



我市进入流感流行季节

市疾控中心提醒：儿童老人等特殊人群及时接种流感疫苗

商报讯（记者 鲍云洁 通讯员 陶子）昨天，市疾控中心发布提醒：我市已进入流感流行季节，且流感病毒活动度显著增强，流感病毒主要型别为乙型流感病毒和甲H3型流感病毒。

从我市流感监测数据及预警分析结果来看，近期我市流感病毒活动度显著增高，且以乙型和甲H3亚型流感病毒为主导，目前已经进入

流感流行期，流行起始周期较上个流行季有所推迟，我市正进入流感的冬季高发季节，流行高峰可能在2015年1~2月份出现。

同时，全市幼儿园和学校中已报告有流感样病例聚集性疫情。随着气温的下降，在学校托幼机构等人员密集场所出现流感所导致的集中发热疫情的风险进一步增加，不排除出现由流感所导致的

重症、危重和死亡病例的可能，尤其是在儿童、老年人及患有慢性基础病等流感高危人群中。

据监测资料分析，流感对我市市民健康的危害是非常严重的，每年因流感对65岁以上老年人造成的流感和肺炎超额死亡率为17/10万，呼吸和循环系统的超额死亡率为130/10万，因此市民不要忽视流感对健康造成的影响。

据疾控中心专家介绍，疫苗是预防流感的有效手段，我市从2014年10月开始在市民中推荐接种流感疫苗进行预防流感，但到目前为止我市市民流感疫苗接种率小于1%，特别是儿童和老年人流感疫苗接种更低，全市流感疫苗接种不到2万人份。

为了积极预防流感，市疾控中心向广大市民提出以下几点建议：建议尚未接种

流感疫苗的市民特别是儿童、老年人及患有慢性基础病、医务人员、在公共场所工作者等流感高危人群积极早去接种流感疫苗；在流感高发季节，尽量减少去人群拥挤、空气污浊的密闭场所；注意个人卫生，勤洗手，打喷嚏或咳嗽时，用手帕或纸巾轻掩口鼻；尽量避免接触流感样病例患者，必须接触时，应佩戴口罩；均衡饮食、

适量运动、充足休息、避免过度疲劳。随温度变化，注意增减衣物，以免着凉；公共场所做好定期消毒与清洁工作，保证必要的通风换气；若出现流感样症状，应立即停课或离开工作岗位，避免接触他人，同时应及时就医，并佩戴口罩；学校和托幼机构等集体单位要加强晨午检和因病缺勤登记，发热学生应及时离校或离园。

获赠的衣服里找出了3000元钱 保洁员辗转3月找到失主

总有一种力量让我们前行，那就是道德的力量。自从获赠的旧衣服里翻出来3000元现金，他就此念念不忘——必须把现金物归原主！哪怕他已回安徽老家，哪怕衣服的主人已经去世，哪怕他每月的工资只有1900元，哪怕他妻子生病没钱治疗。

昨天，这名诚实守信的社区保洁员刘福旺和其他9人，被评为江北区第二届道德模范，另有10人获得道德模范提名奖。这些人的故事朴实无华，当他们与我们擦肩而过的时候，我们不一定能注意到他们。但是，在他们身上的每一个故事背后，都能让人感受到不平凡的坚持与感动。



刘福旺： 归还受赠衣服里的3000元

刘福旺是安徽人，目前是白沙社区的一名保洁员。在昨天这么一个重要的场合，他穿上了对他来说最为“贵重”的一件衣服——洗得已经泛白的保洁员工作服。

虽然来宁波多年，但刘福旺仍然不会讲宁波话，即使是普通话，也有着非常浓重的口音。但他的故事，让人听了深深感动。

故事是这样的：2008年，热心人叶大爷在搬家前，送了刘福旺一件旧衣服。今年6月份，刘福旺的家人却从衣服里找到了3000元钱。刘福旺说：我们要赶紧找到人，还钱！做这个决定时，他丝毫没有犹豫，并坚持一定要把钱还回去。

叶大爷是刘福旺以前认识的社区老人。2009年叶大爷搬家之后，很少有人知道

他搬去了哪里。但刘福旺还是四处打听，终于让他打听到一个消息：老人几年前就去世了。

那这钱还需要还吗？还给谁呢？“钱一定得还，还给老人的家人。”刘福旺和妻子的意见很统一。他们从来没想到，这笔钱如果留下来，不会有人知道，也不会有人说什么。

今年7月，刘福旺的儿子从学校毕业到宁波工作，顺便把钱从老家带了过来。最后，经过3个月的辗转寻找，终于找到叶大爷的家人还了这笔钱。

刘福旺每个月的工资不足2000元。在老家务工的妻子长期患病，每个月光吃药就要花去1000多元。为此，每个月，他把自己的工资分成两份，给妻子寄去1000元，自己留下不足1000元的生活费；一对儿女之前也还在读书，同样需要大笔的学费。

当有人问他，为什么不把这笔意外之财留下给妻子看病时，刘福旺笑了笑说，他从来没有过这个想法。

“因为叶大爷是个好人，我也要感谢他的。”

