

# 下应百岁老人膝下儿孙 87人



宁波有句老话:人到百岁“开天眼”。所谓“开天眼”,就好比老子所说的“万物生长,吾以观复”,能把世间的繁务琐事都看得透透的。

眼前的史和方老人,今年99岁,再过二周,将成为名副其实的百岁老人。而在他的眼中,我们似乎能够感受到那种淡泊和从容。

我们见到史和方老人的时候,是早上9点半,他正在景湖社区的楼道口晒太阳。与其握手,还能感到他十足的手劲。周围坐着很多老人,对于史阿公来说,这些70岁上下老人只能算是晚辈。

## 曾与日本兵住同一个屋檐下

史和方老人是土生土长的下应人,据老人回忆,现在景湖社区所在位置,以前叫做“拗手漕”。他出生在“拗手漕”的前史村。家里有6个兄弟,父亲以卖柴为生。12岁时,史和方便跟随父亲做起了卖柴火的行当。

“柴不是我们砍来的,是向奉化的山民买的,我们再转手卖到宁波城里去。”老人说。过了近一个世纪,老人的回忆已经有些模糊。但他还依稀记得,那时候灵桥已经建成了,而东门口还有城门楼子,现在的天一广场那里还有一条河。

随着日本侵略者的铁蹄叩开国门,史和方的柴火买卖也更加艰难。有时,担着柴火进城,会被守城设卡的日本兵盘剥一番。

“后来,村里也住进了日本人,就住在我们老房子的堂前(大斤)里。”老人说,日本鬼子未对



史和方老人(右)

家人造成伤害,这也算是不幸中的万幸。

## 老太婆是个聪明美丽的女人

老人的妻子周瑞娣是2006年去世的,享年87岁。一想起相伴走过67年的妻子,老人还是十分难过。

“瑞娣比我小5岁,结婚那年我25岁。”在老人的回忆里,妻子年轻的时候非常漂亮,也很聪明。

“解放后,我就进了人民公社,每天下地干活。当时工资是7级半,却要养活一家13口人。但那时,不管家里多困难,老伴还是能打理得井井有条。”老人说。

1997年时,老伴因一次中风病倒了。当时已是80岁的史和方,便开始每天照顾老伴,整整坚持了9年。最终,老伴还是先他而去。

## 97岁时独自到城里

两年前,老人曾独自坐公交到了宁波城里,来了一次“说走就走的旅行”。

“他一个人坐636公交车到了城隍庙,从城隍庙一路走,一直走到了二号桥,又从二号桥走回了药行街的公交站坐车回来。”老人的大儿媳陆英台介绍。

“当时晚上做梦,梦见小时候,阿爸教我记路名:药(一)行街、二号桥、三板桥、四眼碛、湖(五)西河、陆(六)殿桥、七塔寺、百(八)丈路。我就想去看看,当年挑着柴走过的地方,现在是什么样子。”老人说。

## 膝下儿孙87人,勤俭是家风

今年5月,子女们在社区里的喜事堂为老人办了99岁大寿。当时聚齐了老人膝下87个儿孙,还请了专业的摄影师给家里人照了一张五代同堂的全家福。

“活了这么久,还没见过谁家办寿宴有这么多桌,我是头一个。”老人说起这件事有些自豪。

因为曾经家里十分困难,老人常教育孩子们要勤俭。“别看现在条件好了,但还是节俭,所谓‘由俭入奢易,由奢入俭难。’”

实习生 乐骁立  
通讯员 施莎璐 邱天安

## 晒出老照片·分享好时光

### 晚清时期的大家庭



海曙云丰社区的赵基础先生有一张晚清时的旧照,照片上是赵基础祖上的几位先辈。图中的妇人们发髻插着簪子,着清代衣裳。

赵先生说,这照片拍摄于上海,拍摄时间大约是清光绪二十几年(1894年-1897年间),距今已有近110多年的历史,现存于赵先生的二舅父李光晋先生处。

照片中间的两位妇人,左边是赵先生的曾祖母吴太夫人,右边是曾祖父赵家荪的姐姐赵太夫人。左边的小孩是赵家荪和吴太夫人的大女儿赵之健(jiè,义同“健”),也就是赵基础祖父的姐姐。右边的孩子是赵太夫人的儿子厉树雄。

