



爱志愿 爱宁波

国际志愿者日系列活动温暖甬城

12月5日是第29个国际志愿者日，又恰逢宁波市志愿服务20年。共青团宁波市委、市志愿者协会以“爱志愿 爱宁波”这个主题，相继推出了“为奉献者奉献”的系列活动，广泛动员社会力量，充分整合各方资源，为我市志愿服务的发展营造良好的社会氛围。

国际志愿者日前后，全市各级共青团组织和志愿者组织因时因地因需，广泛开展各类志愿服务活动，在行动中实践“奉献 友爱 互助 进步”的志愿精神，为市民提供各类志愿服务，用奉献传递爱心，温暖甬城。

通讯员 陈叶韵 记者 林华奇

关爱让志愿服务更持久

“为奉献者奉献”是近年来宁波市志愿者协会推出的专项志愿者关爱行动，通过整合社会资源，为长期参与志愿服务的志愿者提供精神、物资、技能等多方面的服务和关爱，让志愿者获得爱的回馈，在全社会形成人人参与、人人关爱志愿者的浓厚氛围。

今年，恰逢宁波市志愿服务20周年，共青团宁波市委、市志愿者协会整合多方社会资源，集中开展关爱志愿者健康活动。12月4日，宁波市李惠利医院、爱尔眼科医院、江东区体质监测中心等7家医疗机构的18名专家来到江东区华严社区，为80名“一小时志愿者”带去了眼健康、体质监测、高血压等12个免费专项检查。据了解，今年共开展了23场为志愿者免费送健康活动，直接服务志愿者超过3000人。

为了让每个参与志愿服务的市民能充分感受到社会的关爱，今年初，市志愿者协会出台了《宁波市注册志愿者管理办法》，对志愿者星级评定、时间记录、回馈激励等进行了明确，涌现出了江东区志愿者协会的志愿服务兑换超市，慈溪古塘街道的时间银行等一批鲜活的做法，全市超过30%的社区实现了对志愿服务时间的记录和兑换奖励。

技能让志愿服务更专业

“我们的主要服务人群是社会残障人士和老年人，很多时候要对他们进行一些康复的按摩，但是我们团队的成员都不是学医的，有时候也不敢随便上手。”今年10月份召开的一次志愿者沙龙上，来自浙江万里学院青年志愿者协会的负责人提出了提高志愿服务技能的想法。

随着志愿服务的不断深入，专业化成了一个发展方向。小到家电维修，大到临终关怀，都对志愿者的技能提出了更高的要求。

12月4日，宁波卫生职业技术学院开展了一场别开生面的志愿者培训班，学校派出了一名专业教师和30名健康保健专业大

三学生，为30名来自浙江万里学院的孝心助老服务队成员进行一对一的培训。培训课程包括中医保健基础知识、身体穴位辨认和指法实践操作三门课程。经过近3个小时的系统培训，志愿者获得了市志愿者协会颁发的健康保健专业技能培训证明。全市首个专业志愿者实训基地也在宁波卫生职业技术学院挂牌成立。

据悉，宁波市志愿者协会一直重视志愿者培训工作，通过通讯培训和专业培训两种方式，不断增强志愿者对志愿文化的了解，提升他们的服务技能。截至目前，全市近80%的志愿者接受各层级和类别的培训活动，已经在宁波市青少年综合服务中心、浙江万里学院、浙江工商职业技术学院等建立8家志愿者培训学院。

项目让志愿服务更有效能

今年11月开始，江北成立了一支“恰如家”助残服务队，目前有专业志愿者87人，主要通过志愿者与脊髓损伤病友进行良好沟通、帮扶照料，来帮助他们走出伤病阴影，提高脊髓损伤病友的生活质量。“恰如家”成为江北志愿者协会开展志愿助残行动的特色品牌。12月1日下午，“恰如家”在槐树公园组织了一次“无障碍出行，公园欢乐游”的外出活动。20余名志愿者配合特制无障碍接送车，运用培训学到的基本陪护知识，分组开展残友的接送工作，结对帮助10余名残友来到现场。

“近年来，共青团宁波市委和市志愿者协会着力从参与社会治理的角度规划推动志愿服务，更加注重项目的开发，形成了一批适应市民需求，具有较强可操作性的志愿服务项目体系。”市志愿者协会负责人告诉记者。

