

宁波人喜爱的“十大家训”出炉

“勤以继世，廉以养德，学以立身，俭以持家”、“爱家爱乡爱国，守心守信守德”、“人生至愚是恶闻已过；人生至恶是善谈人过”……哪条宁波人的家训值得一赞？经过一个多月的寻找、挖掘，昨天，“宁波人喜爱的十大家训”征集评比活动正式收官。

作为我市首届家庭文化节的系列内容之一，这一活动旨在充分展示、广泛传播宁波人的好家训，以引导更多家庭树立良好家风，弘扬传统美德，感悟幸福生活，推进宁波文明建设。

征集活动由市妇联、宁波日报报业集团联合主办，宁波文化卡筹建办公室承办，市邮政公司、贝发集团等单位协办。自10月17日至11月10日，一共征集家训600多条。活动组委会首先在排除全国其他省市投稿、重复投稿以及一些在文字或内容上明显不当的投稿后，从中初选出了100条入围家训；接着，以微信公开投票的方式，复选出了30条入围家训；最后，又综合专家意见，选出了其中十条。

这些入围家训各有千秋，但显示了两大共同的特点：一是语言平实；二是内容务实。它们从不同角度，充分反映了宁波家庭对勤、信、孝、实等美德的崇尚、追求和传承，让人感觉满满的正能量。

简洁的家训，承载的是一个家族乃至一座城市的精神。昨天，蒋磊、林森燕等市民代表与大家分享的家训背后的故事，赢得了全场热烈的掌声。

宁波市妇联主席杨小朵女士在会上讲话。她衷心希望通过这次征集活动，把宁波人的“家规、家训、家风”与弘扬社会主义核心价值观进一步结合起来，引导更多市民家庭积极行动，从自己做起，从现在做起，从点滴做起，同心共筑幸福家庭，携手共建美好家园。

中国书法家协会会员、宁波市书法家协会名誉主席、宁波书画院名誉院长周律之先生，宁波市青年书法家协会副主席、东钱湖区文联副主席谢继东先生昨天来到现场，为大家挥毫题写入围家训。正在北京的宁波市青年书法家协会主席蔡秋华先生用微信传来了他所题写的入围家训。



周律之在现场题写家训。



谢继东在现场题写家训。

最终入围的十大家训（排列不分先后）

- 1.勤以继世，廉以养德，学以立身，俭以持家。（范正其家庭）
- 2.人生至愚是恶闻已过，人生至恶是善谈人过。（蒋磊家庭）
- 3.粗茶淡饭可吃，旧衣破袄可穿，勤学苦练不弃，做人诚信不忘。（林泉良家庭）
- 4.乐分享，敢担当。能互帮，要顽强。敬师长，心善良。徐家训，永不忘。（金莹莹家庭）
- 5.《80字家训》

- 6.静以修身，俭以养德，孝以奉亲，诚以待人。勤俭节约，大方处事，德学兼
- 7.耕田传家久，读书经世长。务农或经商，为官别勉强。无论那一行，做人有人样。吃亏也是福，感恩永别忘。篱笆也要桩，好汉也要帮。遇事不能慌，不懂不要装。锻炼才健康，不然都白忙。家和万事兴，和谐才安康。（林小燕家庭）

- 8.修，臻善臻美。（林森燕家庭）
- 9.爱家爱乡爱国，守心守信守德。（严家正家庭）
- 10.清白做人，认真做事；真诚交友，淡泊名利；修身立志，报效国家。（陆淞敏家庭）
- 11.一等二靠三落空，一想二做三成功。（陈三兴家庭）
- 12.积财于子孙不如积德于子孙。（翁维根家庭）

宁波民生e点通 傅钟中 钟声 廖业强

周律之

西泠印社社员，中国书法家协会会员，浙江省书法家协会顾问，宁波市书法家协会名誉主席，宁波书画院名誉院长，宁波诗社名誉社长。曾师从书法大家葛夷谷和沙孟海。周老书、印双绝，篆、行、草书无所不涉，尤以行草见长，书风朴茂多姿，气势奔放。其书法篆刻作品多次在国内外展出，并得到多家博物馆、纪念馆收藏，作品收入《当代中国书法艺术大成》、《中国当代书法家辞典》、《中国篆刻全集》（卷五）、《现代美术全集·篆刻》。



①



②



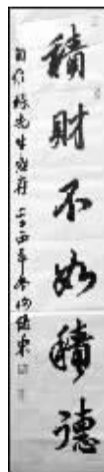
③

谢继东

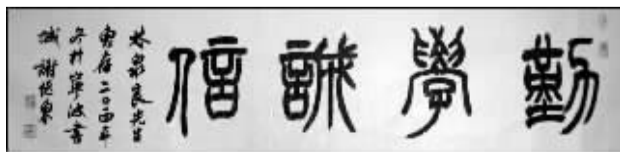
北京师范大学美术学艺术硕士。现任东钱湖区文联副主席，中国硬笔书法协会理事、宁波市硬笔书法家协会常务副主席、宁波市青年书法家协会副主席。作品曾数十次入选全国、省毛笔、硬笔书法展，并获特等奖、一等奖。先后在专业报刊发表艺术随笔、艺术作品近百篇（件），并由长江文艺出版社出版系列书法字帖。



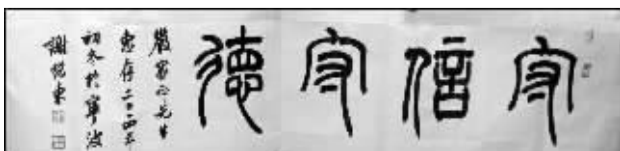
⑧



⑦



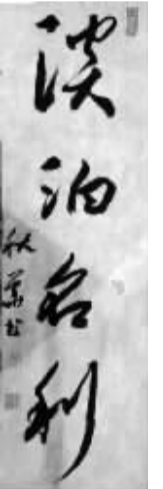
⑨



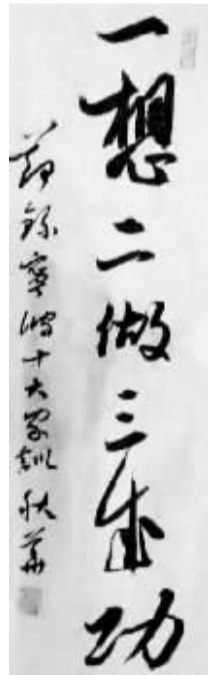
⑩

蔡秋华

字兰浩。师从著名书法家张旭光先生，并得到甬上书法名家陈启元、余明海等先生指导。现任宁波市青年书法家协会主席、宁波市书法家协会常务理事。作品曾多次参加全国书法展，并出版了《蔡秋华书法作品集》。



④



⑤



⑥

图片说明：

- ①周律之为范正其家庭题写的“学以立身”。
- ②周律之为金莹莹家庭题写的“心善良 乐分享”。
- ③周律之为林森燕家庭题写的“静俭孝敬”。
- ④蔡秋华为陆淞敏家庭题写的“淡泊名利”。
- ⑤蔡秋华为陈三兴家庭题写的“一想二做三成功”。
- ⑥蔡秋华为蒋磊家庭题写的“善谈人过乃人生至恶”。
- ⑦谢继东为翁维根家庭题写的“积财不如积德”。
- ⑧谢继东为林小燕家庭题写的“吃亏是福”。
- ⑨谢继东为林泉良家庭题写的“勤学苦练”。
- ⑩谢继东为严家正家庭题写的“守信守德”。