

宁波志愿服务大篷车第329期走进江北绿梅社区

高速拥堵 切勿加塞应急车道



商报讯(记者 戎美容 通讯员 戚巍 实习生 王超 褚邱红)12月20日上午9:00,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第329期来到了江北孔浦街道绿梅社区。本次活动的志愿者们为居民提供家电维修、高速交通安全知识咨询、亲子阅读、免费理发等多项便民服务。



居民向甬金“七彩高速”的志愿者咨询高速出行的相关问题。 记者 徐文杰 摄

还乡”。去年他开着新购置的别克小汽车回老家,原是一件开心的事情,但因为没摸清高速路线以及毫无高速经验的关系,在高速路段上教训不少。这次听说有高速路政的人员来了,他提早先来咨询一番。

甬金“七彩高速”志愿者王超峰送给陈华一张2015年宁波春运交通指南图,简单扼要地向他讲解了几个容易拥堵的高速路段,另外,陈华还记录了几个高速紧急救援电话,以备不时之需。

王超峰借此也提醒广大的驾驶员,关注相关部门的微博微信,在上高速之前,可以事先进行道路拥堵咨询,更好地方便出行。若是高速出现拥堵时,不要盲目加塞,应急车道一定要空出来,让给事故救援车辆,方便自己也方便他人。

他人。

妈妈大学小小故事会的便民服务摊位上排起了长长的队伍。小朋友正在聚精会神地向家长们讲述绘本上的故事,虽然不认字,但小孩子们按照绘本上的图片来构思属于自己的故事,讲得不亦乐乎。这些绘本书是专为3至6岁的孩子准备的,讲得好的小朋友,都可以获得一本绘本书。

参加此次活动的还有宁波81890志愿服务中心派出的江北喻晓制冷电器维修志愿团队、“剪爱”理发团以及绿梅社区志愿者。

社区名片

绿梅社区位于宁波市东北部城乡接合部,社区总面积为7.1万平方米,由绿梅、文汇、莲荷三个住宅小区组成,楼群47幢,墙门79只,常住户1291户,人口约3500人,70%以上为老年居民。

《妈妈大学》第92期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第92期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxi-mama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈陈浮和宝贝韦佳莹。封面人物由西瓜庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 12月22日,妈妈大学微信放送小小收音机第23期节目,本期节目是由东湖馨园幼儿园的义工妈妈毛玉薇为大家带来的《寒号鸟》,“寒风冻死我,明天就窝窝!”你听,寒号鸟又在叫了呢,爱听故事的小朋友不要错过哟。



参与更多公益活动,您可以通过添加妈妈大学”微信(微信号:youxi-mama)了解报名方式。

记者 孙肖 实习生 方怡琳

《宁波社区服务》第293期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第293期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

青年志愿者 为您介绍的是宁波大学理工学院绿色环保风协会。

社区新闻 为您介绍的是海曙区江夏街道天封社区召开“手拉手”志愿者服务团队年底座谈会。

记者 戎美容 实习生 王瑶



学诵诗经

商报讯(记者 孙肖 实习生 袁德婷)东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活美学汇”第6期公益活动。本期特邀宁波天一学堂的童刘儿老师与大家分享诗经。

让孩子们在诵读、背诵诗经的过程中,理解诗经的内涵,从而养成温厚宽容的性情。

在国学课堂里,童刘儿带领孩子们饱含感情地反复诵读诗经中的一篇《樛木》,并且对所诵内容仔细地做了讲解。

“一个人要变成《樛木》里君子一样的人,需要很久的时间,所以通过学习诗经能让我们明白很多道理。”童刘儿说。

学制陶艺

商报讯(记者 孙肖 实习生 林小慧)东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”第34期“陶艺制作”体验活动。本次活动特邀“三人行陶吧”的老师们与大家分享有关陶艺的制作技巧。

“在做陶艺的时候,我们首先需要把准备好的陶土固定在拉坯机的正中间,然后用水沾手,手掌抱住陶土,同时打开拉坯机的开关,等机器转动以后,再往上轻轻用力拉。大概每转一圈,就可以上升一点高度。

