



蹦床上的外来娃站上世界级、亚洲级领奖台

“选了合适的路，一样能成才”

镇海区作为蹦床技巧运动发展较早的地区之一，上世纪70年代末便组建了专业的体操训练队。1987年，政府又以这支体操队为基础，成立区业余蹦床技巧运动学校（简称镇海区蹦技学校）。学校输送的运动健儿拿下多块世界级、亚洲级、国家级金牌，学校还保持了连续24年在全国大赛上年年有金的优异成绩。

这所学校中有着不少外来娃。他们有的老家在省内距离宁波较远的城市，或离得更远，只因跟随父母来甬生活，因缘巧合被教练选中，从此走上与大多数同龄儿童不同的成长之路。

吴彦 钱婷婷

体育荆棘路，在外来家长看来是机会

现代体育竞赛项目中的“蹦床”，是一项通过运动员在蹦床上弹跳，并利用其反弹力，完成一系列杂技技巧的竞技运动。它属于体操运动的一种，素来被世人冠以“空中芭蕾”的美称。

邹子涵是安徽人，6岁那年，尚且懵懂的他在幼儿园里被登门选课的教练看中。父母听从老师建议，在考察过区蹦技学校的教学条件与校园环境后，一咬牙，只叮嘱了几句，便将他托付给了这里的老师。

外人眼中的荆棘路，在开明的外来家长眼中就是机会。邹子涵的父亲告诉记者，由于自己幼年家中贫寒，没法读书，现在只能漂在外地打工。“我很希望孩子能学一技之长，将来有出息。”

按照学校的规定，绝大多数小队员除了每两周一次的“双休日”和法定假日外，都必须脱离父母，在校园和训练场上适应长达数年的集体生活。

校长祝达飞介绍，在学校，孩子们所训练

的项目主要分为两块内容：一是蹦床，另外一块是技巧。

按照各级各类比赛标准，这些训练项目一般又分男女单人、男子双人、女子双人、混合双人或女三、男四、团体等比赛项目。各有规定和自选动作，根据动作的编排、难度和完成动作的质量评分。

“当运动员很苦，现在的小孩都是父母的掌上明珠，我们选中的苗子，很大一部分都会因为过不了家长这一关而流失掉。”镇海区蹦技学校现任基地教练、前全国蹦床技巧锦标赛男子单人冠军陈刚告诉记者，留下来的队员，学校都会用心栽培直至出成绩。

学校各项资金支出均由政府全额拨款。小队员们不必交学费，不用愁吃穿，住宿户籍等一切问题均由学校、政府解决，既学技能又长知识，将来无论走运动员这条路还是选择升学深造，总有一片光明的前程。

艰苦训练，孩子当作是趣味运动

“运动员出成绩没有别的诀窍，就是勤学苦练。”校长祝达飞说，像这样几岁、十几岁心智还没有发育成熟的孩子，一旦松懈，就

很容易懈怠，整个身体素质、动作达标度都会大打折扣。

记者在学校偌大的训练场馆内走了几圈，无论网上蹦床还是地面技巧训练，都需要超乎常人的体能与毅力来完成。

弹跳、拉筋、跑步、托举、倒立只是基础，在弹面网床或技巧场地上的无数次翻滚与技术动作才是真正的考验和难关。腿不夹紧不行，腰不绷直不行，动作表情不到位不行，踩到边角线或落地不稳更不行……

在成人看来，蹦技训练整天翻滚，看着就头晕，也很辛苦危险。不过，在孩子们眼中，这却是一项有趣的运动。

“蹦床好玩、技巧很美……”原籍河南，在学校已训练6年的14岁女孩孙瑜阳说，初接触蹦床，她就被那种空中自由翻腾的感觉给迷住了，可接下来的训练却超乎预想的辛苦枯燥。

“看着那些前辈获奖，心里很羡慕，我也想和他们一样。教练对我们很好，就想挑战自己，累也要坚持。”小孙说。

或许因为较早独立，又经过比赛训练的磨练，区蹦技学校的孩子相对同龄儿童往往要显得稳重沉着。近年来，学校陆续向省体工队输

送了一批优秀的苗子。

完善条件设施，训练更有动力

当运动员苦，但幸运的是，到一个好地方，进一所好学校。

镇海区蹦技学校的孩子们除了训练艰苦，日常生活还是十分充实多彩的。

2012年，学校对学生宿舍进行了全面装修，大幅度提高运动员的住宿生活环境。为使学校硬件配套设施跟上发展速度，在区政府及教育局的支持下，该校先后添置了1套自由体操器材、3套标准蹦床、30台计算机和8台大型空调。为了同步提升文化教育水平，学校还购置了两套多媒体文化教学器材，配备了专职文化科教师，让队员们在学校里就可以接受良好的素质基础教育。

队员方敏琴的母亲易女士抽空从梅墟赶来看望女儿时说：“在这里，吃得好，每餐两荤一素还有牛奶、水果；学得也放心，教练老师都很好，会管孩子，也经常跟我们家长沟通，出成绩快。我就是想让女儿在这里接受锻炼，既然有这个资质特长就不能浪费了，选了适合她的路，一样能成才。”

