

东南商报

2014年12月22日 星期一 甲午年十一月初一

国内统一刊号:CN33-0091 宁波日报报业集团主管主办

新闻热线 87270000 或 13867800000

今日冬至 酒酿汤果吃了没?



今天是二十四节气中的冬至,按照宁波的风俗,早晨出门前,您有没有吃上一碗香喷喷、热乎乎的酒酿汤果,来抵御冷空气带来的寒风?

冬至是二十四节气中最早被确定下来的。

早在周朝,人们把冬至看做一年的岁首,《周礼》中还定下了“以冬至日,致天神人鬼”的祭祀仪式,每年到了这一天,皇帝就会带着三公九卿举行迎岁盛典。

过去人们说“冬至大如年”。《东京梦华录》中说:“十一月冬至,京师最重此节,虽至贫者,一年之间,积累假借,至此日更易新衣、备办饮食,享祀先

祖……一如年节。”

冬至的热闹劲,多半体现在“吃”上。除了今天早起的一碗酒酿汤果外,昨天晚上,讲究的人家的饭桌上一定少不了一盆大头菜烤年糕。在宁波民俗专家沈志远看来,年糕本身就有“年年高”的意思,而一锅大头菜,追求的是家家户户烧得“烘烘香”的热闹劲。

对大部分普通人家来说,冬至的象征现在似乎

只剩下酒酿汤果和大头菜烤年糕。而在过去,每年到了冬至这一天,在外面经商做官的人,都要尽可能赶回家中,吃上一顿全家团圆的“冬至羹饭”。菜品的好坏并不重要,关键是一家人围坐在一起,让在外奔波一年而疏远的亲情友情,又在推杯论盏中变得浓郁起来。

吃过晚饭,家中的长辈就会催着孩子们赶紧上床睡觉,尤其在宁波,历

来有“晒晒冬至夜”的习俗。一方面是因为冬至这一天,太阳直射南回归线,对于身处北半球的我们来说,将经历一年中最长的黑夜;另一方面则是民间历来有“冬至前夜梦最灵”的说法。等到天亮之后,大家还会互相“传梦”,说自己都做了什么美好的梦,有心的长辈还会帮助小辈“圆梦”。

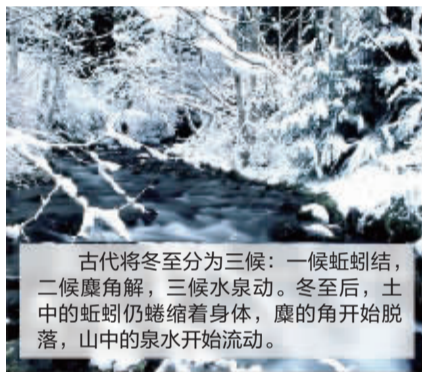
记者 石承承

宁波人喜爱的十大家训出炉

03版



冬至是二十四节气中最早制定的节气之一。冬至这天,北半球白昼最短,夜晚最长,古称“日短”或“日短至”。



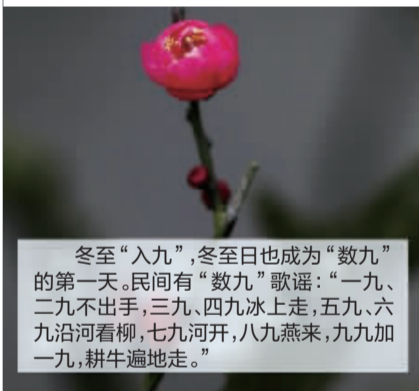
古代将冬至分为三候:一候蚯蚓结,二候麋角解,三候水泉动。冬至后,土中的蚯蚓仍蜷缩着身体,麋的角开始脱落,山中的泉水开始流动。



古人认为,冬至节气是计算二十四节气的起点。冬至一到,新年就在眼前,所以民间广泛流传“冬至大如年”的说法。

被安哥拉警方未加甄别抓扣 300多中国人大部分获释

07版



冬至“入九”,冬至日也成为“数九”的第一天。民间有“数九”歌谣:“一九、二九不出手,三九、四九冰上走,五九、六九沿河看柳,七九河开,八九燕来,九九加一九,耕牛遍地走。”

冬至

今天7时03分将迎来冬至节气,此时太阳黄经270度,阳光几乎直射南回归线;北半球全年白昼最短、夜晚最长的一天,之后白昼渐长;这天起“入九”,各地气候进入最寒冷阶段。古代冬至日,百官放假,皇家祭天,民间祭祖。在这一天,北方有宰羊、吃饺子的习俗,南方有吃汤圆、米团、长线面的习惯,有些地方还有“搓丸子”、“分冬酒”、“围炉”的习俗。

据央视新闻微博



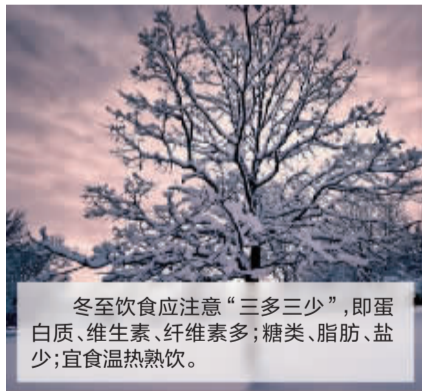
在古代,冬至这天,人们不仅要祭奠祖先,还要祭祀上天,以表达自己对先辈的缅怀和对未来的憧憬。

我市国有土地上房屋征收补偿新政征求意见

02版



冬至这天,福建流行“搓丸”,江苏饮冬酿酒,江南吃赤豆糯米饭,广东“围炉”以鱼肉腊味蚬菜合煮,台湾用九层糕祭祖。



冬至饮食应注意“三多三少”,即蛋白质、维生素、纤维素多;糖类、脂肪、盐少;宜食温热熟软。



冬至是人体机能变化最剧烈、疾病最易加重的节气,高血压、动脉硬化、冠心病患者要特别提高警惕,注意防寒保暖,合理饮食起居,适当御寒锻炼。

青少年“孝德之星”请您投票

04版

■相关新闻

本周天气晴好 今明气温偏低

冬至的到来,也意味着我们正式进入了一年中寒冷的阶段,也就是俗称的“进九”。

大家在昨天恐怕已经感受到了寒冬的凛冽。北风阵阵,达到

3~4级,市区最低气温跌至0.3℃,最高气温也仅有6.8℃。随着冷空气的进一步扩散和掌控“大局”,今明两天我市尽管天气晴好,但气温将继续走低。据市

气象台预报,今天我市最低气温将跌至零下3℃到零下1℃,有冰冻;明天市区最低气温也只有零下1℃左右,早起出门要注意保暖。太阳出来后,冰冷感会有所减弱,预计今

天市区最高气温8℃~10℃,明天最高气温可达14℃左右。

熬过今明两天,本周接下来的天气都很好;偶尔会有有云遮盖的时候,但基本上是多云到晴;气

温尤其是最低气温虽略有波动,但总体呈现回暖的趋势,在4℃~7℃之间。而最高气温则基本都维持在10℃以上,最高可达14℃左右。

记者 石承承

今天晴到少云,偏北风转偏东风3级, -2℃~9℃



详见04版 编辑:叶飞