



汪静：国际教育路上的改革先锋

2001年，汪静结束了5年在公立学校任教的经历，来到宁波华茂外国语学校。当时，这是一所刚创办不久的民办学校。她需要重新去适应这个全新的环境。

早上，天刚蒙蒙亮，汪老师已经进入教室或办公室，晚上9点多辅导完学生、查完寝室，汪老师才踏着沉寂的夜色离开学校。“我几乎没有静下心来欣赏过白天美丽的华茂校园”。汪老师曾经这样描述在那段时间的工作和生活。

2010年，全校首次干部竞聘。汪老师脱颖而出，当选国际部办公室主任，由此，她的教学岗位也从初中教务转向了国际部行政管理。

为了能更快地胜任新岗位，汪老师常常给自己“补课”。每天下班，汪老师自费请外教提高自己的英语能力。并大量浏览国外教学网站，积累教学素材。2012年，由于国际部预设于2013学年进行



甬城教坛楷模

说起汪静，她的领导和同事们总会将她与“改革先锋”联系在一起。在华茂外国语学校工作13年来，汪静对教育国际化的探索、创新的印记遍布全校。

吴彦 袁红丽

雅思教学，汪老师先思先行，早已悄悄做起了准备，利用晚上和周末的时间，自费报读雅思班，以便对雅思教学有一个全面的了解，为今后的教学工作积累经验。

正因为汪老师这种与时俱进、对教育负责的精神，使她不仅获得了学生的认可，也得到了同事和领导的认可。2012年年底，汪老师与她的教师团队、学生一起，开展了首次“模拟联合国活动”。看到孩子们穿着正装、说一口流利的英语，汪老师

的内心无比激动，她为孩子们骄傲、为拥有这么棒的团队而自豪。

2013年初，汪老师再次被派往了改革的前沿。当时，学校义教部小学急需老师，汪老师又被调到了这里。

这一年春节，汪老师是在工作状态中度过的。新学期伊始，她就创新性地推出了一系列的工作计划，其中包括在外方校长的支持下，从美国引进“Raz-kids”网上图书系列，并日夜努力，使华茂小学和初中的孩子在开学

后第二个月就用上了这套英美国家也在使用的优秀的英语学习系统。与此同时，她不断地探索和研究，力求在教学和行政管理上不断融入国际教育的元素。

2013年6月，按照学校发展规划，学校拟在小学创办国民教育过渡班（双语班）。从项目申报，到课程、预算、教学区改造、教师配备等一系列完善方案的形成，汪老师日夜工作，倾注了全部的精力。先进的国际教育理念、前沿的课程设置和精心的教学管理，在学校领导的决策引领、专家的悉心指导和整个教师团队的锐意进取下，华外“国民教育过渡班”改革项目试点，探索归国子女的教育过渡，使学校在国际化进程中又前进了一大步。

汪老师还在小学课堂教学改革中，陆续推出“三年级主题探究课”等一系列活动，一次次把自己的创新意识融入到日常的教学和管理工作中。

彩妆秀



2014年12月27日晚，一场以“变奏·时尚”为主题的浙江纺织服装职业技术学院学生作品彩妆秀在宁波天一广场举行，该校27名人物形象设计专业毕业生设计的47款彩妆作品亮相，包括发型、化妆和服装等。作品运用不同的材料和各种流行元素，通过写实与抽象结合的造型方式，来诠释人们心灵深处对时尚和美好生活的向往与追求。 王国海 摄

“校园嘉年华”上亮手艺

办非遗展示、秀环保服饰、卖宁波美食……2014年12月30日下午，高桥中学“校园嘉年华”活动现场来了许多非物质文化遗产传承人，他们指导学生精心制作反映各地文化特色的面塑、彩灯、金银彩绣等工艺品，并将个人制作的工艺品拿出来进行展示和义卖。在领略千姿百态的民族文化中，培养同学们的民族情感和审美情趣。图为学生们巧手制作出了一件件精美的零钱包、手袋。

吴彦 李伟 摄



禁毒讲座教你如何婉拒吸毒“邀请” 妙用借口、转移话题都是拒绝的好方法

毒品有哪些种类？吸食毒品后有哪些重大危害？青少年该如何拒绝诱惑？这些问题在宁波甬江职高组织的一次禁毒知识专题讲座中得到了逐一解答。

主讲人是华中科技大学流行病学与卫生统计学专业研究生杨龙雨。他曾到戒毒所实地参观，也从事青少年如何防毒、拒毒研究。

考虑到青少年正处在生理、心理发育期，好奇心重，判别能力差，易受到毒品诱惑。杨龙雨除了通过理论讲解、案例分析，让广大青少年认识到什么是新型毒品、吸食新型毒品有什么危害。更关键的是，要教青少年学会识别贩毒子推销毒品的招数，提高青少年的防毒、拒毒意识和能力。