针对残疾人的特殊需求，今年3月5日集中推出志愿助残阳光行动，为残疾人提供日间照料、情感慰藉、结对帮扶等7大类的服务；针对外来务工人员子女，推出了关爱农民工子女志愿服务行动，通过“大结对和小结对”双轨并行，实现对全市农民工子女学生的全覆盖；针对农村留守儿童，推出“花朵保护伞”专项行动等，通过项目化的运作，让服务内容更加集中，更有针对性。



“恰如家”助残志愿者陪护残障人士参与“真人飞行棋”游戏。

快讯

宁波市志愿者协会 喜获中国青年 志愿者优秀组织奖

12月4日，从志愿服务广州交流会暨首届中国青年志愿服务项目大赛上传来喜讯，宁波市志愿者协会荣获全国志愿者集体最高荣誉——“中国青年志愿者优秀组织奖”。

在全国志愿服务项目评选中，余姚市的“人人防灾、救在社区”——社区防减灾自救互救项目获得了金奖，海曙区的“微呼百应”圆梦行动志愿服务项目，江北区的“每月5帮您”志愿服务广场，宁海县的象山港海洋保护项目获得了银奖。

海曙

开展“爱在天峻”暖冬助学系列活动

国际志愿者日前夕，共青团海曙区委联合区教育局、区经合局、月湖街道等单位发起“爱在天峻”暖冬助学系列活动，通过全城动员点燃全社会的公益热情，积极帮扶宁波市对口援助的青海天峻县。

2万余名少先队员及3200余名青年白领参与这次爱心活动，累计捐赠书籍16000余本、寄语卡片2000余张、爱心善款34800元。

慈溪

500名志愿者 为爱潮跑

12月5日，共青团慈溪市委举办缤纷的色彩跑，500多名志愿者通过“卡路里换公益”的全新理念，用奔跑这种最简单的方式，唤起社会对志愿服务的热情。

据悉，主办方将每位参赛者上交的29元报名费，定向捐赠用于“微爱暖冬”新春送温暖项目，用最潮的方式来表达公益心。“这是一项推崇健康、快乐、彰显自我并回报社会的跑步活动。”运动达人周锋说，“近年来，慈溪志愿服务氛围日益浓厚，也越来越重视运动健身，此次活动不但形式新颖，还将低碳、环保、健康、公益有机结合，更有意义。”

奉化

第三届公益文化节全面启动

50万元基金资助、37个项目立项执行、25个项目现场推介、20个公益摊位进行基金募集、15个摊位进行公益互动体验、千名志愿者参与“志愿认领”……这是12月6日奉化市第三届公益文化节的内容。

总结两届公益文化节

的成功经验，今年奉化的公益文化节更加注重志愿服务项目的社会化对接。活动现场，共青团奉化市委通过多种途径吸引爱心企业、社会组织和志愿者参与活动，共筹集资金11万余元，全部资助指定项目。

市城管义工协会 成立象山办事处

12月5日，宁波市城管义工协会象山办事处成立暨“清洁城市家园，共建和谐文明”主题活动启动仪式在象山县时代广场举行。启动仪式后，象山县首批200余名城管义工走上街头擦拭果壳箱、捡拾绿化带内垃圾，并对丹峰小区内的“牛皮癣”进行清除。

宁波的城管义工队伍已在我市15个县（市）、区生根开花，基本实现了全大市的全覆盖，城管义工人数也从刚开始的114

人发展到目前的33000多人，并发展单位会员400多家。目前，协会已累计动员了25万人次为社会提供了超过50万小时的志愿奉献和义务服务，逐步形成了行政部门主管与社会公众参与的良好互动局面。

宁波城市学院 举行志愿者 工作总结大会

12月5日晚，宁波城市学院2014年志愿者工作总结大会暨宣誓仪式顺利举行，200余名优秀志愿者代表出席此次活动。该校青协会长陈乐向大家展示校青协2014年志愿旅程，他们以“服务校园，回报社会”为口号，积极践行志愿服务。活动表彰了部分优秀的二级学院青协成员。宣誓仪式中，响亮的口号，呐喊出志愿者的雄心壮志；铿锵的誓言，承诺着志愿者的无私奉献。



潮跑志愿者穿过“光明黄色”彩粉站，工作人员向他们撒粉以示祝福。