



鲜奶更营养 饮用请及时
宁波牛奶集团温馨提示

宁波市气象台
昨日 16 时发布

今天
晴到多云
偏南风 3级
-2℃~14℃

明天
晴到多云
东南风 3级
4℃~19℃

后天
多云转阴
偏南风 3级
9℃~19℃

福彩

七乐彩 第 2015001 期
基本号：09 12 18 20 21 22 27
特别号：06
15选5 第 2015002 期
基本号：03 10 11 14 15
3D 第 2015002 期
开奖号：0 4 7

体彩

●20选5第15002期：14 16 17 18 19；●排3排5第15002期：7 4 9 8 4；●6+1第15001期：4 8 3 9 4 3 +9；●足彩4场进球游戏第15001期：2 2 3+ 2 2 0 3+ 3+；●足彩6场半场胜负第15001期：3 1 1 3 3 1 3 3 1 3 3。
(中奖号码以彩票中心公告为准)

承承看天

白天气温继续回暖

零下 4.2℃！新年第二天，我市的最低气温就创下了今年入冬以来的新低。不过，白天随着阳光出来，温度也有明显回升，达到 10.7℃。避开早晨最冷的时刻，选择中午艳阳高照的时候出门走走，还是蛮惬意的。

今天是元旦假期的最后一天，天气晴好依旧。市区最高气温还会进一步回升，预计可达 13℃~15℃，尤其和昨天不同，市区的风向从寒冷的北风转为相对和煦的南风，因此午后大家的体感会更加温暖。

当然，早晨的清寒在短时间内不会消散。据市气象台预报，今晨我市最低气温依旧只有零下 3℃到零下 1℃。要赶早出门的朋友，还是要做好防寒保暖工作。

石承承

提醒

冬季驾车 系安全带前应先脱厚衣

天气越来越冷，很多人驾车、坐车时也不愿脱下厚厚的冬衣。德国专家提醒，厚冬衣很可能妨碍安全带发挥作用，使人们在紧急情况下受伤风险增高。

德国全德汽车俱乐部的一项实验显示，当人们身穿厚冬衣再系安全带时，无论是成年人还是儿童，撞击时横向的安全带都会勒入腹部。

据新华社

旅游

印象台湾西线精华六日游

台北寒假期间的平均温度是 18℃左右，越往南越暖和。寒假首选台湾行，好玩还暖和！

如果您的假期真的很紧凑，不想无休止地进各种毫无需求的购物店（精选 3 店），不愿住以次充好的偏远酒店，那么这款经典台湾西线游将带您领略到从台北到高雄的最精华台湾印象。飞扬精致小团，打造非同一般的舒适雅致，您想要的，就是我们想做的。

我们还特别安排士林夜市+六合夜市双夜市的美食体验，让您吃遍台湾的美食。

【春节热卖】2月 5/7/9/12/13/17/18/19/21/26 日

【价格】4799 元起
报名热线：27666666.4000-365-666
地址：宁波市海曙区大沙泥街 88 号富茂大厦副楼 8/9 层
爱飞扬旅游网：
www.iflying.com
旅游许可证：L-ZJ-CJ00063

健康

多数癌症患者或要怪“运气不好”

许多人被确诊癌症后都不禁要问：为什么是我？美国科学家 1 日说，多达三分之二的癌症患者可能要怪“运气不好”，他们的健康干细胞在分裂时发生了不好的随机突变，另外三分之一才可归因于遗传基因和环境因素。这一发现将有助于研究人员为不同类型癌症设计更有效的预防策略。

为了解干细胞分裂突变、环境因素和遗传基因对癌症影响的大小，研究人员分析了 31 种人体组织癌变的数据，发现其中 22 种癌症可用干细胞分裂时“运气差”来解释，包括胰腺癌、骨癌、卵巢癌和脑癌，另外 9 种癌症则还须计入环境或遗传因素，如肺癌要考虑吸烟因素。

研究人员认为，改变生活方式和习惯有助于预防特定癌症，但在预防其他一些癌症上可能不够有效，因此应把更多资源投入到在可治疗的早期诊断上。这项研究没有包括女性中最常见的癌症乳腺癌，也没有包括男性常见癌症前列腺癌，因为研究人员无法获得这些癌症干细胞分裂相关的可靠数据。

据新华社



有时间,就去海南吧!

