

宁波志愿服务大篷车第330期开进江北天成社区

快过年了 家里的防盗锁安全吗



12月27日上午,由市文明办与东南商报联合推出的宁波志愿服务大篷车第330期来到江北庄桥街道天成社区。志愿者们为居民提供了家电维修、电脑维修、免费配钥匙、垃圾分类、理发等多项便民服务。

临近年底,大家自然要更加用心地守护好自己的家门。有时看似厚重的一道门,因为锁具质量低廉,而成了小偷随意进出的“自家花园”。是益民锁业的便民摊位前,有不少居民前来询问防盗锁的问题。

志愿者盛师傅表示,一般情况下,老小区很多家庭安装的还是A级锁,是最不安全的一款。“这种十字门锁的A级锁芯对于‘技术型’小偷来说,利用铁丝和锡纸,不用1分钟,就能轻松破解。”防盗门锁分为A级、B级、C级,C级级别最高,防盗系数最大,建议居民最好选购超B级或C级锁具。

家电维修一直是居民



益民锁业志愿者为居民讲解锁具知识。记者 徐文杰 摄

喜爱的服务项目之一。居民李女士匆匆把最近刚坏的电水壶给带来了:“师傅,你帮我看看,我家的电热水壶不能烧水了!”只见电水壶充电接口部分已经变黑,而匹配的充电线也已经烧坏了。一问才知道原来李女士家本来有一个原装的充电线,但前阵子坏了一个回来,想不到一插电竟烧焦了。

“你这个电水壶功率是1500瓦,买来的这根电线只有800瓦,当然承受不住了!”来自江北盛家家电维修的彭福才师傅说,“一般家庭一些小型电器的充电器接口都差不多,但是不能乱用,不同型号充电

器混用存在极大安全隐患!在充电的时候最好选择原装、原品牌的充电器,避免用杂牌充电器混搭充电。”

此外,参加此次活动的志愿服务团队还有妈妈大学妈妈赶集志愿团队、宁波腾达之星志愿者团队以及天成社区志愿团队。

社区简介

天成社区位于姚江北岸、育才南路西侧、萧甬铁路东侧、北环西路南侧。天成社区成立于2012年8月,由天成家园北区和南区(在建880户)、成庄1号地块(在建412户)、钰鼎园(在建632户)、金领公寓组成。

记者 戎美容
通讯员 卢吉
实习生 高杉 董驭



要多多肯定孩子的长处

由宁波市人口计生委、东南商报、海曙区人口计生局联合举办的“幸福海曙·生育知识普及”公益系列讲座第9场,日前来到海曙段塘街道,邀请妈妈知道科学院“院士”、浙江省作家协会会员、《机智老爸机灵儿》作者韩光智,以“这么长的家教你准备好了吗”为主题,讲述了孩子成长过程的几条原则性教育理念。

《机智老爸机灵儿》一书主要呈现一个作家父亲的生活体验和教育体验,在表现形式上,选用较自由的手记体,似小说,似散文,似随笔,幽默机智是《机智老爸机灵儿》的最大特点之一。韩光智用了一首打油诗概括了当天讲课的几个要点:成长主体我栽培,小猫钓鱼笑几回,又摸又爬磊基石,人生幸福觅精髓,清官难断家务事,一人明白众人随,循环良性不怕

慢,自信家教有光辉。韩光智解释说,在孩子成长的过程中,要理解孩子是一个“主体”,“主体”是有他自身的主观性,在孩子的能力范围内,不影响安全的情况下,让他自由选择。建议家长应多和孩子接触,多拥抱他,摸摸他,给他一个安全感,肯定孩子的成长,即便孩子读书之后只有一门功课是好的,家长也应该在长处上积极鼓励他,切勿打击他。

在家庭教育方面,家里一定要有一致的意见,即便当下有矛盾,家长之间可以在事前或事后沟通,对于每个孩子的教育,肯定不是一成不变的,家长可以按照自己的理念来实施,但原则上的东西是不会改变的。

