



# 春节前K字头、Z字头、T字头长途车票基本售罄 业内人士教你三招“捡漏”

关注

临客  
即将开通动车  
退票

虽然2015年元旦都还没到，但火车票春节前的抢票大战却已基本硝烟散尽。从今天起，铁路开始发售大年初二及以前的火车票，再过几天，许多人就该考虑购买返程票了。记者昨天下午从铁路宁波站了解到，截至目前，节前宁波站始发长途普通列车（K、Z、T字头）车票已基本售罄，主要依靠临客的务工人员团体票正在预订中。

记者 范洪

票是需要勇气和体力的。

节前客流高峰出现在2月11日至16日

从宁波站总的预售票张数看，2月11日以后长途车每天的发售量都达到或超过2万张，到2月16日到达23000张。因此，节前铁路出行高峰很有可能会出现在2月11日至16日，也就是腊月廿三至廿八这段时间。

相关人士介绍，前段时间发售的主要是长途普通车

车票，而中短途的高铁动车组列车由于预售期时间较长，发售的量并不是很大。接下来直到节前的2个月时间里，中短途的高铁动车组列车发售将逐渐进入发售高峰，因此建议中短途出行旅客早订出行计划，尽早订票。

5人以上自组团26日起可订团体票

目前，务工人员团体票正在办理当中，截至目前，已经受理接近500家单位。宁

波站相关人士介绍，今年宁波站暂时将开行至阜阳K5610次、K5608次、K5602次，至贵阳K4654次，至洛阳K4074次等5趟临客，务工人员团体票将优先使用这些车次的票额。

家乡在这些线路上，但单位没有办理团体票业务，或者零散的自由职业者，如果想要买一张团体票，按规定也同样是可以的，只要凑足5个人，无论目的地时间和车次线路，都可以在12月26日起到铁路宁波站指定办理区域办理团体票业务。

距离春节还有近2个月时间，对于没有买到车票回家过年的旅客来说，还有什么办法可以买到一张回家的车票吗？车站相关人士提出3种“捡漏”办法：

首先，临客在配置完务工人员团体票后，若有剩余票额，也将进入12306网站发售，因此如果现在在到阜阳、贵阳、洛阳等方向旅客，可以关注这些临客售票情况。

其次，宁波还有几趟动车组在调图后尚未开行，比较受关注的是宁波至重庆北的D656次，铁路部门预计这趟车将会在明年1月份以后开通，这对于往武汉、荆州、宜昌、恩施、利川以及丰都、涪陵方向的旅客还是很方便的，此外从重庆再转车到成都，也是一个不错的选择。

第三，今年的新情况是：

受到铁路预售期60天及开车前15天以上退票，免收退票手续费的影响，连日来，车站每天受理的退票数量都较以往有数倍增长。相关负责人介绍，以往这个时间窗口退票一天一般在800张，而现在已经达到了2000张，互联网以往每天1000张左右，这两天更是达到了6000张。许多人由于日期不定，都是连续抢了好多天的统一车次车票，而一旦日期确定，多余的票都会被退出来，这种情况随着节日临近可能还将加剧。因此，相关人士建议目前尚未买到车票的旅客，不妨在未来的这1个多月时间里，随时关注下12306网站看看有没有新开的车次和回炉的退票。为了应对这一情况，车站目前也做好了准备，通过增加临时退票窗口的方式应对。

节前只有长春和重庆还有无座票

今年春运，铁路多个方向的普通车车票继续延续“一票难求”，热门车次车票几乎是“秒杀”。截至昨天下午，根据铁路部门发布的数据，宁波站除往长春K76次以及重庆方向的K1248次还剩下部分无座票外，其余所有普通长途车票已全部售罄。但剩下的这2趟车，开行时间都是在40小时以上，买无

## 化学染料过敏 口罩戴出哮喘 不建议健康人群经常戴口罩

商报讯（通讯员 刘春霞 记者 陆麒雯）入冬以来，街头出现了不少戴口罩骑车的市民，如果口罩戴得不合适，也有可能引发疾病，有哮喘病史的市民李女士最近就因此引发支气管哮喘急性发作。

每天早上，李女士要骑着电动车去上班。因为患过支气管哮喘，她担心旧病复发，特意买了口罩戴上。嫌普通医用口罩不好看，李女士在路边小店买了一个黑色有图案的口罩。没想到，才用了一天，她就觉得鼻子痒痒、呼吸不畅，吃了哮喘药也不见好转。她赶紧到镇海龙赛医院就诊。医生经检查

