



庆祝宁波市老年人体育协会成立30周年 (1984—2014)



在宁波市北仑区举行的老年人太极拳健身交流大会

光辉历程

宁波市老年人体育协会已经走过了30年的历程，30年来，从宁波实际情况出发，紧紧围绕实施健康积极老龄化的战略目标，全面贯彻老龄工作和老年体育工作方针，组织广大老年人参加体育健身活动，积极推广、普及、创新活动方法，使老年人都能找到适合自己情况的健身项目，从而不断提高老年体育人口的比例，实现老年体育人口的最大化。

30年来，在历届市委、市政府的关心重视和市体育局、老龄委等有关部门的指导支持下，在全市各级老年体育工作者和广大老年人的共同努力下，宁波市老年体协从无到有，从小到大，开拓创新，与时俱进，为丰富全市老年人文化体育生活，提高老年人身心健康水平，积极应对人口老龄化，构建和谐社会做了大量卓有成效的工作，作出了应有的贡献，全市老年体育呈现蓬勃发展的良好局面。经过历届市老年体协的不懈努力，在组织网络建设，场地设施建设，骨干队伍建设和老体创建活动等方面取得了可喜的成果。至2013年底，全市所有县（市）区、乡镇（街道）、社区和99%以上的行政村，以及9个市级行业（系统）建立了老年体协组织，全市四级老年体协专职工作人员270多人，活动经费得到较好保障，并有较大幅度增加，工作条件明显改善。全市老年体育辅导站2900多个，辅导员9500多人，体育健身骨干队伍不断壮大。全市建有门球场341个、气排球场255个、地掷球场117个；建有老年活动中心（室）4343个，总建筑面积172.9万平方米；总投资1.48亿元，总建筑面积1.22万平方米的宁波市老年体育活动中心迁建工程正在建设，创建全国老年体育项目之乡2个，全市老年体育健身活动示范基地2个，创建浙江省小康型老体乡镇（街道）146个，浙江省老年体育特色项目之乡25个，浙江省老年体育活动中心（俱乐部）46个。目前，我市经常参加各种健身锻炼的老年人有70多万人，占老年人口的63%以上。

2009年和2013年我市两次组团参加全国老年人体育健身大会，分别获得金奖8枚、银奖17枚、铜奖20枚和团体优胜奖20个、个人优胜奖25个、优秀奖13个。在组团参加六届浙江省老年人运动会中，均取得优异成绩。

健身风采



我市江北区老年人参加全国老年人健身走大联动活动



我市老年人柔力球（竞技）队荣获2014年全省、全国比赛第一名



我市柔力球（竞技）运动员徐美莎荣获2014年全省、全国比赛个人项目第一名和第二名



我市老年人男、女气排球队均获2014年浙江省老年人气排球比赛第一名，男子队获2014年全国比赛第三名



我市老年人在第二届全国老年人体育健身大会上获其他类太极拳（剑）项目团体第一名



我市老年门球队在2014年浙江省老年人门球比赛中获第一名

- ★ 宁海县被中国老年人体育协会命名为全国柔力球之乡
- ★ 奉化市被中国老年人体育协会命名为全国气排球之乡
- ★ 余姚市泗门镇，镇海区骆驼街道被中国老年人体育协会命名为全国老年人体育健身活动示范基地。



我市老年人在第二届全国老年人体育健身大会上获秧歌比赛优胜奖



我市老年人在第二届全国老年人体育健身大会中获健身气功五禽戏项目第一名