



暖宝宝5小时“煮熟”鸡蛋

医生建议：最好别用暖宝宝，小心烫伤



这两天，甬城的温度大幅下降。在寒风凛冽的街头，爱美的女士该如何保持既要风度、又要温度的状态？近日，有读者致电商报热线 87270000 称，许多人将暖宝宝贴在皮肤上或内衣上时造成烫伤。暖宝宝的“威力”到底有多强？商报联合宁波市第二医院北区检验中心进行了实验。

记者 杨江/文
记者 徐文杰/摄

实验准备

测试器材：100℃温度计2支、暖宝宝6片、鸡蛋2只、羽绒服1件、绒布1块

测试时间：12月19日

测试地点：宁波市第二医院北区检验中心

测试单位：宁波市第二医院微生物实验室

测试专家：宁波市第二医院微生物实验室许小敏

宁波市第二医院烧伤科主任范友芬

实验过程

实验1：暖宝宝放在羽绒服内，1个多小时温度高达65℃

8:08，实验人员将一片暖宝宝拆封后，立即将100℃温度计测温头包裹，并放入羽绒服中。此时，温度计显示温度为10℃。随着时间的推移，让人惊奇的是，温度计显示的温度一路飙升。

8:51，温度升至30℃。

9:26，温度稳定在65℃。

实验2：暖宝宝贴在人体皮肤上，23分钟就会被烫红

8:56，实验人员将一片暖宝宝拆封后立即贴在记者腰部肌肤上，并插入100℃温度计，此时记者穿着一件羊绒衫和卫衣。将暖宝宝贴好后立即放下衣服等待温度的变化。

9:06，实验人员观测温度计的变化，温度计显示暖宝宝温度为34℃，轻轻揭开暖宝宝后发现，记者的皮肤开始变红。

9:10，记者明显感受到贴有暖宝宝的背部有烧热感。

9:19，实验人员揭开暖

宝宝，记者的皮肤已经出现了烫红现象，为避免烧伤，实验人员立即叫停了实验，此时温度计显示温度为40℃。

实验3：暖宝宝5个小时“煮熟”鸡蛋，蛋香四溢

由于暖宝宝能够连续提供12小时的热量，许多人为图方便，喜欢长时间将暖宝宝贴在皮肤上、羽绒服内，高温的暖宝宝到底会造成多大危害。实验人员用鸡蛋做了个实验，以体现更直观的感受。

8:40，实验人员在两只鸡蛋上分别包裹两片暖宝宝，将其中一只鸡蛋包裹在羽绒服中，另一只包裹在绒布中。

5个小时后，分别取出两只鸡蛋。

实验人员将绒布内的鸡蛋敲碎，此时鸡蛋变成熟的了的，蛋清已经凝固，蛋黄略微有些生。

让在场人员惊讶的是，羽绒服内的鸡蛋，已完全熟透，蛋香四溢。将鸡蛋分成两瓣，里面的蛋黄完全凝固。记者拿起其中一只尝了尝，味道与水煮鸡蛋无异，完全是一只煮熟的鸡蛋。



暖宝宝最高温度65℃。



放在羽绒服内的鸡蛋完全熟透。

专家总结

宁波市第二医院烧伤科主任范友芬告诉记者，人体正常温度为37℃，若长时间接触高于体温的低热物体会引发低温烫伤。

“别以为暖宝宝烫伤后皮肤只出现小区域的烫伤，实际上它有可能是深度烫伤，创伤面往往较深。”范友芬说，“根据实验数据，

最好别用暖宝宝，小心烫伤

若暖宝宝达到40℃，长时间接触就会出现烫伤。若暖宝宝温度达65℃，半个小时就会出现烫伤现象。”

范友芬对记者说，冬天虽冷，可以用其他方式御寒，“像我和同事都不用暖宝宝”。范友芬建议，若有些人习惯了暖宝宝的御寒方式，那么不要在就寝时使用，更不要

过夜使用。因为，人在睡眠中往往神经末梢比较迟钝，皮肤对温度不敏感，长时间接触暖宝宝容易造成烫伤。

范友芬提醒，若皮肤出现水泡、红斑，要保持创面干燥清洁，情节严重的到医院就诊。“因为，症状不仅仅在表面皮肤上，有可能皮肤内部也遭到了破坏。”

不少家具“身份”不明

买家具别忘看说明书

商报讯（记者 周雁）标示材质为桃花芯木的家具，实际上由普通板材制成，两者价格相差好几倍。近期，在市消保委联合鄞州区消保委、市家具商会开展的家具产品专项检查中，工作人员发现不少家具产品存在使用说明配备不全、材质标注不规范等现象。

根据我国家具产销强制性国家标准《消费品使用说明第6部分：家具》（简称《家具使用说明》）规定，消费者购买家具时，商家必须提供单件商品的使用说明书。

《家具使用说明》除要求对家具的款式、规格、使用材料、适用环境等内容进行充分阐述外，还需对所用材料、涂料实

际含有的甲醛、铅等有害物质释放量或放射性控制指标作明确说明。

在检查过程中，消保委发现不少销售企业存在使用说明配备不到位、不规范现象，其中不乏一些知名家具品牌。有些企业在说明书中没有对家具的主辅材料、产地、甲醛释放量及使用注意事项等信息作详细说明，有些是几种家具共用一套说明书，有些企业则无法当场提供说明书，还有些销售店的营业员甚至根本不知道每件家具都需要配备使用说明。

