

# 宁波钓鲫鱼去哪里？

宁波是江南水乡，城区（北外环—机场路—杭甬高速—世纪大道）范围内共有大小河道165条，分属鄞西、鄞东南及江北三大水系，市直管河道就有10条，分别为海曙区北斗河、护城河、西塘河，江东区前塘河、中塘河、后塘河、新河、卧影河，江北区翠柏河、蔡家河。

如今，很多河道被污染了，河里的鱼已经不再适合食用，而且这些鱼有利于改善水质，建议大家不要到城区的河道钓鱼。在此，钓鱼达人建议大家到周边一些生态环境良好的区域钓鱼，或者去一些经营性鱼塘垂钓，也许有些地方要花一点钱，但不至于破坏环境。

- 甬新河  
地址：世纪大道、下应北路以东  
费用：免费
- 姚江  
地址：姚江大闸、青林湾段等  
费用：免费
- 月湖  
地址：月湖月圆垂钓中心  
费用：10元/斤
- 东钱湖  
地址：东钱湖外湖、大公网等  
费用：年卡制
- 邱三渔场  
地址：鄞州邱隘邱三村  
费用：15元/天
- 三溪铺水库  
地址：鄞州区东吴镇  
费用：30元/天
- 宏围塘  
地址：鄞州区瞻岐镇海边野河  
费用：免费
- 九龙湖  
地址：镇海九龙湖  
费用：30元/天
- 亭下湖  
地址：奉化溪口高岙村边  
费用：50元/天
- 四明湖水庫  
地址：余姚梁弄  
费用：50元/天
- 牟山湖  
地址：余姚牟山湖周边  
费用：鱼庄里钓鱼要收费
- 十塘江  
地址：杭州湾新区  
费用：免费
- 上林湖  
地址：慈溪市桥头镇上林湖村  
费用：免费
- 西三水库  
地址：慈溪七塘西三水库  
费用：免费
- 东谷湖  
地址：215省道旁，丹城东谷湖公园  
费用：免费
- 双岭水库  
地址：象山爵溪街道  
费用：免费
- 大塘港  
地址：象山晓塘、定塘  
费用：养鱼区域外免费

# 钓来的鲫鱼怎么吃？

## 清洗 别忘去掉咽喉齿

对于吃货来说，吃的鲫鱼自然是越新鲜越好，最好在鱼活蹦乱跳的时候就杀掉、煮食，而不是等到鱼奄奄一息了，甚至死了才想到吃。

鲫鱼下锅前，人们肯定会刮鳞刨鳃、

去内脏，鱼肚子里面的黑膜也一定会撕干净，但很少有人会去掉其咽喉齿（位于鳃后咽喉部的牙齿）。如果这个咽喉齿没除掉，清炖或红烧鲫鱼时，其汤汁味道就欠佳，且会泥腥味较重。

## 食忌 勿与生熟肉类同食

鲫鱼可开胃健脾、利水消肿、滋养通乳、清热解毒，对治疗脾胃虚弱、食少乏力、肾炎水肿、肝病腹水、产后缺乳、痢疾、便血等症有直接或间接疗效。烹食鲫鱼，方法较多，以红烧鲫鱼与鲫鱼豆腐汤

尤其鲜美。鲫鱼不可同鸡、羊、狗、鹿肉同食，食之易生热，阳盛之体和素有内热者食之则不宜，易生热而生疮疡；还不宜与麦冬、沙参同用，不宜与芥菜同食。

## 菜谱推荐

鲫鱼的吃法很多，宁波人尤其喜爱葱烤鲫鱼，不过在寒冷的冬季，炖一锅鲫鱼汤，那也是极好的。

### 葱烤鲫鱼<<<

- 1.鲫鱼洗净，两面划3刀，浸泡调味料2~3小时(酱油2大匙、白醋1大匙、酒1大匙)
- 2.将浸泡过的鱼沥干,放锅内,两面煎黄,取出。
- 3.葱切长段下锅炒香,后将鲫鱼放在葱的上面,淋撒调味料(糖1茶匙、酒1大匙、水半碗),烧开后改小火,烤约二十分钟,鱼已入味,即可取出。
- 4.再起旺火,将锅内的汤汁收浓,撒上麻油和醋,一起倒在鲫鱼上面即好。