认为，李女士对口罩上卡通图案的化学染料过敏，导致了支气管哮喘急性发作。

镇海龙赛医院呼吸科副主任医师陈华良介绍，什么时候需要佩戴口罩，如何正确使用口罩，这其中也有讲究。“人体的鼻部是一个构造奇妙的器官，鼻腔管道十分曲折，其黏膜有着极其丰富的毛细血管网络，可以对吸入的冷空气进行加热加湿，同时鼻孔的鼻毛可以阻挡空气中的粉尘、细菌等，使得吸入呼吸道肺部的空气成为温度适宜、干净的空气。”陈华良说，况且人体的抗寒能力也需要通过接

触外界的冷空气来提高，而长期佩戴口罩会使得鼻腔及整个呼吸道接触不到冷空气，得不到锻炼，像“温室里的花朵”，长此以往，抵抗力反而会下降，要是稍微受寒，就容易发生感冒。

因此，对于健康的人群，如果外界环境温度不是特别低，不建议经常佩戴口罩；而对于已患慢性阻塞性肺疾病、支气管扩张、哮喘等体质弱的人来讲，外出戴口罩可能会有帮助，可以减少冷空气对气道的刺激或病菌的侵入并引发呼吸道肺部感染，但回到室内应及时摘下口罩。

空气污染日益成为公众最为关注的生活话题，佩戴口罩的另一个目的是防止吸入空气中的可吸入悬浮物，特别在PM2.5指数持续偏高时期，一些带有活性炭滤片可以吸附粉尘的口罩变得异常畅销。使用此类口罩的人要注意，定期更换滤片，以达到防尘的效果；如果使用的是不带吸附滤片的普通口罩，不能长时间佩戴同一口罩或翻过来佩戴，平时可以多准备几个，注意及时更换，最好能一天一换。清洗口罩时，应先将口罩放入开水中烫几分钟，清洗干净后再拿到阳光下充分晾晒，这样才能起到杀菌消毒的作用。

## 治好童王河再治七彩河



将要治理的温州天马落河。

记者 王增芳 摄



### 《江东童王河两岸垃圾堆积如山》后续

在温州状元街道横街口有一条小河，名字很美，叫“天马落”，但附近的居民们却给它取了一个更贴近现实的名字——七彩河，因为它有时候是黑色的，有时候是红色的，有时候是绿色的。更有甚者，它有时候是“任性”的多种色彩同时分布在河道上。昨天，这条河道正式开始治理了。而它的治理者就是本报曾作为样本关注的童王河的免费治理企业——宁波天河生态水景科技有限公司。

在天马落河一段河道边记者看到，河水竟然都是诡异的红色，其中一边的红色还显得更暗点。再往前500米不到，河水的颜色竟然变

成了黑色，河面上还能看到明显的油污。两段河道里，几乎看不到一丝生气；河水几乎没有流动，河道里没有水草，也没有鱼儿在游动。

据悉，天河公司将利用光催化技术，还将在河道中运用微生物技术，从而降解水体中的有机物质。在生态修复方面，他们将在人工浮岛上层种植不同类型的挺水植物，如空心菜、香蒲、黄菖蒲、美人蕉、再力花、芦苇等，强化水质净化效果。在河道靠近两岸的浅水区，还会种植苦草、轮叶黑藻等沉水植物，形成“水下森林”。在工程施工的后期，天河公司还将按照一定的比例，投放白鲢等滤食性鱼类，抑制藻类过度繁殖。

“天马落河的污染情况明显比童王河要严重，因此治理时间也比童王河要长。但如果没有什么大的意外的话，明年6月天马落河就会消除发黑发臭现象。”天河公司总经理童宁军这样承诺。

记者 林伟

## 运通带您港澳动车游



年底，运通旅行社特别推出适合中老年人出游的“爸妈港澳安心动车六日游”，团团委派宁波资深专领队全程陪同，行程设计合理，游览时间充足。携手老伴来一次暖冬游，温馨而浪漫，非常值得回忆。产品亮点：行程中专为中老年朋友准备了当地特色美食餐；团团赠送每人1500元港币；品尝当地多样化的热带水果。

只需提前10天报名，即可享受特惠价格，无需

等待名单，不受名额限制，出游时间选择更灵活，超值价格：1999元/人（内含价值1500元港币消费券或同等价值礼包）。运通更有贴心服务，即：二人报名赠送一张运通特制港澳电话卡一张（价值68港元）。  
发班日期：明年1月每周三发班（动车票提前10天预订，特殊节假日除外）  
运通旅游报名热线：87651111  
报名地址：海曙区新典路536号新海蓝钻8楼  
关注微信公众号：浙江运通旅游  
QQ群：116159829

## 画上斑马线 校园学交规



鄞州区邱隘实验小学在校园9条主干道路口设置斑马线，还有单行线、等候区等。学生走在校园小路上，潜移默化中，熟识交通安全知识。

记者 李臻 通讯员 麻万掌 俞益玲