



魂归大海

东经122°、北纬30°，舟山普陀山附近的莲花洋。昨天上午，天气晴转阴，海面阵风6~7级。载着参加海葬的17名逝者骨灰的“新天恒”号轮船，停在海面。在鲜花和音乐的陪伴下，承载着逝者骨灰的降解陶罐缓缓入海。至此，我市已组织4次联合海葬活动，共有64位逝者在碧海间安息。

记者 陆麒雯

生活在国外的女儿对着大海祭拜

昨天一早，方女士就和家人一起赶到位于五乡的本次海葬执行单位同泰嘉陵，她要为自己的父亲海葬。她常年生活在加拿大，这一次是特意回来的。

她是家中独女，出国已有七八年，和丈夫、孩子一起生活在大洋彼岸。说到为父亲海葬，她表示是遵照遗嘱：“几年前，父母也在加拿大生活过一段时间，当时父亲就考虑到自己百年之后，我们如何祭拜他这件事。他清楚地说过，他要海葬。”

方女士说，父亲生前虽然是名普通工人，但他喜欢看书，喜欢大自然，思想开

明。“他说，既然大洋都是相通的，只要在海里，都一样。让我们在海边祭拜一下，他认为仪式不重要，有这颗心就行。”

方女士的父亲是去年12月份逝世的，但由于当时一批的名额已满，他们就等到了现在。如今，她的母亲也有了海葬的想法。

10岁，年龄最小的海葬逝者

对于新宁波人毛先生来说，这一年过得悲喜交加。今年5月30日，他在一次意外中失去了刚满10岁的大儿子。就在两个月前，他有了第二个儿子。新生儿哇哇的啼哭，稍稍抚慰了他心中的悲痛。毛先生一家选择昨天这个日子，

和大儿子告别，小毛是宁波至今为止进行海葬年龄最小的逝者。

毛先生来宁波已经有20年了，大儿子走后，到底把孩子留在哪里，他们也纠结了很久。“带回老家，我们怕不能年年回去扫墓。留在宁波又担心以后我们将来回老家。”最后，他决定让孩子回到大海的怀抱。他说，大海宽广无垠，到哪里都可以看到。今后如果想儿子了，就看看大海。再多的不舍，当人生的旅程到站时，终要学会放手。

同行的蒋先生一家也是为父亲海葬。据蒋先生介绍，他的父亲生在苏州，后来在东北参军，辗转来到了宁波动力机厂，成为了研发第一代柴油发动机的工程师。

作为一名老党员，蒋老



逝者家属将骨灰放入海中。

记者 徐文杰 摄

先生很早就告知子女将来为他进行海葬，节约土地。“我们作为子女这么做，也是让老人安心。”蒋先生告诉记者。

在追思仪式上，大家还为前不久遗体捐献并撒海的“天使奶奶”胡秀芝举行祭奠，默哀并鲜花撒海，她的网上纪念馆已于11月6日由同泰嘉陵设立并开通。参加本次骨灰撒海活动的逝者网上纪念馆也将于近日内开通。

今后海葬的频率将逐步增加

尽管现在每年选择海葬的逝者，相比宁波每年火化遗体3.5万多具的数量实在微不足道，但这种新型的殡葬方式正在有关政策扶持下慢慢成长。

市民政局相关负责人告诉记者，以宁波每年火化遗体的消化量，按目前规定的1亩土地建造300座墓穴来

计算，要占用100多亩土地，长此以往，山林不堪重负。而海葬费用相对较低，对环境没有污染，几乎不占用土地资源。

我市还制定了《宁波市骨灰撒海服务实施办法(试行)》，为海葬的推广提供了制度上的保证。目前，根据我市市民对海葬这种新型葬式的接受程度，活动暂定每年清明、冬至前后各举行一次。今后，随着社会认可度的提升，海葬活动的频率将逐步增加。

学校开课帮学生提高“情商”

商报讯(记者 李臻 通讯员 吴贤平)“我原来并不太了解自己，有时候感觉很迷惑，但选修了《健康与幸福》课后，逐渐了解自己。”昨日，在鄞州姜山中学，高一(11)班徐丽萍同学向记者谈起自己的《健康与幸福》课体会。

徐丽萍所说的《健康与幸福》课，是鄞州姜山中学生命教育特色课程体系中的一项内容。这学期，该校专门引进了美国中小学生的必

修课教材《健康与幸福》作为该校选修课，供高一、二年级学生选择。

这套教材由浙江教育出版社引进出版，并在2012年率先被引入上海闵行区的部分中小学课堂，浙江只有三四家高中在试讲，其中宁波仅有姜山中学一所学校在试讲。

姜山中学校长史定海认为：“我们的教育太过于追求学科知识的传授，而恰恰缺失了其他或许重要的知

识，比如人际交往、情绪控制等等。而人的幸福感很大程度上取决于情商的高低，开讲健康与幸福课，正是为学生健康和快乐成长提供丰富的“营养”。

《健康与幸福》课受到不少学生的欢迎，目前两个年级共有100余名学生选修了这门课。高一学生吴倩倩说，她在上次的“幸福课”做了性格测试，了解到自己的性格特征是属于外向，更了解自己。

陈小霞是健康与幸福课的主讲老师，在上课前她认真地学习了教材，“在国内，我们总觉得父母要负责给孩子创造健康与幸福的环境，这本书的观点是，学生也需要对自己负责。”

不过，由于国情不同，价值观差异、文化背景不同等，史定海表示在将这套餐课程引入课堂时，不是简单的“拿来主义”，全盘接受，而是进行适当取舍，有所侧重，有选择性地上其中的内容。