鄞州高级中学建校十周年庆典学生唱主角 毕业生回母校办原创音乐专辑发布会

商报讯（田荣华）2014年12月30日下午，鄞州高级中学举行了十周年庆典。庆典以“成就学生、成就梦想”为主题，学生唱主角。

现场进行了鄞高书系的首发式，《鄞高十年》《守望校园文学学生作品精选集》《鄞高讲坛》《高中人文经典阅读推荐书目》等由学校老师自己编写的书籍赠送给学生。书中记录着鄞高师生追求教育理想的历程，传承着鄞高人简洁而有气质的跋涉。

谢叶舟个人原创音乐专辑发布会和戎恺凯书法作品展赚足了师生们的眼球。两人都曾是鄞州高级中学的学生。谢叶

舟在高中时选修了吉他模块，在课程的影响下，他一边弹奏一边开始创作，如今创办了宁波问荆文化传播有限公司；而现为浙江省书法家协会会员的戎恺凯更是在高中时便钟情于书法并多次获奖。

鄞州高级中学自办学以来一直用各种方式呵护学生心灵的成长和梦想的绽放。坚持为每一位有艺术才华的学生举办个人艺术表演专场。

“教育是帮助学生成长，帮助其实现梦想。因而要解放孩子的头脑、双手、双脚、空间、时间，使他们从自由的生活中得到真正的教育。”杜仕海校长说。

荷花庄小学校园内建书法博物馆

商报讯（毛苏云）经过一年多的准备以及暑假的基建，荷花庄小学书法博物馆在今年元旦正式开馆。

书法博物馆设在学校静荷楼一楼，面积150平方米左右。内设有各个朝代的书法作品展示区、文房用品展示区、篆刻专区、当代名家书法作品展示区、互动区，弘扬和展示书法文化。

书法博物馆里历史感和现代感并存。走在书法博物馆中，小篆、汉简、隶书、魏碑、行书、唐楷、草书等书法史上的代表陆续展现。学生们还能在展厅的电脑上更加系统完整地了解整个书法史的发展过程，了解每个书法家的故事以及他们的代表作。

博物馆中一系列跟书法有

关的文房用品也很吸引人。如古人考试时使用的便于携带的铜墨盒，用于书写小楷的铜仿圈镇纸等。

当代书法家作品展示区，书法家王冬龄、刘江的作品，市书法研究会会长陈启元临摹敬氏盘的六条屏巨幅大作均在其中。

馆内还设有互动区。学校联合文化公司开发了一个书法临摹评价的软件，同学们可以临摹真、草、篆、隶、行等不同字体，电脑能进行即时评价。

一直以来，书法特色是荷花庄小学的校园品牌。学校让每一幢楼、每一面墙、每一个景都蕴含着书法教育的人文精神。在校园中徜徉，学生犹如置身于书法艺术的百花园，浓浓的文化味令人陶醉。

萌娃辣妈齐运动



左：近日，江东外国语实验小学附属幼儿园冬季幼儿亲子运动会上，赶小羊、车轮滚滚迎新年、迎面接力等亲子项目轮番亮相，全国幼儿和爸爸妈妈们一齐参加运动。周维琴 王倩影 摄

右上：除了根据各阶段学生的心理特点，制定了不同的趣味比赛项目，邱隘镇中心小学还进行了跳短绳、仰卧起坐等达标测试项目的比赛。李鸿骄 摄

右下：横街镇中心幼儿园喜气“羊羊”亲子趣味活动上，小运动员们个个你追我赶、奋力拼搏，充分体现了晨间锻炼和户外活动中认真锻炼的效果。陈虹萍 摄



华泰小学将小组合作模式推广至家长会

商报讯（麻万学）鄞州区的课堂教学改革是以小组合作模式推广的。不单是学生，鄞州区华泰小学把家长们也分成小组，对号入座，让他们更好地了解孩子在校情况，交流分享育人经验。

近日，华泰小学召开了一次别样的家长会，一改过去老师唱独角戏的做法，让家长成为主角，以小组方式组织家长会。

家长们入座后，被分成了几个小组，有了合作的“小伙伴”。各组针对教育中的相关话题展开交流，分享了育儿故

事，共享智慧。随后，推选小组发言人上台发言。整个过程，家长们热情高涨，也感受到了孩子们进行小组合作学习的意义。

当前，鄞州区全面推进课堂教学改革，合作小组成为课堂教学的基本单元，小组成员除了平常在课堂上互相帮助、互相督促，更体现在一系列课外活动的组织。此次“合作式”的家长会也是为了拓展小组合作的形式，让家长深入了解学校课改的初衷，并积极主动地参与到学校课改的行列。

■简讯

○近日，浙江省中小学生乒乓球锦标赛（团体）暨ZSTL浙江省第六届中小学生乒乓球联赛（晋级赛）在杭州市举行。由8名队员组成的东钱湖中心小学代表队首次参赛，女子团体获得亚军，男子团体进入十六强。胡雅静

○为促进学生语文素养的提升，发展学生朗读的兴趣，近日，梅墟中心小学举办了以“尊重生命、热爱生活”为主题的朗读会。朗读会以班级为单位，展示内容自由选择。最终评选出了六个“最美声音”班级。魏安娜