常自发组织在市区广场进行义务表演。“我们完全是公益性质的,凭的就是一颗年轻态的心。我们不在乎其他人怎么说,该潮就潮,不要有太多顾虑,因为我们是美丽的。”

实习生 徐丽文

## 180个养老机构有了公益循环伞

敬老月期间,市老龄办和鄞州银行公益基金会合作开展敬老公益循环伞活动。活动选择在180个居家养老服务机构、养老院和干休所等公共养老场所设立敬老公益循环伞放置点,并制作投放了2000把印有敬老宣传标语的长柄雨伞,给老人们免费使用。

据悉,此次活动设立的敬老公益循环伞放置点与市区400个社区服务中心以及地铁站点、客运中心的流动伞站点互通互用,以扩大公益伞循环使用范围,提高敬老文明的公益宣传效果,更好地营造全民敬老的良好氛围。

通讯员 高璐

## 市老龄办举办敬老文化下乡活动

为丰富基层老年人精神文化生活,弘扬敬老养老助老传统美德,日前,市老龄办举办了为期一个月的“文化敬老·情动乡村”巡回义演活动。活动由老年专业文艺团队分赴江

北、镇海、北仑、鄞州等地部分偏远农村开展了7场巡回演出,为近千名乡村老人送去舞蹈、甬剧小品、服饰表演、独唱、越剧等精彩节目。

通讯员 高璐



### 欢聚一堂

鄞州区姜山镇翻石渡村乡村文化礼堂日前落成,面积1200平方米。图为300多位老人在新落成的文化礼堂欢聚一堂。

记者 程鑫 摄

**易代通 EASY LEND** 易代通公司5周年庆

——我们只为您推荐宁波当地房产抵押并经过公证的投资产品

感谢您,5年的时光中,给予我们真挚的信赖与支持,特此5周年庆之际,易代通投资推出回馈活动。

凡参与客户更有相应庆典活动礼品回馈

钻石级客户: 套房无线5.1家庭影院音响套装 (价值11888元)

白金级客户: 智能变频对开门冰箱 (价值人民币6888元)

黄金级客户: 42英寸WIFI网络智能液晶电视 (价值3888元)

白银级客户: 飞利浦空气净化器 (价值人民币1888元)

青铜级客户: 九阳营养豆浆机 (价值588元) / 美妙按摩足浴盆 (价值388元)

**更多活动内容请至公司详询, 活动时间 (即日起至2014年12月31日)**

宁波易代通资产管理公司地址: 宁波市江东区世纪东方商业广场COR写字楼5F (靠近第六人民医院、江东中心小学、太古城小区)

宁波易代通资产管理公司交通: 地铁——乘坐一号线在福明路站下;  
公交——世纪东方站: 乘坐21、127、356、507、521、528、903;  
第六医院站: 乘坐356、503、514、639;  
汽车东站: 乘坐14、514、127、155、158、162、820、750、756、759

因公司发展迅速故诚聘: 理财经理若干名。 市场有风险, 投资需谨慎