



东南商报

2014年12月21日 星期日
编辑:王顺富 组版:张婧

我市举行首届“让爱随车而行”公益巡游活动 关爱环卫工人 拒绝车窗垃圾

商报讯(记者 林伟 通讯员 范奕齐)昨天上午,我市首届关爱环卫工人“让爱随车而行”拒绝车窗垃圾公益巡游活动在鄞州公园正式启动。

昨天的公益巡游共有来自金桥上汽大通、博卡车友会、越野一族的公益车辆近20辆,更有踊跃报名参加本次公益活动的志愿者100余人。9岁的李笑小朋友是年龄最小的志愿者。李爸爸表示,希望通过参加活动,从小培养孩子爱护环境的意识,并懂得尊重和关爱环卫工人。

公益巡游活动共设置了五个爱心站点,分别位于鄞州公园、江北滨江公园、海曙天一广场、江东世纪东方广场

及北仑银泰城。每个活动站点都吸引了不少市民参与,更有一些市民是专程赶来的。

家住海曙国医小区的张先生在现场免费领取到一个车载垃圾盒和一个印有宁波鼓楼画面的便携式烟蒂袋。“我是一名货车司机,经常要跑在路上。有了这么美观的盒子,我要做个文明的司机,绝不往车窗外乱扔垃圾。要知道,有时候随手一扔,可能就会给环卫工人的安全埋下隐患,以致造成伤害。”他告诉记者,车载垃圾盒和烟蒂袋非常实用,这样的活动很有意义。

据悉,本次活动共向市民免费发放车载垃圾盒、便携式烟蒂袋共6000个。



市民领取车载垃圾盒、阻燃油蒂袋等物品。
记者 刘波 通讯员 范奕齐 摄

海曙双杨村 390 余户村民抽定新居

下个月就能领到新居钥匙

商报讯(记者 林伟 通讯员 张黎升 陈聪芸)前天下午,海曙区390多户双杨村村民全部抽定舒沁苑小区的新居。在海曙文体中心内的抽签现场,抽到中意房号的村民陈德云给家人打电话报喜:“抽到7楼啦。过几天就能拿钥匙,我们全家能在新房子里过春节了。”

双杨村位于丽园北路以西、宁波市实验学校以北、机场路以东、宁波市中

医院泗港河以南,包括前六亩、后六亩、三眼桥、藕池头等4个自然村,涉及村民390户,是城中村。

2005年5月,双杨村撤村建居,在原址建起占地面积逾12万平方米的舒沁苑小区。小区由住宅、配套商业用房和社区物业用房等配套设施组成,共有住宅建筑16幢,停车位713个,安置房源户型分别有60平方米、70平方米、80平方米、90平方米、100平方米、110平方

米、120平方米等7个套型。

为确保透明、公正,连续3天的抽签现场,2名宁波市信业公证处公证员全程公证。征迁户按顺序先从透明抽签箱内抽出抽签顺序号,再按抽取的顺序号抽取注明房型、幢号、室号的纸条,工作人员当场公布,公证员现场公证并监号。

现场负责人表示,按照计划,此次完成抽签的村民下月就能领到新居钥匙。

鲜奶更营养 饮用请及时 宁波牛奶集团温馨提醒: 宁波市气象台昨日16时发布

	今天 晴到多云 西北到北风3~4级 1℃~8℃		明天 晴到少云 偏北风2~3级 -2℃~9℃		后天 晴到多云 偏南风2~3级 夜里转西北风3级 -1℃~14℃
--	---	--	--	--	---

承承看天

享受冬日里的阳光灿烂

在阳光的照耀下,昨天市区最高气温回升到11.2℃,尽管北风吹过时有些清冷,但是有阳光相伴,相信大家的心情还是不错的。

和昨天一样,今天依旧阳光灿烂,只是气温略有回落。预计最高气温7℃~9℃,最低气温也将回落到“冰点”附近。出门游玩,注意保暖。

此外,最近我市降水少,再加上阳光做伴,天气有些干燥。在野外郊游时特别要注意用火安全。

石承承

每天一句宁波话

词条:
破脸
解释:
翻脸
例句:
我也勿想得其破脸。
[我也不想和他翻脸。]