### 鲫鱼豆腐汤<<<

- 1.鲫鱼洗净，两边各划3刀，用少量盐涂抹均匀，撒上少量料酒；2.豆腐切块备用，葱姜切细备用；3.热锅热油，小火煎鱼，一面煎黄后翻至另一边煎；4.两面煎黄后倒入2碗水，加料酒，姜丝；5.大火烧开，汤汁变白时加入豆腐，小火慢炖；6.小火炖到汤汁浓稠，加少量盐，再炖几分钟；7.熄火，放入蒜末，调好味就可以了。



# 又是鲫鱼肥美时 冬钓鲫鱼全攻略

冬季，天气寒冷，人们大多懒得参加户外活动，鱼儿也一样，大多会躲起来，那么这个时节还有鱼可钓吗？甬上钓鱼达人告诉小D，冬天的鲫鱼肉质特别肥腴细嫩，味道也最鲜美，现在是吃鲫鱼的最佳季节，也是钓大鲫鱼的好时机，宁波人就有“冬鲫夏鲈”之说。

双休日，找一个风和日丽的午后，挑一处安静的水边，晒着冬日暖阳钓鱼，也该是不错的选择。不过，钓鱼这个休闲运动项目还是有一定技术含量的，小D请来宁波的钓鱼达人，谈谈钓鱼的心得体会和理念，并为大家献上冬钓鲫鱼的攻略。

记者 林华奇



## 【识漂技巧篇】

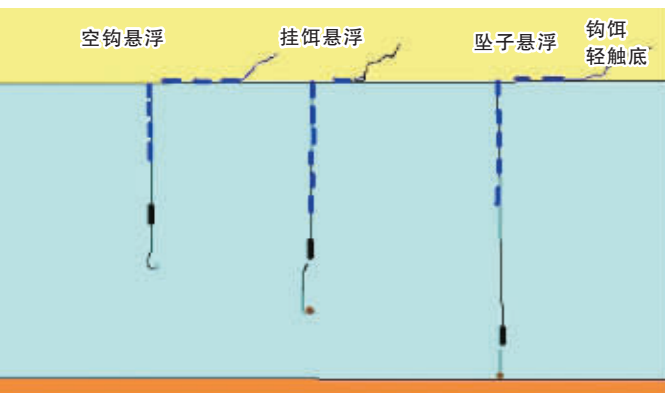
### 鲫鱼上钩先下沉后送浮

由于特色的饮食习惯，鲫鱼上钩一般是竿尖先往下沉一点儿，然后送浮，或往下阴沉一二，且应在漂尖停顿的瞬间果断提竿，很少出现拉黑漂的情况，如果浮漂被缓慢拉入水中，基本可以判定不是鲫鱼，可能是鲤鱼

