

“回去看看”系列报道

和丰纱厂的老员工 您愿同周师傅一道回去看看吗?

11月23日《宁波老年》推出“回去看看”为主题的征集活动,得到了许多老年朋友的关注,不少人来信来电,追忆往昔,希望到那些曾经挥洒自己青春和汗水的地方去看一看,周始能老人就是其中之一。

周始能说,他曾在和丰纱厂工作过,希望能回到当年热血奋斗的工厂转转,领略如今和丰创意广场别样的风采(详见《宁波老年》11月30日

相关报道)。周始能的心愿很快就能实现了!本报目前已经联系了相关单位和部门,为他的这次“回去看看”之行打前站。届时将安排专门导游带领大家参观设计艺术中心以及各类设计机构,并举行回顾厂史等相关活动。

创建于1905年的和丰纱厂,由戴瑞卿召集463名股东、集资60万银元组建。作为宁波乃至全国近代纺织厂工业史上的重要的纺织企业,和丰纱厂和太和面粉、

永耀电力等4家企业的三根半烟囪成为当时宁波工业地标。

多年之后,当初的一切都发生了变化,人非物非,但这块地并没有被荒废,而是“蜕变”成了如今的和丰创意广场,成为展现宁波设计创意产业的一张名片,焕发出新的生机。

如果您曾经也是和丰纱厂的员工,也有兴趣回到曾经工作的单位,追忆车间里曾经的热火朝天,感受时代变迁带来的日新月异,请和我们联系。现

我们征集愿与周师傅一道去看当年和丰纱厂的老员工,或者对工厂的变迁有兴趣的中老年朋友,都可一同前往。

如果您是康乐老年俱乐部的会员,愿与周师傅等人一起去回顾过往的岁月,也欢迎您来报名参与。活动报名时间截止时间为12月18日(下周四)。名额有限,额满为止。联系人:施先生,电话:87682576(上班时间)。

记者 石承承

●首届康乐膏方文化节

省级名老中医 为您支“膏”招

冬令进补,来年打虎。今天上午,首届康乐膏方文化节将在东南商报社拉开帷幕,来自杭州的名老中医为甬成老百姓支“膏”招。

专业定制私人膏方
省级名医人气高

王庆华医生是杭州市中医院的特约专家,也是“康乐膏方文化节”名医团的成员之一,他行医40年,尤其擅长呼吸系统、消化系统、老年性疾病、慢性胃炎的诊治。他说,人从出生开始,身体状态慢慢变好,但到四五十岁就会开始变虚,吃膏方的目的就是为了让它变差的速度慢一点。膏方讲究“一人一方”,一服膏方可以是二十味药,也可以是四十味药,相辅相成,共同作用,达到调理身体的作用。

同为“康乐膏方文化节”名医团成员、拥有30余年临床经验的浙江中医药大学生命学院院长、国家级名中医朱君华表示,天气越冷吃膏方效果越好,一般服用4周到6周,冬至后开始服用效果最佳。而且膏方不同使用方法也不同,胃肠道疾病宜在饭前1小时左右服,心、肺等病应在饭后半个小时服。养心安神的膏滋药睡前服。

火热预约进行时
大礼福利样样有

从今天开始,首届“康乐膏方文化节”正式启动。由于前几天预约报名持续火爆,专家每天的坐诊人数有限,今天的名额已满。如果您没有预约上,别着急,今天12点以前还可以继续预约15日的最后10个名额,想要咨询名医的热心读者抓紧时间拨打膏方热线预约。

另外,年关将近,为回馈中老年读者,活动期间特别推出“免外又免,送外又送”四重大礼:1.免除名家挂号费;2.赠送精美膏方专用包装;3.前30名预约成功的读者,均可免费领取到价值200元居家必备礼品一份;4.只要现场开方1500元以上者可免费赠送价值1500元的产品!

一对一的解答,一对一的服务。拨打膏方热线 87682666、87682148,我们等待您的预约。此外,活动期间欢迎有兴趣的读者们前往东南商报广告部(灵桥路768号宁波日报报业集团一楼)现场咨询预约。实习生 徐丽文 潘婷婷

“新宁波人之歌”主题活动—— 节目很精彩,背后的故事更精彩

上周五,一场新宁波人之歌主题活动在宁波市文化广场举行,独唱《拥抱梦想》、舞蹈《欢乐腰鼓》、大合唱《感恩》等精彩的节目给观众留下了深刻的印象。其实,这些表演者不少是我们康乐老年俱乐部的会员,在这些精彩节目的背后,又有哪些精彩的故事呢?

77岁的快乐阿婆是
舞蹈高手

在一系列精彩的舞蹈中,来自江北孔浦的《快乐阿婆》无疑是最吸引人的一支舞蹈,其中一位领舞的老太太格外吸引众人的目光。老人名叫何惠明,今年已经77岁高龄,但在舞台上她身形敏捷,舞姿优美,表情丰富,跟央视“俏夕阳”里的快乐老太们相比毫不逊色。

何惠明1998年退休后,离开故乡四川,来到宁波和儿子一起在异乡打拼,在慈溪、象山、宁波等地都教过书。

儿子事业有成后,她不再工作,便利用自己原来的舞蹈基础组建起“孔浦社区快乐社”,快乐社的老人平均年龄在65岁左右,每排练一个舞蹈,她都是自己买光盘,在家中看,然后再教给队员。

之前一些妇女退休后,平时的业余生活并不丰富,多是在家“看房子、带孙子、串门子”,或者

是大家三五五个聚在一起打打牌。而有了快乐社之后,社区里老人的生活丰富多了,有成员感慨地说:“是何老师把我们从小牌桌上‘请’了下来,我非常感谢她组建了这支舞蹈队。”

老知青唱出“大名堂”

主题活动的压轴节目是宁波知青合唱团的《感恩》,由北大荒返乡知青组成的这支合唱团不仅在宁波大名鼎鼎,在全国也是很有名气,他们曾经在国内外多次斩获大奖,还和日本著名钢琴演奏家永井让、花腔女高音歌唱家永井和子合作演出了《欢乐之夜》音乐会。

合唱团团长李郢华说,在一次知青们的聚会中,她提出想成立一个知青合唱团的想法,没想到一呼百应,大家纷纷表示赞成。“当时的想法很简单,就是想退休之后把大家聚在一起,找点事做。”于是,在2003年,一群从北大荒返乡的宁波知青成



《快乐阿婆》舞蹈表演现场。 记者 王增芳 摄

立了“知青合唱团”。

异乡10年她在宁波
收获亲情和友情

在演出者当中,还有一位来自江西的漂亮姑娘,和宁波的许多老年朋友结下了不解之缘。今年30岁的张卿微是老年大学的声乐和钢琴老师,她说她平时最大的乐趣就是和老年大学的老年朋友们聚会,出去郊游。

“好多年轻的朋友对我的生活方式感到不理解,他们总是问我——你和一群可以当你

爷爷奶奶的人是怎么玩到一起的?不会有代沟么?我说当然不会啊,和他们在一起我感到温暖、有趣,有家的感觉。”

张卿微说,在自己的岗位上,她把自己所学的知识教给了老年大学的朋友们,而自己也收获许多亲情和友情。“天冷了,会有阿婆打电话让我多穿点衣服;过节了,我会收到他们亲手制作的点心;出去郊游,老人们的快乐时时刻刻感染着我……这些都让独自在异乡打拼的我备感温暖,他们是长辈、学员,更是我的家人和朋友。” 记者 鲍云洁