钱元平 辑录
任山葳 配图



海南双飞五日游

蓝天,银沙,瀚海……海南岛长夏无冬,年平均气温22℃~26℃,是我国著名的旅游胜地。三亚,则是海南美的极致。

在这个寒冷的季节去海南过一个暖冬吧!海口进出“圆梦海南”双飞五日游

发班日期:12月23日~29日,价格1650元/人(含税);12月30日,2150元/人(含税);2015年1月1日~10日,1800元/人(含税)

运通旅游报名热线:87651111
报名地址:海曙区新典路536号新海蓝钻8楼

关注微信公众号:浙江运通旅游
QQ群:116159829

体彩

●超级大乐透第14149期:02 13 19 26 35+01 05;
●20选5第14346期:03 17 18 19 20; ●排3排5第14346期:2 0 4 4 4; ●足彩6场半全场胜负第14197期:0 1 0 0 1 1 0 1 1 0 1 3 3 3; ●足彩4场进球第14204期:1 1 1 2 1 1 0 1; ●足彩(胜负彩)第14185期:0 0 3 3 0 3 1 0 1 0 3 3 3 3。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:30	590	重庆	13:40	620
北京	8:20	940	重庆	13:45	620
北京	13:10	1180	厦门	18:20	870
北京	17:45	830	南昌	13:05	440
北京	18:35	710	南昌	14:30	390
北京	20:35	240	南昌	19:40	330
广州	10:15	830	大连	16:45	1150
广州	11:15	710	武汉	14:40	340
广州	14:45	830	武汉	15:00	380
广州	16:30	480	武汉	16:30	300
广州	17:40	480	武汉	19:05	380
广州	20:50	480	西安	15:00	830
深圳	13:00	810	昆明	7:50	1260
深圳	14:20	1160	昆明	19:15	1080
深圳	17:50	700	海口	12:55	930
深圳	20:10	580	沈阳	8:00	1700
深圳	20:25	580	沈阳	14:25	1700
长沙	14:45	740	哈尔滨	11:45	1730
长沙	19:30	520	哈尔滨	19:55	1730
成都	13:05	620	贵阳	14:45	1390
成都	14:30	770	贵阳	19:05	1110
成都	16:30	620	三亚	21:15	1130
成都	19:40	460	宜昌	19:15	550
青岛	8:00	790	潍坊	20:35	830
青岛	16:00	400	郑州	9:25	860
青岛	20:30	320	郑州	12:50	1080

注:按中航信电脑截至昨日17点的信息编制,仅供参考,以上价格均不含税。24小时售票热线:88886666,13336668686,市区内免费送票。

旅游

“徽”常精彩 机不可失

走进徽州:白墙青瓦,高低错落的马头墙,精美的雕刻。漂漂“唐诗之路”——新安江:体味天下独绝的“山水画廊”,游历古朴典雅的雄村,享受山乡风韵。

徽州古城(徽州府衙)、宰相故里雄村、新安江山水画廊三大景区340元/人门票全包,含一早二正餐,飞扬优秀导游全程陪同。旅游套餐:5A级徽州古城、新安江山水画廊、雄村二日游;元旦热卖:明年1月1日,309元/人;报名热线:27666666,4000-365-666;地址:大沙泥街88号富茂大厦副楼8/9层;爱飞扬旅游网:www.iflying.com;旅游许可证:L-ZJ-CJ00063

福彩

6+1 第2014149期
基本号:7 7 3 1 1 0 生肖码:羊
15选5 第2014346期 基本号:05 08 12 13 15
3D 第2014346期 开奖号码:3 5 1

为“心脑血管”指点迷津,帮您远离猝死和偏瘫! 《养命先养心》免费赠送

专家指出:心脏是人体的“发动机”,中老年人常见的高血压、高血脂、脑中风、心脏病,大都因心脏病变而起,因此,养心就是养命!而养心的关键,是要“激活心动力”!