“许多青少年初次吸食毒品并非主动尝试，而是受到朋友‘邀请’，往往爱面子而不敢拒绝，导致染上毒瘾。”杨龙雨说。

他举例说，吸毒者引诱他人尝试毒品时，有一些惯用的伎俩，青少年千万要当心。例如，用“连毒品也不敢尝，真是胆小鬼”这样的言语来刺激你；找来几个同伴一起说服你，向你保证吃一两颗绝对不会上瘾，只会觉得很“嗨”；当你遇到烦恼，告诉你吸毒能帮助你战胜挫折和困难，换来好心情；生日聚会时，请你品尝糖果等。

KTV、酒店宾馆、酒吧、网吧等地都是毒品出现概率较大的场所。

面对陌生人甚至是好友的“邀请”，该怎么拒绝？杨龙雨现场教大家几个方法。当别人递过来药粉、香烟、药片、药水、饮料，提到“神奇”、“提神”、“飘”、“消除疲劳”、“让人找到音乐感

觉”等词语时，一定要高度警惕。不妨先肯定对方的“好意”，后委婉拒绝。拒绝时，可以妙用一些借口，比如回答：“你的心意我领了，我这几天很不舒服，我不用！”或者直接转移话题。当然，也可以直接拒绝对方，随后迅速离开危险地。

当天，前来听讲座的13烹饪3+2班陈慧说：“今天知道了毒品的危害不仅会伤害自己的身体，严重的还会死亡，最痛苦的是吸毒会导致家破人亡。禁毒讲座是一个警醒，不管怎么样千万不能碰毒品。”

为了扩大禁毒宣传效果，学校每学期开设两节公开课，给学生普及禁毒知识。在校内开设禁毒宣传栏，将禁毒宣传标语、视频、文稿等资料上传到校园网，为青少年的成长营造“无毒”的环境。

本次讲座是甬江职高开展职业素养教育系列讲座之一。学校根据中职学生的特点，把社会中的一些热点问题与学校的德育工作相结合，邀请各个行业专家进校讲座，对学生进行职业素养教育。既丰富了学生的社会知识，避免了某些社交误区，又使学生的思想受到了一次洗礼。行业专家进校讲座，突破了以往单一以校内教师为讲座主体的局面，深受学生的欢迎。

据公安部禁毒局2014年1月公布的统计数据显示：我国实际吸毒人员约为一千万，其中青少年占七成以上，青少年吸毒已经成为广受社会关注的一个问题。

由于青少年对冰毒、摇头丸等苯丙胺类毒品的成瘾性和严重后果缺乏了解，导致吸食该类毒品人员数量明显增加。青少年已经成为最易受到毒品侵害的“高危人群”。 吴彦 楼凌涛

江东区引入专业学生心理健康测评软件

商报讯（庄承婷 陈家晶）“你夜里睡觉时，是否总想着明天的功课？考试后，没有知道成绩之前，是否总是放心不下……”这可不是班主任在找学生个别谈话，而是春晓中学的学生们在进行网上心理健康诊断测验。学生们每人一台电脑，根据自己的真实情况，填写测量表。随后，电脑将自

动生成测量结果及诊断意见。

2014年，江东区引入了网络版心理健康测评软件，该测评软件系统包含了学生数据管理、心理测量管理、心理咨询管理、心理报表管理和心理文章栏目管理等多个板块。按照不同年级不同发展阶段的学生需求，定期给学生进行特定的心理健康诊

断测验，并根据测量结果开展心理健康教育，保证学生以健康积极向上的学习情绪和学校生活状态。

一年来，江东区已有12所学校开始利用该软件为学生们建立一套心理健康档案，有近3000名学生拥有了心理健康档案，为老师们掌握学生心理动态提供了一手资料，大大便利了日常的学生管理工作，实现了学生心理健康

教育的过程性管理。对于有不良情绪的学生，可以提早进行心理干预和引导帮助。此外，心理健康档案的制定也为中小学衔接教育做好了资源储备。

接下来，江东区将进一步拓展该软件系统功能，利用该系统的测量结果帮助学生更好地认识自我，做好职业生涯规划，为中考做好适应性和选择性准备。