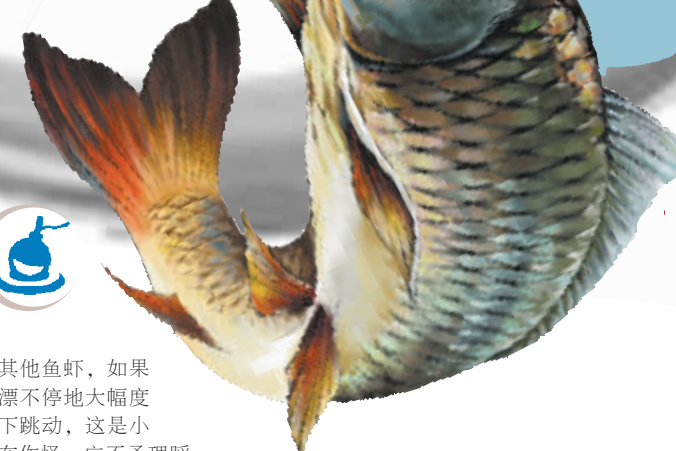
或其他鱼虾，如果浮漂不停地大幅度上下跳动，这是小鱼在作怪，不予理睬。

在钓中鲫鱼后，应立即把鱼稍斜拉，出窝，手臂再向上举把鱼拉出水面，这样不仅避免起鱼过程中惊扰窝中留鱼，还延长了上鱼时间。

## ●传统钓法七星漂调漂方法



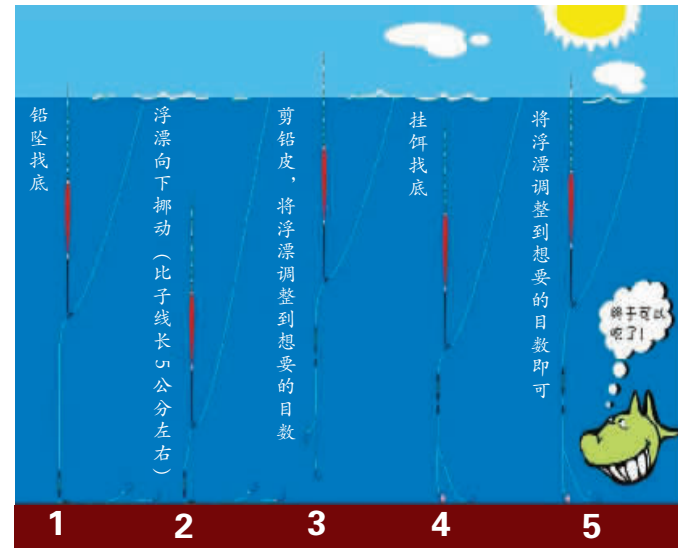
- 1、先将浮子向下抖动使之靠近坠子，然后抛钩入水，观察浮子在水面上几粒。这时，水面上浮子刚好使坠子及空钩悬浮。
- 2、挂饵后，看水面上有几粒浮子。如果原先是3粒，现在是1粒，调整浮子与坠子距离，露出2粒时，坠子正好悬浮而钩饵轻触底，那才是最灵敏的状态。
- 3、根据鱼情，需要不同的灵敏度。坠子可能有几种情况：悬浮、轻触底、少部分卧底、大部分卧底、完全卧底。坠子卧底越多，钓组越迟钝。而坠子卧底，使子线弯曲松弛，鱼儿吞饵障碍(吞饵阻力)最小，上钩率高。



## 【注意事项篇】

- 1、做好防冻保暖的准备工作，衣服要多穿一点，头戴戴帽子，脚穿保暖性能好的鞋子，并戴上手套等。
- 2、当心脚下的支撑物，看泥土、垫脚的东西是否松动，以免滑入冰冷的水里。
- 3、冬钓时间不要过长，2小时即可。

## ●台钓调漂五步法



台钓双钩底钓建议调四钓五（空钩半水修剪铅皮直到浮漂露出水面4目，然后向上移动浮漂

直到浮漂露出水面5目），如此“钓钝”可以避免因风吹或水流而引起走漂，增强钓漂稳定性。

# 钓友谈心

## 宁波垂钓达人 一次鱼获破 300 条

云霖是宁波资深钓友，是神州钓鱼网钓鱼论坛“宁波钓友”板块的版主，经常写钓鱼日记，与钓友分享钓鱼心得。

云霖今年39岁，来自江西，家乡有山有河，他从小爱垂钓。来到宁波工作后，他更加热爱钓鱼了，从2001年开始，钓过全市400多个水库、2000多个山塘，野河更是不计其数。“我是游钓山水，开着车，边看风景边找钓鱼的地方，越是无人的山野河道，越是我流连之处。”

钓友“宁波丑牛”说，云霖是一位深受钓友尊重的大师，大家称其为大师，不仅仅因为其一次鱼获曾破300条的纪录，更在于其“钓德”高人一等，他一直在论坛上提倡“钓获放流，只取所需”的垂钓理念。

## 垂钓不能太任性 别让钓鱼变得无鱼可钓

云霖告诉小D，他热爱钓鱼，更热爱自然环境，见不得肆意捕杀的行为。这让小D瞬间感觉，钓鱼不是一件可以任性的事。

“大家要是看到有人用破坏性手段非法捕鱼，一定要立即报警。”云霖说，各地的鱼资源都被“恶意透支”了，这对生态环境是雪上加霜。比如，被钓友称为“药师”的钓鱼人，他们一旦下药，整个水域里的大鱼小鱼会批量死亡，手段极其毒辣；到处电鱼的“电工”也是令人痛恨的，很多鱼就算没当场电死，一旦受伤就会失去生育能力，断子绝孙了；还有大肆撒网偷鱼的“网民”，捕鱼量太大，相当于竭泽而渔。

云霖建议大家不要在菜场外的临时摊位购买死鱼和大小不一的鱼，这些鱼很有可能是“药师”和“电工”们的赃物，还可能含有毒素，不可贪小便宜。

当小D请他推荐一些适合钓脚鱼的地方时，他说，只能说一些钓友都知道的“大路货”，因为一旦说出一些小水域，钓鱼的人太多，对那里的水系生态是个灾难。

“现在钓鱼爱好者特别多，有一些钓友连小鱼也不放过。”云霖痛心地说，以前新河为例，数量惊人的垂钓爱好者每天把大量人工放流的小鱼都钓走了，再加上一些非法捕鱼的破坏，导致无鱼可钓。