那么,如何巧妙激活心动力?心肌细胞被激活后,高血压、高血脂、脑中风、冠心病,会带来哪些意想不到的改善?《养命先养心》一书将告诉您想要的答案,帮您远离猝死和偏瘫!

据悉,《养命先

养心》一书上市一年多来,已经指导成千上万的高血压、高血脂、心脏病、脑中风患者从病痛、迷茫中,找到了科学有效的“养心疗法”,体会到心脏动力恢复后,身体带来的巨大改善。据很多老年朋友反映,通过“养心疗法”的系统调理,很多人睡眠香甜了,手脚感觉有力气了,头晕头痛的现象消失了,胸口也不难受了。很多老年人在床的脑溢血后遗症患者,吃饭不用人喂了,说话连贯了,再也不用拖累家人了。

《养命先养心》一看就懂,一学就会,打开本书,专家将告诉您“养心续命”的秘籍,为您的健康保驾护航。因数量有限,每天免费发放100本,送完为止!

免费领书热线 400-839-3392

过敏! 皮肤瘙痒有办法

过敏,皮肤奇痒尽量少用激素,激素虽解燃眉之急,但不能长期使用有一个民间土方告诉您:在吉林长春,方圆百里的百姓都知晓徐大夫发明研制的驱风止痒方,相关专利管它叫【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气,或渗出珠状液体,或出现异味粘物,这些中医也叫“体外排毒”,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人无不夸夸称奇。该方法简便、无需查过敏源,徐大夫已使用多年,

尤以皮肤过敏、皮肤瘙痒居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起瘙痒的人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。据了解,这种驱风止痒方【徐大夫止痒膏】现已落户我市,宁波信谊药店(解放南路55号)已到货。【徐大夫止痒膏】上市以来非常受欢迎,2大盒一疗程。免费咨询:400-015-8115

★紧急通知: 免费向 55 岁以上宁波市民发放水质检测处理器★

凡打进电话报名者送价值 49 元的生活六件套一套
宁波目前仅余 300 套申领热线: 400-799-5977

水是生命之源,健康之本。我们每天喝进去的水,80%进入人体血液,与身体健康息息相关。然而,全球性的水质污染,正影响着居民健康。可是,有个地方的人却因为喝好水而长寿。这就是广西巴马。

来自世界各地的知名医学专家走访了广西巴马长寿老人聚居地后发现,即使迈入高龄,他们仍拥有年轻的免疫系统和动脉血管,癌症发病率比西方低40%。研究发现,最重要的一个原因就是长期饮用弱碱性、矿物元素水。

为了让更多的中老年人能享受到巴马人一样的长寿机会,在相关单位的关注下,全民健康饮用水普及行动在全国发起。行动拿出巨资,将向市民免费发放“水质检测处理器”和“生活六件套”。

据了解,水质处理器可自动检测家中自来水水质好坏。1判断污染程度;2是否影响健康。特殊滤芯还能过滤水中的重金属、微生物等,确保家人喝到健康、卫生的净水。与此同时生活六件套不仅可以控制您每天的盐、油的摄入量还可以起到测量您的健康BMI指数的作用,根据不同的健康BMI指数帮您实现健康的运动量。

免费申领条件:
(1)本市常住居民;(2)目前优先照顾55周岁,患有各种慢性病的老人。我市目前仅有最后300个名额,每人限领一套生活六件套。先到先得,望符合条件的老人尽快申请,领完即止!申领电话:400-799-5977

东南商报 政府类公告、会展节庆、招聘招租、钟表眼镜、珠宝、文娛休闲、电动车、婚纱、建材等
广告部热线: 87682149 13056909922 谢先生
87682182 13656881849 张小姐