

超期使用或长期使用不当会导致血压计测量不准

家用血压计需每年检测一次

天气转冷,对于血压高的老年人来说,需要经常测量血压。市民家中的水银血压计质量如何?记者从宁波市计量测试研究院了解到,在日常检测中发现,因为超期使用或长期使用不当等原因,导致家用水银血压计不合格率较高,使用这样的血压计,测量结果会出现偏差,可能危害身体健康。

记者 孙美星 通讯员 王超

血压计合格率不高
使用不当是主因

“我家里自己测的血压值和医院测的总是不一样,是不是家里的血压计不准了?”家住飞虹新村的王女士有十多年的高血压病史,但最近她发现每次自己测的血压数值和医院测的总有偏差,家里的血压计是不是也“生病”了?

家用血压计合格率确实不容乐观。去年底,宁波市计量测试研究院开展了家用水银血压计的免费检测服务活动。共检测家用水银血压计239台,不合格的有98台,不合格率超过四成。专家分析,超期使用或长期使用不当是血压计“生病”的主要原因。

市计量院工作人员在检测中发现,血压计长期未检的情况非常普遍。“根据计量法规定,用于医疗卫生的血压计都要实行强制检定,但居民家中的血压计没有强制检定规定,需要居民自行保养。我们发现不少家用水银血压计已经使用了六七

年,中间从来没有检测过,时间使用最长一台血压计已经使用了15年。”专业人员建议,家用血压计最好一年检测一次。

使用方法不当也容易导致血压计出问题,因水银泄露导致血压计不准的情况在不合格血压计中的占比达到了30%。

计量院专家建议,血压计每次使用完毕后,必须先先将血压计往右侧倾斜30度至45度角,等水银全部回流到贮汞瓶后,记住关上血压计水银储存器的开关,然后才可关闭血压计盒盖。

如果没有倾斜等水银回流到贮汞瓶而直接关闭开关,这时会有一小段水银留在玻璃管中,由于管壁并不十分密封,极易造成水银外泄。泄漏的水银会在空气中挥发,危害人的健康。

电子血压计没有
水银血压计准确吗?

如今电子血压计正逐步走进千家万户,有时候电子血压计和水银柱式血压计测得的结果有一定的差

异,因此有人认为电子血压计没有水银血压计准确,事实并非如此。

专家介绍,电子血压计不是人人都适用,如脉搏很弱的人、血压过低者、恶性高血压患者都不合适。电子血压计灵敏度较高,影响读数的条件较多,使用时如果测量方法或姿势不正确,袖带的上下滑动及摩擦、前后两次间隔时间太短、袖带充气不彻底等,都可能对测量结果产生一定的影响。

因此,每次测量前应先按下快速放气阀,放出袖带内残留的气体。测量时,不要说话,不要移动手臂和身体,应使测量部位与心脏在同一水平高度,需要连续测量时,应松开袖带使手臂休息至少5分钟后再测量。

可到这里来检测

宁波市计量测试研究院在江东区王隘路28号长期设专人为市民提供水银血压计的免费检测服务,服务时间为工作日上午8:30~下午4:30。



团购热线:87682666

老花镜部分度数卖断货
我们又紧急补来一批

自上一期推出购买韩国正反佩戴老花镜活动以来,诸多中老年市民前来康乐老年俱乐部购买。开售两日,500副的CRTR老花镜已被抢购一半。不过,也有不少读者感慨没有买到适合自己的度数,尤其是需求颇多的200~350度这一档。为此,本报又紧急联系了供应商,补了一批高度数的眼镜以飨读者,预购者可事先拨打电话87682666咨询。

自购买之日算起的一年内,如果出现非人为原因的损坏,可以



老花镜购买火爆。

拿到康乐老年俱乐部(海曙区灵桥路768号宁波报业大厦一楼东南商报发行部,需带来镜布镜盒)进行保修。神奇老花镜的价格为100元/副,度数为100~350度,每50度一个档位,有数种颜色可供挑选。

余婧婧/文

洁森 PM2.5 防护口罩明起开售

冬季是雾霾高发期,但普通的棉布口罩难以起到防PM2.5的功效。

近日,康乐老年俱乐部根据市民需求,订购到100副洁森牌PM2.5防护口罩。与传统只采用活性炭过滤片口罩不同,洁森牌防雾霾口罩里的超级过滤片采用防颗粒过滤物技术和抗菌环保面料,具备双重过滤效果,经国家安全生产检测技术中心检验报告显示,对PM2.5级空气颗粒物和细菌的过滤率高达99%。

佩戴洁森口罩会不会出现不透气的情况?昨天笔者试戴了一只:该口罩采用立体裁剪,佩戴时罩面与口部仍留有一定的透气空间。同时,口罩上沿鼻梁处添加了可调式鼻梁条,佩戴后,用手指轻轻一按就可以获得与脸型的最佳密合。此外,该口罩里料采用的是高密度环保抗菌透气面料,内含特殊材质的保温棉,可以留住空气并反射人体放出的辐射热,比同尺寸的其他口罩更保暖。



从星期一起,想订购口罩的市民朋友,可以前往东南商报发行部康乐老年俱乐部报名处(地址:海曙区灵桥路768号宁波报业大厦一楼)购买。口罩的价格为会员10元/副,非会员18元/副。每一副口罩包装袋中标配1枚过滤片,使用较勤的口罩最好1~2周更换一次过滤片,若发现滤片变脏也可以进行更换。

需要更换过滤片的市民可以拨打电话87682666预约订购,过滤片6元/盒,一盒6片。

余婧婧/文

延边大阳野山参买一送一



“天气一冷,感觉身体虚弱得很,想买人参补一下。”康乐大团购的老客户陈先生告诉我们,想买人参好好补一补,但是又怕花大价钱,也买不到称心的野山参。

这次康乐大团购为大家

带来了来自吉林延边大阳的一等好参——参业林下野山参。它是在长白山山脉森林中自然状态条件下生长的珍稀物种,是东北三宝之首,世人称之为百草之王。

参吃的是年限。市场上,年限

为12~15年之间5克~6克左右的人参价位每克在380元左右,5克野山参就要近2000元。现在林下山参基地直通车,我们推出同年限、同质量的野山参每支只卖1000元,再另外赠送一支筒装林下参,1000元买两只参,可不是经常能遇到的。另外,如果您是康乐老年俱乐部会员,不仅单支打八折,还可以享受买一送一的优惠。

最近一批野山参将于12月8日(星期一)运至康乐老年俱乐部报名处(地址:海曙区灵桥路768号宁波报业大厦一楼东南商报发行部)。

正品保证,加买一送一,现场学习挑参吃参知识,还等什么?赶紧拨打87682666、87682148咨询吧!

实习生 徐丽文