海曙智慧物业管理快件很轻松

商报讯(记者 林伟 通讯员 张黎升 冯珊)记者昨天从海曙区物业办了解到，该区有40家物业项目通过科技创新发展智慧物业，在降低人工成本的同时，提升了服务质量。

眼看双十二就要来了，青林湾小区物业的前台阮佳燕却没了双十二时的烦恼。“以前业主的快递都是放在前台这边。我除了要忙日常

水电缴纳、业主投诉接待等事项外，还要帮着接收管理快件，一天最起码要收40个包裹，大量的包裹不仅占用了物业办公用地，还影响了周边环境。”不过，现在阮佳燕可不愁了，她指着小区物管处楼下放着的巨大铁柜子告诉记者，现在业主的快件都装在这个全自动的收件室内，快递员直接输入单号和收件人手机号，就可存

放快件。收件宝会根据相关信息，自动发送提取码到业主手机上，业主就能凭这串号码自助取件。

铁路宁波站日均客流量达4.2万人次，高频率的车流、物流和人流给物业的卫生管理带来巨大挑战。“这么大范围、大强度的区域卫生管理如果单靠人工来保洁，仅南广场一个区域最起码也需要8个人。”亚太酒

店物业管理公司相关负责人徐亚君说，现在，8个人的工作量直接被一辆机器扫地车轻松搞定。

海尚物业也借手机APP终端，及时向鼓楼步行街内各商铺业主提供服务信息和街区动态；小区业委会和新建业物业借助小区智能识别系统，解决了南都花城小区内外来车辆随意借道进出的难题……

街道团购“心灵鸡汤”送企业

商报讯(通讯员 毛一波 傅燕 记者 陆麒雯)“同事之间发生误会，会影响大家的工作情绪。碰到这些问题怎么办呢？这就是我们今天要讲的，用爱的语言增进同事之间的感情。”日前，在宁波弘泰水利信息科技有限公司的大会议室

里，一堂生动有趣的心理课正在进行。

与常规活动不同，这堂心理服务的购买方并不是弘泰水利，而是它所属的上级工会西门街道总工会。

西门街道总工会共有25家下属工会，其中80%

都是中小微企业。近年来，企业员工心理健康问题已经逐渐成为企业管理层或是工会关注的一个焦点，于是，该街道总工会首次尝试通过“购买服务”的形式，与宁波人和心理咨询师职业培训学校签订了为期7个月的服务合约，计划为街道20家

单建工会企业提供职工心理服务。

“感觉这次来的老师挺专业的，活动形式也比较有意思，效果也挺好。”80后职工胡典的意见代表了大多数参与者。90%的企业员工参加了这次活动，现场反响很热烈。

坠楼女孩能做算术题了

商报讯(记者 鲍云洁 通讯员 庞贇)昨天是宁波入冬的第一天，寒冷入骨，但对姗姗一家来说却是温暖如春的一天，妈妈看着坐在病床上做算术题的女儿，眼里满是失而复得的喜悦。姗姗今年10月不慎坠楼(详见10月29日A09版《8岁女孩从五楼不慎掉落，好心人争相捐献血小板救助》一文)，在医护人员的努力下，她创造了一个生命奇迹。

“她是宁大附属医院ICU今年收治的第三个儿童，也是最重的一个。”ICU主任颜碧清告诉记者，“瞳孔已经扩散，出现呼吸衰竭症状，肺部感染严重……那段时间姗姗的病情几度危急，一波三折，最终能够转危为安，靠的是所有医护人员共同努力和多学科的密切配合。”

送医后，考虑到孩子年纪小，医生们会诊后本打算做保守治疗，瞳孔扩散说明脑出血已非常严重，保命要紧，立即手术。手术是脑外科主任李江做的，手术非常成功，第二天，姗姗已经可以微微睁开眼睛，虽然意识还不是很清楚，但足以让所有医护人员雀跃，大家相信——这个可爱的女孩一定可以被救回来。

此后，孩子的情况出现几次反复，经过医生全力抢救，最终，顽强的姗姗挺了过来。11月5日，她恢复了意识；11月9日，呼吸机插管拔掉，肺部感染得到了控制。

记者了解到，11月20日，姗姗从ICU转到了骨科，再做约一个月的下肢骨折治疗，她就可以出院回家了。姗姗的叔叔说，在孩子刚送进ICU的第一周，一个又一个的噩耗曾把全家人的信念摧毁，大家都以为这个集全家宠爱于一生的孩子就要永远地离开，是那些医生和护士一边忙着抢救，一边真诚地安慰鼓励守在门口的他们。姗姗家人说：“当时我们的心思都在孩子身上，也没有及时向这些好人们表达感谢，现在借你们报纸说一句：谢谢所有带来温暖的人们”。

捡钱包苦等失主一小时

商报讯(记者 林伟 通讯员 钱霞 毛敏尔)昨天上午，公交会展中心站保洁员潘小弱在寒风中苦等一小时，终于等来了一个钱包的主人。

潘小弱是公交会展中心站517路的保洁员。当天上午10点左右，她像平常一样对到站车辆的车厢卫生进行打扫。在车厢后部的座位上，潘阿姨发现了一个黑色长款的女士钱包，打开一看，里面有1200元现金，还有身份证、银行卡和各种消费卡。

身份证显示这个钱包是属于一个21岁，从外地来宁波工作的女孩外，再没有其他可用的信息了。“一个女孩子在外面打拼不容易，一定要把钱包还给她。”潘小弱拜托站长给服务热线、调度室挨个打电话，看看有没有寻找钱包的求助电话，但是结果还是让潘阿姨失望了。

从10点到11点，整整一个小时，除了给车辆做清洁，她就一直等在站台里，只要看到有年轻女孩进站坐车，都要过去看看是不是失主。终于，现场站的电话响起，丢钱包的女孩找到了。