



# 治“天下第一痛”反而吃出血

## 海外代购的“痛风灵”系三无药品,已致多人中招

老王今年60岁,得痛风10多年了,近几年一直吃着托人从香港代购回来的“痛风灵”。“一次一粒,一天三次,就这么吃了好几年。我还真以为号称‘天下第一痛’的痛风被我治好了!”让老王始料未及的是,前几天晚上,他突然呕血并晕厥,被家人紧急送到宁波市第二医院急诊抢救,罪魁祸首正是三无产品“痛风灵”。

### 病人口口相传 把三无产品当成良药

老王最早也是听朋友介绍才知道“痛风灵”,吃了一段时间后,他发现自己的痛风急性发作慢慢变少,以为这个疾病被控制住了。这几年都没有再去医院正儿八经看这毛病,一直就是吃这个药。虽然偶尔胃会不舒服,但怎么也不会想到是这个药在作怪。

药效这么好,老王不仅自己吃,还会推荐给身边的亲朋好友。宁波市第二医院

风湿免疫科邵秀娣副主任医师碰到过不少这样的病人:“每次坐诊,一早上50来个号,总有三四个病人拿着这药来问到底好不好,甚至还有找我来配的!”

像老王这样的病人,到处打听偏方擅自服用,一般都不会到医院接受正规治疗。长期盲目使用,会导致痛风急性期发作越来越频繁,甚至出现胃出血和肾功能不全等情况。”邵秀娣告诉记者。



漫画 章丽珍

### 号称名贵中药 实则掺兑激素止痛药

邵秀娣向记者展示没收来的“痛风灵”外包装:没有正规生产厂商,没有厂址,没有药监许可编码。对于这个三无产品,国内早就有食品药监部门检测其成分,所谓的30多种珍贵中草药,其实掺兑了消炎痛(吲哚美辛)、激素(强的松)等西药成分。

邵医生解释:“消炎痛在临床使用频率越来越少,而激素对于痛风、类风湿、关节炎等疾病有很好的疗效。但强的松的不良作用比较多,

一般需要在专业医生严密监护下使用,且使用剂量一般很小,同时需要进行护胃补钙。一般来说,对普通痛风病人,强的松一年使用次数不得超过3次,高血压、糖尿病、胃出血、青光眼患者不得使用。痛风灵胶囊内的激素剂量不明,但显然大大超过了正常用量。”

“患者被表面的止痛效果迷惑,对其趋之若鹜。这也使‘痛风灵’从最初的一瓶十几块钱涨到现在的将近100块钱。”邵秀娣指出。

### 长期超剂量服用 易导致严重后果

长期大剂量猛药带来了“立竿见影”的止痛效果,也带来了肾损伤、胃出血等副作用。

临床上会用激素治疗痛风的急性期发作,止痛效果很好,但长期超剂量服用,会导致体内分泌水平紊乱,诱发代谢性疾病,比如血糖、血压无法控制,骨质疏松等。还有些人会吃出消化道出血,白细胞、血小板降低。长期服用消炎痛,引起的不

良反应更多:首当其冲的就是胃肠道反应(恶心、呕吐、腹痛、腹泻、溃疡,有时并引起胃出血及穿孔)、肝肾产生毒性、中枢神经系统症状(头痛、眩晕等)、皮疹等。这些副作用大都表现为长期缓慢积累。不少患者检查出严重的肾、心血管损害时,还不知道谁是罪魁祸首。

记者 鲍云洁  
通讯员 郑轲

## 宁波党史二卷首发 记录“最复杂”29年

本报讯(记者 张昊)历经十余年编撰、总计近50万字的《中国共产党宁波历史》第二卷(以下简称“宁波党史二卷”)昨日举行首发仪式,正式由中共党史出版社出版与读者见面。

宁波党史二卷全书采用编年体与纪事本末体相结合的编写方法,记录了从1949年5月宁波解放到1978年12月党的十一届三中全会召开,党在宁波这29年的历史。

这29年,是一段曲折探索的历史,是正确与错误、成功与挫折错综交织的历史,这种复杂性,是刚刚走上社会主义道路的共和国和这座城市建设的路上艰难探索的写照。省委常委、市

