

新奇特门诊,帮你看病找对门

昨天,宁波市第二医院新开设了每周一的起搏与心律失常门诊,对各种心律失常问题进行诊断和医疗干预。这是继前不久新开更年期门诊之后,该院开出的又一特色门诊。

记者了解到,不仅是二院,近几年来,我市各大医院都开出不少特色门诊或专病门诊,不少门诊名称就挺新鲜,患者对其缺少了解也在情理之中。不少人辗转多院或多科室后,才真正“找对门”。“从普通门诊,到专科门诊,再到专病门诊或跨学科门诊,这种以患者疾病需求为中心形成的新就诊服务模式,给患者提供了越来越多的方便,也代表着门诊服务未来的发展方向。”医院相关负责人表示。

商报讯 记者 鲍云洁 通讯员 赵冠菁 郑轲 庞赞 吕方伟

起搏与心律失常门诊:心律失常并非必须用药

小王平时身体不错,没有心悸、心慌、胸闷等症状,但今年体检却被查出早搏。报纸、网络上经常报道年轻人突发心脏猝死,更加大了他的心理负担,虽然心肌营养药、早搏治疗药物吃了一段时间,但再一查仍然早搏。宁波市第二医院心内科医生诊断后,发现小王根本不需要进行药物治疗。最后只配了些抗焦虑的药物,帮助他平复焦躁不安的情绪。

据数据显示,中国每年有54万人发生心脏性猝死。心脏性猝死有许多原因,

88%左右由心律失常导致。但并非所有心律失常都需要药物干预,有了专门的起搏与心律失常门诊,患者就医可以更有针对性。

随着老龄化社会的到来,心血管疾病患者越来越多,不少缓慢性心律失常患者需要植入起搏器,但部分患者对于起搏器的使用却存在不少误区,需要医生专业的指导。近日,二院心内科蔡小婕副主任医师就接诊了一位60来岁的老太太。8年前,她植入起搏器之后,老太太只是常规检查心

电图,心率正常让她疏忽大意了。前几天,老太太出门散步时一下子昏了过去,到医院一检查才发现起搏器已经没电了。

蔡小婕介绍,起搏器的使用情况并不能简单地通过心电图检查获悉,借助特殊器械对起搏器进行程控不仅能了解起搏器使用寿命,而且也可以据此了解患者病情,根据起搏器后台数据,还能设定每个患者最优的运作方式。今后,起搏与心律失常门诊就会承担这样诊疗功能。



在戒烟门诊用药物治疗,戒烟成功率在70%以上。

市区特色或专病门诊一览表

开设医院	门诊名称	针对病症	门诊时间
李惠利医院	脂肪肝门诊	这个门诊和营养门诊是“搭档”,两个门诊的医生共同为来就诊的患者“把脉”,除了相关治疗,还会根据患者的病情和自身情况给出营养、饮食、生活习惯等方面的指导。	周二下午
	哮喘哮喘门诊	针对有明显“喘”的症状或慢性咳嗽、胸闷气短的患者;白天有嗜睡、注意力不集中,晚上则打鼾或出现呼吸暂停的,医生会根据患者的情况安排在医院睡一夜,进行睡眠检测寻找病因。	周五上午
	运动医学门诊	在运动中,肩关节、肘关节、腕关节、髌关节、膝关节、踝关节等受到伤害引起的各类疼痛,都可在该门诊得到专业化治疗。	周一、周四下午
第一医院	疼痛门诊	只要是和慢性疼痛有关的,腰腿痛、手臂痛、头痛等,包括无法忍受的癌痛,都可以到疼痛科来就诊。这里的医生病人交流沟通时间可以达到10分钟以上。涉及到其他专科引起的疼痛,医生还可以帮助分诊到其他的科室。	周一至周五
	脂肪肝门诊	主要针对脂肪肝病人,医生会对每个首诊病人进行至少20分钟的综合全面评估,包括患者的身高体重腰围、饮食、生活习惯等,在治疗上,不仅是针对肝脏的治疗,还包括了同时并发的高血脂、肥胖、糖尿病、动脉硬化等进行综合干预治疗。	周三上午
	不孕不育及生殖医学门诊	夫精人工授精技术主要是针对男性少精、弱精、性功能异常,女性宫颈黏液分泌异常、生殖道畸形等不孕不育疾病。	除了每周一下午和周日全天外均开诊
第二医院	癫痫门诊	该门诊只接受成年人治疗,不少在其他医院手术后反复发作的患者可以尝试来此就诊。	周六上午
	骨质疏松门诊	中老年全身任何部位出现不明原因的疼痛,或发现有腰、背、腿等畸形、身高缩短的现象,可到此门诊检查。女性刚绝经后及65岁以上、男性70岁以上,也要定期到该门诊进行骨密度测量。	周二、周三、周五上午
宁大附属医院	眩晕门诊	该门诊的设立,让很多困惑又忐忑的眩晕患者有了明确的就诊处。	周一至周五每天上午开诊
	影像介入门诊	会诊院内外CT、MRI、X光片及影像疑难病例,解答影像诊断结论,并开展影像三维处理,从确定影像检查方式到疑难杂症的会诊,以及介入治疗,全都为病人“量身打造”。	5位专家从周一到周五轮流坐诊
	胸外肺小结节门诊	直径超过20毫米的肺小结节恶变率为64%~82%,如果病人年龄超过了55岁,无论结节多大,都有近七成的恶变率,大家要引起足够的重视。	周一上午 周三上午