海南是中国冬季最温暖的省份，风景秀丽，气候宜人。往年的1月份是海南的旅游旺季，今年由于春节在2月中下旬，所以1月1日~15日价格非常实惠。运通旅行社为大家挑选了天涯海角、南山佛教文化苑、分界洲岛等著名的旅游景点，并入住特色海景房、温泉酒店等酒店，为宁波市民提供性价比很高的海南产品！名额有限，欢迎提前预约！

海南三亚天涯海角圆梦之旅五日游
1月6日~10日圆

梦之旅：1800 元/人（含税）
1月11日~15日
圆梦之旅：2100 元/人（含税）
1月16日~30日
圆梦之旅：2300 元/人（含税）

运通旅游报名热线：87651111
报名地址：海曙区新典路 536 号新海蓝钻 8 楼
关注微信公众号：浙江运通旅游
QQ 群：116159829
运通我去旅游网：
www.57676.com

机票

明日部分国内航班票价信息

目的地	离站时间	折扣价	目的地	离站时间	折扣价
北京	7:35	520	重庆	10:20	770
北京	8:20	520	重庆	11:00	830
北京	10:00	900	重庆	11:25	920
北京	13:10	1290	重庆	13:40	620
北京	17:45	770	重庆	13:45	620
北京	18:35	520	南昌	13:35	370
北京	20:35	770	南昌	14:30	370
广州	7:30	480	南昌	19:40	310
广州	10:15	600	大连	16:45	520
广州	11:15	600	大连	21:50	170
广州	14:45	600	武汉	14:40	300
广州	16:30	540	武汉	16:03	300
广州	17:40	480	武汉	19:05	300
广州	20:50	480	西安	7:20	690
广州	21:45	480	昆明	7:50	1080
深圳	11:00	810	昆明	11:05	1260
深圳	13:00	580	昆明	19:15	1080
深圳	14:20	460	海口	10:35	620
深圳	17:50	460	海口	12:55	620
深圳	20:25	460	海口	19:25	540
长沙	11:00	410	沈阳	8:00	680
长沙	11:25	410	沈阳	12:50	680
长沙	14:45	370	沈阳	14:25	510
长沙	19:30	330	哈尔滨	11:45	870
成都	13:05	770	哈尔滨	19:55	520
成都	14:30	920	贵阳	14:45	头等舱
成都	16:30	620	贵阳	19:05	1250
成都	19:40	690	三亚	21:15	1130
青岛	8:00	320	宜昌	19:15	550
青岛	10:00	400	潍坊	20:35	730
青岛	16:00	510	郑州	9:25	650
青岛	17:35	400	郑州	12:50	810
青岛	20:30	320			

注：按中航信电脑截至昨日 17 点的信息编制，仅供参考，以上价格均不含税。24 小时售票热线：88886666,133366668686，市区内免费送票。

每天一句宁波话

词条：说话
解释：名词，话。
例句：侬有啥说话啦？[你有什么话啊？]



钱元平 辑录 任山麓 配图

网络升级公告



为了向客户提供更优质的服务，我公司将分别于2015年1月6日（周二）0:10-5:00、1月8日（周四）0:10-5:00、1月9日（周五）0:10-6:00、1月13日凌晨（周二）0:00-6:00对移动网络进行系统升级，届时将造成宁波本地网内移动网络用户通信短暂中断。

由此带来的不便，敬请谅解。详情请咨询客户服务热线10000。

中国电信股份有限公司宁波分公司
2015年1月3日

四百年鼻炎偏方 对付鼻炎不花冤枉钱

创于明朝万历年间(1607)年的扈氏膏,历经皇家十四代人 400 年的时代演绎升华,其工艺被淄博市和山东省共同列为“非物质文化遗产”保护推广项目【鲁政字 2009(232)号】。同时被国家知识产权局授予发明专利(专利号:ZL200410035631.3),加以保护和发扬光大。

鼻干、鼻痒、打喷嚏、流鼻涕、鼻塞、鼻涕倒流、打呼噜、头昏脑涨、喉咙干,睡觉用嘴呼吸很难受……都是鼻炎的症状,由于绝大多数人对鼻炎缺乏了解,前期出现鼻炎症状,只有少数人会积极寻医问药,大多数人任其发展,结果鼻炎更加严重。为什么还有些患者的鼻炎反反复复?那是因为没有弄清楚病因没有找到方法。