在讲座过程中,韩光智还与居民进行了互动,家长们也讲出了各自的困惑,韩光智做了详细的回答。

记者 戎美容
通讯员 陈月波
实习生 王悦宁

《妈妈大学》第93期导读

由宁波市妈妈大学公益俱乐部出品的公益品牌《妈妈大学》微刊第93期精彩上线。您可以通过添加妈妈大学微信(微信号:youxiuumama)回复“微刊”的方式阅读精彩内容。

封面人物 本期封面亮相的是妈妈韩佳燕、爸爸蒋骑和宝贝蒋婧婧。封面人物由西庄园儿童摄影(中山东路724号)拍摄。

公益活动 12月29日,妈妈大学微信放送小小收音机第24期节目。2014年已经进入倒计时啦,这一次菲儿姐姐带着《新年娃娃》,恭祝大家新的一年有更多的故事陪伴!

公益课堂 少儿舞蹈俱乐部的汤老师为大家带来的是舞蹈《竹韵》。

想参与更多公益活动,请添加妈妈大学微信。

记者 孙肖
实习生 方怡琳



《宁波社区服务》第294期导读

由东南商报社区全媒体工作室出品的《宁波社区服务》微信推出第294期。您可以关注公众微信“宁波社区服务”(微信号ningbo81890)获得更多资讯。

青年志愿者 为您介绍的是浙江万里学院计算机维修队。

社区新闻 为您介绍的是江北区慈城镇浮碧社区举行冬季养生健康知识讲座。

记者 戎美容
实习生 董驭



迎新年 娃娃秀最炫民族风

昨天,为喜迎元旦的到来,宁波宝韵音乐幼儿园华城分园开展“民族风·中国情”迎新年主题游园活动。图为一名身穿民族服装的女孩在写书法。

记者 王鹏 孙肖 通讯员 熊燕燕 摄

关注幼儿入园的心理变化

上周,“妈妈知道”第11期 OPEN TALK(公共交流会),邀请了高塘幼儿园副园长王蝶琪、乐子妈妈学生托管中心优秀讲师邵银燕以及宁波市成功育婴职业培训学校、浙江省育婴师考评员、国家二级心理咨询师尤海娅,围绕“幼儿入园的心理发展变化”这一主题,和妈妈们进行了交流。

邵银燕说,宝宝入园,是独立到一个群体的变化,从一个接受到交往的变化,比如宝宝在家的时,他就是一个独立个体,到幼儿园要和很多小朋友在一起,变成了群体生活,还要与人交往、沟通。往往这个时候,宝宝会缺乏安全意识,家长就要做好安抚工作。

王蝶琪也表示,这不仅仅是孩子心理上的“断奶期”,更是家长的“断奶期”,所以在家里要做好能力准备和心理准

备。能力准备就让教会孩子独立吃饭、上厕所,在遇上自己解决不了的事时,让孩子学会求助。如果条件允许,最好带孩子去熟悉、参观幼儿园的环境,接触一下幼儿园的事物。比如说上幼儿园能玩许多玩具等等,让孩子产生好感,对上幼儿园有所准备。入园的9月份到10月中旬,家长应与老师保持沟通和联系,让双方都做好宝宝的心理工作。

尤海娅说,为孩子适应幼儿园的生活,可以通过让孩子参加早教活动、半日托等来提高孩子的自理能力,让孩子在进入幼儿园之前有一个适应和过渡的过程。在孩子入园的半年内,要让孩子习惯幼儿园接轨、配套。父母不能用“如果你不好好听话就把你送到幼儿园去”这样的话,如这样反而使孩子对幼儿园产生恐惧与焦虑。

记者 戎美容
实习生 王悦宁 谢甜泉

宁波海曙欧亚男科医院

院址:海曙区解放南路8号 健康热线:0574-27859999

庆元旦·迎新春 知名男科专家·为男性健康把脉

检查费 治疗费 手术费 享受大幅优惠(2015年元月1日-31日) 网址:www.nbnkyy.com



扫描二维码