然后重复压的动作,再向上拉、再压,反复几次就可以了。”老师介绍说。此外,老师特别强调,要保证泥坯的边缘部分的厚度是均匀的,坯体内残留的水分也一定要用海绵吸去,避免它在烧制的过程中出现干裂的情况。

学画数字油画

商报讯(记者 孙肖 实习生 蔡丽静)东南商报“生活学会”联合三江购物推出“生活微课堂”第35期“数字油画”体验活动,特邀“致青春.DIY”李胜兰来为大家

介绍数字油画的相关知识。通过特殊工艺将画作加工成线条和数字符号,而绘制者只要在标有号码的填色区内填上相应标有号码的颜料,就可以完成一幅精美的

油画,这便是数字油画。当被问及绘制数字油画的技巧时,李胜兰笑笑说:“数字油画没有什么技巧可言。只需要你静下心来,耐心地根据号码填上对应的颜料即可。”

南极科考队成员和孩子们分享科考之旅

商报讯(记者 孙肖 实习生 卢思悦)12月18日下午,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和宁波各大高校联合举办的“儿童大学之漫谈南极科考之旅”主题公益活动走进宁波市宋诏桥小学102班,本次活动特邀中国第26次南极科考队成员熊尚凌博士带领小朋友们开启一场南极之旅。

熊博士用一段南极自然风光的简短视频带孩子们进入了南极洲的世界,小朋友在观看过程不时被视频中憨态可掬的企鹅逗笑,发出一阵阵感叹。熊博士不仅在现场给孩子们讲述了冰雪覆盖着的南极洲地理知识,以及我国科

考南极的历史,还同小朋友们一起分享了自己参加南极科考的感受。

在最后的小朋友提问环节,整个教室像是炸开了锅一样。“熊老师,这是什么呀?还有这个……”小朋友们都纷纷指着一艘大船问道。“这是我国目前使用的科考船——雪龙号,在船头停放的就是直升飞机了,在靠近船尾的部分有我们科考队住的地方,还有一个非常庞大的储油装备。”熊博士一边指着储油舱,一边跟小朋友们解释道。“熊老师,我们要怎么才能分辨出企鹅是公的还是母的呀?”“这,我还真的不知道呢,等小朋友们长大了,自己可以去研究一下哦。”

母子自种蔬菜 义卖场上热销



商报讯(记者 孙肖 实习生 潘佳妮)12月19日上午,由东南商报、宁波市妈妈大学公益俱乐部和鄞州银行公益基金会联合举办的妈妈做公益妈妈赶集家庭环保总动员第68站走进了姜山幼儿园。活动现场,大大小小的毛绒玩具、精致的手工DIY作品等义卖物

资将活动现场装点得格外出彩,琳琅满目的物品瞬间抓住了孩子们的眼球。

在活动现场有一个专门卖绿色无公害蔬菜的摊位,里里外外围满了人。记者了解后才明白,这些蔬菜是姜山幼儿园蔬菜基地里孩子们和家长们自己的劳动成果。义工摊主徐漫雪妈妈笑着讲道:“今天的蔬菜摊位和赶集环保主题十分贴切。孩子们看到自己和爷爷奶奶一起浇水、一起劳作后种

出来的蔬菜拿出来参与义卖感觉会比直接自己煮了吃掉更有意义。”

由张晶晶、徐萍、李王娜、王雄雄和汪桂珍五位义工妈妈组成的义工妈妈团也为赶集活动添色不少。她们利用废旧物品制作出的纽扣花、环保屋等等的物品都受到了孩子们和家长们的热烈欢迎。

本次活动共筹集善款19113.60元。这笔善款将会捐献给咸祥镇中心幼儿园一位患了血友病的孩子。

公告

轨道交通1号线一期沿线周边居民:

为全面排查轨道交通消防隐患,保障市民乘客出行安全,按照消防主管部门要求,我司拟定于2014年12月22日至2015年1月28日开展夜间消防能力测试。在此,因设备排风可能给广大居民造成的影响与不便请予以谅解!我们也将采取有效措施,最大限度降低测试过程中产生的噪音。

特此公告

宁波市轨道交通集团有限公司运营分公司
2014年12月22日