委书记刘奇专门作出批示,评价宁波党史二卷的出版是“我市党史工作取得的又一项重大成果”。他在批示中说,历史是最好的教科书,也是最好的营养剂、清醒剂。全市广大党员干部要认真修好党史这门“必修课”,从党的历史中汲取开拓前进的智慧和力量。

市委党史研究室主任姚晓东告诉记者,编写组大量运用第一手文献资料和多学科研究成果,注意还原历史原貌,以实事求是的科学精神,把成绩写够,把问题写透,把经验和教训写准,决不随意拔高或贬低成绩,杜绝随意夸大或回避问题的现象,突出总结经验教训和发现历史规律。

## 明起刷咪表资费变了

本报讯(记者 林伟 通讯员 周骏)自明天起,城市道路停车泊位、垄断性质和公共(益)单位配套停车场等,将实行机动车停放收费服务新标准。城管市政部门将于同日起,对道路咪表进行费率调整,预计在12月20日前完成全部调整工作。

截至目前,我市老三区共计设置道路咪表1206台,道路收费泊位2301个。但因为咪表之间尚未实现无线联

网,均是单机运行的状态,因此城管市政部门将逐个对道路咪表进行现场费率调整。届时,道路咪表将调整好一批,就执行一批新的收费标准;未调整的咪表则仍按原先标准实行收费。

城管市政部门提醒停车场经营者们,应在停车场出入口的显著位置公示经营管理人员的姓名、营业时间、收费依据、收费标准、车辆停放规则和投诉、举报电话,自觉接受社会和管理部门的监督。

### 调整后的宁波市城区道路的收费标准

区域	日间收费时段(15分钟免费)	日间收费标准		夜间收费时段(15分钟免费,2小时内减半收取)	夜间收费标准(元/车次)
		2小时内	2小时外		
一级区域治堵重点路段	7:30~19:30	3元/20分钟	4元/20分钟	19:30(含)~次日7:30(含)	4元
一级	7:30~19:30	3元/30分钟	4元/30分钟	19:30(含)~次日7:30(含)	4元
二级	7:30~19:00	2.5元/30分钟	3元/30分钟	19:00(含)~次日7:30(含)	3元
三级		2元/30分钟			

#### 区域划分:

一级区域治堵重点路段:海曙区东渡路、咸塘街、车轿街、碾间街、开明街、华楼巷,江东区潜龙路、外潜龙街、彩虹桥巷。

一级区域范围:由福明路—福明南路—永达路—桃源街—澄浪桥(在建)—尹江路(永达路)—苍松路—翠柏路—通途路(永丰西路段)—永丰桥—通途路(新马路段)—大闸南路—外滩大桥—惊驾路围成的区域(含上述道路)。

二级区域范围:由福庆北路—福庆南路—兴宁东路—兴宁路—福明南路—永达路—桃源街—澄浪桥(在建)—鄞奉路—环城南路—机场路—新星路—环城北路—人民路—庆丰桥—通途路围成的区域(含上述道路,与一级区域重叠部分道路,执行一级区域收费标准)。

三级区域范围:除一级、二级区域外的其他区域。

## 80字书作浓缩宁波风土



昨日,宁波市荷花庄小学礼堂里,我市著名书法家陈启元创作完成了巨幅书法作品《宁波风土》。创作现场,他使用特制的毛笔,静心凝神思索了一番,便弯下腰,笔走龙蛇,一气呵成,20分钟完成了这幅书法作品。作品卷长8米,宽3米,出自明代诗人吕时的诗歌:四明八百里,物色甲东南……80字的书作浓缩出宁波的风土人情。

该作将展示在宁波市政协内。

记者 崔引 摄

#### 医生提醒

痛风是一种终身性疾病,目前的医学暂时无法根治,但只要早期治疗,正规治疗,就像高血压一样,是完全可以控制的。广大痛风病友应该到正规医院的风湿免疫科就诊。不同的痛风病人,如年轻的和年龄大的,合并高血压或糖尿病,治疗方案都不一样。一定要让专科医生为您制定治疗方案,通过及早干预治疗,可以收到很好的疗效,避免中晚期患者因病致残及药物的不良反应。