

宁波志愿服务大篷车第327期开进鄞州汪董社区 家庭装修应预防白蚁入侵



商报讯 (记者 戎美容 实习生 高杉 王瑶 通讯员 史丽娜 梅玲玲) 12月6日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第327期来到鄞州中河街道汪董社区,志愿者为居民们提供了环保宣教、按摩、测量血压、颈椎保健、修理自行车、磨刀、电脑修理等多项便民服

务。在这次便民服务的团队中,有一支队伍比较特殊,他们是除“四害”的高手——来自宁波市康龙爱威病媒生物防制有限公司的志愿者。他们提醒市民,虽然现在的城市小区里,房屋及家庭内部的木质材料越来越少,但也不能因此忽视了家庭防蚁工作,特别是在室内安装木质家具时,应先用专门的药液将其贴墙着地的部位喷涂一遍。另外,从地下通往室内的电缆、管道入口处,其

周围的土壤等也要进行喷涂药液处理。“白蚁这东西一旦‘沾’上了,很是麻烦,如果要根治,一定要找到它们的蚁穴将其捣毁,才算真正斩草除根,而预防则最为关键!”志愿者马三战说。

6岁的小嘉琪在活动现场给外婆做起了“小向导”,她先去浙江大学宁波理工学院青年志愿者协会的“手工DIY明信片”摊位前,亲手做了一张可爱的明信片,她准备把明信片带回家送给妈妈;接着又牵着外婆手来到宁波卫生职业学院康复保健协会的志

愿者团队前,让志愿者哥哥姐姐们帮外婆推拿按摩,她说,外婆的颈椎不好,让志愿者帮忙放松放松。小嘉琪奶声奶气的语调、乖巧的模样,令现场的居民不停夸赞。

社区简介 汪董社区地处鄞州万达商圈,于2004年4月30日正式成立,由格兰云天小区、南苑国际公寓、汪董小区和四明小区组成。社区总占地面积约为70万平方米,绿化覆盖率28%,共有住户3369户,常住人口1万余人,商业店铺643间,是鄞州区首个全国商业示范社区。



6岁的小嘉琪在制作明信片。 记者 徐文杰 摄



参观古代名人私塾

商报讯 (记者 孙肖 实习生 袁德婷) 东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活美学汇”第5期公益活动。本期由宁波市阅读学会联合宁波市天一学堂国学馆在镇海庄市江南第一学堂进行了一场“亲子游学”活动,让孩子们感受古代名人的学习氛围。

叉,虎口内扣;男孩子两手自然下垂。”傅老师边指导边演示。孩子们纷纷模仿着傅老师的动作端正了自己的站姿,“拜祭行礼,左手盖住右手交叉。男孩子左手在外,女孩子右手在外。”

拜孔仪式在袁家春老师的主持下进行。随后,孩子和家长们参观古代私塾,并了解叶澄公等名人成长点滴,感受他们幼时的学习和生活。如果您想参加更多的活动



小朋友身着汉服,跟随老师在江南第一学堂内游学。 记者 王鹏 摄

可添加生活学会公众微信了解详情。

“拆礼盒做公益”活动结束

商报讯 (记者 戎美容 实习生 季晶晶 杨银银 通讯员 陈盛) 截至上周,由宁波市人口计生委(市计生协会)、东南商报和北仑计生局共同主办的“帮新北仑人拆礼盒”活动圆满结束,礼盒捐赠仪式近日在霞浦街道计生指导站举行。

活动参与人数超300人,主办方为需要的北仑妈妈们送出了30余份礼盒。在礼盒捐赠仪式上,受助对象之一的小夏说,他收到了热心微友捐赠的一份毛巾礼盒,尽管物品是生活中最不起眼的必需品,但这份心意着实令他温暖万分。同时,参与活

动的广大微友通过“妈妈知道”公众微信发来祝福。微友“乐乐”表示,奖品以宝宝的名义捐献出去是一件非常有意思的事情,公益的事情就是这样,从微小处做起,从小培养学会关怀别人,也希望宝宝以后也能让世界温柔以待。

