

宁波志愿服务大篷车第326期开进鄞州锦寓社区 “能为居民义务理发,我很开心”



商报讯 (记者 孙肖 实习生 钱圆 何婷) 11月29日上午,由市文明办和东南商报社联合推出的宁波志愿服务大篷车第326期走进鄞州中河街道锦寓社区。81890志愿服务中心评选的7月、8月宁波市志愿之星颁奖活动同时举行,由网络和专家推选出来的王厚忠、吕晶、张才华、张杰、

张顺苗、沈良敏、邱高华、陈国荣、徐启照、黄霞以及王志鹏、刘国娟、张建灵、陈世渠、陈军浩、陈武昌、周昱、胡宝桃、夏文来、蒋璐20名志愿者获此殊荣。

来自月湖街道剪·爱团队的薛良尧已经68岁了,本该享受清闲的退休生活,而他却利用自己理发的特长义务服务,他的摊位前挤满了等候理发的居民。

“看到居民们剪完头发之后,开心满足的笑容,我也很开心。这样我会觉得自己做的事情很有价

值。”薛良尧说,自从3年前加入月湖街道剪·爱团队后,自己的生活有了很大的改变。他的志愿服务同伴史伦朝评价说:“他变得越来越有活力,也越来越开心了。”

活动现场,洗眼镜服务也颇受居民欢迎。志愿者李杰是宝岛眼镜的一名工作人员,只见他先在眼镜清洗机中倒入洗洁精、水,开动仪器,将眼镜放入其中进行清洗,几分钟后用钳子将眼镜放入一旁的清水中清洗,最后在纸巾上滴上几滴酒精后将眼镜擦干净,交到居民手中。李杰一边用镜腿

钳或鼻托钳矫正居民的眼镜,一边告知居民平时佩戴眼镜的注意事项,“镜片刮花大多是因为直接用纸巾或者镜布擦,一定要将镜片上的灰尘用清水洗干净后再擦。”他说,佩戴很久或者刮花很严重的镜片会影响视力。

此外,来自宁波教育学院的青协志愿者,为居民们带来了绘画服务。画板上栩栩如生的海绵宝宝和卡通图画,吸引了许多小朋友。

参加此次活动的团队还有宁波好姻缘公益红娘团和锦寓社区志愿者服务团队。



月湖街道志愿者为居民理发。

记者 徐文杰 摄



挑选婚纱有何讲究

商报讯 (记者 孙肖 实习生 林小慧) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”第30期婚纱鉴赏活动,特邀DS啾啾婚纱礼服会馆负责人舒雪梅,跟大家分享挑选婚纱礼服的心得和经验。

“婚纱不一定要纯白的,近年来开始流行粉红、粉蓝、浅银灰色等婚

纱,不过最受欢迎的还是白色、象牙白或香槟色的婚纱。”舒雪梅说,“在挑选婚纱的时候,颜色不是最重要,重要的是它要跟肤色相配。肤色深而偏黄的,穿象牙色会比较和谐自然,而蓝色、紫色就会显得不太协调了。”

不同身材的人又该如何挑选呢?舒雪梅说:

“身材娇小玲珑型的,比较适合中、高腰纱面白纱,以修饰身材比例;身材高瘦型的,则要选择加强两肩设计的婚纱;身材丰满型的,可以挑选直线条的剪裁,加上花边式样的婚纱;至于身材修长型的,则任何款式都可以尝试,尤其是以包身下摆呈鱼尾状的婚纱。”

学做手工布艺喜鹊

商报讯 (记者 孙肖 实习生 叶文婷 张震雯) 东南商报“生活学会”联合三江购物联合推出的生活微课堂第31期活动在老外婆手工DIY生活馆举行,特邀生活馆驻点老师缪青素教大家制作手工布艺“喜鹊布偶”。

“第一步需要把喜鹊背部、腹部的样本纸片沿虚线剪下,再用黑笔在布料上勾勒出轮廓,然后用剪刀沿着轮廓外1厘米左右的距离剪出。”缪青素说,“接下来是缝合,在缝合的时候要用回针法缝制,沿着画出来的线



