

9成以上楼盘推出优惠活动

昨日，以“精品楼盘”为主题的第11届东南商报房展会在香格里拉大酒店二楼大宴会厅举行。在宽敞的展馆内，共有20多家房企，数十个精品楼盘项目，上千套各类房源集中亮相。在展会现场参展商通过沙盘模型、三维效果图、宣传册、网络展示、展厅内外条幅、电子屏幕及楼盘资料等多种形式供广大市民选购，场面近乎沸腾。

本届房展会为期仅2天，今天是最后一天。有意向购房的市民可不要错过好机会。

►房展会现场。



现场就可意向性登记

昨日，现场展馆以刚需为主的精品楼盘，依然成为本次房展会上的亮点。和美城、乐筑良品、九和城、保利城、恒威国际城、盛世锦壹城等耳熟能详的刚需性质楼盘，展位前市民聚集，气氛热闹。

“我们想在城东找一套合适的房源，因为女儿工作单位将搬迁至东部新城。”一位在银亿东岸展位前咨询的张女士表示，她8月份就参加过商报的展会，当时因为手里的二手房源还没成交，所以没有出手，现在资金已经到位，当即联系开发商约定现场看房时间。

在九和城的展位前，一对老年夫妇正在咨询楼盘周边超市社区配套等情况。他们住的小区将要拆迁，年纪大了腿脚不便，而九和城洋房结构不错，还配有电梯，也是兴

宁路沿线，地域上比较熟悉，所以对九和城非常关注。

本次展会看房选房的市民，年龄进一步下降，并且组团看房集体商议，现场决策的情况很多。现场就有一家三代人一起上阵选房的。房展会上，消费者理性消费使得交流节奏迅速，为此不少开发商直接备有看房车，可以让有意意向的消费者登记即时送楼盘或工地现场接洽。

产品性价比抢眼球

作为年末的重要销售节点，本次精品房展现场情况值得关注。

初步统计，昨天上午，以乐筑良品、和美城、九和城、盛世锦壹城为代表的刚需楼盘，置业顾问人均被咨询达数百次，意向客户都上两位数。

“我们的楼盘购买意向数量占到咨询人数的1/3以

上。”乐筑良品楼盘项目现场负责人表示。以青林湾、银亿东岸、寰宇天下、宁兴嘉悦玫瑰园为代表的改善型楼盘，咨询客户明显超出其他楼盘，特别是银亿、宁兴等开发商有看房车，展会与现场连线直达。

临近中午，看房车登记表早已被订满，不少置业顾问准备好的名片已断流……

此外，本次展会地域性名盘集中。从江东绝版地段的中海寰宇天下到银亿东岸；从海曙青林湾8期收官大作到万科云鹭湾精装美宅……可以说将近期热销大盘一网打尽。

开发商也是使出浑身解数吸引购房者眼球。九成以上开发企业带来的旗下畅销项目都有优惠活动，尤其是部分特价房源，诸如：江北70年德式住宅5666元/平方米起；高新区精装现房5555元/平方米起；鄞州万达北改善大三房，触底价12345元/平方米；海曙名盘均价15800元/平方米等等。

陈诗虹

北风起 牡蛎鲜

提醒：脾虚者难消化，慎食



“山下萦回绕碧苔，旧多牡蛎簇岩隈。如今好趁梅花发，吩咐儿童剔取来。”清朝象山人孙天淮的这首《蛎山》，说的是牡蛎，也就是宁波人俗称的“蛎黄”，当然也有人称“海蛎子”或者“蚝”。

诗中的“如今好趁梅花发”，指的是吃牡蛎的时节。其实，牡蛎一年四季都可以吃，只是自古以来，人们觉得到了冬季，牡蛎更加鲜美，因此民间有“冬吃海蛎夏吃蛤”的说法。

眼下，吃牡蛎的旺季刚刚到来。近日，记者在奉化莼湖塘头村海边看到，用绿色编织布搭起的帐篷里，工人们忙着撬牡蛎。

“现在一天能撬十几斤肉。”话音未落，一块牡蛎肉飞进了盆子里。

这里的牡蛎一般有固定的商贩来收购：纯肉的，20

元一斤；带壳的，3元一斤。

牡蛎采收旺季一般出现在春节前。从去年的价格看，每斤肉的收购价也在20元左右。

《蛎山》诗中提到的“吩咐儿童剔取来”——撬壳，挖肉，看似轻松，实则不然。

首先，若非老手，甚至都无法在沾满了海泥的附着物上找到牡蛎藏身于何处。其次，挖出来的牡蛎肉必须是完整的一块，不可弄碎，这就需要一下割断牡蛎筋，下刀讲究又快又准。一个熟练工，在年前最忙时，一天能挖40多斤肉；而一个新手，一天恐怕连2斤肉都挖不出来。

“要不要挑一颗尝尝？”工人热情招呼记者。在他们看来，现挖的牡蛎最鲜，“从头鲜到脚后跟”。

工人说，新鲜的牡蛎肉是浅绿色的，商贩买去后，一般会浸泡在水里出售，如果大家看到肉色发白，那可能就是在浸泡的时间太长了，新鲜度打了折扣。

对于牡蛎来说，其最大的作用就是“提鲜”。

除了宁波人很熟悉的“蛎黄跑蛋（宁波人称蛎黄塌蛋）”，工人还推荐了一道家常做法：蛎黄炒年糕。“青菜炒熟后，放入年糕，待快要出锅前，放入蛎黄，一炒就起



一名女工在剥牡蛎。

记者 王鹏 摄

锅，不然肉一萎缩，口感太老。”