杨科跃： 临危施救是医生的本能

很多市民应该还记得今年10月30日发生在育才路严重的交通事故。在那起事故中，杨科跃连救5人，还不断安慰伤者不要担心。

昨天，江北区文教街道的居民杨科跃被评上了“见义勇为”模范。当然，他还有另外一个身份，那就是宁波市第六医院的一名手外科医生。

出于医生的本能，他冲进了事故现场。在一片慌乱中，镇静的他对严重损伤的患者开展心肺复苏、骨折固定等急救措施。事后，杨科跃悄悄离开了现场。但“不巧”的是，当时有路人拍下他救人的照片，并发到微信朋友圈。“更不巧”的是，他被人“认”了出来。

“作为一名医务工作者，我每天都在医院里救死扶伤，那天只是换了个抢救的



江北区道德模范刘福旺 记者 刘波 摄

地方而已。”

董江珍： 好媳妇照顾生病婆婆7年

董江珍2003年来宁波打工，2005年嫁给了宁波本地人杨勇。第二年，他们有了一个女儿。可没想到，2007年婆婆患上了老年痴呆，再加上糖尿病、高血压等老年疾病，瘫痪在床需要人照顾。

董江珍的丈夫是位出租车司机，因她不能工作，全家人吃穿都很节俭。但董江珍却从不让老人受委屈。

婆婆晚上睡不着觉，就陪着她说话；婆婆想吃好一点的饭菜，董江珍就会去

菜市场买鱼虾尽量满足婆婆的要求；婆婆牙不好，她会煮好的饭菜碾碎再喂给老人吃，饭后用水漱净老人嘴里的残渣剩饭。

一有空，她就给婆婆理发、洗澡、按摩，逗她开心，把心思全部放到了老人身上。

现在，婆婆的老年痴呆越来越严重，几乎不会说话，平常都是用“啊啊哦哦”的方式表达。可是她的一个眼神一个动作，董江珍早已了然于心。除了要侍奉瘫痪在床的婆婆外，董江珍还要操持繁重的家务，带小孩，常常累得腰酸背痛，可再苦再累，她却从没有疏忽对婆婆的精心照料。

新版市民卡今日起可刷市六区公交



商报讯（记者 范洪 通讯员 储鹏飞）昨天，市城市客运管理局发布消息，从今天起，新版市民卡将支持在市六区全部400多条公交线路上使用，同样享受乘车6折和1小时优惠换乘。

市民卡可在打的时使用

新版市民卡，就是带有银联标识和IC卡芯片，卡面上有“甬”字标识，采用金融PBOC3.0标准，安全性更高，几乎不可能被复制盗刷。

这种卡推出后，首先实现了在轨道交通1号线以及装有银联POS的商铺、部分菜场等商业领域用于小额支付，功能相对比较单一。本月初，新版市民卡开始支持在市区4000多辆出租车上刷卡付车费。今后，市民持该卡可实现便捷支付，其功能将不断扩展。

过去针对老年乘客和学生一族现在刷“甬城通卡”可享受3折的优惠，目前发行的新市民卡只是普惠卡（公交6折），针对特定人群的特惠卡还在进一步开发中。

公共自行车网点全覆盖

记者还了解到，现在新版市民卡已可以乘坐宁波轨道交通1号线，目前优惠是6折，而从明年起优惠结束，恢复和甬城通卡一致的95折优惠。

宁波市民卡公司的相关负责人透露说，新版市民卡下一步主要针对市民交通出行领域，像目前的公共自行车，新版市民卡已经开始试点应用了，明年将逐步铺开，预计在明年上半年实现宁波公共自行车网点全覆盖，届时，如果新版市民卡要骑公共自行车的话，市民同样需要开通租车功能，进行实名登记，并缴纳一定的押金。

同时，新版市民卡也计划支持全市咪表停车付费。

廉洁过“两节” 请您来监督

市纪委明确“两节”10项检查重点

商报讯（记者 苏钧天）元旦、春节将至，市委办公厅和市政府办公厅发出通知，要求我市党员干部厉行廉洁从政规定，勤俭过节、文明过节，坚决杜绝各种“节日腐败”现象。各级纪检监察机关明确10项“严查”内容，开展明察暗访，将加大惩戒问责力度，对违规违纪行为严查

快处，在追究直接责任人责任的同时，严肃追究相关领导的主体责任和监督责任，对问题典型、突出的点名道姓通报曝光。

严查的10项内容分别是：严查用公款购买赠送烟花爆竹、烟酒、食品等年货节礼；严查用公款购买、印制、邮寄、赠送贺

年卡、明信片、年历（含台历、挂历、台历记事本）等物品；严查用公款搞相互走访、宴请和超标准接待；严查工作餐违规饮酒；严查滥发钱物，讲排场、比阔气，搞铺张浪费；严查以各种名义年终突击花钱和滥发津贴、补贴、奖金和实物；严查违反规定收

送礼品、礼金、有价证券、支付凭证和商业预付卡；严查组织和参与用公款支付的高消费娱乐、健身活动；严查违反规定使用公车 and 公车私用；严查上班时间、工作日午休和公务出差期间参与打牌、打麻将，组织和参与赌博等活动。

市民如果发现我市党员干部违反中央“八项规定”精神和作风建设相关规定，可拨打举报电话：96178，或者登录市纪委官方微博“@东方廉政”进行举报，也可登录宁波纪检监察网（http://www.dflz.gov.cn/index.html），点击进入右上方“效能投诉”栏，进行监督举报。