# 冬钓要点

要想成为一名冬钓鲫鱼的达人，你需要知道 GET 以下这些内容——

## 【装备须知篇】

### 钓竿要硬<<<

鲫鱼成群活动，需频繁起竿，大家最好选用3.6米到4.5米碳素超轻超硬的鱼竿，竿挺也就不怕上大鱼，竿轻则可以减缓疲劳。

### 钓线要细<<<

钓鲫鱼的线一定要细，线体要光洁、柔软，钓线要拉力强、切水性良好。目前，市场上以碳素材质的线性能最好，线径通常在0.16~0.23毫米之间。台钓的话，主线不能过粗，否则会影响垂钓，但过细了，上大鱼时就容易断线。

### 钓钩要小<<<

传统钓法多用朝天钩，铅坠直接焊在钩柄上，其特点是入水落后钩背着底，钩尖朝上。台钓的话，选钩要小，应选用窄门、长柄、钩尖锐利的袖钩，最好使用无倒刺袖钩，以便于解鱼，避免伤鱼。

### 浮漂要灵<<<

钓鲫鱼的漂要灵，传统钓法一般用七星漂。台钓的立漂不要选大，否则不灵敏，最好用高档碳脚粗短身软尾漂，翻身快，漂尖传达有效鱼讯时间长。

### 铅坠便捷<<<

台钓最好使用快速别针和O型圈，便于更换子线，在中鱼的瞬间又能缓了钓线的拉力，避免起竿过猛钩破鱼嘴。

### 鱼饵要腥<<<

鲫鱼属于杂食鱼类，荤素不拒，但冬钓鲫鱼以荤腥为佳。打窝聚鱼，可用曲酒加香料泡小米，也可以用黄豆、芝麻、玉米按5:1:3碾碎，加适量红薯面拌匀揉成团，效果奇佳；也可用碎酒米(渔具店里有卖)，装在打窝器(一个小塑料罐里面)，夹在鱼竿最前面，然后精确打窝，几十粒米就够了。

钓饵可用红子叉、嫩丝虫、蚕豆粉，太平2号红蚯蚓，皆要鲜活为好；也可用米饭或年糕来钓。

## 【冬钓技法篇】

### 有传统钓法和台钓法之分

钓鲫鱼可以选用传统钓法(一般是一线一钩七星漂，蚯蚓作饵)或台钓法(台湾钓法，又指悬坠底钓术，分子母线)。

对于鲫鱼的钓法，甬上钓鱼达人云霖认为，传统钓法在冬季野钓鲫鱼方面占优，他上周去北仑野河钓鱼，一位用传统钓法的钓友，鲫鱼的鱼获颇多，不过在现在很多钓友会把台钓法和传统钓法结合，取长补短，装备上相互融合。

钓友“IT大愚”说，冬钓鲫鱼一般会在野河里，选择长杆短线，线仅仅1.5米到2米，杆子长到6.3米、7.2米、8.1米、甚至10米以上的杆子，浮子是七星漂。野河里水深一般1米不到，不大适合台钓，鱼塘里钓才会采用。

## 隆冬钓鲫，关键是要找到鱼窝

最好选择有太阳，风小或无风的天气，虽然水温在10℃以下，鱼儿的觅食程度很差，但如将鱼饵送到了鱼的嘴边，照样上钩。

由于天冷，水下的鲫鱼都游往深水区，特别是水底有凹处的深水区是鲫鱼过冬相对集中的区域，也就自然形成了鱼窝。因此，在隆冬钓鲫鱼时，必须寻找鱼窝垂钓。

布窝贵精不贵多，寻找水草茂盛、水深适中的草窝边打窝，打窝不易过多，以二三个为宜，还应适时补窝，使窝中的鱼长钓不衰。

## >>>寻找鱼窝记住“看、找、问、试”<<<

看 是到陌生的地方，先看好鱼塘的地形

找 是努力找到鱼窝的位置；

问 是到了陌生的地方要了解一下鱼塘的情况(地形、水下地貌、水深、有无鱼及鱼种等)

试 是试水深，撒诱饵，平底的鱼塘必须前后、左右反复试探。