最后啰嗦一句：再好吃，一顿也别吃太多。尤其是脾虚者，难消化，更应注意慎食。

记者 石承承

通知

应广大宁波市民强烈要求新到500个水质检测处理器

冬季来临，天气干燥，人体对水的需求更加旺盛，然而在这样一个补水的季节里，您的饮用水健康吗？在工业发达的今天，工业排水污染是否也危及了您的饮用水健康？

2012年5月，大型健康饮水惠民行动在全国启动！行动得到沃康环保科技有限公司在内的爱心企业支持。惠民行动拿出巨资向居民发放高科技产品：水质处理器（型号：3WIN99）。惠民行动已经来到宁波，首批向55岁以上的居民免费发放。

据了解，水质处理器可自动检测家中自来水质好坏。1、判断污染程度；2、是否影

响健康。特殊滤芯还能过滤水中的重金属、微生物等，确保家人喝到健康、卫生的净水。

不少宁波居民9月初就领取到了水质处理器，他们说：“刚开始以为是骗人的，谁知道真的没花一分钱，就免费领取到了水质处理器。夫妻同去，还可以领2个。装在水龙头上，真的能过滤水，这水喝着就是让人放心！”

申领条件：（1）本市居民。（2）申领年龄大于55周岁。（3）对水质有一定要求。符合以上条件者请抓紧报名！宁波申领电话：400-799-5977

来电申领

显著感到耳内发凉，耳朵倍感轻松，轻微突发性耳鸣减轻，【**聪耳草**】2盒一疗程，上市以来非常受欢迎。

来电申领 0571-85681789

申领条件：一次性订购2盒免费申领1盒。

申领地址：宁波宏昌参药店（解放南路311号）北仑养怡堂（新大路1536号、学府茗苑对面）；镇海太和堂（车站路86号）；慈溪利民药房（人民医院对面）；余姚益寿堂（学弄80号）；宁海华泰药房（气象北路10号）；奉化长生药店（东门路8号）；象山青松堂（客运中心中巴车站旁）

过敏！皮肤瘙痒有办法

过敏、皮肤奇痒尽量少用激素，激素虽解燃眉之急，但不能长期使用。有一个民间土方告诉您：在吉林长春，方圆百里的百姓都知道徐大夫发明研制的驱敏止痒方。相关部门管它叫【徐大夫止痒膏】，抹上它不但会止痒，还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气，或渗出珠状液体，或出现异味粘稠物，这些中医也叫“体外排毒”，凡使用过【徐大夫止痒膏】的人无不笑称奇。该方法简便、无需查过敏源，徐大夫已使用多年，

尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥癣（皮癣、体癣、手足癣）、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的人群，均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解，这种驱敏止痒方【徐大夫止痒膏】现已落户我市，宁波信诺药店（解放南路55号）已到货。【徐大夫止痒膏】上市以来非常受欢迎，2大盒一疗程。免费咨询：400-015-8115

全国长寿工程全民补硒行动进宁波

免费发放补硒面的通知

全国长寿工程是一项老人健康救助工程，是关注民生排忧解难的公益工程。已在北京、上海、广西、四川、山西、陕西、宁夏、新疆等全国100多个城市发放物资500余份，服务900多万中老年人。长寿工程平台的工信力、传播力、影响力与日俱增，成为中国公益事业市场发展的典范。如今，长寿工程已正式进驻我市，开展全民补硒行动，免费发放补硒面。

硒被国际化学界定义为“主宰生命的微量元素”缺硒可直接导致40多种疾病，间接导致400多种疾病，全国有许多地方属于缺硒地区。

为提高全民补硒意识，本次行动将在

宁波市免费发放补硒面800份，及“硒与人体健康”科普书籍一套，同时有机会获得价值880元富硒健康养生砂锅，预约报名，发完为止。

免费申领条件，55岁以上宁波市常住居民。离退休人员，或对国家有特殊贡献者优先发放。凡符合条件者，均可电话预约申领，只限领取一份，不能重复领取。

本次活动补硒面属于公益活动，完全免费发放，所涉及税费、物流、人员等费用均由长寿工程补贴，工作人员无论以何名义收取费用，均需承担法律责任！请广大市民帮忙监督举报。

申领电话：0574-27885472 27885473 27885475

耳鸣耳聋

耳鸣俗称“闹聋”，感受可如蝉鸣、蟋蟀鸣、风雨声或哨铃声等，会引起失眠烦躁、忧虑抑郁；耳聋会使患者反应迟缓、行动不便，这些都给人们日常生活带来了诸多烦恼与不便。耳鸣耳聋、耳痒耳胀、耳背、听力下降、中耳炎？耳朵问题痛苦大！

由上海诺森生物推出的耳鸣耳聋新品【聪耳草】感恩回馈活动即日启动，每天前100名打进电话，一次性订购2盒【聪耳草】免费申领一盒。【聪耳草】每天只需轻轻抹一抹，省时、省事、省心！使用初期会明

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娱休闲、电动车、婚纱、建材等

广告部热线：87682149 13056909922 谢先生

87682182 13656881849 张小姐