“两位夫人是姑嫂

关系,两位小孩是表兄妹关系。”赵基础说,“赵氏是个大家族,在那个年代是大户人家,当时能拍这样大一张照片可不是普通人家会有的。”

不过,据赵先生说,照片中两个可爱儿童的命运却是天壤之别。曾祖父赵家荪长女赵之健后来不幸从楼梯上坠落,摔成重伤。虽经救治保住了性命,却留下残疾,没有上过学,终身未嫁,一直生活在娘家。

而她表哥厉树雄后来成为民国时期上海著名的实业家。厉树雄18岁时便在上海房地产业初显身手,兴建上海第一座公寓大楼——厉氏大厦。

记者 乐冬妍  
通讯员 王伟莉

#老照片征集# 您的相册里是否也珍藏着宝贵的老照片呢? 翻出您的老照片,来跟我们聊聊照片背后的故事,分享岁月里的好时光。来稿请附文字说明,可以描述拍摄内容,也可以分享一段小故事。投稿邮箱:lelecaroline@163.com,电话:87682441

团购地址:灵桥路768号宁波报业大厦一楼东南商报发行部



团购热线:87682666

## 有了暖菜宝,不用为饭菜变凉发愁

天冷了,饭菜吃着吃着就变凉,多扫兴!但有了暖菜宝后,再也不用为饭菜变凉发愁了。

近日,康乐老年俱乐部根据会员需求,订购到100个信马仕牌菜肴保温盘——暖菜宝,专为您解决冬天饭菜保温难题。

暖菜宝可以让饭菜一直处于50℃~60℃左右最佳温度,避免反复加热造成水分及营养流失,保持菜肴的最佳口感,而将原料用平底金属材质的锅,在火上烧开10分钟后放到暖菜宝上,低温焖上两三个小时,美味即成,极大地保留了原料的营养,还节省钱。

家住海曙区三水丽景的张阿姨告诉记者,她在家经常是做好了饭菜等儿子媳妇回家,有时他们回得晚,菜要回锅加热,变



色、串味,不再那么可口了。有了暖菜宝后,她在家做好饭菜,放到暖菜宝上,就能让儿子儿媳吃到热气腾腾的饭菜,避免反复煮沸将菜肴烧糊。据了解,暖菜宝还能烘干坚果,同时能热茶、热牛奶、热咖啡。

从12月22日(周一)起,想订购暖菜宝的市民朋友,可以前往康乐老年俱乐部报名处购买。暖菜宝的价格为会员298元/个,非会员338元/个。

徐丽文

## 力荐两款营养食品 冬季食谱更健康

都说冬天是积蓄能量的季节,要补充能量就少不了富含营养的食物。这次康乐大团购力荐两款营养食品,让您在冬天吃得更健康。每样商品每天30件限量发售,快来抢购吧!

### ●降火必备葛根粉



据《本草纲目》记载,葛根粉能清热降火,对治疗和预防胸膈烦热、中风头痛、高血压、冠心病、降血脂、抗癌、减肥、抗衰老等都有特殊功效。除此之外,还能补充一系列人体必需的锌、铁、钙、维生素B1、B2等微量元素及多种氨基酸,是营养价值很高的天然食品。

产品规格:12袋\*20g  
市场价:39.8元 会员价:35元

### ●强身美容的“神蛋”

您见过绿壳蛋吗?这种土鸡蛋产于湖北省东北部的麻城,完全具备黑凤乌鸡的五黑特点,含有大量极高的滋补保健价值。全国著名营养学家于若木将其称为“神蛋”。

绿壳蛋不仅对儿童缺锌综合征引起的厌食异食、免疫力低下、不长个子等疾病有一定的作用,而且对推迟女性更年期、补充孕妇及病员的营养也有效果。特别是针对中老



年人心脑血管疾病、甲状腺肿瘤、防癌抗癌、提高免疫力、增强记忆力还有一定的治疗保健作用。

规格:一箱(40个)  
市场价:130元  
会员价:95元

徐丽文