市民学做布艺喜鹊。

记者 王鹏 摄

缝,尽量紧密、均匀一点。需要注意的是,穿线的时候不能为了省事而将线留得太长,否则容易打结,大致的长度是一个手肘的距离。将两块布料缝合后,

一只喜鹊的形状就基本出来了。最后,再将喜鹊填满棉花后用藏针缝合,将黑色珠子缝入眼睛部位,一只可爱的喜鹊布偶就诞生了。”

分享传统餐桌礼仪

商报讯 (记者 孙肖 实习生 袁德婷) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活美学汇”第4期公益活动,特邀宁波天一学堂的童刘儿老师与大家分享古代的餐桌礼仪。

“标准坐姿把脚收起来。”在古音悠扬的教室里,孩子们端坐于课桌前,在童老师的带领下,学习中国古代的餐桌礼仪。一个人脚乱动,根基则不稳。标准坐姿需要

“脚踏实地”。跟随着童老师的介绍,孩子们纷纷端正了自己的坐姿。

之后,童老师带领着孩子和家长们认真诵读了《常礼举要》中的一篇——《聚餐》,并对所诵内容逐句进行讲解。童老师还仔细地给孩子和家长们介绍了筷子:“筷子,一阴一阳,‘阴’不动,‘阳’动。所以吃饭时筷子不要两根一起动。当然,筷子的阴阳是没有固定的,可以转换。另外,



学习国学礼仪知识。

记者 王鹏 摄

筷子头方下圆,寓意着国泰民安。”

让孩子学会感恩 对身边的人说声谢谢



感恩故事会现场。

记者 王鹏 摄

商报讯 (记者 孙肖) 11月27日上午,由东南商报社、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的“妈妈做公益——感恩节特别活动”在宝韵音乐幼儿园华城分园举行。幼儿园的老师和家长们,一起鼓励孩子们大声地表达自己对身边人的感谢,以此萌发孩子们的感恩之心。

师生互动欢乐多 大声说出谢谢你

活动在小朋友们《Ten little Indians》欢乐的歌声中拉开帷幕。

之后,老师和小朋友们玩起了一个相互感恩的互动,让孩子们和周围的同学互相拥抱,并大声说出:“我爱你!谢谢你!”“小朋友们,我们要感谢我们的老师,所以我们要对老师说些什么?”义工妈妈李雅上台问道。

孩子们转过头,向老师们大声地说出感谢,表达出浓浓的爱意。

“义工妈妈”助阵 感恩之心在延续

活动第二个环节,义工妈妈李雅为小朋友们讲述了绘本故事《我爸爸》,让孩子们学会感恩自己的父母。

义工妈妈俞银君也为孩子们讲述了关于犀牛与小黑鸟之间的友谊的故事——《谢谢你》,绘声绘色的故事让孩子们学到了朋友之间要相互帮助,相互关爱。

“妈妈做公益——感恩节特别活动”在孩子们稚嫩的手语歌曲表演《感恩的心》中圆满结束。

宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会向宝韵幼儿园华城分园免费提供了105本精美绘本,以增加孩子们对阅读的兴趣。

义工妈妈俞银君表示:“在这充满爱心与感动的活动中,不仅让孩子们认识了感恩的真实含义,也给在场的每一位孩子表达自己内心情感的机会。”

《妈妈大学》 第89期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第89期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈王文慧和宝贝王韵媛。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 12月1日,妈妈大学微信放送小小收音机第20期节目,本期节目由菲儿带着新朋友小狐狸和大家见面。

记者 孙肖 实习生 方怡琳



《宁波社区服务》 第290期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第290期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

青年志愿者 为您介绍的是宁波教育学院高职教育学院“青春之歌”青年志愿者协会。

社区新闻 为您介绍的是鄞州区石碶街道东方社区开展纪念12·5国际志愿者日便民服务活动。

记者 戎美容 实习生 何婷