对付鼻炎的关键是要解决三大问题:一是刺激源,现在的生活空气质量在下降,空气中的有毒粉尘、颗粒进入鼻腔后顺着咽喉进入肺部,日积月累久存于肺部,这就形成了鼻炎;二是消炎杀菌,鼻粘膜发炎鼻腔分泌物增多会流鼻涕,

稍后可能变为黏液脓涕,严重患者会引起鼻粘膜肿大,所以必须把根源消除病菌杀死,这样脓涕、粘膜充血肿大才会消失;三是修复粘膜使鼻毛的运动规律完全恢复,恢复“卫士”的保护功能达到对付鼻炎的目的。

山东省非物质文化遗产扈氏鼻炎膏,独创“让肺打喷嚏对付鼻炎”的传统技术。扈家治鼻炎有个口诀:“一塞二排三修复”。《本草纲目》记载:肺开窍于鼻,鼻者肺之官也!也就是说,根源不排,鼻炎难以修复。

【扈氏膏】敢于不花一分钱让您免费来试用,就是想让您把亲身体验的效果对您身边的亲朋好友实话实说。每天前 50 名到店的鼻炎群体可领取体验卡一张,来店可凭卡免费体验。

宁波扈氏鼻炎膏店:江东区彩虹南路 77 号(同仁医院对面);象山县:丹东街道金声路 7-7 号
咨询热线:0574-87818789

宁波市民凭身份证可免费申领特制粗粮

免费申领:0574-27610583 27857230

随着经济的高速发展,居民的饮食习惯发生翻天覆地变化。“高脂肪,高蛋白,高糖”等高热量的食物大量摄入,导致三高类疾病呈普遍现象。为了提高居民合理膳食的健康意识,改变“大鱼、大肉”的饮食习惯。由中国老年保健协会膳食与健康惠民工程推广委员会十多位营养专家,根据人体健康必须的营养标准和当今城市居民多病体质,酸性体质等精心研制的五谷杂粮。

特制五谷杂粮由“莲子、薏米仁、燕麦”等 22 种五谷杂粮精制而成。它含有丰富的维生素 E、B1、B2 以及人体必需的钙、铁、锌等多种矿物质,微量元素是人们健康不可缺的生命要素。通过多吃粗粮,改变膳食结构从而达到健康。

粗粮惠民工程已在宁波启动:首先向宁波

60 岁以上的老年朋友免费发放 20 天的特制粗粮(限夫妻)。通过申请,由相关部门审核批准,待确定的受益者将免费获得 180 天粗粮供应。

免费领取条件:(1)本市常住居民;(2)申领人年龄必须大于 60 岁(3)持本人身份证。特制粗粮宁波发放 800 份,目前仅余最后 300 份。每天领取量达到 80 多份,很快就要领完。先报先得,望符合条件的老年朋友尽快申请,领完即止!!
报名电话:0574-27610583 27857230



过敏! 皮肤瘙痒有办法

过敏、皮肤痒痒尽量少用激素,激素虽解燃眉之急,但不能长期使用现有一个民间土方告诉您:在吉林长春,方圆百里的百姓都知道徐大夫发明研制的脱敏止痒方,相关部门管它叫【徐大夫止痒膏】,抹上它不但会止痒,还会感觉从皮肤里冒出丝丝凉气,或渗出珠状液体,或出现异味粘稠物,这些中医也叫“体外排毒”,凡使用过【徐大夫止痒膏】的人无不笑夸称奇。该方法简便、无需查过敏源,徐大夫已使用多年,

尤其以皮肤过敏、皮肤痒痒居多。如果您是多年的过敏、皮炎、湿疹、荨麻疹、疥癣(皮癣、体癣、手足癣)、带状疱疹、脚气、蚊虫叮咬、痔疮等引起的瘙痒的人群,均可使用【徐大夫止痒膏】。

据了解,这种脱敏止痒方【徐大夫止痒膏】现已落户我市,宁波信谊药店(解放南路 55 号)已到货。【徐大夫止痒膏】上市以来非常受欢迎,2 大盒一复程。免费咨询:400-015-8115 免费送货、货到付款,短信订购 13758958115