戒烟门诊:烟瘾也是病,“干戒”很难

宁大附属医院的戒烟门诊自2008年11月开诊以来,每周三下午都会开诊,但因为戒烟门诊对每位患者的评估和诊疗需要花较长时间,因此每次开诊限号5名。

戒烟门诊主诊医生陈众博告诉记者,戒烟门诊虽然已经开设了6年,但还是很少有人知道。其实在国外,这样的门诊已经非常常见。烟瘾是一种叫“烟草依赖综合征”的疾病,需要专业的治疗。

陈众博介绍,戒烟有两种方式,一种是单凭吸烟者的意志力来戒除烟瘾,就是所谓的“干戒”,成功率不高。而戒烟门诊主要是通过心理、行为、药物三方面对吸烟者进行治疗,比单纯的

“干戒”更加科学有效。“很多人觉得烟难戒,是因为大多数人都是靠‘干戒’,‘干戒’的成功率只有3%~8%,而药物治疗的成功率在70%以上。”

其实,从戒烟门诊的评估结果来看,绝大多数烟民对烟草都是生理依赖,靠药物是比较容易戒断的,只有少数女性成瘾者是焦虑、抑郁情绪和烟瘾相互作用,这样的烟瘾非常难戒。

目前国际上用于戒烟治疗的药物有3种:尼古丁贴片、安非他酮片和酒石酸伐尼克片。但是前两种药物,一种会让人上瘾,另一种不适合有精神疾病的人,所以效果最好的还是第三种药。他提醒,市场上五花八

门的烟草替代品,例如电子烟、戒烟糖,还有各种各样的戒烟土法子、土方子,多半都不靠谱。

陈众博曾接诊过一名5旬患者,烟龄20多年,反复戒,反复复吸,每次都反弹得更厉害,来就诊前连走路都喘得厉害。他说:“吸烟也难受,不吸烟更难受。”

在戒烟门诊治疗一年后,这名老烟民成功戒烟,之后又推荐他身边的几位朋友来戒烟门诊就诊,最终都成功戒烟。吸烟的小圈子没有了,烟瘾自然不会再来。“周围是否有吸烟的氛围,对戒烟能否成功也是至关重要的,有些人过得了生理关,却过不了社会上的人情关。”陈众博说。

伤口门诊:细胞只有游着泳,才能长得快

宁大附属医院的伤口门诊已经开设了8年时间,时间为每周一、周三全天和周四下午。但在市民当中知晓率依然不高,绝大多数患者都是走了很多弯路才找上门来,“伤口合不拢也有专门的地方治?不可能吧!”这是大多数人的观念。

伤口门诊主要处理一些难愈合的伤口,例如长期卧床压疮、放射性皮肤损伤、外伤性溃疡、手术后延期愈合伤口、小面积烧烫伤、植皮后残余创面、皮肤感染、脓肿切开引流伤口、糖尿病足溃疡、下肢动静脉性溃疡、各种引流管评估与处理、药液外渗伤

口等,以及各种造口管理和失禁护理。医师团队由创骨科、普外科、营养科、内分泌、介入科、皮肤科、整形美容科等多学科组成。

“传统的处理伤口的方法是保持伤口干燥,甚至放在烤灯上烤干。其实,伤在湿润的环境下,愈合速度是干燥环境下的两倍,用个形象的比喻——细胞只有游着泳,才能长得快。所以我们伤口门诊采纳了先进的湿性愈合理念,用新型敷料加快慢性伤口的愈合。”伤口门诊副主任护师陈谦告诉记者。曾经有一位60多岁的

女性理发师,因为长期站着工作,下肢静脉曲张20多年,俗称“老烂脚”,在朋友介绍下来伤口门诊就诊,发现医生把脚湿漉漉地裹起来,感觉不可思议,治疗了一次便不来了。之后,她到别处去植皮,没想到小腿烂得越来越厉害,再次找到陈谦。经过一个月的治疗,她的小腿重新长上新皮,旧病再也没有复发。

“每天处理这些久治不愈的伤口,处理室里每天都臭烘烘的,有时候连家属都不愿意进来,捂着鼻子就跑掉了,有人直接喊我们的门诊叫‘臭门诊’。”陈谦说。

民泰财富之窗

浙江民泰商业银行
ZHEJIANG MINTAI COMMERCIAL BANK

随贷通

随意而还 随心而贷

产品特点

- ◆省钱:您一旦拥有了闲置的资金,便可随时还款,节约您的成本。
- ◆省力:您仅需办理一次申请手续,便可长期使用,节约您的时间。
- ◆省心:您可在有效期内循环使用,便可随时为您提提供资金的需求。

温馨提示

- ◆流程简洁高效,定价轻松灵活。
- ◆可通过我行柜面、网银等渠道发放和归还贷款。
- ◆详询网点客户经理或致电客服热线。

网点	地址	电话	网点	地址	电话
宁波分行	鄞州区钱湖北路442号(原五洲大厦)	87287000	象山支行	象山县丹东街道丹峰路299-315号	25781009
厦门支行	厦门市思明区厦港北2路2-16号	58128602	海盐支行	海盐县环城西路南段429号	81859611
慈溪支行	慈溪市广东南路商厦28-100号	23705868	余姚支行	余姚市四明西路725-742号	58228775
北仑支行	北仑区长江路1009号	55128878	江北支行	江北区双东路22号	58862188

网址: www.mintai.com 客服热线: 96521