教您制作大烤墨鱼

商报讯 (记者 孙肖 实习生 叶文婷) 由东南商报“生活学会”和三江购物联合推出的“妈妈厨房”栏目第10期视频温馨上线。本期“妈妈厨房”邀请李碧芳妈妈,为大家带来味浓汁厚的大烤墨鱼。海鲜是宁波味道中不可或缺的一部分,墨鱼也是家家户户都喜爱的菜肴之一。当浓郁汤汁遇上海鲜,就能浇灌出不一样的

温暖色泽和醇厚的口感。
一、材料准备:墨鱼一只,酱油、白糖、醋、辣椒、油等配料适量
二、制作步骤:
1.把锅烧热,倒入准备好的墨鱼。墨鱼煮到约一两分熟时,依次放入糖、酱油、醋、辣椒、水。
3.盖上锅盖改用大火煮。
4.中间放入一点油,再把墨鱼翻炒几下。

5.等到锅中的水分快烧干时放入味精,然后收汁,尽量把汁收干。
6.收完汁后,就可以关火摆盘了。
三、注意事项:
1.一开始不要放油,而是在中间的时候放。
2.调料的量可以依个人的口味来放。
3.在墨鱼出锅摆盘的时候,可以把墨鱼的头放中间,其余部分放四周。

更多内容请关注生活学会微信(微信号:shenghuoxuehui)。



《宁波社区服务》第291期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第291期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

青年志愿者 为您介绍的是浙江大学宁波理工学院青年志愿者协会。

社区新闻 为您介绍的是桃源社区“志愿在心中 义工在行动”系列便民志愿服务活动。

记者 戎美容 实习生 何婷

《妈妈大学》第90期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第90期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiu mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈毛玉薇和宝贝卢逸宸。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 12月8日,妈妈大学微信放送小小收音机第21期节目。本期节目菲儿带领大家参观一座七彩的城市,那里有一个巨人在城市里打工。当巨人走进彩虹城,城市里会发生什么样的故事呢?

记者 孙肖 实习生 方怡琳



残疾人就业信息专栏

待聘信息						招聘信息					
求职编号	性别	出生年月	学历	残疾类别	期望岗位	岗位编号	岗位名称	工作地	性别要求	年龄要求	学历要求
010714103001	女	1966-12-19	高中	肢体四级	文员	01071411150101	操作工	高新区	不限	40岁以内	不限
010214110301	男	1993-09-05	初中	肢体三级	操作工	01071210290113	文员	江东区	不限	40岁以下	不限
010714052302	男	1962-04-14	初中	肢体四级	保安	01071407280103	网管	镇海区	男	18-35岁	大专
010714052601	女	1982-02-05	初中	肢体二级	输单员	01071407280104	仓管员	镇海区	男	18-45岁	高中
010714052701	男	1991-04-19	大专	听力一级	计算机相关	01071407280105	操作工	镇海区	男	18-45岁	高中
010714021402	男	1973-01-26	初中	肢体二级	辅助工	01071407280106	清洁工	镇海区	男	18-45岁	不限
010714021501	女	1971-04-04	高中	肢体三级	统计、文员	01071410200101	电器装配	镇海区	不限	18-45岁	不限
010713112001	男	1975-09-10	初中	肢体四级	操作工	01071308200108	包装工	江北区	女	18-40岁	初中
010713092301	男	1954-12-19	初中	肢体四级	门卫	01031406250101	盲人按摩师	江北区	不限	不限	不限
010713121102	男	1966-02-16	小学	肢体四级	理货	01071310210303	操作工	海曙区	女	18-35岁	初中

招聘会信息:定于12月15日上午9:00-11:00在本中心六楼就业交流大厅举办“宁波市残疾人就业专场招聘会”,欢迎参加。

培训信息:淘宝创业、平面设计、计算机安装调试维修、美甲、摄影、中西面点制作、插花艺术、精品穿珠、皮鞋制作等。

宁波市残疾人劳动就业服务中心 网址: http://www.nbcl.org.cn

宁波市残疾人就业服务网 网址: http://zp.nbcl.org.cn

地址:江东桑田路502号;就业联系电话:87815629、87815726、87815725、87815623、87811691

培训联系电话:87022991、13777088834(高老师)