除使用说明存在问题外，在这次检查中还发现不少家具产品标示牌上标注的信息极不规范，个别甚至有误导消费者之嫌。比如，标

示牌标注“全真皮”的沙发，技术人员现场检验发现局部材质不是真皮。此外，有些产品信息的标示方式存在歧义，容易误导消费者。比如：一张标示“实木贴面”的书桌，不少消费者会直观地认为它是一张实木桌子，而实质上除饰面板外，桌子的主要材料是人造板。

随着元旦、春节临近，家具市场又迎来促销高峰，为此，市消保委提醒广大消费者，购买家具时最好看看产品随附的使用说明书。说明书好比是家具产品的“身份证”，通过查看说明书，产品的“身家背景”一目了然。《家具使用说明》不仅是消费者选购家具的参考依据，更是解决质量纠纷的重要凭证。

除夕火车票明天开售

春运务工人员团体票今起办理

商报讯（记者 范洪通讯员 钱惜红）从今天起，铁路电话、互联网开始发售明年2月17日及以前的火车票，而到明天，2月18日（除夕）的火车票也将开始发售。

今年铁路将电话、互联网车票预售期延长至了60天，但运能相对不足的矛盾并没有得到有效缓解，宁波站始发的多数长途车次“一

票难求”仍然持续。记者昨日登录12306网站查询，截至昨天中午，预售期范围内宁波至成都、武昌、贵阳、南宁、西安、郑州、长春等多数方向的长途列车车票已基本售完，宁波至重庆、阜阳、广州等地也只剩下无座票。

从今天起，铁路部门开始集中受理2015年2月4日至3月15日期间的务工

人员团体往返票，铁路宁波站已开辟专门区域和窗口受理这项业务。宁波站务工团体票受理咨询电话：0574-55661454（工作时间：2014年12月20日至2015年1月5日每日8:00至16:00）。

另悉，今年春运宁波站将开行至阜阳K5610次、K5608次、K5602次，至贵阳K4654次，至洛阳K4074次，实际开车情况详见车站公告。

诺如病毒进入流行季节

我市已有幼托机构聚集性病例报告

商报讯（记者 鲍云洁通讯员 陶子）昨天，市疾控中心发布提醒：根据我市历年监测数据显示，秋冬季节为诺如病毒感染高发季节，感染高峰一般出现在11月~次年2月，目前处于诺如病毒感染高发期，应继续做好诺如病毒感染的防控工作，减少聚集性病例的发生。我市已有幼托机构诺如病毒聚集性病例报告，症状主要为恶心、呕吐，少数患者有腹泻症状。

诺如病毒是急性肠胃炎最常见的病毒性病原体，该病毒引起的感染性腹泻在全世界范围内均有流行，全年均可发生感染，感染对象主

要是学龄儿童和成人，寒冷季节呈现高发。诺如病毒传播力强，通过粪-口途径传播，以肠道传播为主，可通过污染的水源、食物、物品等传播。

感染该病毒的主要临床表现为恶心、呕吐、发热、腹痛和腹泻。儿童患者以恶心呕吐为主，成人患者以腹泻为主。但诺如病毒引起的临床症状普遍较轻，且病程多为自限性，一般2~3天即可恢复。

疾控专家建议，学校和幼托机构应重点采取以下措施：积极养成良好的卫生习惯，注意个人卫生，特别是手卫生，做到勤洗手；建立健全

传染病早期预警机制和流程，一旦发现学生出现恶心、呕吐、腹泻等症状，及时向辖区疾控中心和上级部门报告；在疫情高发季节，严格按照相关规定加强校内环境消毒工作，特别是发病班级、厕所、公用通道和教室的消毒，注重桌面、扶手、把手等易污染部位的消毒，并做到每日消毒，诺如病毒患者呕吐物及附近物体表面应先用含氯消毒剂消毒，并清洗干净，纺织品（包括衣服、毛巾、桌布和餐巾）沾染呕吐物或粪便时，应迅速消毒、清洗；清洁人员工作完毕需认真用肥皂洗手。

宁大附院江北医联体揭牌

商报讯（通讯员 鹿贇康德弘 记者 鲍云洁）昨天下午，宁大附属医院与江北区卫生局签约，正式与白沙、孔浦、甬江、庄桥和姚江5个社区卫生服务中心结成医疗联合体，宁大附院江北医联体正式揭牌。从下周起，这5个街道的居民可以就近享受三甲医院医生的诊疗服务。

此次宁大附院江北医联体正式运行后，将以医疗业务的统筹管理为重点，逐步形成“基层首诊、分级诊疗、双向转诊”的医疗服务体系。作为医联体牵头单位之一，宁大附院在全院遴选了精干人才，从12月22日起，首批心内科、肾内科、内分泌科、中医科、妇科等

5个科室、10余位专家将分别进驻各社区服务中心坐诊，并负责临床带教工作，帮助卫生服务中心的基层医生成长为具备全面扎实的临床医学知识、拥有较强的常见病、多发病处理能力的专业人才，宁大附院江北医联体内的各卫生服务中心医务人员也将定期到宁大附属医院进修学习。